

近日,日本前 AV 女优“红音萤”应邀到华中师范大学宣传预防艾滋病知识。“一石激起千层浪”,得知这一消息的网友们如同喝了鸡血一样兴奋,七嘴八舌,议论纷纷,可见女优的气场有多大。最后,虽然这位美女最终未能走进华中师范大学的课堂,但她却成了湖北电视台的座上客。她表示,成人影片(俗称“A 片”)害了不少人。此话一出,毛片立即又成为网友们谈论热点。

千万别把“A 片”当教材

日本女优来华引出的话题——



八成网友看过“A 片”——女优之忧不无道理

有网友曾经做过调查:你有没有看过成人片?结果,参与投票的 211 名网友中,表示“没有看过,很好奇”的只有 21%;而有超过一半的人认为“看过几次,还好啦”;“经常看”的达到了 37%。可见,对于 A 片的态度,大家都不反感。

但红音萤的担忧却令人深思。她说,很多人把成人影片当作性教材来学习,影响很不好。她非

常后悔因自己的无知做了一些伤害社会的事情,并于 2008 年宣布退出成人影片界。

她表示,“不管是演成人影片或者是看影片都只是娱乐,不能当真。”她甚至对年轻人因为看 A 片出现的种种状况而担忧。她说:“成人影片所制造的只是对性的幻想,通过各种技术,特效虚构出来的幻象,而非事实。如果这种向成人影片学习性爱的状况持续

下去,在可预期的未来,恐怕会有愈来愈多的人染上性病。”

对于她的种种担忧,专家认为,这种顾虑是红音萤经历与思考的结果,并不是她凭空杜撰出来的。在日本,性的话题是比较公开的,也不是值得大惊小怪的事情。相比较国内,日本反而没有那么多黄色短信和黄色笑话。如果从中日两国性病患病率比较的话,也许国内情况更为让人忧心。

性学专家:成人电影与性教育片有区别

看 A 片,除了好奇之外,也有不少人认为“看了这个,才学会如何做爱”。看起来,成人影片倒是成了性爱的启蒙教材。成人电影与性教育片是一回事儿吗?对此,专家称,成人电影属于成人游戏,或者说是成年男性的游戏(成人影片绝大多数不会缺乏女主角),游戏的特点是好玩,不然就不会有人沉溺其中,它触动精神

和神经,让身心得到刺激。

在得到刺激的同时,成人影片也有一些性教育的效果,这一点不可否认。在表现形式上,两者也有重叠的地方,节选成人电影某些内容为性教育服务也是可行的。要不有些人就喜欢模拟或者追求其中一些细节。

性教育是一个笼统的名词,其主观上是通过教育让人们在涉

性方面少走弯路,能够比较好地面对和解决人生各个阶段的性困扰,包括儿童、青年、中老年。健康快乐、家庭和睦是性教育的目的。在涉及性的具体内容或技术性方面,主张讲清楚就行了,并不会追求视觉冲击。这一点与成人影片就有天壤之别。

看 A 片,误区你莫入

A 片与现实生活中的性爱有很大差距!成人影片是成年人的游戏,它可以益人也可损人,因此,看这种游戏的时候,还要学会辨别真伪。

误区一:某 A 已婚女,说她老公性能力越来越不行了,老公有生理缺陷,让她郁闷。A 片里时间不是好长吗?

专家:电影里一个性爱镜头可以拍 1 个小时,这是演戏!岂能当真?男人只要坚持 2~5 分钟就算正常了。

误区二:某 F 已婚女,看了成人片,觉得自己老公那东西太小,太“没用”,她很仰慕成人片里那样的雄伟男人。

专家:成人片中常常把男主角的性器官加以过分夸张,其实,大多数白种人的性器与亚洲人并无大异,况且“多大的鞋配多大的脚”,贪大也未必就好。

误区三:A 片里的性爱姿势多种多样,传说中有 108 式,看着这些新奇的方式,不少人做爱也照搬照学。

专家:不要轻易模仿成人片中那些新奇的方式做爱,也不要在这次做爱中不断变换体位。千奇百怪的做爱体位只能带来新鲜感,并不一定舒服。(张华)

他健康

前列腺增生,能否做爱?

