

捐献肾脏 延续生命

爱,让生命之花重新绽放

——2012 年世界肾脏病日倡议书

2012 年 3 月 8 日,是第七个世界肾脏日。本次肾脏日活动以“捐献肾脏,延续生命”为口号,呼吁全社会支持器官捐献,让更多肾脏功能衰竭患者有机会接受肾脏移植,让生命之花重新绽放。2006 年,国际肾脏病学会和国际肾脏基金联合会研究确定,每年 3 月份的第二个星期四为“世界肾脏日”,旨在唤起全人类认识、关注慢性肾病的高发性和危害性,以实际举措影响各国政府制定慢性肾脏病防治策略。中国也从 2006 年起,由中华肾脏病学会发起“世界肾脏日”活动。6 年来,“世界肾脏日”活动从普及肾脏病常识开始,一步步向全人类揭示了神奇肾脏的功能、强调降低血压和控制血糖在保护肾脏、挽救心脏的重要性,在提高全人类认识、主动防治慢性肾脏病的进程中,发挥了积极而深远的作用。

慢性肾脏病是一个隐性杀手,如果思想不重视,治疗不及时,可能发展为晚期肾功能衰竭(俗称尿毒症)。在中国,慢性肾脏病的患病率非常高(每 10 人中可能有一人

患有慢性肾脏病),尿毒症病人的数量相当惊人,据估算,我国现有尿毒症病人总数超过 200 万,而且每年有大量新发的尿毒症病人!随着我国经济社会飞速发展,医疗保障制度的不断完善,越来越多的尿毒症病人能够接受血液透析或腹膜透析。透析让病人延长了生命,但长期透析,无论是病人还是整个家庭,都承受了巨大的痛苦和压力,而肾脏移植给尿毒症病人带来了福音!肾脏移植,是所有器官移植中最成功的典范。肾脏移植不仅让尿毒症病人的生命得到了延续,更让他们能够真正回归社会,享受和谐幸福的家庭生活。我国最早成功实施的肾脏移植术,患者已高质量生活了近 30 年!

然而现实中,由于器官来源严重短缺,让肾移植成为尿毒症病人最大的奢望!在我国每年只有不到百分之一的尿毒症病人有幸接受肾脏移植,更多尿毒症病人不得不在透析中苦苦煎熬,或因得不到及时肾移植而丧失生命。

面对尿毒症病人的不断增加,

器官短缺、供求差距的日益增大,器官捐献成为解决这一问题的关键。心脏死亡后器官捐献(简称 DCD)——器官捐献的主要形式,是他(她)生前愿意在死后捐献器官,在心脏死亡后以无偿捐献的方式,把自己的器官捐给在等待移植中濒临死亡的病人。器官捐献是当今西方国家最主要的移植器官来源,也势必成为我国今后最主要的器官来源。但以往由于缺乏有力的宣传和传统观念的束缚,在我国每年超过 10 万人因意外或突发事件身亡后,器官捐献率仅为西方国家的千分之一!如果他(她)们的器官,能够第一时间在另一个身体里延续生命,那么,他们生命的不幸终止,能换来几十万个濒临死亡病人的生命和幸福!

令人高兴的是,在国家卫生部的强力推动和中国红十字会的主导下,我国的器官捐献已经顺利启动。经过近一年心脏死亡后捐献器官移植的试点,红十字会人体器官捐献和分配网络体系日趋完善,捐献途径畅通,越来越多的人成为了

红十字会器官捐献志愿者。在不到 2 年的时间里,近两百个尿毒症病人从死亡后器官捐献中获得了新生,一人的身后救几命的感人故事屡见报端!但我们知道,与无数正在等候肾脏移植的尿毒症病人人数相比,现有器官捐献的数量真是微乎其微!

为此,我们倡议:一切相信科学、热爱生活 and 富于爱心的人们,让我们一起来关注肾脏病,帮助尿毒症病人,抛弃传统的观念,正确对待疾病和死亡,加入到器官捐献志愿者的队伍中来。能够在离开人世后,把自己最后的有价值的东西回报给社会、回报给医学事业,做出自己最后的奉献。我们应该让生命离开得更有意义!

