

心灵的默契

■任爱华

金龙腾飞的元旦是我们夫妇银婚纪念日。双鬓染霜，锅碗瓢盆敲了半生的我们，没什么浪漫庆贺，只是双方都在庆幸、感叹。庆幸的是磕磕碰碰的我俩终于熬了半生，感叹的是人生苦短，不知不觉年近半百。

老伴学着小品中的动作，伸手摸着我的手幽默地说：“感觉怎么样？”我说：“不怎么样，左

手摸右手。”他又用力摸了摸说：“真的没感觉？”我说：“有，又疼又麻木。”老伴无趣地离开。

我陷入沉思：曾经的海誓山盟，曾经的为爱“裸婚”，回忆起来都成笑谈。什么是爱？25 年的相濡以沫，25 年的相互磨合，25 年的包容忍让。虽然谁都发过狠：“我坚决和你离婚”，但终都没勇气去写离婚协议。

双色花

■王雪涛

情人节那几天，满大街的女孩捧着娇艳欲滴的玫瑰幸福地微笑，享受着童话般的浪漫爱情。婚前，女孩们无一例外地选择了玫瑰，但面对柴米油盐的烟火婚姻，在玫瑰和面包的抉择中，让多少人无所适从。

都说女人浪漫，男人现实，但如今，金钱至上的论调甚嚣尘上，

女人也变得现实起来。见过太多的女孩，在和男孩初次见面时，不看人品如何，不问有无共同志趣爱好，问的更多的是你的工作、家庭如何，一个月挣多少钱，有没有房子和车。有钱人终成眷属，有情人终成陌路，让人怀疑世上是否还有《诗经》中“执子之手，与子偕老”那样不老的爱情。

她们是现实的，也是可悲的，因为她们不懂爱。爱，就是你内心深处真正的情感，是没有理由的关怀，没有理由的思念，没有理由的付出，没有理由的相依相守。一个有情感、有思想的人，都会清楚自己的内心感受，对金钱的需求是一回事，对爱情的向往与执著是另外一回事。但在感情和金钱的战斗中，更多的是感情在金钱的围攻下举了白旗，爱情也变得如失了水的玫瑰花，枯萎苍白。

在终日为柴米油盐劳碌的生

《情感话题》
投稿邮箱
zkwbhcqa@126.com

每一个红尘男女都可以
讲述自己的恋爱故事,畅谈
婚姻生活感悟,发表爱情观
点看法。
要求 300 至 500 字以
内,注明详细地址。

我的幸福生活

■卞小侠

幸福是人人盼望的,浪漫是人人期待的。我是追求幸福和浪漫的人,可是生活是琐碎的,感情世界里,又要幸福又要浪漫,你也许会说我太不现实,可我就是这样一个不切实际的女人,就算是短暂的浪漫我也不会放过。

老公是普通公务员,经济上我们属于那种撑不死饿不坏的家庭,别人买宝马、买洋房,我们却还在买房还贷的初级阶段。生活上虽然不富有,但我们懂得在平淡的生活中寻找浪漫的真谛,哪怕只是一个眼神,一声问候都会让爱情在这琐碎的生活中,显得幸福而浪漫。比如,结婚纪念日、双方的生日,我们都会给对方一个惊喜。每逢情人节,不善言谈的老公都会买两朵粉红的玫瑰带回家,没有肉麻的话,只是插在窗台上的花瓶里。我知道粉红色的玫瑰花代表爱的宣言、铭记于心,浪漫的老公让我感动万分。而玫瑰花也在无声地诉说着老公对我的爱。

老公经常有应酬,我会在他手机上发一条少喝酒的留言。老公工作上压力大,偶尔遇到不顺心的事带着一肚子气回家,这时我就会安慰他,并给他按摩,让他放松心情。

我有个朋友,男人整日在外面打拼,钱没赚多少,妻子又整日奚落他,还拿发了财的男人做比较,越比较气越多,最后幸福生活就此打住,以离婚收场。

其实幸福的婚姻,就在我们身边,只要我们用心寻找,就一定要有长久浪漫而幸福的生活。

生活的点点滴滴中,我们只要用真心去关爱对方,尊敬对方,体谅对方,幸福才会经常光顾,浪漫之火才会绵延不息。

有爱你就说出来



亲情、爱情中的万千情感,有什么想要说给对方的, 请你大胆地讲出来吧。要求:百字以内的真情实感,注明地址。敬请参与,为你保密。
传情邮箱:zkwbhcqa@126.com

