



回音壁

读者倾诉

柳老师：
您好。
不知道该怎么来和您说这件事情，说起来还有些不好意思。我现在的男友是我好朋友的前男友。您不要误会，我不是那种让人唾骂的小三。他们是谈过一段恋爱，不过相处时间并不长，由于性格不和分手了。
我和他再次相遇是时隔两年之后，在一个朋友的聚会上。不知为什么，那天我们谈得很投缘，互相还留了电话。就这样，一来二去的，我们就产生了感觉，都觉得找到了适合自己的人，慢慢就处上了。
我们俩好的事，我没有敢和女友说，怕她误会，她本来心眼就小，我怕她接受不了。但是，人都说世上没有不透风的墙，她最终还是从别人那里知道了我们俩的事，她很愤怒，找到我男友，在他面前说了我很多坏话，说我不适合他，让他离开我。
我很伤心，我没想到事情会发展成这样，为什么她要这样对我呢？我又不曾做过什么对不住她的事，我和男友是在他们分手两年以后才开始的呀，我并没有破坏他们，她为什么要来破坏我们呢？她为什么要在我男友面前说我那么多坏话呢？
这段时间，我的情绪低落到了极点，尽管男友一再说，他不会理会她的话，他爱的是我，我们的爱和别人无关。但是我却怎么也开心不起来，在我的心里，我是多么不希望失去朋友啊，但是女友明确地告诉我，如果要做朋友，除非我和男友分手。
我该怎么办啊？我很爱我的男朋友，但也不想失去好朋友，毕竟我们俩从小玩到大，是一对知心姐妹，失去她，我同样会伤心。
一边是友情，一边是爱情，我陷入两难的境地。柳老师，请您帮帮我，告诉我，有没有两全其美的办法，让我既拥有爱情又拥有友情。

叶子

友情和爱情可以兼得吗

叶子：

你好。
谢谢你的信任，能把你的苦恼告诉我。
你说的这个问题看起来是说你恋爱的苦，其实不如说是你友情的伤。
我了解你心里的忐忑，一方面放不下心仪的男友，另一方面放不下情同姐妹的闺蜜，你多么想二者兼得。但从现在的情况来看，愿望是美好的，现实却是残酷的。
首先，从你的闺蜜反应强烈的程度来看，你们已经没有和好的可能了，你的行为已经深深地刺伤了她的心，要不然她不会采取如此过激的行为，竟然到你男友面前说你的坏话。
一个人，如果没有气愤到无以复加的地步，怎么会做出如此疯狂的举动？
她明知你和男友是在什么样的情况下走在了一起，也明知你并不是横刀夺爱，却始终无法释怀，试图用诋毁你来达到让你和男友分手的目的，她难道就没有考虑你们之间的友情么？
她考虑到了，但是强烈的自尊和自负，让她不允许自己的女友和曾经的男友在一起。你说对了，她的心眼确实很小，小到容不下别人些许的背叛。
她认为你背叛了她，背叛了你们的友情，你不该对她以前的男人动情，更不应该和他在一起，你这是对友情的不忠，对她的不义，所以她不会原谅你。
其次，看得出来，你一直在试图挽回你们的友情，从你对女友的顾虑和对她的了解，你选择了善意的隐瞒，迟迟没有向她说明你和他的关系。
也许恰恰就是你的隐忍，你的顾全大局，让她觉得你是心里有愧，不敢面对她，你这样做无非是和她叫板。不知道他们以前是什么原因分手的，看得出来你的女友还在乎他，要不然她不会跑到你男友面前说你的坏话。
一个人如果不在乎一个人的

话，他的哭与她无关，他的笑与她无关，他的一切都与她无关。
如果她不在乎你的男友，她不会说那些话，你们如何，与她何干？
他们已是路人，纵然以前有千种柔情，万般蜜意，但终赴流水。她虽然会有些许不悦，但不会表现得如此过激，如此恼怒，竟然要求你要想和她保持友情，就要和男友分手。
难道你和男友分手了，你和女友就能重归于好了吗？
不一定！
因为你们俩的心里已经留下了隐隐的一道疤，你们的友情也已经如洗过的棉布，不复从前的颜色。
你说你很爱现在的男友，他也表示不会听任何人的话，你们的爱和别人无关，他只爱你。那还有什么可说的，那就爱着你的爱，过着你的日子呗！
当然，这样的日子对于现在的你，总感觉凄凉。
你心里的矛盾是，你既想拥有完美的爱情，又想拥有温暖的友情。但现在摆在你眼前的路是，你若要想拥有爱情，必须失去友情；你若想拥有友情，必须失去爱情。
这是你最纠结、最痛苦的事，你想二者兼得。
告诉你，很难。
你和你的男友并没有做错什

