

以健康美丽之名

欺骗你

就在上个月,国家食药监总局公布的 23 种假冒保健食品名单,其中有不少爱美女性追捧的减肥产品。这些产品中的绝大多数都违规添加了西药,不仅危害健康甚至有致命的危险。其实除了减肥之外,近些年来,在壮阳类补品、促生长保健品、降糖产品,以及注射美容产品中都存在这种以次充好、以假乱真的现象。3·15 期间,本报特策划此专题,提醒您提防那些打着健康、美丽之名的“行骗者”。 (陈辉)

促生长保健品可能添加激素让孩子性早熟

张女士的儿子今年 13 岁,身高不足 1.4 米,跟班里男生比明显矮一截。经诊断,孩子出现了性早熟,骨龄检测也显示,他的骨龄比实际年龄大了 2 岁,现在的矮小就是性早熟引起的。在医生的指导下,张女士回想起,她确实曾给儿子吃过一阵促进生长的保健品。那半年孩子的身高确实见长,她当时还挺高兴,觉得保健品果真管用。医生告诉她,很可能就是那些保健品导致了性早熟。

就在去年 8 月 1 日,国家食品药品监督管理局发布《保健食品功能范围调整方案(征求意见稿)》,拟取消促进(改善)生长发育等多项保健食品功能。

儿科专家沈振宇介绍,在日常门诊中,经常有家长因为孩子个头矮小而向医生询问可以吃什么保健品。他说,这种情况他们都不建议家长随意给孩子吃保健品、补品。这些所谓的有促生长作用的补品或保健品中确实含有激素的风险,孩子吃了以后,就算短期内能长高,但这种“催”出来的效果缩短了正常的生长时间,孩子就会提前停止生长,孩子最终的身高反而可能会更矮。

如果孩子确实比同龄人矮小不少,沈振宇建议家长可带孩子到医院接受诊断治疗,必要时可补充生长激素,不过生长激素都是通过注射进入体内的,必须在医疗机构内进行,生长激素是没有口服剂型的,家长不要被不良商人蒙蔽。

壮阳补品不含中药却暗藏“伟哥”

就在上月,央视《每周质量报告》报道了一个特殊的案件。前不久,海南省警方接到一个线索:在海口市有一个叫王某的人涉嫌制售假冒男性保健食品,其中包括黄金肾宝、参茸补肾金丹、虫草藏鞭丸、鹿茸回春丸等 40 多个品种。线索显示,王某制售的假冒男性保健食品不仅包装精美,服用后效果也非常好,很受欢迎,产品至少在全国 13 个省市都有销售。

这些所谓的男性保健品上标注主要成分是人参、鹿茸、冬虫夏草、枸杞等名贵中药,然而在加工窝点警方看到,这里除了淀粉、糊精和色素外,找不到任何中药材料。造假人员生产的这些不同名称的所谓中药制剂,实际上不含任何中药成分,之所以打着中药的招牌,图的就是市场好卖。要想得到消费者的认可,吃了以后的“效果”才是制胜法宝。造假者宣称,这些保健品中都有一种神秘物质,只要添加一点到产品里去,就会让所有的消费者吃了都觉得满意。这种神秘物质是什么?经过当地药品检验所进行检测,其中 27 个品种里面添加了西地那非和他达拉非。

这并非个案,记者在国家食品药品监督管理局的网站上看到,已连续多年都查出多个此类保健品(多宣称含有人参、鹿茸等名贵药材,有的宣称是“植物伟哥”,有的宣称是“土伟哥”)均被查出含有西地那非和他达拉非。

泌尿外科张亚东博士介绍,西地那非也就是我们俗称“伟哥”,他达拉非也叫西力士,这两种药物主要用于治疗男性功能障碍,在我国属于处方药。

不法商人把这些药物添加到保健品中有什么危害?张亚东解释,这些药物都有禁忌证的,比如患有心脏病正在服用硝酸甘油的,患者就不能同时服用,可能导致血压紊乱,甚至危及生命。而且这两个药物在服用时也是比较有讲究的。这些保健品所含的剂量不明,如果服用过量可能会对多个脏器造成损害;且过量会使副作用大大增加。