“峰”对“欣”说:

2004 年相识,2006 年相恋,这些只是开始,2012 年 9 月的婚礼在召唤着我们。奋斗的精彩,拼搏的汗水,温暖的拥抱,遇见你 是我最大的幸运!

“刺猬”对“雨蒙”说:

我会用我的心来对你,我相信你不会让我失望的。希望你开心快乐,事业有成!

小马对阿娟说:

有你陪伴的日子很开心,让我们这样慢慢变老吧!

晓燕对老公说:

3 月 16 日是我们俩结婚一周年的纪念日,相信我们会幸福快乐一辈子!

读者倾诉

柳韵老师:
您好!
一直很关注晚报《红尘情爱》这个栏目,您的文章我每期必看,现在我很想跟您倾诉一下我的烦恼。

我有过一次失败的婚姻,那次短暂的婚姻只维持两年,便以他的出轨告终。那个女人是他单位里的同事,当他们好的事被我知道以后,我的心都死了,我想大家都是成年人,没必要撕破脸,弄得两败俱伤,我们和平地分手了。

分手以后,我一直没有办法从离婚的阴影里挣脱出来,我觉得自己整个人都虚脱了,这份感情耗去了我全部的精力,我一度觉得自己肯定是活不了了。

身边的朋友都为我着急,她们积极地给我张罗,想让我再拥有一份新感情,忘记离婚给我造成的伤害。

本来我想好好冷静几年,等心情彻底平复了,再开始一段感情。但禁不住家人朋友的苦劝,她们说一定要用新的感情来忘记旧的感情,要不然我会在自怨自艾的情绪里沉沦。没办法,我只好接受她们的安排,随意地见了几个男人。

但不知道为什么,我总是提不起来精神,不是对这个看不上眼,就是对那个不上心。我也说不上来这到底是咋回事,为什么会这样,难道是以前的那份感情伤我太深了,让我对感情失去了信心?还是我压根就没有准备好接受一份新感情?

朋友们都说我太挑剔了,有个差不多就行,又不是初婚了,还整那么多条件和规则干嘛,找个家庭条件好的不就行了。可我却不想那样,我已经受了一次伤害,我不想再次受到伤害。

直到我遇到他,他人不错,对我也挺好,我虽说不上喜欢他,但就是不讨厌的那种,他也是一个离异的人,这让我心里踏实了许多,总觉得我们扯平了,大家身份一样了。

但是不知道为什么,我老是不能够全身心地投入这段感情,我总是不由自主地拿他和我的前夫来比较,总觉得他某些地方还不如我的前夫好,我真的不知道该怎么办,我不知道我是应该拒绝这段感情,还是该继续这段感情,柳老师,请您帮帮我,好吗?

无助的女孩



回音壁

无助的女孩:
你好。

看了你的来信,了解了你心中的苦。表面上看,是你的前夫害了你,他不仅毁了你婚姻的信仰,也毁了你爱情的信任。

其实并不是这样,你心中最大的敌人不是他,而是你自己。

是你,苦苦地抓住和前夫的那份早已不存在的爱情,就像抓住一根救命的稻草。但你想没有想过,这根稻草已经不堪重负,无法承担你感情的重压。

你沉迷在自己编织的情爱大网里,拒绝接受任何人。

你的心里一直住着那个负了心、变了情的男人,已经没有多余的空间再安排别人。你守着那个虚无的、影子一样的爱人,病态地活着。

当有一个人对你表示爱意、表示好感的时候,你心中的那个影子就会适时地跳出来对你微笑,笑得你意乱情迷,笑得你左右摇摆。当眼前的人与你心中的那个影子不能合二为一时,你开始不安,开始挑剔,开始反感,开始抵触。

好傻的姑娘啊,怎么到现在还不明白,那个人已经不再爱你,已经不属于你了呀,难道你要做你们曾经的那份感情的祭品么?难道你要永远沉醉在那份并不存在的虚无飘渺的感情里么?

