

小说

## 一盒热牛奶

■飞鸟

又到了放学时间，校门口热闹起来。家长总是早早来到学校，在与孩子约好的地方静静地等待，气定神闲地闲聊、沉思或东张西望，一辆辆小轿车停卧在一旁。

其中一辆车引人注目。那是一辆饱经风霜的人力三轮车，锈迹斑斑。一个四十多岁的男人，正把一个用纸箱做的招牌从三轮车前面卸下来。纸箱上用红漆写着“收废品”三个字。他穿着褪色黑丝绵袄，左肘的地方露出一块蓝色的补丁。丝绵袄虽然破旧，但是干干净净。他的头发花白，面部瘦削，但眼睛有神，亮亮地盛满了笑意。他穿了一条洗得发白的牛仔裤，脚上一双脱漆的黑皮靴，整个人看上去利利索索精神神神的。

他把招牌放到三轮车斗里，从斗里一个包着棉垫的小木墩下又拿出个纸板。他把这个纸板插到了三轮车的前面，纸板上用红漆写着“铁蛋专用车”。他又从挂在前车把上的黄布兜里掏出一束半新不旧的塑料花，花的品种颜色有好几种，看上去花花绿绿的，花叶干干净净。他把花束用一截电线固定到三轮车斗前边突起的铁架上。忙完这一切，他坐到三轮车上，点支烟，眯着眼吞云吐雾，很享受的样子。

校园里的广播响了，一阵悦耳的电子铃声过后，是个女子圆润的声音：“下课时间到了，老师、同学们，你们辛苦了。”校门缓缓打开了，一张张可爱的小脸像一朵朵花儿。孩子们像鸟儿般叽叽喳喳地飞出来。家长们的眼睛如同被一只无形的大手牵引，全望向孩子跑来的方向。男人从三轮车上跳了下来，掂着脚尖看放学的孩子们。

很快，男人举起右手使劲地摇晃。一个七八岁的小男孩，也摇晃着手跑过来。男人接过男孩的书包问：“铁蛋，都学会了吗？”男孩答：“嗯，老师今天表扬我了。”男人开心地笑了，说：“好，好”，抱起男孩放到三轮车斗上。

男人把手探进怀里，变戏法般掏出了一盒奶，把插管插好，递给男孩说：“快点喝，热着呢。”男人跳上三轮车，摁了几下车铃，直起身子蹬车。男孩喝了两大口，忽然拉拉男人。男人扭头，男孩站起来把牛奶递到男人的嘴边。男人笑着摇头。男孩仍拽着男人不放。男人噙住吸管，吸了一小口，苦着脸说：“受不了这个味，你快喝吧，一会儿就该凉了。”男孩坐下了。

男人抿了下嘴，喊：“铁蛋专用车，开路喽。”男孩喝着在爸爸滚烫的胸口暖热的那盒奶，咯咯咯地笑了。男人也呵呵呵地笑了。笑声越过一辆辆轿车，越过一幢幢高楼，飞到了高远的天空，寒冷的冬天畏畏缩缩地似乎想要躲避了。

散文

# 十指纤纤

■刘彦玲



擘一回，臭美臭美吧！看小姑娘取出许多种色泽深浅不同的指甲油，一层一层地涂抹着，不由想起小时候染指甲的情形。

春天里，妈妈总喜欢在花盆里种上几株凤仙花，到了夏天，凤仙花就开出一簇簇或深或浅的红色花朵。每到这时，我就央求妈妈给我染红指甲。吃过晚饭收拾停当后，开始做准备工作，把要好的女伴召集过来，摘下颜色鲜艳开得旺盛没有残缺的凤仙花

散文

## 吃喝有方(二题)

■王天瑞

### 黑发如云核桃功

老王还是小王的时候，就喜爱舞文弄墨,工作之余不舍浪费分秒,于是经常有小说、散文、诗歌见诸报端。老王刚刚 40 岁的时候，头上有了白发。有人说他“白纸写黑了,黑发写白了。”白发虽然很少,却是个衰老的征兆。

有一阶段，老王在大山中奔波,翻高山、穿密林、跨沟涧、涉溪流……一天住宿在山中猎户家,见一老者黑发如云、身强体健、精神矍铄,便问其养生奥秘。老者说,他一天吃 3 个核桃，一年不多不少吃 1095 个核桃,几十年来坚持不断。

老王走出大山的时候，买下 3 袋、200 斤核桃，由汽车转火车托运回家。如今 1 斤核桃少则 20 元、30 元,那时质量顶好的核桃 1 斤才卖 0.5 元钱,便宜得很哪！

这 200 斤核桃,引起了“轩然大波”。老伴笑说,你把核桃当饭吃啊？有人说,老王买来了返老还童的灵丹妙药。很多人期待着奇迹的出现。老王说,他们在他们那个家属院开创了坚持吃核桃的先河。

