

41人培训9天打通任督二脉

甘肃卫生厅组织“真气运行学”培训班 要求临床应用真气运行学引质疑

武侠小说常将“打通任督二脉”当成功力提升的一大要件,5月22日,甘肃省卫生厅厅长刘维忠在其微博上发布一则“甘肃省医务人员真气运行学骨干培训班在武山矿泉疗养院成功举办”的消息称:“经过9天的培训,有41名学员打通了任督二脉”。他并要求各医院积极组织医务人员进行培训学习,熟练掌握真气运行学的方法技术,应用到临床实践之中。此语一出,引来网友关注,网上板砖不断,有着浓烈武侠情结的一名网友揶揄“打通任督二脉后可以学九阳神功、九阴真经、降龙十八掌了”。

江湖传闻 41人打通任督二脉

5月23日下午,一条消息突然在新浪微博热传:“甘肃四十余工作人员学习9天,打通任督二脉!”在甘肃省卫生厅官方网站上,记者看到了标题为《甘肃省医务人员真气运行学骨干培训班在武山矿泉疗养院成功举办》的新闻。文中称,本次培

训从5月12日持续到5月20日,共有47名来自各级医院的医务人员参加。除了4人因年龄偏大和患有严重疾病没有打通外,有41名学员打通了任督二脉,他们普遍“既往疾患明显减轻或痊愈,饮食、睡眠、二便恢复到正常状态。”

网络大战 “任督二脉”打得通吗?

任督二脉打通了?武侠小说变成了现实?网友纷纷直呼“神奇”,有人笑道:“任督二脉已经打通,下一步莫非就是推广九阴真经?”有喜欢中医的网友质疑,认为任督二脉平时就已打通,根本无须再打。还有人引经据典,

称历史上只有来自印度的静树大师曾经打通任督二脉。一时间网络上掀起口水大战。“打假斗士”方舟子,23日下午也通过微博出招,戏称要推荐甘肃省医务人员去练“信息锅”功,人人头上顶口锅,“从此不怕医闹打脑袋”。

传世绝学 传说中的“真气运行学”

据称,真气运行学是甘肃名中医李少波教授经多年实践和科学总结创立。其通过调息凝神、培养真气、贯通经络等促进细胞的新陈代谢,改善人体微循环,提高人

体免疫水平,增强大脑的本能力量……可防病治病、补神益智、益寿延年。李少波已于去年9月去世,享年102岁。真气运行学研究所目前由其女儿和弟子主持。

[官方回应]

甘肃省卫生厅: 质疑者并不懂中医

甘肃省卫生厅后勤中心主任王春道是本次培训班的实际筹备者。23日他告诉记者,质疑者并不懂中医,任督二脉实际是人体主要的两个经脉,打通是有科学依据的。真气运行学经多年实践,已被甘肃中医学院列为选修课。

王春道还说,学员每天需要交学习日记,通过录像描述通脉的感受,并填写调查表,这些都可以证明87%的打通率真实。虽然判断学员是否打通任督二脉主要还是通过其自我描述,但他坚称出错几率“微乎其微”。

[专家观点]

中医: 经络通畅不能包治百病

张纾难是中日友好医院中医呼吸科主任医师,可以说是学贯中西。对于这条新闻,懂中医的张纾难给记者进行了解释。张纾难说,任督二脉是人体很重要的两条经络。经络通畅肯定有益于身体健康,但经络通畅不能包治百病。经络通畅不仅要“打通任督二脉”,最好是所有的经络都通畅。

刘维忠: 网民被武侠小说误导

甘肃省卫生厅厅长刘维忠曾因为推广“猪蹄食疗法治尘肺病”,被网友戏称为“猪蹄厅长”。刘维忠的新浪认证微博上,多数内容都在推广中医,讲“中医老故事”。如“舟曲泥石流后从庆阳市调来2吨黄花菜煮汤给大家喝,因此当地在大灾害后才没有人因抑郁症自杀”。

23日晚上6时,他通过微博回应,称网民被武侠小说误导,以为打通任督二脉是很难的事情。“从中医上来讲,打通任督二脉只是让气血更加通畅,身体更健康而已,并不是什么武功绝学。”

西医: 医学教育中没学过

张大明是北京德尔康尼骨科医院脊柱病区的主任。他说:“我只是在武侠小说上看过打通任督二脉能够增加功力,但在所接受的医学教育中没有学过相关知识。”张大明说,任督二脉在西医中没有解剖和生理基础,西医也不能解释任督二脉在人体中的作用,“打通任督二脉有什么好处,真不知道。” 据《新民晚报》

[快评]

可以“打通任督二脉” 千万不要“走火入魔”

