

学雷锋，献爱心

小记者：何威 编号：3500
学校班级：周口实验小学六(4)班

“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党……”这首激励了几代人奋发向上的歌曲在市区大庆路桥南头休闲广场久久回荡着。这是晚报小记者们在这里举行学雷锋活动的现场。

大家排着整齐的队伍，充满激情地唱着这首经久不衰的歌曲，歌声感染者在广场游玩的群众，一些老人和孩子禁不住随着我们唱了起来。大约10时许，雷锋精神的传承人——孙永清老师开始与我们面对面交流，他运用画展的方式，为我们讲述了雷锋叔叔的一生和他助人为乐的事迹。

学雷锋贵在行动，唱完了雷锋歌曲，听完了雷锋故事，我们小记者也该行动起来了。首先，我们分成两队，一队到滨河公园捡垃圾。另一队到桥北头的田馨老年公寓献爱心。很荣幸，我被选去老年公寓了。在老年公寓里，我们要用自己的实际行动来奉献自己的爱心。我们有的为老人捶背，有的为老人

梳头、打扫卫生、收拾床铺，还有的为老人唱歌、讲笑话……

我先把一位坐轮椅的老人推到院子里的阳光下晒太阳，然后到房间里叠被子、擦桌子，忙得不可开交。我们的到来使老年公寓里充满了欢歌笑语。我们的劳动换来了阵阵掌声、叫好声。

快乐的时光总是短暂的，不知不觉一上午的时光已经飞走了。但雷锋的精神要在我们心中长存，雷锋的精神要在我们这一代人身上传承下去。



小记者到老年公寓献爱心

我和雷锋叔叔比童年

小记者：刘方 编号：7056
学校班级：周口八一路二小二(2)班

今天上午春光明媚，风和日丽，我来到周口市区大庆路桥休闲广场，参加周口晚报举行的小记者学雷锋活动。

我们小记者怀着激动的心情学唱《学习雷锋好榜样》，仔细观看雷锋精神的传承人——孙永清老师办的画展，认真聆听雷锋叔叔的感人故事。通过这次活动，我对雷锋叔叔有了更深刻的了解。

雷锋叔叔家里很贫穷，只能住在阴暗潮湿的茅草屋里，经常饿着肚子，只能靠野菜充饥，冬天没有衣服穿还要挨冻。亲人的相继离

世，使雷锋叔叔6岁就成了孤儿，没有了亲人的疼爱，生活无依无靠。

我们家虽不富裕，但衣食还是无忧的。我除了有爸爸、妈妈的疼爱，还有爷爷、奶奶等许多亲人的呵护，爸爸妈妈对我的学习非常关心，经常辅导我写作业，每天上学都亲自接送；放学一回家总能吃到可口的饭菜、水果；漂亮的衣服和玩具更是应有尽有。

我和雷锋叔叔比起来，生活真是太优越了，以后我一定要珍惜时间，努力学习，向雷锋叔叔学习多做好事不做坏事，尽自己的最大所能，时时处处帮助那些需要帮助的人。

优秀小记者风采



小记者：张竞择 编号：5635
学校：周口六一路小学四(2)班

当小记者的感受

能成为一名周口晚报的小记者，我非常骄傲，因为这让我懂得了许多知识，认识了许多小伙伴。

我参加了许多小记者活动。去植树让我体验到了植树的快乐；去博物馆参观丰富了我的历史知识；到周家口食品厂参观使我了解了周家口馒头和“斗牛小子”牛肉的做法……丰富多彩的小记者活动，增长了我的知识，开阔了我的视野，给我带来了无限的快乐！

要成为一名优秀的小记者，

平时就要多发现生活、观察生活、体验生活。春节家人团圆、其乐融融，让我体会到了春节的快乐祥和，于是写了一篇《快乐的春节》；与好朋友——小狗点点的相处，让我了解了小鹿犬的特性，写了一篇《小狗点点》；看兵马俑、游华清池、登大雁塔，我写了《西安之旅》……

当一名优秀的小记者，平时多读书也是很重要的。这样才能积累许多好词好句，文章中人物的语言、神态、动作描写才会更形象，才

不会枯燥无味；多思考、多借鉴、多学习别人的写作方法，也有利于培养自己清晰的写作思路。

通过当小记者，我不仅增长了知识、丰富了生活、提高了观察生活的能力，还提高了写作水平，结交了许多好朋友，在此，我要真诚地感谢晚报小记者版的叔叔、阿姨们，辛辛苦苦给我们组织活动，给我们提供写作练笔的机会！同时，也希望更多的小朋友成为小记者，使我们这个大家庭更加红火兴旺！

(张竞择)

