



在一般人眼中，顽童就是“差生”、“问题学生”，殊不知，他们的生存现状十分艰难。一方面，他们非常爱玩，在玩中尽情享受童年的快乐；另一方面，他们的父母和老师想尽一切办法来限制他们，使他们认为玩乐是“不懂事的”、“放纵的”，甚至是“罪恶的”。在他们人生的十字路口，如果我们排斥、放纵他们，或许都会让他们自暴自弃。其实，顽童身上蕴藏着巨大的创造才能，只要善于引导和开发，他们完全可以成为有用之才，甚至是栋梁之才。

## 对待顽童别戴“有色眼镜”

### 正确引导顽童需要智慧

真正的教育是不可能建立在冷漠和轻蔑之上的，也没有任何一种真正的教育是可以依靠惩罚与制裁来完成的。凡是缺乏爱的人，其无论品格还是智慧，都不能充分地或自由地发展。

有这么一个故事，说的是有位母亲，因孩子把她的一块名贵金表当成玩具拆了，便狠狠地揍了孩子一顿。老师幽默地说：“恐怕一个中国的爱迪生被枪毙了。”并告诉孩子的母亲，这种行为是儿童创造力的表现，解放儿童，就得让他有动手动脑的机会。

“那我现在该怎么办呢？”听了老师的话，这位母亲感到有些后悔。

“补救的办法还是有的。”老师说，“你可以和孩子一起把金表送到修表铺，让孩子站在一旁，看修表匠如何修理，这样，修表匠成了老师，你的孩子就成了学生，修表费成了学费，孩子的好奇心也得到了满足。”

### 了满足。”

这个故事中的老师就是著名的教育家陶行知先生，他敏感地意识到这个顽童的创造潜能，满足了他对手表滴滴答答地走个不停的好奇心，其名言“在你的嘲笑里有爱迪生，在你的责骂中有爱因斯坦，在你的教鞭下有牛顿”至今依然振聋发聩。对顽童而言，在他们人生的十字路口，如果我们排斥他们，放纵他们，或许都会让他们自暴自弃。这个故事生动地证明，对顽皮的孩子进行适时地引导是多么重要！

### 顽童更需要我们精心呵护

通常，人们总是偏爱性格乖巧、学业优异的孩子，而戴着“有色眼镜”看那些顽童，甚至贬低他们为“差生”、“问题儿童”。殊不知这些顽童头脑灵活，精力充沛，敢于探索，不墨守成规。虽然有的人学习成绩不佳，但总有一种能力很强，将来往往能成大事，所以，

顽童更需要我们精心呵护，赏识他们的行为，尊重他们的人格。

明代思想家王守仁在《训蒙大意》中说：“夫抵童子之情，乐嬉游而惮拘检。如草木之始萌芽，舒畅之则条达，摧挠之则衰萎。”对儿童的教育应“趋向鼓舞，中心喜悦，则其进自不能已”，而不要“日惟督以句读课仿，责其检束”，更不可动辄“鞭撻绳缚，若待拘囚”。

真正的教育是不可能建立在冷漠和轻蔑之上的，也没有任何一种真正的教育是可以依靠惩罚与制裁来完成的。凡是缺乏爱的地方，无论品格还是智慧，都不能充分地或自由地发展。为了儿童健康快乐的成长，我们的老师和家长，都必须把爱的阳光洒向每一个孩子，尤其是对顽童，要学会舒展眉头，摒弃成见，欣赏他们的优点，宽容他们的错误，给他们以发展的时间和空间，发掘他们的潜能，鼓励他们积极向上。

(华子)

## 如何让宝宝远离咳嗽？



不少家长对孩子长期咳嗽感到非常头疼，其实如果在咳嗽期间注意饮食禁忌，可以起到事半功倍的效果。具体来说应该注意以下六点：

**一忌：寒凉。**中医认为“形寒饮冷则伤肺”，就是说身体一旦受了寒，饮入寒凉之品，均可伤及肺脏，而咳嗽多因肺部疾患引发的肺气不宣、肺气上逆所致。此时如饮食仍过凉，就容易造成肺气闭塞，症状加重，日久不愈。不论是孩子还是成人，咳嗽多会伴有痰，痰的多少又跟脾有关。脾主管人体的饮食消化与吸收。过多进食寒凉食物，还会造成脾功能下降。

**二忌：肥腻。**中医认为咳嗽多由肺热引起，孩子尤其如此。日常饮食中，多吃肥腻的食物可产生内热，加重咳嗽，且痰多黏稠，不易咳出，所以在咳嗽期间应吃一些清淡的食物。

**三忌：橘子。**许多人认为橘子是止咳化痰的，于是让咳嗽的孩子多吃橘子。实际上，橘皮确有止咳化痰的功效，但橘肉反而生热生痰。

**四忌：太咸。**吃得太咸易诱发咳嗽或使咳嗽加重。

**五忌：花生、瓜子、巧克力等。**上述食品含油脂较多，食后易滋生痰液，使咳嗽加重。

**六忌：补品。**不少家长会给体质虚弱的孩子服用补品，但孩子咳嗽未愈时应停服补品，以免使咳嗽难愈。

总之，孩子在咳嗽期间饮食要清淡。如果孩子长期咳嗽不愈，家长可用梨加冰糖煮水让其饮用，也可用鲜百合煮粥让其食用。(李民)

## 百般呵护 护出个病宝宝

### 养育孩子是一门学问。有的

家长从容不迫，小孩长得很健壮；有的家长紧张兮兮，小孩却三天两头生病。为什么我的孩子就比别的孩子身体差呢？很多年轻的爸爸妈妈百思不得其解。专家表示，缺乏正确的养育方法在80后家长中体现得尤为明显。小孩体质弱、易生病，家长应从以下六方面找原因。

#### 1. 孩子偏食不纠正反迎合

喜欢就吃，不喜欢就不吃，家长对小孩偏食不但不纠正，反而一味地迎合满足，时间一长就会造成营养不均衡。偏食的儿童会营养不足，影响骨骼生长，并使其“肠胃脆弱”，容易造成积滞和疳证。

#### 2. 不限制孩子吃零食

小孩吃零食没节制，对肠胃不利。还有不少孩子把汽水、饮料当水喝，不但给肠胃带来了负担，也增加了肥胖的风险。

#### 3. 让孩子跟着父母一起晚睡

小儿睡眠时间一般较长，但很多父母有晚睡的习惯，孩子也跟着很晚才睡觉，往往令小儿睡眠不足。国外有报道称，早睡的孩子大多精神集中、成绩进步快。晚睡会影响孩子夜间生长激素的分泌，导致小孩个矮，这是白天补睡补不回来的。

#### 4. 惟恐孩子穿得不够多

有些家长总觉得小孩感冒是穿衣少了，于是给小孩穿得很严实。但孩子活泼好动，容易出汗，若没有及时换衣服或抹汗，风一吹，更容易受凉感冒。即使看医生缓解了症状，体质却未恢复，很容易再感冒。

#### 6. 给孩子滥用滋补保健品

小儿发热咳嗽是常见的病症，但小儿高热过后，热未全退，不少家长就急不可待地给孩子吃补品。殊不知，此时孩子身体相对虚弱，肠胃消化功能也较弱，进补反而加重肠胃的负担。还有少数家长自己吃补品，顺便也喂给小孩吃，由于冬虫草、鹿茸、蜂皇浆等补品含有性激素，使小儿出现性早熟，对生长发育产生不利影响。(魏宁)

