

春季观鸟正当时



5月的青海湖，烟波浩渺、波平如镜，百鸟回归。

青海湖：鸟类王国

说到观鸟，首先要提的就是青海湖，不仅因为它是我国最大的内陆湖，更因为湖中那大名鼎鼎、位居我国8个鸟类保护区之首的鸟岛。从湖上到草原到蓝天，入眼之处尽是飞鸟的壮观场面，是青海湖上的一大奇观。

青海湖鸟岛位于青海湖西北隅，由一东一西两个岛屿组成。西面的叫海西山，又名小西山，状若驼峰，面积只有0.27平方公里，每年4月来自南方云贵一带及印度洋岛国的斑头雁、鱼鸥、棕头鸥和其它鸟类10万余只候鸟在此筑巢栖息，遮天蔽日，鸟声喧嚣，数里之外也清晰可辨。距海西山岛东一公里是海西皮岛，面积46公顷。这两个岛合称为鸟岛，其鸟众多，堪称世界上分布最稠密的“鸟类王国”。

■旅游提示

最佳观鸟时间：每年5~7月。

交通：可以先坐飞机到西宁，然后坐长途汽车到离鸟岛约50公里的黑马河再包车去鸟岛。



5月的青海湖，烟波浩渺、波平如镜，百鸟回归。



新疆乌伦古湖上空一只水鸟在飞舞。

新疆乌伦古湖：水鸟天堂

一般人可能不知道，原来在新疆也会有绝佳的观鸟地点，地处新疆阿勒泰草原的福海县乌伦古湖春季观鸟在当地十分知名。乌伦古湖面积1035平方公里，是中国十大淡水湖之一，因为湖畔人烟稀少，生态环境较好，每年春季过后，大量天鹅、野鸭等水鸟在此栖息，成为水鸟的天堂。

每到三四月的春季，野鸭、鸥、大天鹅、疣鼻天鹅、鸬鹚、黑鹤和鸳等上百种鸟类汇集乌伦古湖，是候

鸟迁移的一个重要中转站。其中，作为纯洁和爱情象征的天鹅是这里常住客，在3月末湖面尚未开冰时就从西伯利亚飞来，在湖中的芦苇荡里繁衍后代，直到11月才飞走。乌伦古湖吉利河口处，观鸟较容易。

■旅游贴士
最佳观鸟时间：从4月一直到秋天。

交通：可以先坐飞机到乌鲁木齐，在克拉玛依至阿勒泰途中经过福海县，乌伦古湖位于县城西14公里。



冬去春来，北国冰封的水面正在从南往北不断地消融。秋天远飞到南方觅食的鸟儿，带着新生的小鸟，又开始了新的征程。在这个春天里，天空中一群又一群的鸟儿，向着万里之外的目标，一路向北飞越千山万水，最终会回到它们北国的家园。年复一年，从北往南，又从南往北，这就是全球数千万候鸟的生命踪迹。

全球8大候鸟迁徙线路中，有3条经过我国，北方有许多候鸟的歇脚地。春日的候鸟歇脚地，到处是鸟儿嬉戏的身影，或在高速滑翔时用翅膀划破宁静的湖面、或踮脚埋头在湿地里漫步觅食。热爱大自然的你怎么能错过？收拾行囊出发吧！



黑龙江兴凯湖：候鸟天堂

大家可能都知道，东北多湿地，是候鸟很多的地方，丹顶鹤是响当当的招牌，哪里春季观鸟更合适呢？位于黑龙江鸡西市的兴凯湖就是一个相当不错的观鸟地，湖区的湿地专门开发了观鸟景区，今年4月更是举行“春季国际观鸟节”。

鸡西市兴凯湖湿地面积2225平方公里，与俄罗斯境内湿地连成一片，是世界最大的三块湿地之一。湿地内野生动植物资源极为丰富，有世界重要候鸟235种，其中金

雕、白肩雕、虎头海雕、白尾海雕、东方白鹳、丹顶鹤、白鹤、白头鹤、中华秋沙鸭9种国家一类保护鸟类。其中，野生丹顶鹤栖息繁殖量有100多只，是全国最大的候鸟迁徙“驿站”，被誉为“候鸟的天堂”，春季高峰期候鸟日过往量达17万只。

