

《情感话题》开栏了

《情感话题》开栏了。每一个红尘男女都可以提出自己情感方面的困惑，每一个读者都可以发表自己的观点、看法。欢迎讲述恋爱故事，畅谈婚姻感悟。要求 800 字以下，以邮件发至 zkwbhca@126.com。

太多的人写过爱情，情之一字，会令人心动也会令人心痛；会让人生爱也会令人生恨；会让人充满希望也会让人感受绝望……但不管怎么说，真正爱过，才会懂得：生命原来如此精彩！真正爱过一次的人生才是无憾的人生！

你要去“发掘”好男人 (明日之花)

别总顾着及时行乐，别总抱着宁缺毋滥之心。有了老公，你怎么打扮都行，两人生活总比单身生活要强，不但物质有保障，还有无数免费的撒娇机会，爱，是最好的晚霜。

知道哪里盛产好男人比哪里

我和女友是大学同学，双方父母都在农村。毕业后我们一直在城里打工，由于工资不高，每个月的花销大头就是房租了，除了生活费，偶尔和女友出去吃小灶，我们成了典型的“月光族”。

我和女友商议，想一起合租，能省一半房租，可女友不答应。其实我们已经相恋了 5 年，只因经济条件不好，我一直羞于开口提婚事。此时，我觉得是时候了：“咱们结婚吧，这样不就名正言顺了吗！”请了假，回去见了双方父母，

想嫁人，先听听我的忠告

有靓鞋要好。女人是天生的购物狂，哪里有靓衫、靓鞋，哪怕躲在小巷子，也能先知先觉。可到了选男人，这份先知先觉便失效了，好男人难找呀，既要有钱有势，还要心地善良，最重要的还要与自己合得来，对得起父母，对得起自己，对不对得起观众就免了。妙龄女子迟钝了，没想过哪里盛产好男人吧。如果说好男人是一块玉，那么就要你去发掘。没有男人主动标榜自己是正宗的好男人，过了保质期免费更换，哪里有这样的好事？

高智商不能拯救失恋 (华山论剑)

上了年纪的妙龄女子智商不低，学历也不低，收入更不低，但就是没男人想光顾。男人不习惯于仰视，尤其对女人，否则会很丢男人面子，落个“小男人”的悲惨下场。但是他们心里不是没想过，考虑到失败率过高，男人主动放弃了，于是成就婚姻奇观，好花一般插到牛粪上。妙龄女子呀，何不主动降低身价，见到他就说自己小学还没毕业，数学屡次得“0”分，估计上钩的男人会比较多。

不要只顾吸引男人而不采取行动。扮嫩扮靓是女人的天性，目的只有一个，吸引男人注意。吸引男人很容易，可是只顾吸引男人而不采取行动，那等于花钱买彩票却不兑奖。让男人怦然心动，男人主动对你示好，为了保持活力，麻烦你招呼一下他，不要把他当仇人，他没欠你三五斗，不必拿自己的青春不当一回事。他有口臭，那么遮一下，他说话带飞沫，那就侧对着他，他想对你动手动脚，你报警前还得考虑一下，他能否成为未来的老公。

容忍男人比自己笨 (阿红)

男人怎么总是麻烦多，这儿有问题，那儿也有事，走到哪儿麻烦就跟到哪儿，真烦。确实如此，男人总有一些不良雅好，比如看足球自己却不去踢球，喝啤酒却不唱歌，只顾赚钱却不喜欢花钱……反正问题多。不过，话又说回来，女人也不是没毛病，比一比，算一算，就是那么一回事，还是容忍一下吧，为了自己的灿烂未来，为了自己的美好家庭，忍一下总比寂寞难耐要好过。

我的幸福“裸婚”

■清明

随后我们拿到了红本本。领证后，我们兴奋了好一阵子。双方家里条件都不太好，买不起房子，但还是拿出钱来给我们筹备婚礼，我们商量后决定：不举办婚礼。

一个星期天，我对老婆说：“每年的今天就是咱俩的结婚纪念日。”我们到商场买了电视、洗衣机

等家用电器，又到金店给她买了一枚戒指，回到出租屋里又贴上了喜字、窗花，铺上了新被褥，屋里一下变得喜气洋洋，有点洞房的意思。在外面点了一桌子菜，开了瓶红酒，和老婆说说笑笑地庆祝起只有我们两个人的婚礼。

今年，女儿三岁了，我们贷款

对喜欢的男人微笑 (焦娇)

