

小记者一日军训作文选登

第一次参加小记者活动



小记者:程意钦
编号:7773
学校班级:周口六一路小学三(3)班

今天,我怀着无比激动的心情来到了周口市第一实验小学,非常高兴的参加了小记者活动,心里紧张又害怕。到了地方,周口晚报的总监说这是一次军训,我真不敢相信自己的耳朵,那时,我崩溃了……来到训练场,我看到了我们的教官,他是一名武警,很严肃。我们进行的是队形、队列、站姿、坐姿、跨立、停止间四面转法的训练,我以为这很简单,可是我做的都不规范。经过锻炼,我不再骄傲,刻苦认真地跟着教官一点一点地学,让我觉得自己已经是“小军人”啦,才满意。

这次活动,让我总结出那些军人的劳累和辛苦,以后自己做什么事都要像军人那样刻苦认真,做一名出色的小记者。

(辅导老师:朱黎)

我是一个兵



小记者:袁戎
编号:7313
学校班级:周口五一路小学

星期六下午,天空灰蒙蒙的,但这一点也阻挡不了我去参加小记者军训的热情,一吃完中午饭,我便佩戴好小记者帽和小记者证就向集训地——周口市第一实验小学出发了。

不多久,便到了目的地,我们首先观看了第一实验小学的图片展,嗨!这里环境真优美,还有小池塘呢。尔后,我们来到了学校的大操场上,总教官把我们分为六个班,我有幸被分到了四班,我还是一名排头兵呢!我们四班的教官是一位中等个的叔叔,他可认真啦!立正、稍息……每一个动伯作都做得那么规范,然后我们开始练习,我也昂首挺胸,按照教官说的不敢有一点儿马虎。其中最让我难忘的是教官交给我们的格斗拳,左拳、右拳、右腿……,很快我们便练习熟练了,哈哈,还真管用,如果再碰到坏人,我就能用上了,一定能把他打得屁滚流。

不知什么时候,天空下起了小雨,雨水打在我们的身上、脸上,可我们丝毫不顾这些,认真地完成每一个动作。最后是六班的汇报表演,随着教官的口令,他们的动作是那么的一致,那么的完美,我的心中不禁为他们竖起了大拇指。

不知不觉中,我们的军训结束了,这时我才感到腰酸背疼,可我累并快乐着,因为这是我成为小记者以来最重要的一课,我终于明白了坚持就是胜利的道理。今后我一定坚持不懈,勤于观察,多写多练,做一名优秀的小记者。

(辅导老师:文昊)



快乐的军训

小记者:杨超文
编号:6831
学校班级:周口李庄小学四(1)班

1月14日下午,爸爸收到了一封让我欣喜万分的通知。是让我参加在周口市第一实验小学举行的小记者活动。我的心中充满了期待,真希望明天快点到来。

今天早晨,我很早就起床了,我迅速地刷牙洗脸。吃过早饭,才七点多,我就让爸爸妈妈带我去参加小记者活动。我们到了学校门口,看到有几个小朋友已经在那了。我到了教室,就看到老师在和几个穿着绿色军装的叔叔,在讲台上给我们讲了今天活动的内容。然后我们又被指导员叔叔带

到了操场上分成了五个方阵。开始了操练,指导员叔叔教会了我们站军姿,“立正”、“稍息”、“向前看”、“向后转”……叔叔教的很用心,我们学得更认真。很快我们就学会了动作要领。我们随着指导员叔叔的口令,整齐、准确地做着训练。天虽然很冷,但是同学们依然很活跃。看着同学们那么兴奋的笑脸,我心里也感到非常的高兴。

“嘟——”随着一声响亮的哨声,训练结束了。这真是一次难忘的军训啊!转眼间到中午,快乐的时光总是过得很快,指导员叔叔告诉我们下次训练会教我们格斗技巧,我又开始憧憬着下次活动日地到来!

