

梯田春耕忙 踏春追梦去

春回大地，万象更新，指引时令的布谷鸟正在欢快鸣唱，田园里一派春耕的热闹景象。最美的春耕图景属于梯田——放眼望去，宛如蛛丝一般的田埂，泛着银光的水面，戴着蓑笠、唱着山歌、吆喝着水牛耕犁的农夫，构成了一幅无可比拟的田园山水画。现在就跟随我们的脚步，拿起相机，踏尽南方各地追寻“地球最美曲线”，发现属于中国梯田的秀丽和壮观。
(黎存根)

广西龙胜：发现梯田之美

在中国所有的梯田之中，广西桂林龙胜县的龙脊梯田应该是最先为人们所熟知的，具有世界梯田之冠的美称。龙脊梯田群在龙胜县东南部和平安乡境内，规模宏大，分布在海拔300~1100米之间，最大坡度达50°，一层层从山脚盘绕到山顶。其梯田分为平安壮族梯田(龙脊梯田)和金坑瑶族梯田，分别代表壮族文化和瑶族文化。平安梯田集中在平安寨，有七星伴月和九龙五虎两个景点和附近的龙脊古村。金坑梯田位于大寨地区，由大寨、田头、壮界、新

寨、小寨5个寨子组成，主要观景地在田头寨和大寨，分为1~3号景点。

龙胜梯田属于水田，集壮美和秀美于一体，因远看线条精细，每当春季灌溉时，梯田犹如一面面银镜。春暖花开时，正是梯田摄影的最佳时节，来自国内外的摄影发烧友竞相来抓拍龙胜梯田的月云景观以及农夫春耕、牧童犊牛等美景。

旅游贴士

游赏：每年3至4月，景区内房前屋后的李花、梨花争先开放，梯田里遍地的油菜花加上小桥流水、吊脚楼，犹如人间仙境。农历四月之后，梯田开始放水，将持续半个

月，此时是最佳旅游时节。梯田的日出日落不容错过。

美食：到龙胜一定要吃龙脊土鸡、龙脊茶叶、龙脊辣椒、龙脊水酒、龙脊香糯被称为“龙脊四宝”，值得购买。



龙胜梯田吸引无数摄影发烧友

湖南新化：梯田起于秦汉

在湖南省娄底市新化县西部的水车镇锡溪和奉家镇双林，有面积达2万多亩的紫鹊界梯田，梯田遍布于海拔500米至1000余米的十几个山头上，最大的不过1亩，最小的只能插几十莳禾。紫鹊界梯田起于秦汉，形成、发展于宋明，成型已有2000年的历史，是苗、瑶、侗、汉等多民族历代先民共同劳动结晶，也是山地渔猎文化与稻作文化融合的历史遗存，是古梅山地域突出的标志性文化景观。

紫鹊界生态环境优美，梯田密集，板屋交错，形态原始，充分展示出梯田的自然美、古朴美、形体美、文化美。

旅游贴士

游赏：每到阳春三月，紫鹊界人就开始对梯田进行除草、修田埂，把一道道田埂修整得精致飘逸。因为梯田窄得容不下牛和犁，农民用板锄一锄锄地翻转，再用木耙将田泥整平，平得灌水后能让飞鸟看清自己一掠而过的情景。

美食：三合汤、坛子米粉肉、泥鳅钻豆腐、糯米肉丸是到新化必点的美食，紫鹊界独有的用鲤鱼加山泉水天然冰冻而成的鱼冻更是鲜甜可口。



湖南新化紫鹊界风景区

贵州从江：梯田村寨辉映

贵州的梯田不像广西龙胜、云南元阳那样被外界所熟知，但其美景却完全不逊于前者。加榜梯田位于贵州省黔东南苗族侗族自治州从江县加榜乡东北部，距县城80公里，总面积近万亩，其规模宏大，气势磅礴，线条优美，并和贵州独特的民族风情结合，成为“秒杀”摄影师的梯田摄影胜地。

加榜梯田是苗族人世世代留下的杰作。苗族是“稻饭鱼羹”的民族，苗族的稻田都是依山而开，随山势地形的变化而变化，因地制宜，山坡海拔的高低、坡度的平缓及山坡的大小决定了梯田的大小和形态。居于梯田间的山村、小寨与梯田环境相辉映，给人“世外桃源”的感觉。

