



咱爸咱妈



往事追忆

花饺

饺子，是我们中国最传统的一种食物，对于现在的我们，已经是一种极普通的食物。但是，对于 30 年前的我和小弟来说，它虽算不上山珍海味，可也算是美味佳肴了。

30 年前，身在农村的我，刚上小学，瘦弱多病。由于家庭经济条件不是很好，我们全家很难吃上全是白面的馍，更不要说是饺子了。每当过节时，饺子就成了我和小弟梦寐以求的美食。妈妈做的肉馅饺子，个大、皮薄、馅多，而且还有细细的花边，特别好吃，每一次我和弟弟都吃得尽兴。我只知道自己吃得高兴，很少想到父母他们是怎么吃的，直到有一次我才发现，原来我吃的花饺与他们吃的不一样。

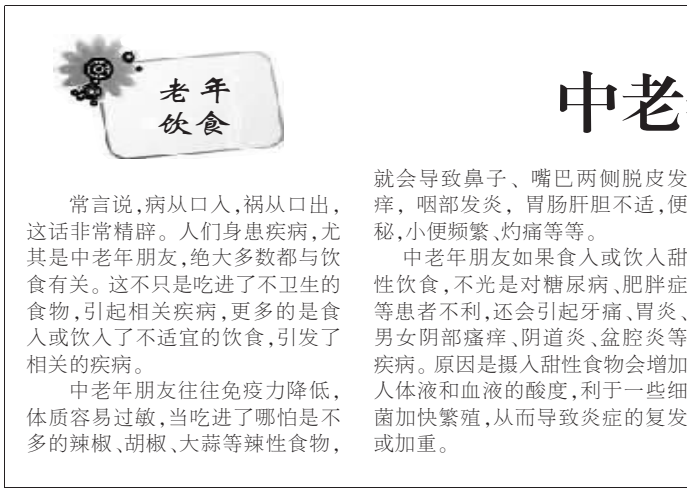
只记得那是一个星期五的早上，妈妈说：“你最近学习很辛苦，人都瘦了，我们上午吃饺子。”我很兴奋地走了。由于想着吃饺子，所以一放学我就向家中跑，刚到厨房门外就听奶奶对妈妈说：“你不能把花饺都给我和孩子们吃，你也得让孩子他

爸吃点儿，他干活那么累，我又不干活，吃什么都行。”“妈，你放心吧，有他吃的。”我挺纳闷，爸爸每次也和我们一起吃饺子呀。“妈妈，我烧火吧。”“你看书去吧。”妈妈怕我发现什么秘密似的把我推出了房门并把厨房的门也带上了。我越发感到奇怪，看看正在玩耍的小弟冲我做了个鬼脸，我百思不得其解。正在我发愣时，小弟却在喊：“吃饺子了，饺子下好了。”按照习惯，第一锅是我和奶奶、小弟先吃。我吃了一个饺子，味道和往常一样，仍是那样好吃。“爸爸，你先吃，我吃下一锅。”“不，不，你先吃，我吃下一锅。”爸爸显得有点儿慌乱，我更不解了，爸爸没必要慌乱啊，难道……我故意吃得很慢，爸爸的碗端出来了，他碗中也是饺子啊，只是他的饺子有的是花边的，有的不是花边的，不是花边的饺子也不是那么饱，而是扁扁的、黑黑的。这时小弟嚷嚷道：“我还吃饺子。”奶奶赶紧向他碗中扒饺子，爸爸用筷子在他碗中夹住一个花饺正准备夹给弟弟时，弟

弟说：“我不吃你的，你的不好吃。”我看了看妈妈，她碗中一个花饺也没有，我想这其中一定有秘密。我在妈妈碗中夹了一个饺子正要吃，妈妈却用筷子打掉了，“一样的饺子，你吃你的。”“不一样，不一样。”小弟大声喊。我重新夹了妈妈的一个饺子，饺子的里面只有一点点的青菜，淡淡的，没一点儿味道，我突然间明白了为什么我和弟弟、奶奶吃的一直是花饺，而爸爸、妈妈的不是。并不是像妈妈说的他们不爱吃花饺，而是不好辨认肉馅与菜馅，我的泪很快落了下来。爸爸、妈妈为了让我吃得安心，一直瞒着我，小弟与奶奶一直都知道，只有粗心的我不知情，爸爸、妈妈看着流泪的我说：“没事，我们身体好。”时至今日，想到这些，我的心仍然酸酸的。

饺子虽是普普通通的食物，但当年的那些花饺却包含着父母对老人的孝敬与对子女的爱。

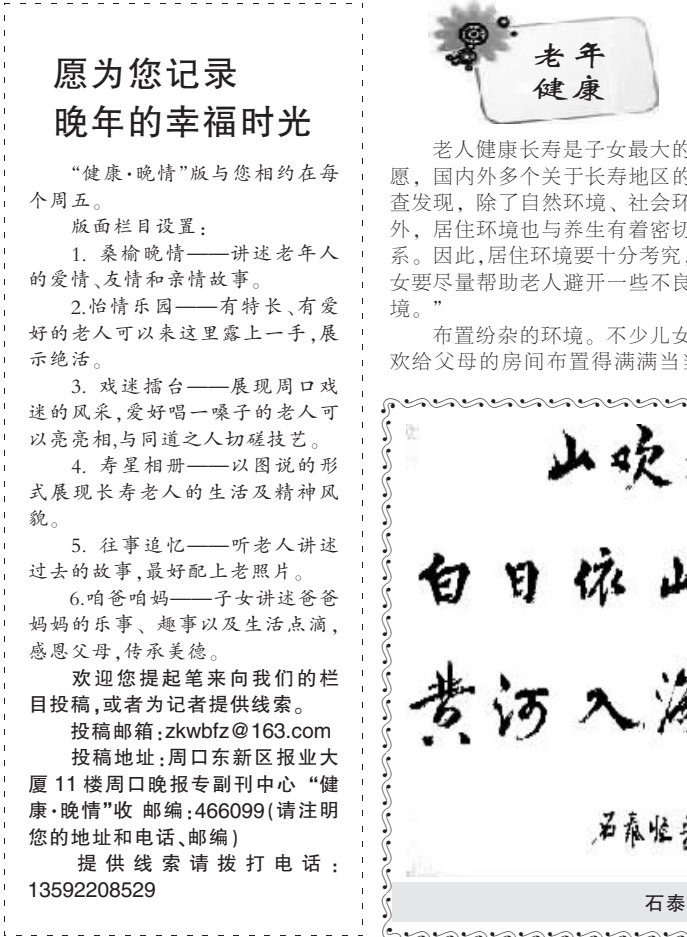
(张一新)



老年饮食



中老年更应把好饮食关



老年健康



5 种环境老人不宜久待



愿为您记录晚年的幸福时光



周口晚报

山欢水笑

白日照山霞县尽

我为军医当“翻译”

我为军医当“翻译”

周口晚报

我为军医当“翻译”