

广告

教 随笔

放学前的一个拥抱

开学已经半个多月了，有的宝宝已经完全适应了幼儿园里的生活，早上来的时候，能高高兴兴地与爸爸妈妈说再见，还会跟老师打招呼呢。看到孩子们表现这么好，我感觉很高兴。

可是还有几位宝宝，来的时候总是哭着不愿意离开妈妈的手。盈戈是哭得最厉害的。盈戈是个很有个性的女孩，不像其他宝宝那样好哄，可以用好玩的东西来转移注意力。有一次下午放学，我在给宝宝们做放学前的温馨回顾，只见盈戈站在我旁边，也不说话，只是用眼睛一直看着我。我弯下腰问她：“宝贝，你有什么事吗？”她就张开双手说：“老师，你抱抱我，送我回家！”我说：“好啊！”这时又过来几个宝宝，也嚷着让我抱。我一一给了他们拥抱，他们都很高兴地说着：“老师抱我了！老师喜欢我！”

我意识到，宝宝们来到一个陌生的环境，有一种恐惧感，老师的一个拥抱，和与孩子肢体上的一个接触，都能让孩子们感受到温暖，有种安全感，让他们不再感觉害怕，能尽快地适应幼儿园生活，增进与老师之间的感情。

现在每天放学，我都会给每位宝宝一个拥抱，让他们高高兴兴地回家。这是我们之间爱的交流。

(郭瑞)

西华县大王庄乡孔寨小学

开展“晨读午写”活动

本报讯 为进一步推进校园文化建设，积极打造“书香校园”，让读书、练字成为习惯，孔寨小学开展“晨读午写”活动，规定学生早晨到校10分钟进行朗读、中午在校10分钟进行练字，固定时间、规定内容、灵活形式，日积月累，让习惯成就素养。

学校组织人员对班级进行考核，并定期组织各种形式的朗读、写字比赛活动，最大力度调动各个班级的积极性。

目前，“晨读午写”已蔚然成风。
(霍桂芳)

如果你发现身边有乱收费、乱罚款、乱摊派等违规违纪行为，或其他有损学校、师生利益之事，请拨打本报教育新闻监督热线：13523690229

15290650696 13619898096

17所先进校 17名先进校长 80名先进个人

郸城课程改革领跑全市

本报讯 近日，周口市中小学校课程改革先进单位和个人评选揭晓，郸城县有17所学校、17名校长、80名教师获得课程改革先进集体及先进个人称号，这组数字在全市各县市中领先。

近几年来，郸城县大力推进课程改革，着力建设高效课堂，先后出台了《郸城县课程改革实施意见》、《郸城县高效课堂实施

方案》等操作性强、实用性高的指导意见和方案，各乡校结合实际，积极探索，认真研究。该县实验中学的“五步”教学法，东风一中、宜路一中等校的高效课堂建设在全市有名。该县还积极举办现场会、观摩会，并邀请专家授课，提升教师驾驭课堂的能力。该县还先后邀请魏书生、焦健等在全国课改领域有知名度的专家来郸城授课。课堂改革理念深

入人心，形成了争着改、抢着改的局面。

本次评选，评出89个“周口市中小学课程改革工作先进单位”，89名“周口市中小学课程改革先进校长”，455名“周口市中小学课程改革先进个人”。郸城县有17所学校、17名校长和80名教师分别获得荣誉称号，数量之多居全市之首。

(张本宝 刘学源)

西华县

中学生运动会筹备工作基本就绪

本报讯 西华县第十届中学“晨光”体育运动会暨2012年中学生春季田径运动会将于5月3日在西华三高新校区体育场隆重开幕，目前，各项筹备工作已基本就绪。据悉，此次运动会由西华县教体局主办，西华三高具体承办，西华县各乡中心校、县直中学为参赛单位，共有25个代表队参加比赛。