确保婚姻成功的重要因素就是对喜欢的男人微笑，你的微笑就像春天里的风，吹开他心里的情结，让他对你产生兴趣，主动向你贡献 1 块钱 1 枝的廉价玫瑰。这就算大功告成一半，接下来再与他追逐几个回合，他有你跑远一点，他累了你就跑近一点，反正对得起他的那份感情，也对得起你自己的那份美丽。

放下自己的架子 (明彩)

如果老对自己说：爱自己的男人还没出生呢！那么你是多么的可悲，事实上我们人类本身并不重要，即使全人类消失，这个地球也不会寂寞。婚姻是一门相互取乐的艺术。如果我们失去了相互的吸引力，那么还有什么事物值得我们期待呢？因此，要对自己乐观一点，天天对自己说：等一下我就会碰到自己的白马王子，我的微笑已经准备好啦！等待好戏上演吧，你还不四周看看，也许你眼皮底下就有好多帅哥等着你呢！

(稿件由本版编辑整理)



恋爱讲义

为婚姻做年检

■金红

我的朋友小 A，结婚五年了。这个人什么都好，就是有点认死理儿，只要自己认为是对的事情，就不允许别人提出反对意见。中秋节的时候，为送礼这件事，夫妻两人闹起了矛盾。起因在于在过节这天，小 A 给了自己的父母 500 块钱，而买给老丈人的节日礼物，全部加起来还不到 300 块。这样一来，老婆就不高兴了：“都是长辈，你怎么能厚此薄彼呢？”按说，老婆的质疑也是人之常情。如果小 A 能坐下来冷静处理，或者对双方父母一碗水端平，事情也许会有个圆满的结局。但是，倔强的他反而冲老婆大吼：“我姐弟三人，只有我一人在他二老身边，过节给点钱孝敬老人，你就眼红了？况且，我挣的比你多，你没有资格说我！”看看，话都说到这个份上了，这夫妻二人能和谐相处吗？

其实，像小 A 这样的情况在我们的生活中随处可见。一项最新的调查表明，在我国只有 3% 左右的夫妻有高质量的婚姻，75% 的婚姻质量中等，而 22% 的婚姻质量很低。这意味着，75% 的婚姻处于亚健康状态，至于最后 22% 这一部分，则可以说已经“病入膏肓”。所以，定期对婚姻进行年检，十分必要也十分重要。就像世上没有完全相同的两片树叶一样，夫妻双方都是独立的个体，性格各异，爱好不同。有时相处不够融洽，是因为他们看待事物的出发点、价值观不同。如果经常各自做一些检查，多检讨自己，多发现自己的问题，及时沟通交流，多给对方宽容和体贴，就会消除很多误会，使夫妻感情得到进一步升华。

在年复一年的婚姻生活中，我们需要及时清理各种矛盾和问题，不断变换相处的方式，不断调整彼此的心态，才会比翼双飞，白头偕老，幸福一生。

丈夫出轨，妻子把丈夫的小情人约出来见面，试图说服她退出这场不光彩的爱情游戏。

妻子：我不想和别人分享我的丈夫，请你不要破坏别人的家庭，也请你明白自己的身份。

情人：身份，你也和我来讲身份？你明不明白，他现在爱的是我，而不是你，我们的爱是真诚的。相比较而言，你在我们的爱情里却是一个不光彩的第三者，要讲退出，这个人应该不是你。

妻子：你怎么好意思讲出这样的话来，他不爱我，会和我过了十几年？醒醒吧，小姑娘，他只不过当你是一道饭后甜点，偶尔尝尝鲜而已。他不会离开家，就不会离开我的。

情人：是的，就算你讲得都是实情，他是曾经爱过你，你们是在一起生活了这么多年。但那都是过去时了，他现在爱的是我，而不是你。他跟我说过和我在一起很快乐，他在我的眼里永远都是新鲜的，你想想看，你们在一起生活了这么多年，彼此是不是都已经厌倦了彼此？你问问自己，他在你眼里还美好么？不如这样，你把他让给我吧，这样你也解脱了，我也称心了，你觉得如何？

