



在一般人眼中,顽童就是“差生”、“问题学生”,殊不知,他们的生存现状十分艰难。一方面,他们非常爱玩,在玩中尽情享受童年的快乐;另一方面,他们的父母和老师想尽一切办法来限制他们,使他们认为玩乐是“不懂事的”、“放纵的”,甚至是“罪恶的”。在他们人生的十字路口,如果我们排斥、放纵他们,或许都会让他们自暴自弃。其实,顽童身上蕴藏着巨大的创造才能,只要善于引导和开发,他们完全可以成为有用之才,甚至是栋梁之才。

对待顽童别戴“有色眼镜”

正确引导顽童需要智慧

真正的教育是不可能建立在冷漠和轻蔑之上的,也没有任何一种真正的教育是可以依靠惩罚与制裁来完成的。凡是缺乏爱的人,其无论品格还是智慧,都不能充分地或自由地发展。

有这么一个故事,说的是有位母亲,因孩子把她的一块名贵金表当成玩具拆了,便狠狠地揍了孩子一顿。老师幽默地说:“恐怕一个中国的爱迪生被枪毙了。”并告诉孩子的母亲,这种行为是儿童创造力的表现,解放儿童,就得让他有动手动脑的机会。

“那我现在该怎么办呢?”听了老师的话,这位母亲感到有些后悔。

“补救的办法还是有的。”老师说,“你可以和孩子一起把金表送到修表铺,让孩子站在一旁,看修表匠如何修理,这样,修表匠成了老师,你的孩子就成了学生,修表费成了学费,孩子的好奇心也得到

了满足。”

这个故事中的老师就是著名的教育家陶行知先生,他敏感地意识到这个顽童的创造潜能,满足了他对手表滴滴答答地走个不停的好奇心,其名言“在你的嘲笑里有爱迪生,在你的责骂中有爱因斯坦,在你的教鞭下有牛顿”至今依然振聋发聩。对顽童而言,在他们人生的十字路口,如果我们排斥他们,放纵他们,或许都会让他们自暴自弃。这个故事生动地证明,对顽皮的孩子进行适时地引导是多么重要!

顽童更需要我们精心呵护

通常,人们总是偏爱性格乖巧、学业优异的孩子,而戴着“有色眼镜”看那些顽童,甚至贬低他们为“差生”、“问题儿童”。殊不知这些顽童头脑灵活,精力充沛,敢于探索,不墨守成规。虽然有的人学习成绩不佳,但总有一种能力很强,将来往往能成大事,所以,

顽童更需要我们精心呵护,赏识他们的行为,尊重他们的人格。

明代思想家王守仁在《训蒙大意》中说:“大抵童子之情,乐嬉游而惮拘检。如草木之始萌芽,舒畅之则条达,摧挠之则衰萎。”对儿童的教育应“趋向鼓舞,中心喜悦,则其进自不能已”,而不要“日惟督以句读课仿,责其检束”,更不可动辄“鞭挞绳缚,若待拘囚”。

真正的教育是不可能建立在冷漠和轻蔑之上的,也没有任何一种真正的教育是可以依靠惩罚与制裁来完成的。凡是缺乏爱的地方,无论品格还是智慧,都不能充分地或自由地发展。为了儿童健康快乐的成长,我们的老师和家长,都必须把爱的阳光洒向每一个孩子,尤其是对顽童,要学会舒展眉头,摒弃成见,欣赏他们的优点,宽容他们的错误,给他们以发展的时间和空间,发掘他们的潜能,鼓励他们积极向上。

(华子)

百般呵护 护出个病宝宝

养育孩子是一门学问。有的家长从从容不迫,小孩长得很健壮;有的家长紧张兮兮,小孩却三天两头生病。为什么我的孩子就比别的孩子身体差呢?很多年轻的爸爸妈妈百思不得其解。专家表示,缺乏正确的养育方法在80后家长中体现得尤为明显。小孩体质弱、易生病,家长应从以下六方面找原因。

1.孩子偏食不纠正正反迎合

喜欢就吃,不喜欢就不吃,家长对小孩偏食不但不纠正,反而一味地迎合满足,时间一长就会造成营养不均衡。偏食的儿童会营养不足,影响骨骼生长,并使其“肠胃脆弱”,容易造成积滞和疳证。

2.不限制孩子吃零食

小孩吃零食没节制,对肠胃不利。还有不少孩子把汽水、饮料当水喝,不但给肠胃带来了负担,也增加了肥胖的风险。

3.让孩子跟着父母一起晚睡

小儿睡眠时间一般比较长,但很多父母有晚睡的习惯,孩子也跟着很晚才睡觉,往往令小儿睡眠不足。国外有报道称,早睡的孩子大多精神集中、成绩进步快。晚睡会影响孩子夜间生长激素的分泌,导致小孩个矮,这是白天补睡补不回来的。

4.惟恐孩子穿得不够多

有些家长总觉得小孩感冒是穿衣少了,于是给小孩穿得很严实。但孩子活泼好动,容易出汗,若没有及时换衣服或抹汗,风一吹,更容易受凉感冒。即使看医生缓解了症状,体质却未恢复,很容易再感冒。

6.给孩子滥用滋补保健品

小儿发热咳嗽是常见的病症,但小儿高热过后,热未全退,不少家长就急不可待地给孩子吃补品。殊不知,此时孩子身体相对虚弱,肠胃消化功能也较弱,进补反而加重肠胃的负担。还有少数家长自己吃补品,顺便也喂给孩子吃,由于冬虫草、鹿茸、蜂皇浆等补品含有性激素,使小儿出现性早熟,对生长发育产生不利影响。

(魏宁)

如何让宝宝远离咳嗽?



不少家长对孩子长期咳嗽感到非常头疼,其实如果在咳嗽期间注意饮食禁忌,可以起到事半功倍的效果。具体来说应该注意以下六点:

一忌:寒凉。中医认为“形寒饮冷则伤肺”,就是说身体一旦受了寒,饮入寒凉之品,均可伤及肺脏,而咳嗽多因肺部疾患引发的肺气不宣、肺气上逆所致。此时如饮食仍过凉,就容易造成肺气闭塞,症状加重,日久不愈。不论是孩子还是成人,咳嗽多会伴有痰,痰的多少又跟脾有关。脾主管人体的饮食消化与吸收。过多进食寒凉食物,还会造成脾功能下降。

二忌:肥腻。中医认为咳嗽多由肺热引起,孩子尤其如此。日常饮食中,多吃肥腻的食物可产生内热,加重咳嗽,且痰多黏稠,不易咳出,所以在咳嗽期间应吃一些清淡的食物。

三忌:橘子。许多人认为橘子是止咳化痰的,于是让咳嗽的孩子多吃橘子。实际上,橘皮确有止咳化痰的功效,但橘肉反而生热生痰。

四忌:太咸。吃得太咸易诱发咳嗽或使咳嗽加重。

五忌:花生、瓜子、巧克力等。上述食品含油脂较多,食后易滋生痰液,使咳嗽加重。

六忌:补品。不少家长会给体质虚弱的孩子服用补品,但孩子咳嗽未愈时应停服补品,以免使咳嗽难愈。

总之,孩子在咳嗽期间饮食要清淡。如果孩子长期咳嗽不愈,家长可用梨加冰糖煮水让其饮用,也可用鲜百合煮粥让其食用。(李民)