人生的冷暖取决于心灵的温度。没有永恒的人生,只有永恒的奉献;没有永恒的生命,只有永恒的真爱。让我们携起手来,奉献您的爱心,让生命得以延续,让真爱永留人间!

中华医学会肾脏病学分会
2012.3.8

一周 120 报告

数据来源:市 120 急救指挥中心
采集时间:2012 年 3 月 1 日~2012 年 3 月 7 日

出诊原因	人次
其他内科系统疾病	51
交通事故外伤	31
其他类别外伤	28
心血管系统疾病	22
酒精中毒	17
脑血管系统疾病	6
其他	5
药物中毒	4
呼吸系统疾病	4
妇产科	3
其他内外科系统疾病	3
儿科	1

一周提示:本周 120 急救共 175 人次,与上周相比有上升趋势,其中,心血管系统疾病比上周增加了 13 人次。心血管疾病患者在生活中要特别注意饮食,不要暴饮暴食,少吃高脂肪食物,控制胆固醇的摄入量,多吃蔬菜、水果,忌多食糖、盐,要保持心情舒畅,忌大喜大怒。
(见习记者:臧秋花 信息提供:耿青华)

一周病情报告

样本采集地:市中心医院
采集时间:2012 年 3 月 1 日~2012 年 3 月 7 日

科别	门诊接诊总量(人次)
儿科	987
心血管科	678
耳鼻喉科	545
皮肤科	492
消化内科	457
中医科	330

温馨提示:春季是宝宝注射流感疫苗的时期,接种注射疫苗后应注意用棉签按住针眼几分钟,不出血时方可拿开棉签,不可揉搓接种部位,也应在接种场所观察几分钟,确定无其他反应后再离开接种门诊,如果宝宝出现不良反应,应及时去医院接受诊治。
(见习记者:臧秋花 信息提供:郭永伟 罗慧洁)



肾病专家:爱肾就不要乱吃药



本报讯 昨日是世界第七个肾脏日,周口市中心医院组织肾病专家在门诊楼前开展肾病保养知识介绍和咨询义诊活动。该院副院长、肾病专家王明银大声疾呼:为了健康,请不要乱吃药。据他介绍,许多群众很喜欢乱吃药,乱服来路不明的药物,经常未经医师评估,就自行到药房买药服用。一些老年人则最容易听信不实药品广告,一窝蜂打电话订购。而不少医生贪图经济利益给病人过度治疗、滥用药物,严重影响肾健康。

肾病专家提醒大家:是药三分毒,请不要乱用药。能少吃药就尽量少吃药,能吃药治好的病不要注射治疗,能注射治疗的病不要打点滴治疗。另外,在平时适量运动,每天饮用 2000~3000 毫升白开水,都对肾脏非常好处。
(刘艳霞 郭永伟 文/图)

健康 3·15

一年一度的 3·15 即将来临,每年这个时候,有关健康服务的各种投诉都络绎不绝。随着百姓生活质量的提高,医疗机构诚信与否逐渐成为市民关注的话题。《周口日报》、《周口晚报》为了切实落实媒体的监督职能,将全力配合今年中国消费者协会制定的 3·15 主题——“消费与安全”,不遗余力地报道侵害消费者合法权益的行为,用舆论的力量促进周口市医疗机构健康发展。

周口市各大医院、药店、保健品和医疗器械公司出售的药品质量如何?服务如

何?哪些医院、药店的品质和服务最经得起考验?在今年 3·15 到来之际,本报记者将通过明察暗访,对医疗行业的服务质量进行大检察。

如您遇到骗取新农合资金、医疗乱收费、无证行医、医疗事故、雇用医托、出售假药等情况,请拨打记者热线电话 13592220126、13949993566、13592239208,电子信箱:zkbrwsb@126.com。我们将在第一时间关注您的呼声,让您的合法权益得到保障。

活动时间:

3 月 7 日~3 月 31 日

集中展示时间:

3 月 15 日~3 月 23 日

活动主办单位 周口日报 周口晚报

