

宝宝的成长总是伴随着无休止的哭闹，有时你甚至会觉得他是一个“小暴君”，稍不顺他心，他就会大哭大闹，暴跳如雷。凭良心说，很多时候宝宝发脾气的原因其实是大人招惹的，所以，了解宝宝是避免宝宝发脾气的关键，手上备几招才能更好地应对宝宝发脾气。



## 怎样使孩子学会自我保护？

- 现在，社会上针对儿童的犯罪案件时有发生，为此，家长应该注意保护自己的孩子，让孩子树立安全意识，学会自我保护。以下措施可以帮助孩子学会自我保护：
- 1.让孩子记住自己的姓名、家庭住址和家长的电话号码等。
  - 2.教育孩子外出前一定要得到家长的许可，并要告诉家长去哪，和谁在一起。
  - 3.让孩子明白，家长不在身边时，不要听陌生人的传话，不要跟陌生人走。
  - 4.告诉孩子一个人在家时，要把门窗关好，不要随便给陌生人开门。
  - 5.让孩子清楚在外面不要喝陌生人给的饮料，不吃陌生人给的东西。
  - 6.教育孩子不要在偏僻的地方玩耍，年龄小的孩子不要离开家长单独玩耍。
  - 7.告诉孩子，只有家长、医生、护士才能触摸他的身体。如果陌生人要这么做，一定要尽快离开。
  - 8.让孩子多了解亲朋的地址和电话，创造机会和邻居熟悉起来。如果遇到意外，让孩子知道可以向谁求助。
- (赵敏)

# 宝宝脾气大 妈妈巧应对

## 情况 A 洗澡时发脾气

**【原因分析】：**宝宝不是因为不喜欢洗澡才发脾气的，宝宝只有在洗澡时碰到不愉快的事，才会发脾气。

1.洗澡水的水温不对劲。宝宝的皮肤娇嫩，对水温的感受和大人有很大的差异。妈妈觉得刚好时，宝宝可能已经觉得很烫了。被洗澡水烫过，宝宝才会在洗澡时发脾气。比大人的洗澡水温度低一点才是宝宝喜欢的水温。今天的洗澡水是妈妈准备的，明天由爸爸准备，会造成水温忽冷忽热。对成人来说，2~3℃的温差没有什么感觉，但对宝宝而言，却有很大差异。

2.害怕或者受惊。宝宝突然被脱光衣服放进水里，紧张不安在所难免。有的妈妈把肥皂或者沐浴液直接往宝宝的身上抹，硬硬的香皂，凉凉的沐浴液，弄得宝宝一惊一乍，肯定会发脾气。

**【对策】：**1.小心调试洗澡水的温度。妈妈不要用手试水温，最好准备一个温度计，或者用胳膊试水温。2.给宝宝裹一块大毛巾入浴吧！那样会消除宝宝的紧张感。另外，妈妈托宝宝身体的手也不那么容易打滑。3.用手抹好肥皂或沐浴液，再往宝宝身上慢慢地抹，宝宝是很喜欢妈妈的抚摸的。

## 情况 B 粘人，不抱就哭

**【原因分析】：**这个现象很普遍。

这是宝宝在向妈妈撒娇。育儿专家说，不必担心宝宝会养成哭着要挟大人抱的习惯。受到充分搂抱和爱抚的宝宝，以后反而哭得少，不缠人；不大被关注的宝宝，情绪焦躁，更易哭闹。哭闹撒娇是宝宝与大人建立信赖感的基础，不过这很考大人的耐心，当然，妈妈也不要勉强自己的双臂，酸疼的时候也可以不抱。