刘昌海

实践证明,传统的吐纳导引等养生保健方法确实能收到一定的防病祛病效果,医务工作者对其进行一定的研究和尝试,并应用到临床实践当中,这当然可以。但传统的养生手法绝对不能包治百病,对其进行不切实际的宣传,恐怕有“走火入魔”之嫌。

现代医学对疾病的“痊愈”有着严格的评判标准,对于很多疾病而言,判断是否治愈需要进行一系列的仪器检查,要以大量的化验指标作为依据,而不能仅仅靠患者个人的主观感受。通过9天的培训,很多学员“既往疾患明显减轻或痊愈”,这样的提法很不科学,不是医务工作者应该具备的态度。

甘肃卫生厅网站作为省级卫生部门的官方网站,发布消息的权威性不言而喻。上面的任何言论,都可能对普通群众产生极大的引导作用。所以,卫生厅网站上的每一条新闻都应该力求严谨、每一个词语都要认真推敲,坚决不能像一些小报一样,动不动就夸大其词。

传统的医学以及保健方法,早就有大量事实证明效果确实存在,我们不必妄自菲薄。但如果有谁将其上升到武侠小说甚至接近神话描写的那种境界,把我们的传统医学说得神乎其神,也不靠谱。

根据小说描写,如果练习气功不得法,可能会“走火入魔”,对身体造成伤害。如果不切实际地宣扬9天打通任督二脉,甚至立竿见影包治百病,也是一种“走火入魔”的表现。

情侣开车撞倒老太 “送医”途中将其掩埋

宁波慈溪周巷镇,329国道从中穿过。4月30日早上,68岁的方老太像往常一样穿过国道,到另一边儿子开的补胎店去开门。3天后,老人在余姚被人发现已死亡。

目击者说 老太当时疼得大叫

4月30日上午,儿子老杨赶到店里发现母亲不在,他急了:国道两边,一个家和一个店铺,是母亲每天必呆的两个地方,很少去别的地方。

他急忙沿街打听,在酒店附近开店的老张说:一辆黑色桑塔纳,在酒店外将过马路的一个老人撞倒,当时车里下来一男一女,两人把老人扶上了车,说是送老人去医院。

老杨仔细问了老太的衣着和长相特征,正是自己的母亲,他立刻向周巷交警报了案。

老张叙述:我当时刚过了国道,听见背后“嘭”的一声响,回头一看:一个老太太躺在地上,浑身是血,疼得大声叫唤。“车上跑下来一男一女,都很年轻。男的一直问老人要紧不要紧,然后和女孩把老人抬上轿车,说是送往医院救治。”

发现老太的是余姚经济开发区滨海新城工地上的工人。工人老袁回忆:当时看见一辆车和一个人待在工地上,以为他是来偷柴油的,看看挖机里柴油没有少,就正常上班了。5月1日车还在,车后座还有少量血迹,很可疑。第二天,派小工到工地周围的海塘里查看,小工跑回来说有个人埋在泥里。



犯罪嫌疑人陶某接受审讯

法医判定 致死原因是窒息

根据种种线索,警方初步判断,老人很有可能是被车撞伤后,遭人抛弃掩埋。余姚一位办案民警说:“法医经过初

步鉴定:方老太太身上确实有伤痕,但致死原因是窒息,这一点,我们还在进行更为专业和严谨的鉴定和复核。”

肇事者招供 酒后开车撞倒老人

埋人地点和弃车地点相距300米左右,民警判断:这辆车很可能就是撞死老人的肇事车辆。警方通过发动机及车架编号查明:车主为陶某,男,25岁,陕西省华阴县人,和贵州籍的女友陈某在余姚打工。

5月9日,专案组民警在贵州省六盘水钟山区国汇大厦一房间内,抓获了陶某和陈某。

陶某说:出事的前一天晚上,我和女友在慈溪一KTV唱歌喝酒到次日凌晨5时多,然后沿着329国道开车回余姚。到了周巷的时候,有个老太太从花坛边窜出来,躲避不及就撞上了。后来我就把老太太抱上车,她一直在叫唤,身上很多血。

去医院的途中,老太太声音就没

了,我就赶紧又停下车,测量了一下鼻孔:她呼吸没有了。之后,我想:干脆把人扔到一个别人看不见的地方。开到海边了,就找到一个空旷的地方把她埋掉了。

埋掉老人后,天已大亮,陶某逃跑时一慌张,轿车陷进了泥坑。两人摘掉车牌后弃车逃跑,当天即乘火车转乘飞机后逃往贵州。

当问及为什么要埋掉老太太,陶某说怕步父亲的后尘。陶某说,小时候,家里很富裕。可后来父亲开车把人撞死了,家里的积蓄全赔给了死者家属。为此,家里还背了债务。我出了这档子事后想到,酒驾、还撞了人,被抓住了还得了?更何况,我也不能步父亲的后尘!所以稀里糊涂就把人埋了。 据《都市快报》