

## 手足口病可危及生命 成人不发病但会传染



专家指出,手足口病是一种儿童常见且完全可以治愈的传染病,当前医疗机构的治疗手段已相当成熟,大

### 手足口病可危及生命

多数患者症状轻微,只有少数患者可出现无菌性脑膜炎、脑炎、急性弛缓性麻痹、神经源性肺水肿和心肌炎,个别重症患儿可能会危及生命。因此,一旦发现孩子有发热、出疹等表现,应及时送医院就诊。

据介绍,手足口病主要通过接触患者口鼻分泌物、疱疹液、粪便,以及接触被污染的玩具、奶瓶、餐具等物品进行传播。因此,专家建议,家长和学校要尽量通过日常消毒和保持儿童个人卫生及环境卫生做到科学预防,其中,“洗净手、喝开水、吃熟食、勤通风、晒衣被”最为关键。

### 严防手足口病 要把握“四早”

早发现 手足口病由多种肠道病毒感染引起。毒素可通过血液进入体内,也可经淋巴和神经途径进入人体内。发病后,若患儿自身免疫能力较差,则会出现口腔溃疡或全身不适,极可能迅速转为重症。少数患儿还可出现脑膜炎、脑炎、脑脊髓炎等临床症状,严重时致其死亡。所以越早发现,对手足口病的治疗越有利。

早诊断 手足口病早期常有发热、咳嗽、口腔不适、咽痛等类似于上呼吸道感染类疾病症状,所以,很容易导致误诊,贻误病情。专家提醒家长注意,早期的手足口病患儿同时伴有口痛、腹痛、厌食等表现,患儿口腔、咽、软腭、黏膜、舌、齿龈等部位会出现疼痛性小水疱,周围绕以红晕,破溃成小溃疡;疹子不像蚊虫叮咬,也不像药物疹、口唇牙龈疱疹和水痘。

当患儿出现如上症状时即可凭直观初步诊断为手足口病而及时就诊。莫等患儿出现体温超过 38.5℃,剧烈头痛、呕吐、面色苍白、哭闹不安;烦躁不安、持续发烧、呼吸急促、全身无力、心跳加快等症状时,再带患儿去看急诊,这样很可能错过最佳治疗时间。

早隔离 手足口病以患者及隐性感染者为传染源,主要通过消化道、呼吸道和密切接触等途径传播,在发病

的第一周传染性最强。此外,病毒还可通过唾液、疱疹液、粪便等污染后的手、毛巾、手绢、茶杯、玩具、食具、奶具以及床上用品、内衣等引起间接接触传播;患者咽喉分泌物及唾液中的病毒可通过飞沫传播;如接触被病毒污染的水源,亦可经水感染;门诊交叉感染和口腔器械消毒不合格亦可造成传播。所以,手足口病患儿应尽早采取严格的隔离措施,防范于未然。

早治疗 手足口病跟其他传染性疾病一样也可自愈。但由于此病患者多为儿童,抗病能力较差,若患病后得不到及时治疗则严重影响儿童的身心健康及发育状况。对症调治可选用中成药板蓝根颗粒等清热解毒类药物。

### 手足口病四季可发 尤其夏秋两季



手足口病是一种一年四季都会发病的疾病,尤其夏秋两季,每年 5~7 月份是发病的高峰,不同年龄段的人都会发病,但是一般

初夏是各种病毒活跃的季节,手足口病从 4 月至 7 月都是高发期。多发生在 5 岁以下儿童,尤其是 3 岁以下儿童发病率最高。本期周刊,与您共同关注:手足口病。

是以 5 岁以下特别是 3 岁以下的儿童发病率最高。截至今年 4 月底,北京市已经报告的手足口病例有 3300 余例,虽然和前年相比有所下降,但是和去年同期相比,它的增幅已经超过了 100%。

手足口病属于自限性疾病,一般情况下一周左右可以自愈。北京市的手足口病死亡病例大多都发生在城乡接合部,其中有九成是来京打工人员的子女,因此这一类人群更需要注重个人卫生,勤洗手、多通风。城乡接合部也成为了手足口病的防控重点。

### 孩子发烧当心手足口病 成人不发病会传染

专家提醒家长,孩子会出疹子的疾病很多,一定要注意手足口病的标志性症状:手心、脚心、口腔都出疹子且发烧。一些皮肤疾病也会在掌心出疹子,因此很容易和手足口病混淆。不同的是,手足口病患儿除了手心,脚心和口腔也会出疹子。而且,由于手足口病是病毒感染,往往还伴有感冒、发烧等症状。

婴幼儿和儿童都是手

足口病的“受害者”,尤其是 3 岁及 3 岁以下婴幼儿更易得病。成人的免疫系统较完善,因此,成人感染后一般不发病,也没有任何症状。但感染后会传播病毒,因此,在手足口病的高发季节,家有幼儿的家庭,不只孩子回到家后要洗手、洗脸、换衣服,成人回到家后也一定要洗手、洗脸,避免把病毒传染给孩子。

(本报综合)



为活跃职工文化生活,近日,周口市中心血站举办了运动会,有拔河、象棋、篮球等多个比赛项目。该站此举不但提高了干部职工的凝聚力、向心力,而且也展现了职工积极向上的精神风貌。 记者 史书杰 摄

### 一周 120 报告

数据来源:市 120 急救指挥中心  
采集时间:2012 年 5 月 17 日~  
2012 年 5 月 23 日

出诊原因	人次
其他内科系统疾病	50
其他类别外伤	48
交通事故外伤	46
心血管系统疾病	15
其他外科系统疾病	10
呼吸系统疾病	5
药物中毒	5
酒精中毒	4
脑血管系统疾病	4
其他	3
妇产科	2

一周提示:本周 120 急救共 192 人次,与上周相比有上升趋势,其他类别外伤与上周相比上升了 19 人次。夏季蚊虫肆虐,为了避免宝宝受到蚊虫叮咬,家庭灭蚊防虫工作不可少。为防止蚊虫叮咬,家长可以通过挂蚊帐、安纱门纱窗、使用电蚊拍和灭蚊灯等物理方法避蚊虫。如果在宝宝的房间内点蚊香,则时间不宜过长,如果一定要使用蚊香,尽量放在通风地方。(见习记者:臧秋花 信息提供:耿清华)

### 一周病情报告

样本采集地:市中医院  
采集时间:2012 年 5 月 17 日~  
2012 年 5 月 23 日

科别	门诊接诊总量(人次)
儿科	588
妇产科	445
肝病科	412
皮肤科	378
心肺科	317
脑病科	294

温馨提示:近日,儿童患肠道、呼吸道系统疾病的患者增多,医生提醒家长一定要注意儿童个人卫生,防止孩子感染疾病。注意饮食,搞好家庭环境卫生,灭蚊防虫,减少到人口密集、空气流通不畅地方聚集,及时接种疫苗。如果病情严重,及时就医治疗。

(见习记者:臧秋花 信息提供:姚娟)

# 广告