情人的话让妻子心里一凛，这些话像一把利剑剥得她体无完肤。她一时间不知道该怎么来反驳眼前这个带着胜利者的姿态，侃侃而谈的入侵者，她默默地起身，离开了。

她是带着绝对的自信来的，却被情人的一句话给打败了。

他在你眼里还美好么？

她反复咀嚼着这句话，是啊，他在我眼里是个什么样的男人呢？

早上起来胡乱洗了把脸，衣服



婚姻物语

没有穿规整就跑出去了；晚上回家，甩掉鞋子，脱下衣服扔在沙发上；吃完饭，一抹嘴，打开电视或者看一会儿杂志……

面对这样的一个人，她的牢骚多于疼爱，抱怨多于柔情，指责多于呵护，谩骂多于宽容。

天长地久，日积月累，他在她的眼中变了形象，她在他的眼中变了模样。

为什么会这样呢？

曾经的感情去了哪里？

曾经的美好去了哪里？

他们之间现在还剩下什么？

她左思右想，想不出理由来美化眼前的这个男人，也不知道该如何来发现这个男人的美好。但是，就是眼前的这个让她生厌的、让她心烦的男人，在别的女人那里，摇身一变成了一个陌生的、优秀的、似乎与她毫不相干的人。

他幽默风趣，会说很多笑话逗我开心；他温柔体贴，当我不舒服的时候总是对我呵护备至；他宽容大度，对我的小花招、小阴谋，总是一笑置之；他像一部大书，让我永远都不会生厌……

这是谁？

这是他么？

应该就是他，那个女人嘴里就是这样说的，说他如何如何的好，如何如何的棒，为什么自己却没有了那样的感觉？

他在你眼里还美好么

■柳韵



是他变了，还是她变了？

那样温暖的感觉理应属于她，也只能属于她，可现在从别的女人嘴里说出来，却是那样的刺耳，那样的嘲讽。

她觉得自己就是一个笑话，本来是要去声讨那个不光彩的第三者的，没想到最后却成为了一个旁观者，一个旁观自己丈夫和另外一个女人温馨爱情的旁观者。

其实，人还是那个人，改变的只是心境。

其实，爱还是那份爱，改变的只是感觉。

平凡的日子，柴米油盐酱醋茶，是每个人的必需品。

平凡的日子，吵闹争执发脾气，是婚姻的常见式。

在运营婚姻的过程中，年轻的人儿一切要从头开始，来自生活和工作的双重压力，总会让人找不到方向，并且疲于应付。当一切似乎在努力下平顺了的时候，他们却发现总是很难周全，总是会忽略一些事，尤其是忽略了感情的呵护和培养。

我们总是想当然地认为，只要爱了，就够了，我们就可以长久的幸福的生活在一起了。

但爱却不是一成不变的，它每天都在变化。

如果你关心它多一点，它就会成长大一点；天长日久的积累，一天一点爱恋，它就会枝繁叶茂，摇曳生姿。

如果你总是忽略它，从不呵护它，从不滋养它，那它就会一天一天的憔悴，最后的结果是，消耗掉曾经的营养，曾经的爱恋，枯萎直至消失。

很多的爱情都是这样，开始的时候轰轰烈烈，生死不渝，一旦步入婚姻，就有些见光死的感觉，忽然觉得就像在喝一杯兑了水的酒，既劣质又不堪。

有一个笑话这样评价婚前婚后的人的变化：恋爱中“视死如归”，结婚后“视归如死”。

虽然是句笑话，却揭示了一个问题，那就是爱已经改变，改变到我們不想相携，不想相拥，甚至不想相见。

婚姻不是一个人的事，单丝不

线，孤掌难鸣。

当你发现爱已不再相随的时候，首要做的不是怨天尤人，而是要想想你在哪儿丢了它，你为什么会丢了它，你还想不想要它，你怎么样来挽回它，并且让它起死回生并且繁茂下去。

试着想想你和他温馨的过去，试着接纳他的现在，试着了解他的苦闷，试着感受他的美好。

因为他不是从一开始就这样，而是一个特定的环境，特殊的原因才会有所改变。告诉自己你可以的，一切皆有可能，你们可以从头再来。

想想为什么他可以在别人那里那样美好，在你这里却变得粗俗，人应该还是那个人，那些美好应该是他的特质啊，你为什么就把这种美好给丢了昵？

想想他讲笑话的时候，你是不是正在忙别的事情，要么不耐烦地打断他，或者干脆装作没听见？

想想他试图向你倾诉一下心中的烦恼，你是不是用一种严厉的眼神看着他，逼着他把到了嘴边的话又生生的吞回肚里？

想想他笨手笨脚地帮你做事，你是不是把他斥责到面红耳赤，以至于他气急败坏扔下一句狠话，冲出家门？

不要总是想着他如何的不体贴，如何的不宽容。爱都是相互的，你给他一分的温暖，他会加倍地还给你。

然后发现他的优点，放大他的美好，让爱情持续，让婚姻甜蜜。

问问自己：他在你眼里还美好么？

柳韵情感倾诉邮箱：
liuyun5237@163.com