

# AA 制生活

## 夫妻感情受考验

### AA 制在“自我” 夫妻感情受影响

AA 制婚姻看似潇洒前卫,但这种潇洒你又能走多远呢?剧中何琪和韩心大学毕业不久就结婚了。但两人收入有限,消费欲望却十分强烈,为攒钱买房,控制各自的支出,婚后何琪提出实行 AA 制。韩心却不认同这种“有理无情”的 AA 制生活,何琪则坚持甜蜜生活也要“亲密无间”的理念,认为即便结婚,我仍是个独立的人,有自己的财产与生活,于是两人矛盾分歧愈加加重。

实际上,何琪的 AA 制出发点是好的,就是为了能多攒点钱。AA 制多少能控

制一下支出,然而实施这样的“政策”,什么事都算得清楚,一分一毫都不含糊,以至于影响了两人的感情。难怪有网友称:“两个人因为相知相许走到一起,就是希望能够你中有我我中有你,何必得分得那么清楚呢?每次看到他们算钱的时候,心里都一阵纠结。”

如果从限制对方消费的角度出发,就会“以自我为中心”,考虑得最多的就是自己的利益是否受到影响,而忽略了对方的爱人,这必然就会引起夫妻间的矛盾和冲突。



最近,电视剧《AA 制生活》热播,80 后夫妻实行“婚后 AA 制”引发不少人热议,夫妻俩各管各的账,各付各的钱,算得一清二楚。这种 AA 制婚姻究竟是合理的亲密无间,还是在亲密爱人之间构筑了一条看不见的鸿沟? 不过,电视主角们的确因为这个“制度”矛盾、冲突剧增,婚姻感情受到考验。对此,心理专家称,其实婚后 AA 制本身无任何问题,关键是夫妻俩是“以自我为中心”,还是以“生命+爱+感恩”这样的理念来解决生活矛盾的。

### 客观+爱+感恩 AA 也能很温馨

其实,问题不在 AA 制本身,而在于两人处理这个冲突源时各自的角度和出发点。角度不同,同样是“AA 制”这样的“方法”可能会带来不一样的“感受”:或许感受到受伤,因为感情不可 AA;或许是一种爱,生活互相分担。

既然如此,怎么调整和改善夫妻关于这方面的冲突呢? 一个比较好的方法是:夫妻俩一起讨论、磨合、建立起一个以“生命+爱(尤其是无条件地爱对方的爱)+感恩”为立场中心的冲突处理机制。

①“生命”是指我们不带任何偏见地去看对方(包括对方的家人)。这样,思考的出发点就不会容易陷入“以某部分人中心而牺牲另一部分人了”,尤其是“以自我为

中心”。自我中心会让我们首先感受到自己受伤了,有些没有被满足到了的需求。以“生命”的角度去考虑,会让我们比较客观、抽离地去看待和思考。

②所谓“无条件的爱”是指我们彼此无条件地相爱。当今的婚姻家庭,犹如企业。比如,在一家企业中的一个员工可能有不好的行为习惯,管理者明明知道你做得不好,但是,我仍然可以饶恕你,进而原谅你的行为,去用这种无条件的爱来接纳你。

③懂得感恩。感恩的心态可以让我们把夫妻彼此的优点、长处、付出都体现出来,并且向对方表达出这种感恩。

### AA 制是好是坏 在于自然选择

心理咨询师说,表面上看是两个 A,实际上是两个独立人格的人。既然是两个有着情感、价值观、理想等不同的两个个体,就不能只单纯用壹加壹等于二来看待婚姻,还应该用壹加壹等于一来看。这个一就是两个爱人你中有我,我中有你的爱情状态。

只不过,目前而言中国人的文化更注重关系,自我意识相对薄弱一些。但随着文化的融合,今天 80 后年轻人大胆地尝试了 AA 制生活,可以说,这正是社会转型期的文化产品。从中国传统文化来看,这种 AA 制的生活在一定时期内还要经过一系列的文化冲突。因此,在现阶段应该是弊大于利的,但随着社会的发展,人的社

会自我意识不断增强,未来这种婚姻模式有可能会利大于弊。这个过程将是漫长的,毕竟文化的力量要在短期内消除是很难的。因此,专家建议,目前可以采取折中式,可以有一个大的方向,但不能做到事无巨细,要不然就会适得其反了。韦志中认为,“三七开”在现阶段合适一些。三成是彼此分工,还有七成是你中有我,我中有你的模式,或者叫做“初级 AA 制婚姻模式”。不然的话,就会给婚姻带来更多不确定性。专家还表示,AA 制生活这是好事情,是社会发展中的自然选择。如果这种模式是好的文化模式,生命力自然会长久,否则就会自然消失。

(张华)

## 解答孕妇三疑虑

对于首次怀孕的准妈妈们,产前检查却并非口头上说的轻松。单单需要验血的项目就有近 20 项,此外还有妇科、针对胎儿开展的羊水、绒毛检查等。如此多的检查,是否全部都要一一执行? 频繁的检查是否会对母体甚至胎儿造成人为的伤害? 这些都是准妈妈们所关心的。

### 产检何时开始最适合? 最早产检应从第 6 周开始

随着优生意识的普及,越来越多的准妈妈都十分愿意进行产检。但是,具体什么时候才开始第一次产前检查,不少准妈妈却十分模糊。

超过 40% 的准妈妈们均选择妊娠 12 周,甚至 16 周以后才会选择第一次产检。理由是“未足 3 月的胎儿极易发生流产危险,等宝宝长稳了,再检查也不迟”。

正式产检应在孕 12 周(即怀孕起第 3 个月)左右开始,但出于对胎儿安全与健康的考虑,如在 12 周前,孕妇出现阴道流血腹痛等异常情况应该随时进行胎儿健康的排查与监护。为了优生考虑,我国规定产前检查时间推前至第 6 周,即当你刚刚感知自己已怀孕(约 1 个半月)时,就可以前往医院进行第一次的产检。

