

宝宝的成长总是伴随着无休止的哭闹,有时你甚至会觉得他是一个“小暴君”,稍不顺他心,他就会大哭大闹,暴躁如雷。凭良心说,很多时候宝宝发脾气的原因其实是大人招惹的,所以,了解宝宝是避免宝宝发脾气的关键,手上备几招才能更好地应对宝宝发脾气。



## 怎样使孩子学会自我保护?

现在,社会上针对儿童的犯罪案件时有发生,为此,家长应该注意保护自己的孩子,让孩子树立安全意识,学会自我保护。以下措施可以帮助孩子学会自我保护:

- 1.让孩子记住自己的姓名、家庭住址和家长的电话号码等。
- 2.教育孩子外出时一定要得到家长的许可,并要告诉家长去哪,和谁在一起。
- 3.让孩子明白,家长不在身边时,不要听陌生人的传话,不要跟陌生人走。
- 4.告诉孩子一个人在家时,要把门窗关好,不要随便给陌生人开门。
- 5.让孩子清楚在外面不要喝陌生人给的饮料,不吃陌生人给的东西。
- 6.教育孩子不要在偏僻的地方玩耍,年龄小的孩子不要离开家长单独玩耍。
- 7.告诉孩子,只有家长、医生、护士才能触摸他的身体。如果陌生人要这么做,一定要尽快逃开。
- 8.让孩子多了解亲朋的地址和电话,创造机会和邻居熟悉起来。如果遇到意外,让孩子知道可以向谁求助。

(赵敏)

# 宝宝脾气大 妈妈巧应对

### 情况 A 洗澡时发脾气

【原因分析】:宝宝不是因为不喜欢洗澡才发脾气的,宝宝只有在洗澡时碰到不愉快的事,才会发脾气不愿洗澡。

1.洗澡水的水温不对劲。宝宝的皮肤娇嫩,对水温的感受和大人有很大的差异。妈妈觉得刚好时,宝宝可能已经觉得很烫了。被洗澡水烫过,宝宝才会在洗澡时发脾气。比大人的洗澡水温度低一点才是宝宝喜欢的水温。今天的洗澡水是妈妈准备的,明天由爸爸准备,会造成水温忽冷忽热。对成人来说,2~3℃的温差没有什么感觉,但对宝宝而言,却有很大差异。

2.害怕或者受惊。宝宝突然被脱光衣服放进水里,紧张不安在所难免。有的妈妈把肥皂或者沐浴液直接往宝宝的身上抹,硬硬的香皂,凉凉的沐浴液,弄得宝宝一惊一乍,肯定会发脾气。

【对策】:1.小心调试洗澡水的温度。妈妈不要用手试水温,最好准备一个温度计,或者用胳膊试水温。2.给宝宝裹一块大毛巾入浴吧!那样会消除宝宝的紧张感。另外,妈妈托宝宝身体的手也不那么容易打滑。3.用手抹好肥皂或沐浴液,再往宝宝身上慢慢地抹,宝宝是很喜欢妈妈的抚摸的。

### 情况 B 粘人,不抱就哭

【原因分析】:这个现象很普遍。这是宝宝在向妈妈撒娇。育儿专家说,不必担心宝宝会养成哭着要挟大人抱的习惯。受到充分搂抱和爱抚的宝宝,以后反而哭得少,不缠人;不大被关注的宝宝,情绪焦躁,更易哭闹。哭闹撒娇是宝宝与大人建立信赖感的基础,不过这很考大人的耐心,当然,妈妈也不要勉强自己的双臂,酸疼的时候也可以不抱。