这次运动会共设16个大项，

包括篮球、排球、乒乓球、踢毽子等项目。有来自21个乡镇中心校和县直中学共25个代表团的500多名运动员报名参赛，为历届运动会之最。此次比赛高中集体项目取前3名，按14、10、8计分；初中集体项目取前6名，按14、10、8、6、4、2计分；各单项按7、5、4、3、2、1计分。各个项目得分相加，多者名次在前，以此评定代表团获奖等级，并颁发奖牌。

为把这次运动会办好，西华三高高度重视，多次召开预备会，商量、安排、部署、再部署。截至昨天，竞赛筹备和保障已全部到位，大型文艺表演进入实战演练。组委会正加紧推进和落实各项目竞赛组织及接待服务工作，力争为运动员取得优异成绩创造最佳条件。西华三高4000多名师生上下一心，纷纷表示将以崭新的姿态，迎接这一盛事。(王银锁)

沈丘县北杨集二中

开展网络教育活动

本报讯 随着网络的迅速发展，近年来，青少年网民数量越来越大，但青少年自我防护意识和自我控制能力较低，容易被色情信息、暴力游戏等不良网络内容所吸引，影响正常的学习、生活。近日，沈丘县北杨集二中在全校范围内开展了一次网络教育活动。

该校印发了学习材料《青少年上网的危害》，各班班主任利用班会时间在班内宣读、讲解。该材料从青少年沉迷网络对身体、心理、学业等存在的安全隐患及上网成瘾引发的社会危害等方面都作了详尽的分析，既有理论阐述，又有案例讲解，对学生起到了很好的教育作用。该校同时还印发

了《北杨集二中网络教育征求意见书》，让学生填写“对学校关于‘青少年上网的危害’教育的学习认识”，及拒绝网络的保证书，还让家长填写了“家长意见”。

这次活动得到了学生家长的一致好评。通过此项活动，学生们认识到了上网的危害性，表示今后一定远离网吧。(卞彬)

鹿邑县观堂镇中心校

强化食品安全教育

本报讯 春季是食品安全事件多发季节，为切实增强学生食品安全意识，普及食品卫生安全知识，避免食品中毒事故的发生，鹿邑县观堂镇中心学校采取多种形式对学生进行食品安全教育。

学校专门召开食品卫生工作会议，向全体教师传达有关学校食品安全的文件精神。充分利用宣传栏、黑板报和校园广播等形式对学生开展食品安全、预防食物中毒等的常识宣传教育，增强学生的自我保护意识和防范能

力。开展食品卫生安全讲座主题班会，以翔实的事例结合学生实际，让学生了解了食品安全常识和健康饮食知识，教育学生不乱吃零食，不买“三无”食品，养成良好的饮食卫生习惯。(冯伟)

做好营养餐须在细节下工夫

为了实施好农村学生营养改善计划，各地都千方百计创造条件，确保学生吃饱吃好。贵州从去年开始校校都建起食堂，改善就餐环境。但当地教育行政部门负责人也表示，要让孩子人人吃好营养餐，还有很多困难要解决，尤其是在食品安全上面临很大压力。近来，媒体报道了一些食品安全、经费监管方面的问题，矛盾，更引起人们的担忧。

给贫困地区的小学生、初中生补充营养，这些钱可谓“用到了刀刃上”。然而，贫困地区学校条件很差，且布点分散甚至山高路险。当地教育行业在艰苦条件下办学还有经验，“车虽重但路还熟”，但给孩子们办集体伙食恐怕没行家也没经验。账目、营养、食品安全、卫生等方面，教育部门和学校都要“摸着石头过河”，在条件差、基础

弱的情况下，更显得不容易。给孩子们办好集体伙食责任重大，关系到千家万户的切身利益。各地政府要负起责任、统筹起来，把这件民生好事办好，还要招募餐饮业有责任心、有经验的行家里手出一把力。

