

酒桌上的礼仪



男人必学
女人必知

如果你不能喝

1. 不要主动出击, 实行以守为攻战略;
2. 桌前放两个大杯, 一杯放白酒, 一杯放矿泉水, 拿小酒盅干杯, 勤喝水, 到酒桌上主客基本都喝八分醉时, 可以以水代酒, 主动出击;
3. 干杯后, 不要马上咽下去, 找机会用餐巾抹嘴, 把酒吐餐巾里;
4. 上座后先吃一些肥肉类、淀粉类食品垫底, 喝酒不容易醉;
5. 掌握节奏, 不要一下子喝得太猛;
6. 不要几种酒混着喝, 特别容易醉;
7. 领导夹菜时, 千万不要转酒桌中间的圆盘, 领导夹菜、你转盘是酒桌上大忌;
8. 喝到六分醉时, 把你面前醋碟中的醋喝下, 再让服务员添上;
9. 每次干杯时, 倒满, 然后在喝前假装没有拿稳酒盅, 尽量洒出去一些, 这样每次可以少喝进去不少;
10. 喝酒前, 面前放好半杯茶, 喝了酒不要咽, 赶紧拿起茶杯, 喝水的功夫把酒吐进酒杯里, 吐满了换水就行了, 管用的!



酒桌上的规矩

如果自己真不能喝, 就别开第一口, 端着饭碗夹了菜一边吃着去。

如果确信自己要喝, 就别装模作样, 接下来就是规矩了。

规矩一: 酒桌上虽然“感情深, 一口闷; 感情浅, 舔一舔”, 但是喝酒的时候决不能把这句话挂在嘴上。

规矩二: 韬光养晦, 厚积薄发, 切不可一上酒桌就充大。

规矩三: 领导相互喝完才轮到自己敬。

规矩四: 可以多人敬一人, 决不可一人敬多人, 除非你是领导。

规矩五: 自己敬别人, 如果不碰杯, 自己喝多少可视情况而定, 比如对方酒量、对方喝酒态度, 切不可比对方喝得少, 要知道是自己敬人。

规矩六: 自己敬别人, 如果碰杯, 一句“我喝完, 你随意”, 方显大度。

规矩七: 自己职位卑微, 记得多给领导添酒, 不要瞎给领导代酒。就是要代, 也要在领导确实想找人代, 还要装作自己是因为想喝酒而不是为了给领导代酒而喝酒。比如领导

甲不胜酒力, 可以通过旁敲侧击把准备敬领导甲的人拦下。

规矩八: 端酒杯(啤酒杯)时, 右手端杯, 左手垫杯底, 记着自己的杯子永远低于别人。自己如果是领导, 知趣点, 不要放太低, 不然怎么叫下面的做人?

规矩九: 如果没有特殊人物在场, 碰酒最好按时针顺序, 不要厚此薄彼。

规矩十: 碰杯, 敬酒, 要有说词, 不然, 我干吗要喝你的酒?

规矩十一: 桌面上不谈生意, 喝好了, 生意也就差不多了, 大家心里明白, 不然人家也不会敞开了跟你喝酒。

规矩十二: 不要装歪, 说错话, 办错事, 不要申辩, 自觉罚酒才是硬道理。

规矩十三: 假如, 纯粹是假如, 遇到酒不够的情况, 酒瓶放在桌子

中间, 让人自己添, 不要去一个一个倒酒, 不然后面的人没酒怎么办?

规矩十四: 最后一定还有一个闷杯酒, 所以, 不要让自己的酒杯空着。

规矩十五: 注意酒后不要失言, 不要说大话, 不要失态, 不要吐沫横飞、筷子乱甩, 不要手指乱指、喝汤噗噗响, 不要放屁打嗝, 憋不住去厕所, 没人拦你。

规矩十六: 不要把“我不会喝酒”挂在嘴上(如果你喝的话), 免得别人骂你虚伪, 不管你信不信, 人不能喝酒还真能看出来。

规矩十七: 领导跟你喝酒, 是给你 face, 不管领导要你喝多少, 自己先干为敬, 记着啊, 双手, 杯子要低。

规矩十八: 花生米对喝酒人来说, 是个好东西。保持清醒的头脑, 酒后嘘寒问暖是少不了的, 一杯酸奶、一杯热水、一条热毛巾都显得你关怀备至。

酒宴上的礼仪

1. 众欢同乐, 切忌私语

大多数酒宴宾客都较多, 所以应尽量多谈论一些大部分人能够参与的话题, 得到多数人的认同。因为个人的兴趣爱好、知识面不同, 所以话题尽量不要太偏, 避免唯我独尊、天南海北、神侃无边而出现跑题现象, 而忽略了众人。特别是尽量不要与人贴耳小声私语, 给别人一种神秘感, 往往会产生“就你俩好”的嫉妒心理, 影响喝酒的效果。

2. 瞄准宾主, 把握大局

大多数酒宴都有一个主题, 也就是喝酒的目的。赴宴时, 首先应环视一下各位的神态表情, 分清主次, 不要单纯地为了喝酒而喝酒, 而失去交友的好机会, 更不要让某些哗众取宠的酒徒搅乱东道主的意思。

3. 语言得当, 诙谐幽默

酒桌上可以显示出一个人的才华、常识、修养和交际风度, 有时一句诙谐幽默的语言, 会给客人留下很深的印象, 使人无形中对你产生好感。所以, 应该知道什么时候该说什么话, 语言得当、诙谐幽默很关键。

4. 劝酒适度, 切莫强求

在酒桌上往往会遇到劝酒的现象, 有的人总喜欢把酒场当战场, 想方设法劝别人多喝几杯, 认为不喝到量就是不在场。

“以酒论英雄”, 对酒量大的人还可以, 酒量小的就犯难了, 有

时过分地劝酒, 会将原有的朋友感情完全破坏。

5. 敬酒有序, 主次分明

敬酒也是一门学问。一般情况下, 敬酒应以年龄大小、职位高低、宾主身份为序。敬酒前, 一定要充分考虑好敬酒的顺序, 分清主次。与不熟悉的人在一起喝酒, 也要先打听一下身份或是留意别人如何称呼, 这一点心中要有数, 避免出现尴尬或伤感情。的局面。

敬酒时, 一定要把握好敬酒的顺序。有求于某位客人在席上时, 对他自然要倍加恭敬, 但是要注意, 如果在场有更高身份或年长的人, 则不应只对能帮你忙的人毕恭毕敬, 也要先给尊者、长者敬酒, 不然会使大家都很难为情。

6. 察言观色, 了解人心

要想在酒桌上得到大家的赞赏, 就必须学会察言观色。因为与人交际, 就要了解人心、左右逢源, 才能演好酒桌上的角色。

7. 锋芒渐露, 稳坐泰山

酒席宴上要看清场合, 正确估价自己的实力, 不要太冲动, 尽量保留一些酒力和说话的分寸, 既不让别人小看自己, 又不要过分地表露自身, 选择适当的机会, 逐渐放射自己的锋芒, 才能稳坐泰山, 不致给别人产生“就这点能力”的想法, 使大家不敢低估你的实力。

(酒芳)

