

准妈妈必知的胎教小秘密



几乎所有的孕妈咪怀孕时都要多听音乐,多看可爱的婴儿的照片,要抽空多与宝宝说说话,要多散步,保持心情愉快等等,做到以上这些,对胎儿的生长发育确实帮助很大,但很重要的一点是:在这过程中,孕妈咪

也在学习对胎儿表达爱,为做好母亲角色作准备。
一、母爱是最好的胎教
当了妈妈之后,最需要你付出的是爱心与耐心。从胎儿在你的身体里“扎根”那一天起,你就可以与他“谈

情说爱”,使用爱的语言,充满爱的心情,传递爱的信息。

胎儿宛如初生的“心芽”,而孕妈咪则像培育“心芽”的大地,为了让胎儿得到最完整的爱,准备爸也要以温柔的爱心来对待与体贴孕妇。

二、胎儿确实可听到妈妈的说话声

科学家研究证实,在某种声音下,胎儿在仪表上显示的心跳速度增快,在怀孕30-34周之间,约有80%的胎儿会有这类反应,到了怀孕40周左右,几乎所有的胎儿对于声音都有心跳加快的反应。

胎儿对不同的声音有不同的反应,他们最喜欢妈妈的说话声,小鸟的鸣叫声和风吹风铃的声音。此外,胎儿也有讨厌的声音,如摩托车的引擎声,汽车的紧急刹车声,大声叫器的人声,妈妈发脾气的声音等。

如果你能经常以温和的声调和胎儿交谈,你的声音能使胎儿产生安全感。

(李虎)

给新生儿宝宝玩什么会更聪明



往往孩子还没出生,父母就已经为他准备好了各种各样的玩具。其实玩具可不仅仅是孩子娱乐的工具,还是启发他们智力的重要物件。那么新生儿宝宝玩什么玩具会更聪明呢?让我们一起来了解一下。

小宝宝总是不能玩太复杂的东西,所以他接触世界大多是通过他的视觉、听觉和触觉。他喜欢凑很近看人们的脸,喜欢可移动的、色彩鲜艳的并且有声音的东西。给他选择样式生动的婴儿床单,让他穿有漂亮图案的袜子。尽量为他创造一个适合其年龄、心理的环境。

理的环境。

小挂件

那些转动的小部件会吸引他的注意力;注意把它们放在孩子能看见的较低的地方。最好的小挂件是每隔几天就可以改变一下形状。

可挤压或吸吮的玩具

一些圈状的和和其他各种形状的橡胶玩具,婴儿可以很容易抓住,也可以放进嘴里。

柔软的玩具或球类

最好的是那些制作简单、用料不同的玩具。

塑料套膜照片和小镜子

这些应该挂在婴儿的小床边,让他

他看得到。

拨浪鼓、铃铛等有响声的玩具

孩子投掷、拍打、挤捏、吸吮玩具时,它们会发出声音。

新生儿到6个月大婴儿的活动和游戏

声音和语言活动

唱歌给孩子听:你喂他、抱他或摇他入睡时都可轻声唱儿歌给他听。

身体活动和游戏

和宝宝一起跳舞:按着简单、有韵律的节拍前后摇摆。孩子喜欢一些简单的游戏,包括坐起来、骑膝盖、抱着他在屋里跑,做这些游戏时动作要轻柔并注意扶好孩子。

(雨辰)

胎教对胎宝宝的重要作用



胎教现在受到越来越多人的重视,孕妈咪胎教该注意哪些方面?胎教有哪些潜移默化的作业呢?我们一起来看看吧!

情趣培养

科学家经常告诫人们,要保持身心健康,就是要适当丰富人们的精神活动,例如听音乐、看书、读诗、旅游或欣赏美术作品等,这些都有利于调节情绪、保持健康、陶冶人的情操,而且对下一代也有非常重要的影响。

我们知道,胎宝宝和母亲是血肉相连的,胎宝宝与母亲之间有着微妙的心理感应,因此母亲的一言一行都将对胎宝宝产生潜移默化的影响。

形象意念

有些科学家认为,母亲在怀孕期如果经常设想宝宝的形象,那么宝宝出生后在某种程度上会与想象中的较相似,因为母亲与胎宝宝在心理和生理上是相通的。从胎教的角度来看,孕妈咪的想象是用意念构成胎教的重要因素,这种意念转化、渗透在胎宝宝的身心感受之中。同时,母亲在为胎宝宝构想形

