



## 同和堂一日捐



为弘扬雷锋精神,奉献社会爱心,彰显社会责任,4月18日,周口同和堂干部职工,在同和堂总店门前举行一日捐活动。当日参加捐款人数200多人,筹集善款3万多元。

记者 史书杰 摄



近日,太康县卫生局、卫生监督所按照省卫生厅作出的“卫监行动”和“亮剑行动”的重要部署,充分认识“卫监行动”和“亮剑行动”的重要性和紧迫性,把严厉打击无证行医行为推向深处,确保专项行动取得实质性突破。在亮剑行动期间:共出动执法车辆52台次,执法人员60人次,检查医疗机构185户,实施行政处罚48家,没收药品22箱,器械32台(件)。通过专项整治和日常监督检查,净化了太康县医疗服务市场,规范了各级医疗机构执业行为。图为该县卫生执法人员依法取缔一无证诊所。

师海滨 摄



## 项城市卫生局 创新监督平台 筑牢管理防线

■记者 刘艳霞 徐义勇

**本报讯** 为了将党风廉政建设工作不断引向深入,项城市卫生局不断研究制定解决问题的新举措、新途径、新办法,通过创新日常监管与专项整治、自我约束与社会监督相结合的廉政建设工作平台,筑起腐败行为“不敢为”的防线。

建立“一二一”监督网络。“一员”,即党务、政务公开监督员;“两卡”,即党风廉政监督卡、廉政反馈卡;“一箱”,即举报箱。项城市卫生局依托划分区域、责任到人的管理体制,建立全方位、全过程的“一二一”党风廉政建设信息管理网络,加强对为医不廉行为的监督制约。

建立会计集中核算中心。财务会计作为计量、

核算经济活动的重要平台,所提供的财会信息的质量直接影响到反腐倡廉工作。为此,项城市卫生局党委审时度势,果断决策,根据相关部门文件精神,并报请批准,成立了项城市卫生系统会计核算中心,规范医院财务管理,保障国有资产安全完整。

建立公开政务信息网络。为推行党务政务公开,项城市卫生局把网络建设作为广泛接受各方监督、了解民情的载体和窗口,利用电子显示屏、电子触摸屏、宣传栏、网站将党务信息进行及时公示。开展局党委委员接待日活动,每天有一名局党委成员值班,主动倾听系统内外的意见和建议,认真回复纠风办、政府网站、市长信箱、市长热线反馈的热点问题,做到事事有落实、件件有回音。



## 准妈妈防失眠的十大招数

很多准妈妈出门的时间相对地少了,更喜欢呆在温暖的房间里。看电视,上网就成了重要的娱乐项目。但是,电视机打开后,屏幕内的显像管会发出微量的紫外线,这些都对孕妇和胎儿都会带来一些微妙的影响。

1. 静下心来读书或者是听音乐,这种方式及其有效,而且还有理由胎教,一举两得。只要情绪能保持稳定,睡眠就不成问题。

2. 和丈夫协调好,对怀孕中的自己一定要从旁帮助控制自己的情绪。在这种包容理解的情况下既保证了宝宝的健康,也有利于夫妻之间的感

情培养。

3. 学会用婴儿威胁自己。每当自己要发脾气是一定要先考虑到宝宝的感受,对宝宝不利的一定不要做。

4. 情感转移法。孕妇把大多数的精力都放在了宝宝的身上,特别是首次怀孕的人更是如此,导致精神过度紧张而失眠。

5. 烦躁的心情是失眠的最大敌人,如果有什么不开心的,一定要找人说出来,释放一下。

6. 注意控制饮食。有的孕妇在怀孕期间食欲特别好,大吃特吃。这也是造成失眠的一个原因。进食过多,会

影响肠胃功能。身体不舒服,自然睡不好。

7. 注意控制体重。健康的身体不会怕失眠。

8. 营造良好的环境。家里装饰重新摆设。按照优雅、舒适的原则,营造一个让孕妇感到有安全感的地方。环境也会让准妈妈感觉舒心一些。

9. 多了解怀孕方面的知识。

10. 有的孕妇在怀疑期间容易多疑,怀疑自己的丈夫。所以相信自己的爱人,在一定程度上可以增加自己的安全感。

(邓琦)

