

推荐地 1 江西武功山  
云海草原,高山踏青

武广高铁沿线聚集着众多旅游资源,除了众所周知的丹霞山、衡山、张家界等,在离高铁株洲站 2.5 小时车程的湖南和江西交界处,还矗立着江西第一高山——武功山。武功山不仅有奇峰秀水,海拔 1600 米处的数十万亩高山云海草原更是令人称奇,4 月是到这里登山踏青的好时节。

在喜好户外旅行的驴友中,武功山早已小有名气,其高山草原海拔之高、面积之广,在世界同纬度名山中绝无仅有的。尤其是春天,绿油油的草原嵌在白茫茫的云雾间,在草原上尽情奔跑或是安营扎寨,做一回“山人”,都很令人向往。

前往武功山草原可选择徒步或乘坐索道。如果想沿路发现秀丽的风光,推荐徒步登山,一路上可以边走边拍,尽情撷取春天的美景,如遇清明雨水,还可能在雨过天晴时目睹武功山金顶的佛光。若乘索道上山,则可到索道口的紫极宫祈福。

旅游贴士

住宿:推荐入住位于武功山海拔 1360 米处的武功山庄,它位于去往多个景点的必经之路,十分方便。

美食:推荐武功山的辣椒炒小河鱼、武功山石耳、高山有机茶、武功紫红米、腊肉、萍乡花果等土特产也不错。



武功山是户外运动和登山爱好者的理想之地

推荐地 2 广西巴马  
泛舟溶洞,避世度假

隐匿于山林之中的广西巴马以长寿村出名,这里的自然风光也别具特色,喀斯特地貌广泛分布于境内,乘一叶小舟随水流穿行于溶洞,领略沿途美景,平淡的春游顷刻变得诗情画意。

在水波天窗景区,流过溶洞的河水因含有矿物质而呈现神奇的蓝绿色。随着游船慢慢进入洞中,只听到船夫划船的桨声和水波荡漾的声音,光线从溶洞顶部的天然洞口射下来,抬头望去,像一轮满月挂在漆黑的夜空中,每走两三百米就会看到一个这样的洞口,光影变幻,犹如经历“三天三夜”,让人惊叹不已。

巴马长寿地质公园内的另一溶洞长寿水晶宫是欣赏钟乳石的好地方。洞中的钟乳石雪白纯净,神态各异的水晶球、水晶花、水晶草遍布各个角落,恍如冰雕世界。这里虽深藏地底,空气中负离子含量却高达每立方厘米 36000~90000 个,俨然一座清凉的地下氧吧。

旅游贴士

住宿:巴马县内有度假公寓,公寓内有烹饪工具方便自行煮食。

美食:巴马的鱼虾鲜嫩甘美,特色“油鱼”不可不试。



广西巴马长寿地质公园内的水晶宫



乾州古城的居民在河边洗衣,古韵而原始

清明不远游  
国内叹春色

推荐地 3 浙江千岛湖  
静谧湖畔,深呼吸春天

从杭州出发,经过一路画卷般的景色,就到达碧水环抱的千岛湖。望着这片湛蓝静谧的湖水,你会萌生能否久留不再回归俗世的冲动。

千岛湖岛屿千百座,坐着船一游览,你会觉得时间远不够用。梅峰岛、猴岛、三潭岛、月光岛、龙山岛、神龙岛、梅峰岛是千岛湖的标志性景点,鱼乐桥喂鱼、状元桥祈福、鸟岛划船等活动也很有趣,龙山岛则是湖区唯一以文化为主题的岛屿,可在此追思海瑞遗风。

游在千岛湖,不妨吃住在农家,观看巨网捕鱼或自己做渔民,荡舟碧水,参与渔事,品尝鱼鲜。

旅游贴士

住宿:最佳下榻地是千岛湖镇,这里有不少国际五星级酒店,不少客房都拥有临湖景观,不过价格不菲;度假村式的酒店价位在 300 元~1000 元,背包一族也可选择离城区稍远的农家乐。

美食:可试试千岛湖鱼头煲、千岛玉鳖、银鱼羹、清蒸桂鱼、葱油白花、椒盐野猪排等特色菜。

推荐地 4 湖南乾州古城  
沿城墙漫游,追寻旧时光

到了乾州,对于历史文化的阐述都包含在十里城墙上,不妨沿着古城墙慢慢走进古镇,你会发觉,十里古街、十里河道及城里的每一处都讲述着数千年的故事;而从北城门、节孝牌楼、三王阁风雨桥到胡家塘古民居群、罗荣光故居……当地的名胜古迹也各有特色。

乾州也是一个融合了多民族元素的地方,世居此地的除汉族外,还有土家人、苗族及其他少数民族,因而多种戏曲文化共存成为一大特色——阳戏、辰河高腔、傩戏、汉戏、苗剧是古城里的主要戏种,对游客来说,漫步古城,别忘了冲壶好茶,坐下来听听大戏。

旅游贴士

住宿:古城附近有多家酒店,可以选择度假村式的住处,也可选择民族风格的酒店。

美食:湘西民族的特色饮食包括烧烤、小炒、油炸、卤制、腌制等多种系列的小吃。

清明假期即将来临,你可以参考网上流行的拼假攻略,为自己打造一个 7 天长假,而行程不必太远,在国内寻找一方适合赏春的净土即可。相信短期的充电已经足够激发生活的灵感,让老板发现你更高的工作热情。



