

宝宝退烧 降至 38℃ 最佳

宝宝发烧为何会反复?

很多家庭都有这样的遭遇,白天刚带宝宝去过医院,把温度降了下来,可一到晚上宝宝再次发烧,一家人又手忙脚乱地把宝宝送到医院。明明吃了退烧药,体温为何仍会反弹?专家解释,宝宝发烧是因为体内感染了细菌、病毒,出现了炎症。就算宝宝吃了抗生素或抗病毒的药物,但炎症并不可能立即消失,退烧药也只是暂时将温度降下来,当药效一过体温会再次上升。其实这种上升并非坏事,专家提醒家长,不要把“发烧”当成敌人,发烧并不是病,只是一种症状。发烧时宝宝体内白细胞杀伤力会提高,而细菌和病毒的活力则相应下降,有利于宝宝的康复。

宝宝烧到多少摄氏度才需要吃退烧药?

在一些妈妈论坛上,经常能看到有妈妈很抓狂地问,“我家宝宝发烧了,37.8摄氏度,吃什么退烧药好?”专家解释,其实不是一发烧就需要立即吃退烧药的。如果宝宝只是普通的感冒发烧,如果体温没有超过38.5摄氏度,首先考虑物理降温。比如可以给宝宝洗个温水澡,或用酒精擦拭腋窝、手心、脚心、大腿根处,都可以帮助宝宝降温。贴个退热贴,虽然不能帮助宝宝降温,但可以使宝宝感到更舒服。多给宝宝喝水,让他或她多出汗和排尿,也可以起到降温的作用。当体温超过38.5摄氏度时,再考虑使用退烧药。

退烧要退到 36.5℃ 才最好吗?

许多妈妈都有这样的经历,给宝宝吃了退烧药后,一个小时后再量宝宝的体温,仍在37摄氏度甚至38摄氏度以上。有些妈妈会产生疑问,没有降到正常体温,是否说明退烧不彻底,仍需再采取措施。专家解释,宝宝退烧,不一定要退至正常体温,退至38摄氏度其实是最理想的。因为在38摄氏度时,机体的抗病能力最强,可以调动自己的免疫力杀死入侵体内的细菌、病毒,而且这个温度又不会太高,让孩子感觉难受。

打针退烧是否效果更好?

在儿科门诊中,经常也可遇到有家长要求医生开退烧针,他们会认为打上一针会好得更快,其实这并非明智的选择。据了解,目前国内临床中仍在使用的退烧针有氨基比林、安乃近等。不过这些药在部分发达国家已经禁止使用了,原因在于它们的退烧效果并不好过口服药,但副作用较大。

应对宝宝感冒发烧,是每个为人父母的必修课。这门课也许你已经上了几年,可当宝宝又一次发烧时,你仍可能惊慌失措、手忙脚乱。吃了退烧药怎么不起作用?为何几个小时后又反复了?退烧降至多少度才合适?什么情况下需要再到医院?……如果你仍有以上这些疑问,说明你应对宝宝发烧这门课仍未过关。来和我们一起补补课吧!

有时吃了退烧药为何降温效果不好?

有的妈妈看到宝宝发烧,给宝宝吃了退烧药,可是体温并没有很明显的变化。专家解释,这其中的原因可能有多种。比如有时退烧药打开的时间过久,虽然没有到保质期,但药效已经受到影响。另外,几乎所有的退烧药都是通过让宝宝出汗来达到降温的效果。所以说,在给宝宝吃退烧药的时候,也要让他多喝水,退烧效果才好。如果宝宝不想喝白开水,喝汤、喝饮料均可,都可以达到补充水分的效果。

体温越高抽搐的概率越大吗?

当宝宝的体温超过40摄氏度,很多家长都会担心宝宝会出现抽搐,留下严重的后遗症。专家解释,5岁以下小儿高热时,抽搐的发生率有5%,就是说100个孩子中可能有5个孩子会出现抽搐。但并不是体温越高,抽搐的概率越大。是否抽搐更多的是与宝宝本身的体质有关,如果家族中有癫痫病人,或者宝宝的爸爸妈妈幼时容易高热抽搐,那宝宝发生抽搐的概率就会比别人大。家长在护理时要格外关注。(陈君)

孩子感冒别做剧烈运动



同样是病毒,在一般人身,只是患一个小感冒而已,4天到2周自己就能好。可是,对某些人来说,就变成了大事件,病毒竟然会侵犯到心脏里,引起心肌坏死,甚至会夺命。专家强调,感冒患儿一定要注意休息,最好不要坚持上体育课,以免剧烈运动加重病情。

病毒入侵心脏,感冒后胸闷要警惕

专家介绍,当病毒侵犯人体时,除了产生一系列的感冒症状外,同时侵入人体的血液,医学上把这种情况称为“病毒血症”。侵入血液中的病毒刺激人体,或直接损伤心脏、或产生免疫异常损害心脏,使炎症渗出和心肌纤维变性、坏死、改变,从而导致不同程度的心功能障碍。