■旅游贴士

最佳观鸟时间：每年的4月、5月。

交通：可以先坐飞机到哈尔滨然后坐火车到密山，密山上午有去兴凯湖的大巴。



辽宁盘锦双台河口自然保护区，两只丹顶鹤报春。

辽宁盘锦：鸟类天堂

去东北观鸟，辽宁省盘锦市也是一个很值得去的地方。因为地处辽河口的盘锦既是一个城市也是一个湿地群，素有“湿地之都”、“鸟类天堂”的美誉，拥有苇田面积8万公顷，是世界上保存最完整的、最集中连片的芦苇沼泽湿地。坐落其中的双台河口保护区被世界湿地组织列入世界重要湿地名录，也被称为中国最美的六大湿地之一，也是“中国黑嘴鸥之乡”。

关联游：

博斯腾湖

位于新疆巴音郭楞蒙古自治州博湖县境内的博斯腾湖，是中国最大内陆淡水湖，是我国重要的野生鸟类栖息地之一，当然也是新疆观鸟的好地方。每年入春之后，随着天气逐渐转暖，博斯腾湖湖区冰雪逐渐消融，包括天鹅、白鹭等珍稀鸟类在内的野生鸟类逐渐迁徙到来。在落霞湾景区的草滩上，数千只候鸟聚集在这里悠闲觅食，或展翅低飞，或竞相追逐。



■旅游贴士

最佳观鸟时间：从4月开始。

交通：可以先坐飞机到乌鲁木齐，后到库尔勒，库尔勒有班车发往博斯腾湖。



清明时节，北戴河进入候鸟迁徙期，每天都有数万只鸥鸟在北戴河湿地鸽子窝大潮坪上栖息觅食。

河北北戴河：候鸟乐园

北戴河是中国最出名的避暑胜地之一，谁都知道，但是北戴河也是观鸟胜地，知道的人就不多了吧。地处辽西走廊西部的北戴河，森林绿化覆盖率很高，因此它不仅是很多留鸟和夏候鸟聚集的乐园，而且是众多旅鸟迁徙的理想通道和歇脚站，设有北戴河鸟类自然保护区。

近年来，国内外的众多鸟类科研工作者和鸟类爱好者到北戴河进行学术研究和观鸟活动。连专家都认为北戴河是最好的观鸟和鸟类研究的基地。

■旅游贴士

最佳观鸟时间：每年3月中旬至5月下旬。

交通：北戴河离北京、天津都很近，可以坐火车到北戴河。

江西婺源：稀有鸟种出没

江西省的婺源，闻名于大众的当然是那古朴自然的古村落和春季赏心悦目的油菜花了。但你有所不知的是，婺源也是观鸟圈内的一个热门地。因为每年3月之后，这里就会有世界濒危珍稀鸟类、神秘的黄喉噪鹛出现。同时，也能看到众多的鸳鸯在湖中嬉戏。

婺源的森林覆盖极高，有近200个自然保护小区。在自然保护区内，白鹭、池鹭、鹤鵠、褐头鵠、三宝等较常见。而稀有的黄喉噪鹛每到3月下旬，都会成群结队出现在婺源的繁殖地，产卵、哺育幼鸟，7月后全部迁移。黄喉噪鹛目前已知数量在200只以内，只分布在中国的江西婺源、云南思茅和印度阿萨姆邦与缅甸西部交界区域内。另外，婺源常见的白腿小隼，是婺源的明星鸟，来婺源观拍鸟的，莫不以此为目标鸟。据说每年全世界2/3的鸳鸯在此过冬，并在5月飞回西伯利亚和长白山，所以婺源西线鸳鸯湖自然保护景区，就是观鸟的常规点。

■旅游贴士

最佳观鸟时间：5月。

交通：乘火车到南昌，转乘长途汽车到婺源；也可以选择自驾。

(黎存根)

名词解释

候鸟迁徙：

国际上已知鸟类有9000多种，其中有4000种是候鸟。候鸟的迁徙通常为春秋两次，春季从南向北，由越冬地飞向繁殖地，秋季从北向南，由繁殖地飞向越冬地。除非发生意外，候鸟迁徙的时间、途径是年年不变的。

全球候鸟迁徙一共有8条路线。其中，跨越印度洋，连接西亚和东非的“东非西亚迁徙线”；从南到北横穿整个亚洲大陆的“中亚迁徙线”；跨越印度洋、北冰洋和太平洋、连接东亚和澳大利亚大陆的“东亚/澳大利亚迁徙线”，这3条迁徙线路经过我国。

拍鸟贴士：

在湿地或者湖泊拍鸟，要严格遵守保护区内的规定，选好点后须静静地守候，以免惊扰鸟群。早晨和傍晚是鸟群最多的时候，相对来说，傍晚斜阳中觅食而归的鸟群更加容易拍到，而且非常壮观。拍鸟的相机须有300mm以上的长焦镜头。