最后张亚东提醒,出现勃起障碍一定要到医院就医,因为男性勃起功能障碍的病因繁多、复杂;不能病急乱投医,用药后稍好转可能掩盖病情如糖尿病等,耽误治疗时机。此外中医的“肾阳”可以有很多种具体症型,因此要找专科医生辨证施治。

注射美容以次充好 美容变毁容

注射隆胸成美容行业重灾区,有女性投诉,莅临美容中心注射透明质酸“隆鼻”,但效果未见却招致鼻梁肿胀,身心受创。

据中国消费者协会统计,美容等领域连续多年成为投诉热点,中国整容整形业兴起的近 10 年中,平均每年因美容整形毁容毁形的投诉近两万起,10 年间已有 20 万张脸被毁掉。在美容整形项目中,注射整形又成为重灾区。

就在几天前,一位 30 多岁的女性由一位美容院老板陪同来到某医院整形科,请医生帮忙把植入鼻梁的透明质酸取出来。原来这名女士一直在这家美容院接受面部保养,前不久经不起美容院的劝说,在那里接受了透明质酸隆鼻,结果出现了鼻梁红肿不退,让她连门也不敢出。面对医生的询问,这位美容院老板信誓旦旦地说注射的就是透明质酸,可却拿不出任何书面证明材料。

整形美容中心主任程宁新介绍,美容院是没有资格开展任何创伤性的整形美容手术的,卫生部在这方面有专门的文件明确规定,但不少美容院为了追求高额利润,仍然铤而走险。现在中国注射美容有 60~70%都是在美容院中进行的。

为了牟取暴利,美容院经常会以次充好,以假乱真。以透明质酸为例,目前国家批准可合法使用的只有美国的一个品牌,在三甲医院注射一支需要 2000 到 3000 元左右。有些美容院会从国外走私,或者干脆拿硅胶、奥美定、胶原产品冒充,成本可能不过几元到十几元。其效果也可想而知,以硅胶为例,长期使用会产生肉芽肿,及无菌性炎症反应;而奥美定更是臭名昭著,在人体内不稳定易分解,有致癌或致组织腐烂的危险,国家早已明令禁用。

除了产品本身质量问题,美容院里一些进行整形美容项目的人员可能本身并没有资质,还有一些只经过了短期的“速成”培训,便立即上岗了。这些都给整形、美容注射带来不小的健康隐患。也因此,在美容院不当或过度接受注射美容,非但没有美容,反而落下永久性皱纹,甚至烂鼻子、烂额头的毁容个例,屡见不鲜。

程宁新主任提醒,更让人痛心的是,所有的注射美容产品进入体内后,会分散到组织中,很难彻底清除干净。如果是劣质产品,等于在体内埋下一颗永远无法拆除的“定时炸弹”。

减肥保健品偷偷添加已叫停的处方药

在这个以瘦为美的年代,即使是在旁人看来火柴般的女孩仍说自己太胖。于是减肥类保健品在中国拥有巨大的市场。很多人都有“是药三分毒”的概念,会认为吃保健品更安全,其实不然。

就在上个月,国家食药监总局公布的 23 种假冒保健食品名单,其中有不少爱美女性追捧的减肥产品。比如某减肥保健品“7 色瘦”、“纤纤减肥胶囊”、“苦瓜清脂素”、“脂肪燃烧弹天凤降脂灵胶囊”、“金葵花牌脂平喜胶囊”、“草泽堂牌俏姿减肥胶囊”就被查出含有化学药品酚酞或西布曲明,甚至两者均有。

酚酞和西布曲明是什么东东,为何这样受减肥保健品的青睐?