所以,感冒很可能就是病毒性心肌炎前驱症状,病毒性心肌炎刚发病时仅表现为一般感冒症状如发热、头痛、全身酸痛、咽痛、咳嗽等,1~3周后才出现胸闷、心悸、胸痛等不适,此时如去医院检查,可能发现有心脏扩大,心电图可表现为心律失常、心肌损害,验血可有血沉升高、谷草转氨酶活性升高等。

专家建议,凡在感冒后短期内出现心悸、胸痛、胸闷、气急、疲乏、头晕等不适症状的人,即应警惕发生心肌炎的可能,万不能掉以轻心,需尽早找医生诊治。

休息是病毒性心肌炎最好的治疗方法

病毒是如何通过血液或免疫异常侵犯到心脏的,发病原理没有十分清楚。感染上病毒后,导致病毒性心肌炎诱因有很多,比如发热、剧烈运动或过度劳累、睡眠不足、营养不良等。专家提醒家长,如果孩子有感冒或腹泻症状的,特别是精神、面色不好、乏力,就不要坚持让孩子去上学或上幼儿园,尤其不要上体育课了。

实际上,病毒性心肌炎最重要的治疗是休息。动物实验证明,让小白鼠病毒感染后引起心肌炎,如果驱使它不停歇地活动,结果几乎无一幸免死亡;而如果给予休息,则大多数可以继续生存。由此可见,休息对于病毒性心肌炎的预后很重要。如果急性期没有很好休息,有的可遗留留下慢性心律失常后遗症,少数人可迁延为慢性能心病。

当然,对患心肌炎的孩子,只要及时诊断和治疗,大部分是可以痊愈的,不会影响今后的健康。但如果治疗不及时或未彻底治疗好,常会复发,甚至发展成迁延性心肌炎或心肌病,到那时要恢复正常就非常困难,会影响孩子的生长发育。(杨利)



新生儿皮肤护理重点

新生儿皮肤娇嫩,一点细微的不适都足以令他们寝食不安,更使父母忧心不已。为免宝宝受罪,父母应从日常的护理中多加注意,尽可能地降低宝宝染病的概率。专家指出,新生儿常见的皮肤不适主要有头垢、湿疹两种,护理应从以下几方面着手。

头垢

头垢在婴儿中非常普遍,会存在一段时间,属于暂时性现象。头垢虽然不会为宝宝带来不适,但如果在宝宝头皮停留时间过长,有可能会引起皮肤刺激,表现为头皮上可见许多米粒大小的小红疹子,甚至还会形成片状分布的黄褐色斑片,不但对宝宝的头发正常发育非常不利,同时还存在

交叉感染的危险。因此,要及时为宝宝去除头垢,切莫留下健康隐患。

专家指路:

由于头垢在宝宝头上已有一段,一般的清洗方法是无法去除的,更要兼顾宝宝脑部皮肤的安全,所以妈咪在动手之前,一定要准备充分。

- 1.用干净的棉球将润肤油均匀涂抹于宝宝头垢,不要马上洗头,婴儿润肤油通常会使得顽固的头垢软化,这需要几个小时甚至一天的时间,妈妈千万不要因为心急而用手去抠宝宝的头,这样会伤害宝宝的头皮。
- 2.当头垢松脱时,妈咪应使用齿软而钝的婴儿专用小梳子为宝宝梳一梳,头垢将会顺势脱落下来。

湿疹

俗称“奶癣”,是婴幼儿期最常见的皮肤病,多为满月后发病,两个月至两岁之间的宝宝常见。患有湿疹的宝宝起初皮肤发红、出现皮疹,继而皮肤发糙、脱屑,抚摸孩子的皮肤如同触摸在砂纸上一样,也可能是一些轻微的红肿、水泡或渗出性液体。

由于湿疹伴有奇痒,孩子会用手抓皮疹的部位,造成皮肤破溃。患儿常因瘙痒而烦躁不安,夜间哭闹以至影响睡眠,有的用手抓痒甚至引起皮肤细菌感染而使病情进一步加重。如果宝宝患上湿疹,家长应及时带孩子到皮肤科就诊。

专家指路:

为有效预防湿疹,妈妈们也要从日常生活的方方面面进行细致的护理。

- 1.避免皮肤干燥,及时给宝宝使用专门的婴儿护肤产品清洁和保湿。建议选用专为宝宝皮肤设计的婴儿护肤产品,如婴儿润肤露和润肤霜。临床证明纯正温和,可深入滋润宝宝的肌肤,配合药物治疗,使皮肤得到滋润的同时可有效预防湿疹。
- 2.给宝宝穿一些天然纤维的衣服,比如棉质的,内衣要宽松透气。
- 3.注意添加衣物,并保持房间内的温度,别让宝宝骤冷骤热。

(缓缓)

