

老公做性梦对象不是我

只因一个梦,妻子冷战了一个星期,这让阿枫懊悔不已。他悔恨自己那天怎么如此幼稚,把头天晚上所做的性梦告诉了妻子,妻子对阿枫性梦的对象竟然是苍井空而不是自己耿耿于怀,甚至给阿枫带上了“精神出轨”的帽子。性梦中的“出轨行为”真的是男人潜意识中不忠的反映吗?

性梦可释放累积性张力

性梦是指人在梦中与异性谈情说爱,甚至发生两性关系;性梦男女都有,如果男性在做性梦的同时出现了遗精,那就是“梦遗”了。这是青春性成熟后经常会出现的心理、生理现象,在青年中普遍存在。一项针对大学生心理健康的调查显示,约有70%的人经常或有时梦见性活动。心理学家认为,性梦是在潜意识中被压抑的性欲渴望冲动的自发暴露,是性心理、性生理发育正常的标志。性梦使性活跃期的性冲动自然宣泄,类似一种安全阀的作用,可以缓和累积的性张力,有利于性器官功能的完善与成熟。

随着年龄的增长,特别是结婚后,有了规律、现实中的性活动后,性能量可以得到正常的释放,做性梦的频率会逐渐降低。特别是进入中老年后,随着性欲望的逐渐降低,这种性梦做得也

会越来越少。和同龄人相比,社交能力比较差或者性功能比较弱的人做性梦的几率会更高,因为他们往往会退缩到幻想中,而这种活跃的心理活动更可能反映在梦境中。

梦中出轨不意味他不忠

有句俗语是“日有所思、夜有所梦”,这句话也是有一定道理的。性梦的本质是一种潜意识活动,一定程度能反映人潜意识中的想法。弗洛伊德认为,梦的功能是保护睡眠,当人们睡着时,自我警惕放松了,被压抑的愿望(经常是性的)冲进意识,来打断睡眠,这些愿望被允许以梦这样的伪装形式来得到部分表达。

就算是这样,性梦与精神出轨有着本质区别。性梦不是由人控制的,特别是性梦的对象,只不过是某种主观愿望和美好愿景的代表;梦和现实的巨大差别,不代表做梦者真正的内容所因

扰。精神出轨(包括网恋)则不同,都是人的主观意愿在起主导作用,并且往往伴有某些现实生活的实际行动。

女性排卵期更易做性梦

一说到性梦,人们往往想到男性,其实女性也一样会做性梦。对于女性来说,性梦发生的活跃期多在20~40岁之间。虽然一般来说女性是先有情,才有性,然而随着性生理与性心理逐渐成熟,女性也会出现性冲动。这种性冲动在清醒状态下被理智所抑制,然而在进入梦乡时,却不受任何束缚,并通过大脑皮层的兴奋灶而活跃,于是便出现了形形色色的性梦。

女性在排卵期和月经前期,性欲比较旺盛,这是生物有利于生殖繁育的自然规律,因此出现性梦的几率会更高,特别是一段长时间不与配偶一起生活的情况下更易出现。从生理的角度,女性偶尔的性梦和男性一样,也是一种正常宣泄,释放累积的性能量,对身心都是件好事,而并非病态。

有此一说

性梦隐藏的意义

【与领导、朋友或同事有亲密行为】大多数情况下,这类梦与对性的渴望无关,只是说明你羡慕此人的人品或能力,希望自己或伴侣也具备这种令你着迷的品质。

【与明星亲热】说明这个明星或他(她)扮演的角色,正是你想做的人,或你理想的伴侣形象。

【当众性爱】其蕴含的意义颇多,比如你可能担心其他人如何看待你和情侣的关系,也可能在潜意识里想当众炫耀一下你们俩的亲密。

【与人偷情】这是一种常见的“性梦”,经常发生在订婚后或结婚前,是大脑在琢磨目前的选择正确与否。这种梦还有另一种解释,即你正在经受感情折磨,比如伴侣是位工作狂,你感觉被忽视。

【与面目不详的人举止亲昵】这种梦揭示你目前的性生活并不完美,而梦中的动作或事情才能让你兴奋起来。

【梦中苦寻能够亲密的场所】这常常发生在你和伴侣的关系告吹前后,表明你正在思考如何解决问题。

【梦到旧爱复燃】如果这种梦一而再、再而三地出现,可能意味着你与旧爱缘分未尽。

【与多人亲密】这大多意味着你在生活中需要别人的支持。(陈辉)

她健康

别以为绝经就不用妇检

相对于年轻女性,老年女性对妇科疾病更容易忽视,很多妇女认为绝经了,生殖道的问题已不存在,没有必要再去进行妇科检查,甚至嫌丢脸而不愿去检查,除非出现严重情况才去找医生,结果给自己的身体埋下隐患。

别以为绝经就不得妇科病

年近七旬的吴婆婆上周肚子胀得难受,到医院就诊,医生发现老人腹部有一个很大的囊性肿瘤。值得注意的是,到妇科求诊的老年妇女,多数是已患病多时,忍无可忍才到医院的。她们在看医生前,往往会自行用药和冲洗,症状可能稍有舒缓,但就掩盖了真正的病因,造成病情恶化。