**【对策】：**1.除了抱，不妨用眼神安慰宝宝。妈妈来到他的身边，微笑地着他，轻轻地和他说话。宝宝看

到妈妈的笑脸，会比较安心，哭闹也许就会停止了。2.用玩具逗宝宝玩。3.录下宝宝哭闹的声音，让他自己听。

## 情况 C 长牙期间脾气大

**【原因分析】：**坚硬的牙齿顶开柔软的牙龈组织，慢慢长出来，确实是件很难受的事，那又痒又痛的感觉让宝宝的脾气变坏。大人可要理解宝宝。宝宝抓什么啃什么，把乱七八糟的东西塞进嘴巴里咬，都是为了对付那种痛痒感。

专家提醒父母，千万注意安全。玻璃制品、锋利尖锐的东西绝对不能放在宝宝的身边，避免发生损伤宝宝双唇和口腔的危险。万一宝宝把危险品放入嘴里，大人不要凶巴巴地到他嘴里去挖，那样也很危险。

**【对策】：**1.捏住宝宝的鼻子，宝宝自然就会张开嘴巴，乖乖地让你取出那些危险品。如果宝宝很委屈，你应该用表情和语言耐心解释一下。2.给宝宝吃一些烤馒头、面包干，或饼干，这些食物硬中带脆，宝宝咬起来比较过瘾，人嘴也易化，易吞咽，不仅能止痒，还能促进牙床骨的发育，摩擦牙龈，帮助乳牙的萌出。3.市售的婴儿啃咬器也可以试试。

## 情况 D 莫名其妙地发脾气

**【原因分析】：**不会说话的宝宝发起脾气真让人没有办法，有理也说不清。

宝宝脾气大，也象征着宝宝自我意识的萌芽。有的宝宝发育早，10个月大时自我意识就开始萌芽了，可他还不能用语言来表达，于是脾气就特别大，我们要理解宝宝。

有时候，环境嘈杂也会让人脾气变大。我们都有这样的体会，公共汽车上人挤人，喇叭响个不停，我们不知不觉就烦躁起来，稍不顺心，就想找人吵一架，宝宝也一样。

另外，大人不要老在家里大声说话，宝宝是会有样学样的。妈妈说

话轻声慢语，宝宝说话也不会粗声大气，又叫又喊。

**【对策】：**1.不妨带孩子去安静的地方散散步，公园的草地，住宅区的小树林，安静的环境会使宝宝感到舒适，情绪也会慢慢平静下来。远离嘈杂，对宝宝的身心健康大有好处。2.再温柔的妈妈，也会有生气恼火的时候。妈妈正在气头上，不妨离开宝宝一会儿，让家人照顾或者把宝宝放在安全的地方玩一会儿。妈妈朝宝宝生气发火，打骂叫嚷，会让宝宝感到极度害怕。这种惊吓很可能留在宝宝的记忆中，影响他的性格。

## 情况 E 在商店里发脾气

**【原因分析】：**宝宝在商店、玩具店大庭广众地发脾气，多半有两个原因：

1.找个借口发泄。宝宝在商店特别是玩具柜台前发脾气，有时候并不是要大人买玩具，而是找个借口发泄罢了。最常见的是累了、饿了、渴了，在喧闹的环境里呆得太久了。因为这些原因发脾气，我们往往可以观察到前兆，譬如，一副百无聊赖的样子，对人对事都不感兴趣，嘴里的哼唧唧的。这时候，我们应该引起注意，尽早把宝宝带离人多嘈杂的环境。

2.要挟好说话、爱面子的大人。宝宝在玩具店里哭闹、耍赖皮，原因在平时。宝宝应遵守的规矩常常因为各种借口而“破例”，好说话的妈妈多半是宝宝钻空子的对象。宝宝一次次尝到甜头，就会更加任性。而妈妈对他的放纵，又会令自己变得没有威信。

**【对策】：**当宝宝要赖皮、使性子时，我们应当断然拒绝。一开始可能会很困难，但以后会意想不到的顺利，关键是妈妈必须坚定不移。妈妈不要当场发脾气，应把赖在玩具柜台前踢腿打滚的宝宝扛上肩，带到僻静的地方，让他尽情地发泄，对他来说：“哭完了，我们回家。”（缓缓）