用新感情填补旧伤痕要慎重

有句话说得好:在一段感情里,先说“对不起”的那个人,是胜利者。

你心有不甘的是:你的感情遭到了践踏,你感情的注脚被别人抢走。

在这样的状态下,你不是积极调整自己的心态,重新出发,而是给自己找了一个逃避的借口,给自己的失败找一个理由,那就是:我并不是不想开始新的感情,可是你们看,是因为那些人符合不了我的条件,他们不适合我。

这理由多冠冕堂皇啊,这理由多理直气壮啊。

可是你知不知道,这样做,害的不仅是你自己,还有那个真心对你的人。

你的前夫已经夺走了你半条命,现在你还“帮”着他,难道你还准备把自己剩下的半条命也拱手奉上么?

没有什么人可以让你以命来搏,没有什么感情不可以放弃,更何况这是一份不值得你珍藏的感情。

你在心里想着他,你为他哭泣,你可曾想过在你想着他、念着他的时候,或许他正怀里拥着别的女人在甜蜜嬉戏?你在心里思念着他,你为他伤神,你可曾想过他现在或许已经把你完全地忘记?

想想,你伤害了谁?
只有你自己。
你伤心欲绝,你精神崩溃,你自暴自弃,你生不如死,你

想没想过,如果这些传到你前夫的耳朵里,他会更加瞧不起你,他会更加洋洋得意。

问问自己,难道这些都是你想要的么?

一个不会疼惜自己的人,是不配得到别人的疼惜的。

如果你真的不能把自己从那段失败的感情里抽离出来,我建议你不要随便开始新的感情。当然,你的朋友说的也不无道理,一段新感情是可以给你暂时的疗伤,但前提是,你必须全力配合。如果救治的病人一心求死,再高明的医生,也会束手无策。

不要因为寂寞而开始一段感情,寂寞有时候是个魔鬼,会让你的判断失常,接受一个你本来不想接受的人生,开始一段你本来不想拥有的生活。

不要因为疗伤而开始一段感情,这样的感情都是没有基础的浮萍,或许有一天就飘零无踪。

不要因为新人和旧人的不同而评头论足,不要拿别人和你的前夫比,那样对你、对别人都不公平。世界上没有完全一样的人,个性的差异决定了人生的悲喜,用前一段感情的阴影去笼罩后来的人生,是不理智的。

诚如你自己说的,你压根就没有准备好,去接受一份新感情。既然心里也知道,就不要再去犯这样的错误了,用一份新感情填补旧感情的缺失,

在一定程度上也许可以,但也要分清对象和时机。让你一见到就忍不住和前夫比较的男人,其一是他不够吸引你,其二是你心病难除。

人都会有一种潜在的心理暗示。

假如你所期待的那个人比你前夫更优秀,体贴你、照顾你,各方面给你的感觉都强于他,那估计你在心理上会舒服一些,接受他的速度就要快一些;

假如你所期待的那个人没有你前夫优秀,不能给予你更好的体贴和照顾,那你就会自然而然地想到前夫的好,更难忘却于他。

要消除这样的心理,只有两个办法:其一,找一个比前夫更好、更优秀、更体贴、更浪漫的人,以此来满足自己那份小小的虚荣,重拾自己的信心。

其二,先不要急于开始另一段感情,让自己的情绪先平复下来,转移自己的视线,把生活的重心和自己的精力投入到工作中去,以此来疗伤。或者请个长假,来一次旅行,让陌生的环境,优美的风景来涤荡你心中的积怨,来平复你感情的伤痕,等你确定自己好了,可以开始一段新的感情了,也为时不晚。

最后,祝你幸福。

柳 韵

柳韵情感倾诉邮箱:
liuyun5237@163.com