究竟吃核桃有什么好处？老王心里也没底,就先后到医院询问任医生、刘医生、陈医生。三位医生都说,核桃仁有益于缓解脑疲劳、改善记忆、促进细胞活化,有助于增强人体免疫力、延缓衰老、改善皮肤弹性、保护心脑血管。既然吃核桃有这么多好处,那就坚持吃下去吧。老王家里一年四季不断核桃——河南的核桃、河北的核桃、湖南的核桃、湖北的核桃、山东的核桃、山西的核桃……老王想,不同地区的核桃在营养方面也许有所不同,买一次换一个地方,也许会更有益健康。

坚持就是胜利。老王吃核桃坚持很多年以后,效果逐渐显现出来了。首先是黑发如云,20 多年前的那些白发没有任何发展,与同龄人相比可说黑发如云。其次是养颜润肤,老王那脸色那肤色不但几乎没有皱纹,还白里透红、细腻滑润。再次是心脑血管没有毛病,老王一年检查一次身体,心脏功能正常,脑子记忆敏捷。近年来,老王仍以每 2 至 3 年创作一部著作的速度前进着。

老王说，我要把吃核桃进行

瓣，加上一点明矾在石臼里面捣碎，捣成桃红色的糊状之后取出备用。妈妈总是小心地用竹签挑起一些凤仙花汁液，在指甲上均匀地涂抹开。包指甲要用扁豆角完整鲜嫩的叶片，裹严严实实之后，用麻绳细细地缠上几道扎紧就完工了。两手的食指是不能染的，据说是因为怕小狗咬，也不知这个说法是真是假，反正没人敢去尝试。

晚上睡觉时，要很小心地注意不要碰到包好的手指，次日早晨才能打开。这时是小丫头们最兴奋的时候，叽叽喳喳地比试着谁的最红，谁的最好；然后总要高兴地披上床单，披散开头发，胸前、耳边、手上戴上用曲别针串成的项链、耳

到底。

### 葡萄皮籽健康酒

秋风徐徐地吹来，吹得满架满树的葡萄徐徐地变红、变白、变绿、变紫、变黑。晶莹剔透，五彩缤纷,像珍珠、像玛瑙、像翡翠。

老王看到那珍珠、玛瑙、翡翠般的葡萄,心里乐哟乐。老王怎能不乐呢？老王又可制造葡萄皮籽健康酒了。

老王爱喝酒。不过,老王喝酒不醉。老王喝酒坚持一条原则,不能醉酒。无论在什么场合喝酒,当感到晕晕的麻麻的时候,便紧急刹车。无论劝酒者是谁,也无论劝酒者说得天花飞舞,他说不喝也就坚决不喝了。

老王在一张医学报纸上看到消息,美国和英国的科学家发现，葡萄酒具有很强的抗癌作用,同时葡萄酒还能防治心肌梗塞,防止视力下降、抑制炎症、延缓衰老。老王就想戒掉白酒,改喝葡萄酒。可老王喝了葡萄酒后,又觉得葡萄酒“没劲”。

不久,老王在一份医学杂志上看到消息,美国和英国的科学

环和戒指，学着戏里的小姐们，翘起兰花指，骄傲地举着手到处显摆。其实，这样染出的指甲是橙红色的，而且往往把指腹染得发黄，也不长久，十天半月之后就脱落得斑斑驳驳，即便如此，也给贫瘠的童年时光增添了许多乐趣……

胡思乱想间，指甲做好了，确实很漂亮，就是配上自己这双饱经风霜的贫下中农的手，总感觉有些别扭不协调。看来这和穿衣是一个道理，“三分长相七分打扮”，没有这三分长相做基础，再怎么打扮也像是偷人家的。花钱不多图个娱乐，重要的是给自己一份好心情！

一直都很喜欢的一个场景：温婉娴静的美丽可人儿，如书中描绘的“肤如凝脂，吹弹得破；十指纤纤，玉润珠圆”，在春风沉醉的晚上，黑发如瀑，玉指如葱，衣袂飘飘，淡定从容，款款弹奏出一曲《霓裳羽衣曲》。这时候，只怕天上的神仙也会停步驻足，纵使盖世的英雄也会心中一软吧？难怪诗人会说“香凝玉指，等君来看”，想必也是为这样的场景心动吧？

家又发现,葡萄酒之所以具有很强的抗癌作用,是因为葡萄酒中有一种叫作白藜芦醇的物质,这种物质具有很强的抗癌作用,而白藜芦醇主要存在于葡萄的皮和籽中,所以科学家建议,吃葡萄别吐葡萄的皮和籽。老王突发奇想,自制葡萄皮籽健康酒。出乎意料的是,很快获得了成功。

酒，是乙醇和水的混合物。用酒浸泡葡萄的皮和籽,可以有效地提取出皮和籽中的白藜芦醇和其它有益物质。酒本身就有一定的防腐作用,可以浸泡很久不会变质。

老王愿把自制葡萄皮籽健康酒的奥秘告诉大家。一是首先准备好一瓶瓶白酒，把深紫色的葡萄皮撕下来，放进酒里，再把葡萄籽砸碎，也放进酒里。二是拧紧酒瓶盖子，浸泡 15 天时间，经常摇动，葡萄皮的颜色逐渐变浅，而酒的颜色逐渐变红。三是把渣子过滤掉，或取出渣子上面的清酒，这就是葡萄皮籽健康酒了。

