

临嫁的你,可别陷入“三大误区”

免费婚检 价值万金

免费的午餐谁不喜欢,可免费婚检却未必人人都乐意接受。究其原因,有人觉得平时体检做了,今后还要做孕前或产前检查,婚检是多此一举;有人觉得既然都谈婚论嫁了,再做婚检反倒伤感情……这些是否能成为拒绝婚检的充足理由呢?显然,专家并不这么看。

误区 1——每年都有体检,做婚检岂不多余?

专家表示,健康体检主要是针对各脏器功能的检查以及防癌检查,如大家熟悉的血脂、血脂、肝功能、肾功能以及肿瘤标志物的检查等,它和婚检存在很大的不同。

婚前医学检查侧重于遗传病、传染病和对婚育有影响疾病的检查以及优生优育的指导。它包括家族遗传病的询问、既往病史的追踪、测量血压、全身体格检查、生殖系统的检查以及遗传病(主要是地中海贫血、G6PD 缺乏症)、传染病(主要是艾滋病、梅毒、乙型肝炎、淋病、肺结核)、心肺和肾功能基本检测等。

婚检具有预防传染病和降低出生缺陷两项重要功能。比如,若新婚夫妻双方都有地贫基因,他们生育健康婴儿的几率只有 25%,婴儿患上重度地贫的几率也是 25%,而重型地贫的孩子不治疗的话很难活过 10 岁,预防地贫的最有效办法目前仍是婚检和产前诊断。除了地贫,血液类遗传病谱系中,还有“蚕豆病”、“血友病”都是通过遗传而来,这些病都可以通过婚前检查和指导来预防它遗传。

误区 2——已经谈婚论嫁了,再做婚检岂不伤感情?

婚检原本是在结婚登记前进行的一项检查,开展免费婚检后,免费婚检惠及到登记后一个月内。在过去几年的婚检中,确实存在婚检之后发现对方患有自己不能接受的疾病而分手的情况。然而,在婚检中并没有多少疾病是绝对不能结婚的。除非以下情况——

如:重型精神病、在病情发作期有攻击危害行为的,建议不宜结婚;而发现指定传染病在传染期内,有关精神病在发病期或其它医学上认为应暂缓结婚的重

要脏器疾病时,则建议暂缓结婚。

对于婚检中发现的可能会终生传染的不在发病期内的传染病患者或病原携带者(如乙肝和艾滋病病毒携带者),若坚持结婚,则应在采取预防、治疗及其他医学措施的情况下可以结婚。

因此,对即将步入婚姻殿堂的新人们来说,通过婚检可以了解双方的身体状况,给婚姻家庭一个负责任的交待,给后代创造一个优生优育的自身环境。

误区 3——结婚之前已怀孕,可以直接做产前检查,婚检完全不需要

婚检的各项检查项目,都是产前检查必检的内容。因此,怀孕后,只要还没有做产前检查,参加免费的婚前

检查,既可以省去部分产前检查的费用,还可以从婚检部门了解到,怀孕后什么时候开始产检,政府还有哪些免费的检查等等,不仅可以尽快地了解自己目前的怀孕状况,同时还可以获得优生优育的指导,是一举多得的选择。

(宋导)

两性心理

别找“有苹果味的橙汁”
学学小 S 的“挑男经”

有这样一则笑话:在一个航班上,空姐问一位旅客:先生,你需要点什么饮料?旅客:有苹果汁吗?空姐:有,需要一杯吗?旅客:哦,那有没有橙汁啊?空姐:有,那您来橙汁吗?旅客:那来一杯苹果味的橙汁吧!空姐立即晕倒。

这虽然是一则笑话,但是,生活中真的有很多人就是想要“苹果味的橙汁”,尤其是在择偶的时候,既想要一杯苹果汁,但又不甘心仅仅只有苹果味道,如果还带有橙汁的味道就更完美了。可是事实上,这往往是不可能的。

左右摇摆,越贪心越痛苦

中国社工协会婚姻家庭部顾问邱少波说,许多剩女在恋爱过程中,有两种心理状态——

(1)目标很明确,知道自己要什么,遇到自己喜欢的对象时,无论他是苹果,还是橙子,都可以接纳。

(2)左右摇摆,不能确定自己想要苹果还是橙子,不断地衡量比较,最后往往会演变为需要“有苹果味的橙汁”。因为她们不认同或者不接受现实,明明喝着苹果汁,心里却想着橙汁的酸甜。