内分泌科专家郭坚告诉记者,西布曲明曾经是国家批准使用的处方减肥药物,国内比较知名的药品有“曲美”等。近年来,在欧盟、澳大利亚等国家和地区进行的临床研究显示,使用该药发生严重心血管疾病风险可能增加,包括非致死性心梗,非致死性卒中,可复苏的心脏骤停,甚至心血管死亡等。2010 年 10 月,国家药监局再次组织了对西布曲明的评估,认为患者停药后体重减轻持续效果较差,且可能增加严重心血管疾病风险,减肥治疗的风险大于效益,最后决定停止西布曲明制剂和原料药在我国的生产、销售和使用,已上市销售的药品由生产企业负责召回销毁。可仍有厂家为了达到短期减肥的效果偷偷添加在减肥保健品中,公众通常无法知晓,如使用此类保健品后出现心慌、失眠、早醒、口干、便秘时要考虑是否添加了西布曲明,要及早停用。

郭坚说,提到酚酞很少有人知道,可一说“果导片”,大家都知道它是一种泻药,用于治疗慢性便秘的。此类保健品中加入的酚酞分量通常较大,减肥者吃了以后,一天内可能会腹泻多次,短期内一量体重肯定降了不少,可那部分减少的体重其实是水分,一停药体重立即就反弹回来,并不是真正的“减肥”,长期使用会出现药物依赖,并且可能会出现失水、低钾、低钠,诱发心脏病,服用本品后乳汁会分泌,更不适合哺乳母亲减肥使用。

降糖保健品违规添加西药可致重度低血糖

张先生 4 年前在一次单位体检中被查出糖尿病。后来听人说长期吃药对肝、肾不好,现在病又不重,可吃保健食品试试。就这样,他开始了漫长的“食疗”路,这一坚持就是几年多。最近,他先后出现视物不清、浑身无力、足部溃烂等症,这才前来就医。结果一查,餐后血糖 26mmol/L,是正常值的 3 倍多,且已出现糖尿病眼底病变和糖尿病足等糖尿病严重并发症,让他后悔不迭。

中国目前 2 型糖尿病的发病率为 20 岁以上的成年人中接近 10%。糖尿病患者的人数中国已经超过印度,成为糖尿病第一大国,于是降糖保健产品在这部分人群中拥有巨大的市场空间,正因如此,此类产品也成为违规“添加”的大户。国家食品药品监督管理局曾经在“玉盘消渴片”、“降糖宁胶囊”、“玉兰降糖胶囊”等多种所谓的降糖保健品中查出添加了格列本脲、格列齐特、苯乙双胍等化学成分。

内分泌科专家郭坚介绍,这些成分有些是临床上治疗糖尿病的“药物”,而非“食物”,厂家偷偷添加进保健品中,就是为了能达到降糖迅速的效果,吸引消费者购买。

也许有人会问,反正这些“东东”本来就是治糖尿病的,糖尿病患者吃了也无妨,其实不然。郭坚介绍说,医生在面对一个糖尿病病人时,要根据他的空腹血糖、餐后血糖、年龄、体重、肝肾功能等多项指标综合评估,制订出整体的治疗方案,其中包括不同降糖药物的选择,降糖药物的服用剂量及时间都有严格的规定,并需要因应病情加以调整。而保健品中添加西药的成分不清、剂量不明,根本无法保证患者的疗效与安全,更为甚者,如加入国家禁用的苯乙双胍更有可能引发患者出现乳酸性酸中毒,抢救不及时会造成死亡。

使用加入西药的降糖保健产品患者,不少会出现低血糖反应,轻者会出现心慌心跳、出冷汗、饥饿感,重者会因为重度低血糖昏迷不醒,需要送院抢救,这些情况在医院的门诊及急诊中并不少见。因此,各位糖友使用降糖保健产品一定要慎之又慎。