需要说明的是，这酒没有葡萄酒的香气,这酒还有涩味。如果兑果汁、特别是葡萄汁和这酒兑在一起喝,可以大大改善酒的味道。

老王自制葡萄皮籽健康酒已有 10 年时间了。10 年里,老王的身体结实结实,健健康康,这能不是葡萄皮籽健康酒的功劳吗？

### 电视文学剧本·连载·

# 布衣将军

(节选)

王学梅题图

策 划：李明方 白明宽 姚建华 张广东 王尚林  
文学统筹：王尚林 巴丽芬 戴俊贤 党史统筹：王玉西 石国文 许志强  
撰 稿：邢长顺 王宝清 杨光奇 总 撰 稿：梁祖文

25. 柿树林。青年追到柿树林，后边的几个骑兵勒住马头，掉转身，用马鞭卷走青年的棍，又一齐用马鞭抽打青年，青年一个跟跄，栽倒地上。

26. 柿树林。李子木正要上前，魏凤禧一把将李子木按在地上，自己靠在一棵树旁，顺手嗖嗖连发

三镖，镖镖中的，三名官兵应声落马。其他官兵一见策马逃窜。李子木跑出林子，急忙上前扶起青年。  
青年：我叫屈登瀛，谢谢你们救命之恩。这次官兵偷袭，我干爹胡晓初全然不知，不然，他率看家队一出，这些骑兵是逃不脱的！

字幕：屈登瀛，新四军六支队

连长。

随胡晓初一帮救火的人赶到，屈登瀛走上前，指着魏凤禧。

屈登瀛：干爹，多亏这位高人相助，咱得好好感谢人家，快请他们去咱家喝碗茶。

胡雪梅走近屈登瀛。  
字幕：胡雪梅，胡晓初之女，解放军侦察员。

胡雪梅：哥，你的伤重不重？  
屈登瀛：雪梅，哥不要紧。要不是这位英雄出手，还真危险哩。  
胡晓初止住魏凤禧用力摇了又摇。  
胡晓初：好汉，到我家叙话。  
远处，一声闷雷滚过，天要下雨了。

27.三岗，胡晓初家。一座典型的豫东富户人家，四合院，高门楼，石狮子把门，一圈一青到顶的出檐瓦房，主房是三层小楼。会客厅内，张灯结彩。

28.胡晓初家会客厅内。魏凤禧随着胡晓初等人步入胡晓初家，寒喧几句，分宾主坐下，李子木等人抬进一筐茶叶来。

魏凤禧：我兄弟几个去信阳贩

卖些山货，这是新上市的黑龙潭秋茶，作个见面礼，还望笑纳。

此刻，一阵笑声从内室传出，原来是王其梅出来了。

王其梅：人言无功不受禄，是谁恁大方啊？

魏凤禧：“腾”地从座位上站起来，两眼一亮。

魏凤禧：原来是王秘书啊！你啥时从天津跑到这儿来了？

王其梅：今天刚到。

魏凤禧：吉鸿昌将军身体可好？

王其梅：吉鸿昌将军身体很好。哎，凤禧，你怎么到这里来了？

魏凤禧：我家就是西华的呀。

王其梅：我是吉鸿昌将军派来的呀。

29.西华县魏营村一家农舍。庄稼棵子围起来的魏家。

魏凤楼妻子王志贞拿着面瓢，到厨房做饭。

魏凤楼已脱去戎装，上穿对襟马褂，下穿胖裤，脚蹬圆口布鞋，双手叉在腰间。他两眼直盯着后墙那副他和冯玉祥站在莫斯科红场前的照片，沉思有顷。

魏凤楼走出门外，摘下挂在墙上

的一顶草帽，扣在光头上，向着厨房。

魏凤楼：志贞，说不定凤禧他们今晚要到家，多炒两个菜，我到地里转转去，看看庄稼。

魏凤楼说罢，迈出门去。

30.西华县国民政府会议室。

各路要员围坐在长条会议桌前，正在议火烧三岗学校情况。县长潘鑫拍着桌子咆哮。

潘鑫：天明我就赶往开封，当面向刘峙主席汇报，光烧了学校还不能拉倒，不把胡晓初等匪斩尽杀绝，决不罢休！

字幕：国民党西华县县长潘鑫。

这时，一位哨兵惊慌失措地跑进来。

哨兵：那三个受伤的骑兵找到了！刚刚发现，三个弟兄被装进麻袋放到县政府大门口西侧的路嘴上，有人看见是几个黑衣人放在那里。

潘鑫：知道了。赵队长，你先把三个受伤的骑兵安排好。

胡连长：是！

潘鑫：天不早了，今天的会就开到这里。

(待续)