在我们的传统认识里，有些钱是不能动的，除了孩子读书的钱，现在还要加上孩子长身体的钱。对营养餐专款要严加管理，不可有任何差错，要认真建账查账，严加惩处。厨具、食材的采购可以借鉴高校后勤经验，集约办理。卫生部门要做好炊事员的培训，定期巡视。学生家长对办好营养餐也要作出贡献，在接受补助的同时，更要强化养育之责，积极配合政府、学校，出力、出建议、协助监管。

笔者向高校长期从事伙食管

理的专家讨了些主意，专家们都建议要在一些关键的细节上下工夫。学校要高度重视，至少要安排一位校长负责此事，建立专用厨房，安排专职厨事人员，对炊事员要做厨事、营养、卫生方面的培训，定期体检。对学校厨房要掌握规律，勤供货、不积压以保证新鲜。厨房要有冰箱，并注意以供应热饭热菜为主，少做凉菜、不做冷荤，不要剩饭剩菜。热加工的饭菜在两小时内可以保证不变质，南方潮热地区尤其要注意，过时的剩菜宁可倒掉。饭菜品种不求多，尽量制作以本地原料为主，符合当地饮食习惯同时又营养均衡的饭菜。最重要的是安全，不仅食材采购要避开受污染、残留超标、变质的食品，整个炊事过程也必须保证安全。

(陈宝泉)

帮您择校

本栏目向您推荐使您满意、放心的幼儿园、民办中小学、职业技能学校、培训机构、补习学校等。

电话：13523690229 15290650696
13619898096

精学一对一

中小学生·定制教育
精学教育个性化一对一
方法+习惯+思路+效率=分数
辅导科目：语文/数学/英语/物理/化学
生物/政治/历史/地理
提分热线：8227878 8698880
地址：七一路与八大道交汇处原京华百货六楼

新动力外语学校

专业培训 爱与责任
开设幼儿、小学、初中英语和中小学数学、小秀才作文班。校址：中州路新天地对面国税局二楼；八大道电脑城对面三楼；六一路与七一路交叉口向南50米路东。
电话：6199280 8269280

周口职业技术学院

河南省示范性高等职业院校。学院地址：河南省周口市淮河西路（南校区）、中州大道北段455号（北校区）。
电话：8693098 13653940370
学院网址：<http://www.zkvtc.edu.cn>

“黄金”新职业——婚姻家庭咨询师

国家第九批新职业，收入高，受人尊敬，永不退休。是专门解决婚姻家庭问题（包括孩子问题）的职业，是婚姻家庭领域唯一国家级职业，全国统一远程培训，国家颁发职业证书。报名咨询：周口顺意金牌调解。大专学历。
电话：6126580 13507689465 陈老师
地址：周口五一路与七一路交叉口

周口职业技术学院心理咨询师培训中心常年招生

国家心理咨询师认证培训，一年两期，培训、鉴定考试均在本地。
电话：8915166 13849424596（周）
周口宁馨专业心理咨询与治疗
<http://hnyhd666.blog.163.com>

周口金马会计·电脑专修学校

会计从业资格证考试培训定点单位
开设：会计入门、实账操作、电算化等；电脑（办公、图形、网络等）；会计从业资格证考前专业培训。
地址：周口市中州路百货楼58号
电话：0394—8918223

周口大山外国语学校

开设小学、初中、成人英语和培优相互学、作文班。地址：文明北路房产局院内；万顺达八楼；八大道人才交流中心三楼；河北老干部活动中心三楼。
电话：8227200

中华家庭学校（原商水同乐园家教）

是一所用传统和谐文化培养子女孝敬父母的学校。开设孝亲教育课、学校同步教材。常年招收中小学生。校址：商水健康路中段广播局东邻（原老干部活动中心）。电话：15518097718

鹿邑县卫真区金石学校常年招生

全国读书育人特色学校、鹿邑县留守儿童学校。办校理念：坚持英汉双语教育，凸显体音美艺术特色。招生对象：中小学生。地址：鹿邑县法院东100米。
电话：13838605988