旅游贴士

游赏：加榜梯田主要分布在党扭至加榜全长25公里的公路两侧，其中景色最美的当属党扭一组、加页三组、加页大寨、加车大寨、加车七组等景点。每年的四、五月是梯田注水的季节，注水后的梯田会闪现银芒，凸显出梯田的完美曲线。

美食：到从江不可不尝从江香糯和从江香猪。



贵州从江县加榜乡梯田美景

云南元阳：梯田即是湿地

云南元阳梯田位于元阳县，是红河哈尼梯田的核心区，有17万亩之广、1300多年的历史。云南红河哈尼梯田规模宏大，气势磅礴，绵延整个红河南岸的红河、元阳、绿春及金平等县。因为常年坚持退耕还林，山体形成了良好的生态循环系统，即使云南近年遭遇旱情，梯田也未受太大影响。

元阳哈尼梯田主要有三大景区：坝达景区有14000多亩的梯田，老虎嘴景区有近6000亩梯田，多依树景区有上万亩梯田。梯田都修筑在山坡上，坡度在15°至75°之间。一座山坡上，梯田的最高级数可达3000级，十分罕见，加

上茫茫森林和漫漫云海，成为奇观。

旅游贴士

游赏：元阳地处亚热带，春天来得早，3月份已是插秧季节。每当春耕，哈尼梯田放满水备耕到插秧前，梯田就成为万千面镜子，倒映着蓝天青山，气势磅礴。元阳当地人，日出时应去多依树，日落时要去老虎嘴，如果想了解哈尼族的文化就得去箐口。

美食：云南红河州的特色菜有哈尼族名菜竹筒烧肉和正宗的蒙自过桥米线等，红河州的豆腐也很有特色。



云南元阳梯田多依树梯田

江西崇义：客家农耕奇观

上堡梯田位于江西省崇义县西部齐云山自然保护区内的上堡景区，以上堡乡水南村为中心，面积近万亩。上堡梯田被誉为“国内三大梯田奇观之一”，仅次于广西龙胜、云南元阳梯田，其梯田依山势开建，连绵数百亩，有零星的村落点缀其间。

在耕作期，泉水自山顶向山下逐层灌溉，气象万千，到了收获期，五颜六色的农作物又给梯田增添了无限生机。上堡梯田是客家人长期在自然环境中求生存、求发展的历史见证。

旅游贴士

游赏：上堡梯田最美的季节是春播阶段，最好到南流村岭顶子欣赏。站在山上，前面脚下的山头布满重重叠叠的梯田，顺山势而蜿蜒起伏的田埂犹如绿色湖面上的阵阵涟漪，蓄满了水的梯田流光溢彩。

美食：上堡就在齐云山区，这里最吸引人的是绿色食品如南酸枣糕、南瓜糕、青梅糕、笋、茶叶、茶油等，还有可食用的野生植物。



上堡梯田耕作图

浙江遂昌：江南最美梯田

虽然没有声名远播，遂昌梯田还是以悠久的人文历史积淀和少有游人打扰的质朴，成为浙南山城的另类风景。大片壮观的梯田出现在遂昌县典型的山地丘陵地带中。因为这里群山环绕，耕地稀少，山民们因地制宜开辟出适合耕种的梯田，一年年过去，渐渐形成了如今的规模。

在遂昌山区，凡有水源的地方都可开垦梯田种植水稻，拥有极高森林覆盖率的大山形成了一道天然的屏障。层层叠叠的梯田是线条和色块的完美组合，站在高处望去，梯田成为抽象的风景画，曼妙的曲线成了大山的“指纹”。

旅游贴士

游赏：在遂昌县的著名景点南尖岩地区坐着较大规模的梯田，现在已经成为摄影基地。山顶据说全年平均云雾天气超过200天，登上山顶俯瞰梯田犹如仙境。

美食：遂昌的特产主要有“小忠冬笋”，另外还有炭烧米饭、炭烤鲈鱼、炭烧鸡翅，体现当地的竹碳特色文化。



遂昌县南尖岩梯田风光