捧着苹果不吃,非得想橙子的味道!痛苦自然不言而喻!为什么会产生痛苦呢,显然,这是因为理想和现实产生了距离,这种痛苦的产生根本原因是,人们把看待事物的“参照物”放在了不同的位置,痛苦的人是把“参照物”锁定在了“自己奢望的目标”上了,结果总感觉现实没有像“我理想的那样”。

挑男人没别的,就是要疼你

因为想着苹果味的橙汁,因而错过了无数的苹果汁或者橙汁,于是乎大龄剩女也就越来越多了,不是不爱,而是左右摇摆;不是不想被爱,而是总遇不到最完美的那个人。什么样的男人才是值得托付呢?不妨学学小 S 的“挑男经”。最近,小 S 在微博上大晒幸福照,还晒起了“挑男经”。

小 S 说:“挑男人没别的,就是要疼你,任他再有钱、再有才华、再帅、口才再好、智慧再高、能力再强,不疼你,一点用都没有!”这则微博引起无数网友的共鸣。

邱少波说,女人在择偶的时候,好的伴侣应该具备这三条:(1)他有一颗愿意学习的心,愿意听取别人的意见;(2)他有很好的情感智慧,能倾听和触摸别人的感觉;(3)他有一颗不忍伤害别人的心,这是一个非常优秀的品德。

只有这些东西不会随着人生境遇的变迁而消失,你和他之间的婚姻才会牢固和持久。具备了这些品德的男人对他的女人也不会差到哪里去,他对你好与不好,冷暖自知。

(张华)

前列腺炎常被患者夸大

专家提醒,放松心情别太焦虑

他健康

“不死人但折磨人”,患上前列腺炎之后,有不少人会感觉十分痛苦。有研究表明,80%以上的前列腺炎患者会出现某种精神心理方面的问题,多思、多虑、敏感。不少患者化验结果情况并不严重,但症状却十分明显,一坐下就难受,会阴酸软,尿频尿急、精神萎靡。

其实,前列腺炎这个疾病有时会被患者过分夸大了。对这部分患者进行耐心的解释和心理疏导也显得十分重要。慢性前列腺炎跟感冒一样,体质差、免疫状况不好就会诱发或复发。因而,不要把它看得有多严重,放松心情,规律生活,有的患者甚至不治疗也能自愈。

缓解疼痛是治疗的关键

35 岁的陈先生,自从 5 年前患上慢性前列腺炎后,生活就变得一团糟。开始的时候,会阴部酸胀,排尿有明显不舒服,尿频、尿痛。上医院治疗时,最初医生开了抗生素,后来几乎所有能用的药物都用了,但治疗效果却不明显。这让陈先生几乎丧失治疗信心。

目前,对于慢性前列腺炎的治疗,

其效果的确并不是很理想。对于前列腺炎,治疗的原则是减轻或消除疼痛,尽可能去除病因,让患者树立起信心,从而积极配合医生进行治疗,这是治疗慢性前列腺炎的关键。

消除疼痛是治疗慢性前列腺炎的第一步。慢性前列腺炎患者会阴部的疼痛,特别是持续性的坠胀、隐痛或钝痛,时轻时重。缓解疼痛不需要十分强烈的阿片类药物,可以选择比较温和的止痛药,或者选择其他治疗办法,比如生物反馈及电刺激,放松盆底肌肉以缓解疼痛。

千万不要滥用消炎药

有一些诊所误诊误治,导致大量贵重的抗生素滥用,这些抗生素本身也具有一定的副作用,也可能使患者的病情进一步加重。

许多慢性前列腺炎患者可能都经历过几乎相似的痛苦经历,他们常常容易受到别人意见的左右,盲目听信虚假广告和江湖游医的宣传,相信所谓的“名丹妙药”,到处求医问药,滥用药物。

专家提醒,千万不要滥用消炎药。消炎药(抗菌药)的不规范使用已经成为导致前列腺感染和诱发前列腺炎的最常见原因之一。因为,消炎药会大量杀灭体内正常的菌群,造成了泌尿生殖系统菌群结构的复杂性。

重在预防,避免发病诱因

专家指出,生活中不讲究卫生,经常有不洁性生活或频繁性交或手淫、酗酒或大量食用刺激性食物、长距离骑车或久坐,这些不良因素导致前列腺长期充血,诱发前列腺炎发作。这其实是导致此病久治不愈的重要原因。慢性前列腺炎要“断根”,患者必须要注意自己的生活方式中诱发此病的因素。

春节来临,在节日期间,容易因为作息不规律、饮食不当等因素,使慢性前列腺炎复发。因而在过节期间,要保持良好的生活习惯,清淡饮食,特别不要久坐打牌玩游戏,性生活也不可放纵。

(张华)