象的时候,会使情绪达到最佳的状态,促进体内具有美容作用的激素增多,使胎宝宝面部器官的结构组合及皮肤的发育良好,从而塑造出自己理想中的胎宝宝。在我们日常生活中看到许多相貌平平的父母却能生出非常漂亮的宝宝,这与怀孕时母亲经常强化宝宝的形象是有一定关系的。

刺激脑细胞促进大脑发育发育

脑细胞光是数量多还是不够的。细胞若不处于相互联系状态,就不能充分发挥作用。细胞之间的联系者被称为神经纤维,由细胞和纤维形成的回路,随着腹中胎宝宝的成长,情报源源不断传送给回路。

根据回路的组成方法,形成人的个性和人格。回路受刺激时便成长增长,不受刺激便停止发展,这一点至关重要。

而进行胎教乃是刺激脑细胞最有效的方法。通过胎教刺激腹中胎宝宝的大脑,可使回路加快,细胞增加。关于胎教,最令人瞩目的正是这一点。

(王振)

给龙年孩子取名的方法

给龙孩子起名字的方法有很多种,下面我们来介绍一个有关期望式的命名方法,仅供家长们参考。

期望孩子生活富足、事业有成
追名逐利是人类一种天性,父母给孩子命名时也会体现出这点来。在日常生活中,我们会碰到很多人有这种名字。名字里含以下字可寄予这种希望:达、耀、兴、荣、华、旺、盈、丰、余、昌、盛等。

期望孩子生活富足、平平安安
有的家长希望孩子一辈子风平浪静,平平淡淡过一生。平淡自然不是平庸或者平凡。有的家长会选择一些最平常的字去表达他们的心如乎、安、静、顺、通、坦、泰、然、宁、定、和、康等。

期望孩子自立自强、功成名就
许多家长希望自己的孩子将来能自立自强、辛勤工作、坚韧不拔、意志顽强,所以他们以喜欢用一些阳刚之气十足的名字如毅、独、刚、强、衡、恒、坚、力、决、定、立、主、志、意、自等给孩子起名,虽然也有家长给女孩起这样的

名字,但基本上这些名字是男孩的专利。

父母期望孩子做有道德的人
心灵美比外形俊美更重要,父母亲往往懂得这个道理。很多汉字都包含道德规范要求在里面,如蔼、仁、容、德、轩、贤、良、伦、正、清、义、诚、直、道。但这并不意味着随便便拉过来一个字配上姓就成为好名字,父母必须要考虑到姓与名如何匹配的问题。

期望孩子学识渊博、博学多才
做为父母,也当然希望自己的孩子学业出色、工作稳定。所以他们可能会对某些代表聪明、睿智、天赋的美词感兴趣如:颖、灵、睿、锐、哲、慧、敦、迪、明、晓、显、悉、晰、维、学、思、悟、析、文、书、勤等。

期望孩子身体健康、姿容俊美
如果你是一个父亲或母亲,你会希望自己的孩子长得身体健康、外表俊秀。下面这些字就意味着健康与漂亮如:俊、威、英、健、壮、焕、挺、帅、秀、伟、武、雄、巍、松、柏、山、石、婵、娟、姣、妲、婷、姿、媚、婉、丽、妩、美、倩、兰等。

(李帅)

让宝宝的听力更灵敏的方法

让宝宝的听力更灵敏的方法主要有哪些呢?准妈妈平时在生活当中怎么使孩子的听力更灵敏呢?先来看看一下的方法吧,或许对您有所帮助!

- 1.从宝宝出生后的第一个月开始,妈妈就可以给宝宝玩一些能发出柔和声响的玩具。柔和、缓慢、优美的声音会给宝贝带来轻松愉悦的感受。让宝宝产生安全感。
- 2.与日常活动有关的各种声音,如走路声、开门声、流水声、炒菜声、说话声、物体碰撞声等等,都没有必要回避宝宝,这才是给宝宝营造一个真实的、有声的世界。
- 3.照顾宝宝的时候多跟他说话,尽管他还听不懂,但可以让他感受言语节奏和语调。
- 4.宝宝哭的时候,要给予言语的安慰。当他清醒时,放些优美音乐促进他的听觉发展。
- 5.宝宝到了3个月左右,对声音有了定向反应,可以在他周围的不同方向喊他,或用玩具训练他转头寻找声源。
- 6.常带宝宝到动物园、公园等自然环境中去,聆听鸟声、动物的叫声、流水声等,都可以促进听觉的发育。
- 7.当宝宝开始咿呀学语时,要给他一个学习的环境,引导他发声。

(赵兴)