【对策】:1.除了抱,不妨用眼神安慰宝宝。妈妈来到他的身边,微笑着看着他,轻轻地和他说话。宝宝看

到妈妈的笑脸,会比较安心,哭闹也许就会停止了。2.用玩具逗宝宝玩。3.录下宝宝哭闹的声音,让他自己听。

### 情况 C 长牙期间脾气大

【原因分析】:坚硬的牙齿顶开柔软的牙龈软组织,慢慢长出来,确实是件很难受的事,那又痒又痛的感觉让宝宝的脾气变坏。大人可要理解宝宝。宝宝抓什么啃什么,把乱七八糟的东西塞进嘴巴里咬,都是为了对付那种痛痒感。

专家提醒父母,千万注意安全。玻璃制品、锋利尖锐的东西绝对不能放在宝宝的身边,避免发生损伤宝宝双唇和口腔的危险。万一宝宝把危险品放入嘴里,大人不要凶巴巴地到他嘴里去挖,那样也很危险。

【对策】:1.捏住宝宝的鼻子,宝宝自然就会张开嘴巴,乖乖地让你取出那些危险品。如果宝宝很委屈,你应该用表情和语言耐心解释一下。2.给宝宝吃一些烤馒头、面包干,或饼干,这些食物硬中带脆,宝宝咬起来比较过瘾,人嘴也易化,易吞咽,不仅能止痒,还能促进牙床骨的发育,摩擦牙龈,帮助乳牙的萌出。3.市售的婴儿啃咬器也可以试试。

### 情况 D 莫名其妙地发脾气

【原因分析】:不会说话的宝宝发起脾气真让人没有办法,有理也说不清。

宝宝脾气大,也象征着宝宝自我意识的萌芽。有的宝宝发育早,10个月大时自我意识就开始萌芽了,可他还不能用语言来表达,于是脾气就特别大,我们要理解宝宝。

有时候,环境嘈杂也会让人脾气变大。我们都有这样的体会,公共汽车上人挤人,喇叭响个不停,我们不知不觉就烦躁起来,稍不顺心,就想找人吵一架,宝宝也一样。

另外,大人不要老在家里大声说话,宝宝是会有样学样的。妈妈说

话轻声慢语,宝宝说话也不会粗声大气,又叫又喊。

【对策】:1.不妨带孩子去安静的地方散散步,公园的草地,住宅区的小树林,安静的环境会使宝宝感到舒适,情绪也会慢慢平静下来。远离嘈杂,对宝宝的身心健康大有好处。2.再温柔的妈妈,也会有生气恼火的时候。妈妈正在气头上,不妨离开宝宝一会儿,让家人照顾或者把宝宝放在安全的地方玩一会儿。妈妈朝宝宝生气发火,打骂叫嚷,会让宝宝感到极度害怕。这种惊吓很可能留在宝宝的记忆中,影响他的性格。

### 情况 E 在商店里发脾气

【原因分析】:宝宝在商店、玩具店大庭广众地发脾气,多半有两个原因:

1.找个借口发泄。宝宝在商店特别是玩具柜台前发脾气,有时候并不真的是要大人买玩具,而是找个借口发泄罢了。最常见的是累了、饿了、渴了,在喧闹的环境里呆得太久了。因为这些原因发脾气,我们往往可以观察到前兆,譬如,一副百无聊赖的样子,对人对事都不感兴趣,嘴里哼哼唧唧的。这时候,我们应该引起注意,尽早把宝宝带离人多嘈杂的环境。

2.要挟好说话、爱面子的大人。宝宝在玩具店里哭闹、耍赖皮,原因在平时。宝宝应遵守的规矩常常因为各种借口而“破例”,好说话的妈妈多半是宝宝钻空子的对象。宝宝一次次尝到甜头,就会更加任性。而妈妈对他的放纵,又会令自己变得没有威信。

【对策】:当宝宝耍赖皮、使性子时,我们应当断然拒绝。一开始可能会很困难,但以后会意想不到的顺利,关键是妈妈必须坚定不移。妈妈不要当场发脾气,应把赖在玩具柜台前踢腿打滚的宝宝扛上肩,带到僻静的地方,让他尽情地发泄,对他说:“哭完了,我们回家。”(缓缓)