### 孕早期检查易致“流产”? 早期流产并非由妇科所致

孕期的妇科检查能否不做呢? 孕早期检查是怀孕早期的一个必查的项目,尽量不要免去。主要是采集阴道分泌物、检查宫颈子宫双侧附件的情况,以及排查宫颈癌,这对于孕妇以及胎儿来说都是极其重要的健康保障。准妈妈们大可不必过分担忧孕早期检查的安全性。只要孕妇身心放松,一般不会感到痛苦,而正常胎儿处于子宫的保护内,更加不会有危险。至于部分孕妇在检查过程中出现少量出血的情况,属于正常。孕妇在怀孕其间宫颈会有充血,任何轻微的触碰都可能引起少量出血,一按便止,不用担心。

### 为何要查梅毒、艾滋? 病毒感染有潜伏期

梅毒大多通过性接触传播,少数通过血液传播,偶有接触到梅毒患者使用过的东西,如患者的衣服、被褥、物品、用品、用具、便器、马桶和浴巾等,也有可能被病人的分泌物污染而感染梅毒苍白螺旋体。甚至与梅毒病人密切生活在一起的健康人,当轻微的伤口接触到这些沾有病原菌的物品时,都容易感染上梅毒。如果孕妇感染了梅毒,在怀孕期间可通过胎盘而使胎儿传染梅毒。(陈学敏)

## 想“好孕”,听听妇科医生的忠告

不孕,让多少人心力交瘁? 时间、金钱、身体、心理、生活、工作、夫妻关系、婆媳关系、甚至人际交往等等均受影响。有统计说,在中国大陆,每 10 对已婚夫妇中有平均有 2~3 对存在生殖障碍(包括性障碍和生育障碍)。本期专家对想生健康宝宝的夫妇们给出几个“好孕”忠告。

### 忠告一:生孩子要趁早

许多年轻人拼完了学业、拼事业,拼完了房子、拼车子……把生孩子的事无限期拖后,等想生生不出来了又想尽办法拼孩子。生孩子也是等不得的事。一个人一生的时间可以很长,但是男性女性生育的黄金时间就是那么几年。女性 25~29 岁,男性 26~30 岁。对于这个时间段的男性女性来说,身体已完全发育成熟,激素分泌旺盛。女性卵子质量最高,产道弹性、子宫收缩力最好,降低流产、早

产、死胎发生;男性在这个年龄段,精子畸形率低,精子活力也高。

有数据显示,30 岁左右的女性,结婚 6 个月内受孕的机会是 47%;到了快 40 岁时就减少为 25%;超过 40 岁后,更是降到 22%!

### 忠告二:计划怀孕前要调理 3 个月

许多育龄夫妇生活习惯很不健康,工作压力大,晚上熬夜加班或娱乐,经常吃垃圾食品,有不良嗜好……年龄不大,身体素质却很差。这样的身体情况受孕率低,怀孕了也容易出问题。最好在计划怀孕前要先调理三个月。调理包括许多方面。比如过胖的女性要减肥,减肥过度的女性要适当增重,因为体重过重或过轻都不利于受孕。男性要减少烟量和酒量,最好能戒烟戒酒,烟酒会影响精子质量;少喝咖

啡,当每天喝大于 200mg/天或大约 2 杯,经相关研究证实使受孕更困难,并增加流产的风险;男性不要去洗桑拿,长时间高热环境也能降低精子质量;注意有规律的生活作息及健康饮食,同时夫妻双方还可以配合服用补肾健脾的药物如滋肾育胎丸等中成药进行调养,使得“男精壮、女经调”,改善体质,为孕育宝宝营造良好环境。

### 忠告三:没必要看着排卵期同房

“造人”了一段时间,肚子迟迟不见动静。一些女性就沉不住气,去买测排卵试纸监测排卵期。平时就要老公忍着,等到了排卵期那几日再“集中火力”。其实除了两地分居需要监测排卵找到同房时间、或者排卵障碍采用促排卵治疗需要监测排卵看看药物的作用(当然也可以创造同房机会)外,其他的应该以自然为好。这种目的性太强的性生活会给丈夫带来

很大的压力,没有任何乐趣可言,甚至会出现性功能障碍。就有位丈夫由于心理压力过大,一到妻子排卵期那几天就不举,平时都很正常,最后这对夫妇不得不进行人工授精。太过功利的性生活,会让你失去性福,进而失去幸福。

### 忠告四:夫妻和谐、放轻松更容易怀孕

很多长期不孕的夫妇会把成功受孕的希望寄托于医院,其实夫妻关系的和谐、心态良好才是怀孕的基石。不良情绪会影响人体垂体-性腺轴的内分泌功能,从而改变激素分泌水平。而激素水平改变又会反过来增加怀孕的难度。如此恶性循环,怀孕就变得遥遥无期。准备受孕的日子里,夫妻应特别注意情感方面交流。

有不少人有这样的经历,夫妻俩去旅游一趟,回来后就成功怀孕了,这是因为心情放松,受孕的概率就会大大提高。另外,行程的安排越轻松,自由度越高,受孕成功的概率也就越高。(陈辉)