有人问,前列腺增生的患者能否过性生活?对于这个问题不能一概而论,应懂得在不同的时候采取不同的处理方法,要根据年龄大小、增生肥大程度、身体状况等来定。

性生活加重前列腺肥大,这是不争的事实。因为性生活会使前列腺长时间处于充血状态,加重前列腺肥大。但前列腺肥大并不会引起性功能失常,而绝对禁欲也不利于前列腺疾病的康复。一个性发育正常的男性,不可避免地会有性冲动发生,生殖系统的相关腺体就会有分泌物增多、血管扩张充血等生理变化,前列腺是相关的腺体之一,在性冲动的刺激下,前列腺也会局部充血和分泌前列腺液,由于种种原因未能排出精液,前列腺液得不到宣泄,久而久之,就可能促进前列腺增生。

男性进入中老年后,前列腺逐渐增生肥大可以说是一种生理变化,十个男人几乎有九个都会患前列腺增生。只要前列腺增生不严重,无排尿不畅等症状,身体条件和性功能又好,是可以过性生活的。至于性生活的频度,学者的意见也有不同,有人认为以每月一次为宜,也有人认为可以每周一次,总的原则是不要太过频繁,性生活后第二天没什么不适为度。

有学者认为房事后最好用 40℃ 左右的热坐浴 20 分钟,但事实上很少人能做到。即使是当天做不到,第二天进行热水坐浴也还是有帮助的。因为温热刺激有利于促进局部血液循环,使因性生活而致前列腺出现的充血尽快消退,解除尿道压迫的症状。

如果年岁大,前列腺增生严重,有排尿不畅等症状,吃药难以控制的,不宜行房事。因为性交的刺激会加重前列腺充血,使前列腺变大,压迫尿道,引发急性尿潴留。

老年人在应用激素类药物治疗前列腺增生期间,千万不可行房事,以免诱发阳痿。总之,前列腺肥大者过性生活应因人、因病

的轻重而异,各自掌握,同时注重自我保健,防患于未然。(张弘)



她健康

经常腰痛,小心盆腔炎

盆腔炎急性发作,应采用足量抗生素治疗

近年来,随着性病发病率及人流手术量的上升,盆腔炎的发病率也随之显著上升。有些女性盆腔炎的症状不典型,可能只是轻微的腰酸、腰坠,没有去医院治疗,或自行随意用药,一不小心就拖成了慢性盆腔痛或盆腔炎性疾病,经常反复发作,难以痊愈,非常痛苦。

过度的阴道冲洗易造成感染

女性患上盆腔炎有许多途径,比如很常见的女性阴道炎、宫颈炎以及性传播疾病,如果治疗不及时,这些下生殖道的细菌、病毒可以上行感染,到

达子宫、输卵管、卵巢及其周围结缔组织,形成盆腔炎性疾病。

女性若不注意经期和性生活卫生,使用不洁卫生巾和护垫、经期性交、多性伴等均可使病原体侵入而引起炎症。不过,太爱干净也不行,有些女性喜欢每天用洗液清洗外阴,甚至经常自行冲洗阴道,正常情况下,阴道具有自净和防御功能,而过度冲洗改变了阴道酸碱度,反而给病菌繁殖提供了方便。

此外,女性在人流术、输卵管通液术、宫腔镜检查等宫腔内操作术后不

遵守医嘱,过早进行性生活,同样可使细菌上行感染,引起盆腔炎。

有的盆腔炎只表现为腰酸

当女性感染了盆腔炎后,往往会出现下腹部疼痛,可伴腰酸、尿频、尿急、排尿困难、白带多且臭,严重者有高烧、寒战、头痛、食欲不佳等症状。当盆腔炎急性发作时,一般要采用广谱抗生素治疗 14 天,但有的女性吃了几天药以后,症状明显改善,就立即自行停药了,但这并不说明炎症已痊愈,而是病原体暂时受到了抑制。由于没有彻底治疗从而导致炎症反

复发作,容易发展为慢性盆腔痛或盆腔炎症性疾病,也就是我们常说的慢性盆腔炎。

和急性盆腔炎相比,慢性盆腔炎治疗难度增大,当女性身体一疲劳,机体抵抗力差时,就会出现急性发作,有的女性一年内会急性发作几次,非常痛苦,而且盆腔炎反复发作还可能会导致不孕不育、宫外孕等严重的问题。

中医药对付慢性盆腔炎

盆腔炎症性疾病发展为慢性后,抗生素治疗往往效果不好,这时如采用中医治疗却有不错的疗效。

在急性期发作时,其实也可辅以中医治疗,不少南方的急性盆腔炎患者多表现为舌脉湿热、血行不畅,中医可用清热祛湿、活血凉血的中药来帮

助治疗。到了慢性期的女性体质往往偏虚(或虚实夹杂),脾虚和肾虚多见,通过中医药可以达到扶正——提高免疫力的效果。

此外,中医还有艾灸、药膏热敷、中药直肠灌注等方法。很多人对中药灌注的方法比较陌生。具体的操作方法是,将中药饮片熬成汤或用中药颗粒冲化后,约 100 毫升,通过肛管经肛门注入到直肠内,最好停留两个小时以上,达到给药的效果。和口服药物相比,直肠灌注有以下优点:一是经过上消化道,可避免胃酸和酶对药物的影响,同时也避免了药物对胃肠的刺激;二是减少了药物对肝肾的毒性作用;三是药物可直达盆腔,效果更好。

(陈辉)