知识万花筒

为什么会发生地震

地震是一种自然现象，具体来说，它是由于地壳运动引起的，依据地震发生的情况，大致可分为三个原因。

大部分地震是因为地壳构造变化，而引起地壳内部物质不停地运动，地球不断地自转，但自转速度时快时慢，因此在这些运动中，坚硬的岩石会受到一种巨大力量的推动，从而发生岩石弯曲，有时还会发生断裂。而当这种巨大力量大大超过了岩石所承受的限度时，岩石就会马上发生断裂、错动，从而产生巨大的震动波。而当震动波传到地面以后，地面就会发生地动，也就是地震。

第二种原因是因为太阳以及月亮的引力作用，大气或水对地面的压力变化，也会对地下岩石有触发作用。这就是引起地震的重要原因。

第三种原因是因为地下洞穴的洞顶陷落，也有因矿石坑塌陷所引起的地震。火山喷发时，地下岩浆会猛烈地喷出地表从而产生相当大的力量同样也能够引起地震。

地球上常会发生地震，一般较轻的地震大约平均每两分钟就发生一次，但我们一般不能感觉到。巨大的地震会给人类带来破坏，而且这样的地震在全世界平均一年大约会发生20次左右。

为什么会有冰川

在南极、北极以及其他一些高山地区，因为气温相当低，一年降下的雪量大大超过被融化的雪量。雪就会越积越多，积雪越压越紧。白天被融化的雪，到了晚上就又冻成了冰晶。冰晶与雪花结成白色球形晶体，就成为粒雪，粒雪经过合并压实，而变成了蔚蓝色透明的冰。这种冰的比重比普通冰小一点，叫做冰川冰。冰川冰积累到相当厚度，受重力作用，就从高处向低处流动，人们因此称之为冰川。

冰川大约每天流动1米以上，个别的流速能达每天20米，冰川冰越厚，气温就会越高，坡度越陡，流动速度也越快。

(摘自百科知识网)

成长在线

当儿子被欺负时

儿子今年13岁，在某寄宿制学校上初一，上周一下午，他打来电话说肚子疼，要我接他回家。

风风火火地赶到学校，见儿子无精打采的样子，我的心一阵疼。

给班主任请病假，我带儿子回了家。当我提议带他去医院时，他却拒绝了。但见他在轻松地玩电脑、吃零食，我意识到，儿子说肚子疼可能是谎话，便面无表情地问：“肚子不疼了？”儿子先摇摇头，接着又使劲点点头，我生气地说：“不疼就给我上学去！”

儿子一下哭了，像是受了很大委屈。我慌了，儿子性格温和、不善交际，莫不是在学校被同学欺负了？当我试探地道出疑问

时，儿子哭得更厉害了。

儿子从小我就教育他做一个乖孩子，不要侵犯别人。没想到长大后，不会主动出击的儿子却受了别人的欺负。“把事情经过跟妈妈说好吗？”我尽量语气平缓地说。

儿子抽抽搭搭地把事情的经过讲了一遍。原来宿舍有个大男生经常让儿子帮他打水、洗袜子，如果儿子不照办，大男生就找碴儿打他。

“为什么不报告老师？”我压抑着快要爆发的情绪。“老师就是教育一下，事后他会变本加厉地打我。”“他打你，你不会打他？”我顺口说道。儿子惊讶地看着我说：“打人是坏孩子的行为。”

“不主动侵犯别人是对的，但人不犯我，我不犯人，别人故

意欺负你，你还忍气吞声就是懦弱。”我认真地说着，心里却很忐忑，这么直接地揭儿子的伤疤，会不会太残忍？

果然，儿子把头埋得很低，一句话也不说。不一会儿，两行热泪又从他的眼角流出来。我递给他一片纸巾，然后温柔地说：“儿子，男儿有泪不轻弹，他们欺负你的时候，千万忍着不要哭，因为你越哭，他们越看不起你，你要学会抵抗！”

儿子抬起头疑惑地看着我：“可是妈妈，我不会打人。”“不是让你真打人，你要表达你的愤怒。”我说。

“同学欺负你时，你要怒视对方，并警告他：不许打我，否则我就不客气了！”我边说着，边给儿子示范着动作。

见我“愤怒”的样子，儿子笑了。我说下面我们来个模拟练习，我扮演攻击你的同学，记得不要哭，要愤怒。

儿子认真地练习着。突然他不放心地问：“妈妈，这个办法真的管用吗？”“心理学研究表明：适当地表达愤怒能帮助孩子抵抗欺负。”我坚定地说。

一星期后，去学校看儿子，他脸上洋溢着笑容，我长舒一口气，见四周无人，他紧紧拥抱着我。“妈妈，原来我愤怒起来像豹子，把他们吓坏了。”儿子悄声道。

孩子被同学欺负，家长别只会窝火，找老师、帮孩子出头，不如教给他们解决问题的办法，自己的事情自己办，或许，更有益于孩子的成长。

(王新佳)