很多人认为自己已经绝经了,以后就不会有妇科病的袭击和侵扰了,其实这些想法都是错误的。恶性肿瘤,如宫颈癌、子宫内膜腺瘤、卵巢癌的高发年龄多在更年期及其后的日子。

老年女性春天妇科病高发

进入春季,各种细菌滋生,妇科疾病似乎更容易“纠缠”老年女性。因为春天有两个气候特征使得妇科疾病较易发生:一是气候反复无常,干燥和潮湿反复交替;二是大部分时间气温不高不低,最适合病菌繁殖。宫

颈疾病、阴道炎、盆腔炎等妇科炎症都很容易在春季发生。子宫肌瘤、卵巢囊肿更易在这个季节找女人的麻烦。

特别是长期居家的老年女性,因卵巢功能衰退,造成内源性雌激素缺乏,导致阴道壁萎缩,黏膜变薄,极易受细菌感染,再加上阴道内酸性抑菌环境消失,更适宜细菌生长,体质偏弱的妇科疾病也反复发作。

妇检是健康的“护身符”

妇科体检,对各年龄段的女性都是必不可少的健康“护身符”。因为有些病变不完全是肉眼所能观察到的,因此已婚女性每年都要做一次基本妇科体检,这是早期发现妇科疾病的最理想办法,尤其40岁以后是子宫和卵巢恶性肿瘤的高发期,女性每年应该做一次完整的妇科体检,才能保证及早发现病变。

据了解,最基本的妇科检查项目包括:妇科检查、宫颈癌预防性的体检(宫颈液基细胞学检查、宫颈脱落细胞学检查)、盆腔B超、白带常规化验等。如果基本体检项目发现异常,则需进一步做HPV检测、阴道镜、宫颈活组织检查等检查。此外,为了预防和及早治疗乳腺疾病,女性必须每周进行自查,每年做一次乳腺检查。

(余燕红)

两性围观

“伟哥”进了性展馆

近日,我国目前最具规模的民俗文化博物馆——广东省韶关丹霞山中华性文化博物馆正式将风靡全球的“蓝色小药丸”——全球第一个抗ED药物万艾可正式收为藏品,并向公众陈列展出。“伟哥”进了博物馆,它和春官图、银托子、阳元石等一起成为性文化的符号。不过,目前仍有很多人的性意识不成熟,仍觉得性是淫秽污浊的,这是一种很没文化、很不健康的认识。

不因猎奇而走马观花

“食色性也”,性文化跟茶文化、酒文化一样,内涵极其丰富,图片、工具、书籍等数不胜数。人们对于猎奇这些“稀奇事”,积极性自然相当高。

以广东性文化节为例,据统计,第九届性文化节开幕前两天参观人数就达到50万人次,第三天各大场馆就连站的地方都没有,场面相当火爆。但是广东省韶关丹霞山中华性文化博物馆常务副馆长朱德瑞却认为,广东性文化节的层次上还是比较低,因为每年举办的性文化节,多数是性用品展示,一本书都没有,更没有讲解员,这样去参观的人就很可能都是走马观花,心态上也是以猎奇为主。

当然,猎奇不完全是负面的,很多科学家就是因为猎奇发现了一些东西去追求才获得了成果。朱德瑞说,性文化是需要引导的。听到的是详细的解读,看到的是丰富的历史,低俗的人往往更寻求感官上的刺激,满眼看的都是淫秽色情。

展品因解读而显高雅

一个社会对性的态度很大程度上反映了其文明程度,中国人性意识还不够成熟,很多人觉得性是污秽的东西,这是一种很没文化、很不健康的认识。

朱德瑞说,还有一部分人对性工具、春官图特别着迷,此时如果能够正确引导,就能把性文化做得高雅,比如性工具,当人们因为心理、生理等问题无法正常完成性交时,不当以消极的、无所作为的态度来回避这种需求,而是应该借助生殖器之外的身体部位、药物或性用具等的帮助来完成性活动。

从石器时代起,我国就出现了性器官模拟制品,主要服务于女性。即便是在“饿死事小,失节事大”的封建社会中,性工具也一直为人们所接受。再比如当男子阴茎不能勃起时,他可以借助手、口、工具等,为女性提供非生殖器接触的性刺激,使女方得到性满足。性用具体现了一种人文关怀,它本身并不涉及道德、伦理、法律问题,所以有些人称之为“淫具”是没有道理的。

当人们参观性工具展品的时候,专家能给出这些解释,也许就没单摆设一个假阳具那么低俗了。

性传播不能跟专家前卫研究走

每年一到性文化节,大家都在内衣秀、安全套等上做文章,记者拍摄的照片也是夺眼球。朱德瑞说,性的传播还是要顾及伦理道德现状,不能向专家那样无限制地深入下去。

性文化传播面对的是大众,那么就要跟社会同步,你走得太快不行,落后了也不行,这一点与专家搞研究不一样,他们是先锋队,研究的领域、方向都是深入的、前瞻性的。媒体大肆报道他们的专业内的话题就未必适合大众。

所以,面对大众的性传播,要跟随社会,不能跟随专家,更不能跟西方那一套。人家已经发展100年了,中国有中国的国情,还是要符合我们自己的步伐。性文化展的最终目的在于打破性的神秘和禁锢,消除那些消极、保守和有害健康与文明的不良行为与生活方式,帮助人们达到性健康和性和谐。

(张华)