山西杏花村春色

推荐地 5 山西杏花村  
品酒赏花,醉了春意

“清明时节雨纷纷,路上行人欲断魂。借问酒家何处有,牧童遥指杏花村。”虽然杜牧《清明》一诗中所写的杏花村另有其地,但清明时节到杏花村访酒、品酒,也算十分应景。时值春暖花开之际,杏花村也迎来花季,杏花和桃花格外美艳。

山西杏花村以汾酒闻名天下,早在 1500 多年前的南北朝时期,这里的杏花村酒已闻名国内。如今走进杏花村,还能寻觅到明清时期的酿酒作坊、古井、石碑、牌匾、老街等遗迹,空气中则弥漫着阵阵酒香。

想了解杏花村古时的风貌,就要到汾酒博物馆,馆内陈列的酒器文物有 699 件,辅以浮雕沙盘和图文照片百余件,展示出汾酒 4000 多年源远流长的历史。

村里还有一口古井,据古碑文记载,其井水“味如醴,甘馨清冽”,为汾酒和竹叶青酒的水源。

旅游贴士

住宿:杏花村口的汾酒厂内设有“酒都宾馆”,酒店的餐厅提供山西面食,还可品尝汾酒、竹叶青等美酒。

美食:来到山西,记得品尝丰富的太原面食,可以试试大拉面、刀削面、刀拨面、剔尖、擀面、揪片、猫耳朵、擦面、河捞等。

推荐地 6 云南瑞丽  
一寨两国,边境风情

落于国境线旁,对面就是緬方的芒秀村,坐上去轻轻一荡,便可瞬间“出国”。4 月也是瑞丽最热闹的时候,傣族盛大的泼水节将会举行。泼水节来临之际,两边的人们会穿上民族服装聚在一起欢庆,游客可参与其中,尽享欢乐。

旅游贴士

住宿:瑞丽当地旅馆的价格在 40 元~60 元,星级宾馆和酒店也只需 150 元~300 元。

美食:华丰夜市有众多傣族和緬甸风味的小吃和饭菜,人均 30 元左右就可以吃得饱,推荐傣味甜品“泡鲁达”和酸辣的傣家凉粉。



云南瑞丽“一寨两国”景区内的美景

推荐地 7 山东蓬莱  
仙境之都,观海踏青

位于山东半岛最北端的蓬莱素有“人间仙境”的美名,其“八仙过海”传说和“海市蜃楼”奇观更是千百年来的佳话。春天是当地的黄金旅游季节,气候湿润凉爽,适合度假。

在蓬莱,仅仅是在海边观赏日出或日落,就足以让人有飘飘欲仙之感。蓬莱阁以东长约 8 公里的海湾有全新的海水浴场,是玩海和感受海风的好地方。坐上蓬莱阁跨海索道,可尽览万里烟波、惊涛拍岸。

蓬莱最有仙气的地方当属中国古代四大名楼之一的蓬莱阁,高 15 米的主体建筑坐落于丹崖山巅,气宇非凡。蓬莱阁是名副其实的空中楼阁,如幸运,还能看到“海市蜃楼”的奇观。

旅游贴士

住宿:蓬莱阁附近的酒店大多依海而建,旺季时星级酒店的海景标间约 300 元~600 元,非星级酒店和渔家乐旅馆一般在 90 元~200 元。

美食:除蓬莱小面、卤驴肉、八仙宴及各色海鲜,当地还盛产苹果、葡萄、梨、桃、大樱桃、银杏、板栗、山楂等果品。



平流雾奇观中的蓬莱阁景区

推荐地 8 河南洛阳  
牡丹天堂,赏花逛灯会

洛阳因其独特的水土,自古便是牡丹的天堂。清明和谷雨前后,洛阳的牡丹迎来花期,各大公园内红粉香艳,宛若花的盛会。

洛阳种植牡丹的历史从隋唐时代便已开始,到宋代便有了洛阳牡丹甲天下的美誉。花开时节的洛阳城,花海和人潮涌动,各大公园几乎都有牡丹可赏,其中最出名的是国际牡丹园、神州牡丹园和国家牡丹园。在神州牡丹园,除了欣赏冠世墨玉、海黄、粉中灌、芳纪、似锦等牡丹精品,还能看到身着唐装的演员在牡丹花丛中巡游,使人有回到“花开时节动京城”的盛唐时代的错觉。

自 4 月 1 日开始于王城公园举行的洛阳牡丹灯会不可错过。高挂的彩灯、宫灯遍及全园,俨然“火树银花不夜天”。游客可在此看姹紫嫣红的“牡丹”花灯竞相绽放,在各类主题的绚丽花灯丛中漫游。

旅游贴士

住宿:洛阳市内有各种档次的旅社及酒店,因牡丹花会期间游客较多,住宿相对紧张,建议提前在网上预订。

美食:洛阳美食最有名的是水席,以真不同饭店的最出名。洛阳的汤也是一绝,羊肉汤、牛肉汤、驴肉汤、豆腐汤、丸子汤……每一种都特色十足。

(刘星彤)



蜜蜂在洛阳国花园中的“迎国红”牡丹上采蜜