(辅导老师:郭海燕)



一日军训

小记者:闫校宏
编号:6006
学校班级:周口七一路二小三(2)班

今天,我们小记者的老师带领我们来到周口市第一实验小学参加一日军训。

来到这里老师先给我们分配教官。分配教官之后,教官先给我们排好队,然后教官说:“军训就要有个军人的样子,先站好。”就这样我们站立了好几分钟,几分钟之后教官才有一点点仁慈的说:“原地休息10秒钟。”我们听都很震惊,10秒之后,教官对我们说:“这一节我们学如何转向。”这时有一位小记者说:“我们会。”这话一出,教官只是微微一笑没有多说。开始训练,“向右转。”这个口令使我们措手不及。所以转的是一塌糊涂,这时教官才应了刚出的一句话,说:“你们会吗?”我们这羞红了脸。教官对我们说:“你们跟着学吧!”我们也做

了几遍就这样我们学会了不动中转向的要领。

学完了不动中的转向,教官老师又教了我们下蹲。在练习当中教官老师叫我们下蹲,蹲了1分钟。弄得我们腿酸疼酸疼的,可是我们那严厉的教官老师还让我们下蹲站起,直到没有一个人有一点点错,教官老师才放过我们,让我们去上个卫生间。回来后我们玩会儿,又开始训练了。“这一次我们练击打。”教官老师给我们做了示范,等我们学会后,教官老师让我们扭到后面,我们不知道为什么。后来,教官老师给我们解释道:“咱们旁边是六年级的,他们不就是我们大了两个年级吗?他们对着我们打,我们也对着他们打。”我们练得更起劲了。教官说我们将会被评为优秀班级。等到训练结束时,我们真的被评为了优秀班级。

一日军训结束了,我真的想再训练一次。感谢我的教官老师教会了我许多,磨练了我的意志。



小记者:闫博
编号:07622
学校班级:周口颍河路小学五(2)班

1月14日下午,我从家到了周口市第一实验小学。真是人山人海呀!我在门口听了一会儿,就兴高采烈的去了足球场。

到了那儿,我们按年级列好队,让教官按高低个儿排队,排好队我们开始了长达三小时的军训。开始先向右看齐,列整齐。我心想:“这么容易呀”。这时,教官又让我们做口令,当教官说“口令”时,我们又开腿和肩同宽,同时双手后背,用左手握住右手,反复练习多次,下课了,我们去趟厕所。

刚回来,训练有开始了,这一次,

艰难的军训

学了左转、右转和向后转,反复练习多次后,又开始学习下蹲的分解动作,再整体练习,反复了两个小时,快下午五点了。

最后教官把教我们的所有动作结合起来练习,反复练习多次后,也就到下午五点了,但我已经是精疲力竭了,这时教官让我们全体集合,排队回家。

通过这次军训,我体会到了军训的艰苦,但它提高了我们的吃苦精神,提高了我们的组织纪律性,锻炼了我们的意志,同时也锻炼了我们的体质,使我们的整体素质都得到了提高。这次军训虽难、虽累,但我愿意参加!

(辅导老师:宋继平)



寒假军训记

小记者:卢迪
编号:3377
学校班级:周口四中七(4)班

1月14日,我参加了周口晚报组织的在第一实验小学“一日军训”活动。体验了一次当军人的感觉。

我8点30分从家坐公交车来到了周口市第一实验小学,这个校园很大,环境优美,教学楼豪华漂亮。富有现代科技气息。8:50分在该校校长和周口晚报领导及军训总指挥高部长的简短讲话后,军训正式开始。

教官把我们领到了学校的塑胶操场上,首先把小记者分为五个组,我被分到了第五组。各族排好队列后,教官开始教我们练习军姿,立正与稍息,停止间转法,跨立与立正,蹲下与起立。一开始,我们都认为这是小菜一碟,但是到了练习停止间

转法时,有的小记者就开始出现分不清左右了。特别是练习蹲下时,教练喊“一”,我们把右脚退半步,形成“L”,之后教官喊“二”我们就蹲下来,臀部坐在右脚跟上,两手放在膝盖上,第一次大家都没有平衡好,东倒西歪的。但后来经过不懈的努力,我们的动作才越来越熟练,并掌握了技巧。

在短时间的休息后,我们复习了前边的那个动作,并学习了更难的内容——走军姿。许多小记者因为没听明白,像个机器人一样,走的十分僵硬,但在教官的耐心指导下,大家都学会了。接下来,我们有学习了几套军体拳,我们个个越越欲试,好像一个个武打精英。

时间过得可真快!美好时光转眼就过去了。军训时间虽然比较短暂,但使我们养成了不畏困难,刻苦顽强的精神,还让我们身体素质各方面都得到了发展。