么，你不必觉得亏欠了谁。相反是你的那位女友，她的心胸和气量实在是让人不敢恭维，以她对你的了解，以她和你的相处，她应该知道你的心，你的事。但她完全忽略了这一切，她的眼里，只看到一点：你和他在一起。
这让她无法容忍。
其实你也不必在意。
有的时候，朋友关系和恋爱关系也有相似的地方，仅仅因为它存在着，甚至在你的生活里存在了很长的时间，你就会觉得维持总会好过失去，这种习惯的拥有会让你千方百计地想继续挽留。但你有没有发现，这个人或许已经不适合你了，不适合做你的朋友或者你的恋人。那么，你也许可以试着放手，我想那样对你、对她，都有好处。
友情和爱情，虽然都很重要，但如果二者不可兼得，那就看各人的选择了。
像你这种情况，摆明了是你的闺蜜不对，她没有容人之量，如果她认识不到这一点，不仅以后很难把你再当作朋友，你自己也要考虑要不要再继续和她做朋友。
生命中有些东西是不可兼得的。
舍得。有舍才有得。
好了，说了这么多，相信你已经有了自己的选择。

柳 韵



从购物看你对爱情的态度

◆小 Q



假设你无聊时去街上散心，回家时又觉得空着手怪怪的，于是，你决定买一样东西带回家。偶然间的决定，当然随意性较大，你希望买什么呢？
A.去书店买本书看看，正好可以打发无聊的时间。
B.一件漂亮的衣服最实用。
C.水果自然是最好的选择，免得家里没有又出去跑一趟。
D.带一些西式面包，又好看又好吃，说不定省了做一顿饭。

解析：

选 A 你对爱情的要求是较高的，对方若非魅力十足，又有能力提供你所渴望的浪漫生活的话，你们多半良缘无涉。你受的教育层次较高，因而对生活质量的要求有别于常人，不仅要富有情调，而且要高雅精致，恐怕能办到的人不多。记住了，太挑

剔会使你失去很多机会，年华易逝，还是现实一点好些。
选 B 表明身在情海中的你，常常游移不定，搞不清好男人在哪里。可惜你这种热情太不持久，三天不到，你又觉当初选择有误，于是立马收兵回营，另觅良枝。在爱情上三心二意的你，虽在乎自己的感觉，却往往搞不清自己的感觉，因此时常心无定所。还是安静一点好，先弄清自己，再全力出击，才会得到你梦想中的情人。
选 C 痴情的你，对爱全身心地投入，也要求对方坚定不移地爱你。你把一切看得太美好，一旦受伤，久久难以恢复。“糊里又糊涂”是在情路上你的最好写照，你认为只要全心全意地投入，对方也一定会如此回报你，因此在不知不觉中，你对恋人的要求较为苛刻。我们给你的建议，请试着退一步看问题。对爱情执著是好的，但万一你们已缘分不再，别一门心思试图唤回对方的爱。过去的，就让它过去吧！
选 D 生活中的你非常现实，从不会委屈了自己，让自己舒舒服服是你的目标。爱情中的你也不会为了爱一个人委曲求全，虽然偶尔冲动，但最终理智会占到上风，因此，在情路上你一般不至于吃亏。你的毛病是，有时太计较施与受的平衡，有时会让人觉得你不够真诚。

要娶就娶红太狼

◆飞鸟

有个小段子，说一个男人整天喊着婚姻是爱情的坟墓。有一天，他要结婚了，朋友问他，你不是说婚姻是爱情的坟墓吗，还结婚？他答，是啊，婚姻的确是爱情的坟墓，不过，不结婚，那爱情岂不是死无葬身之地？
男大当婚，女大当嫁，这是古人说的。单身人士的健康状况，比婚姻中人要差多了，这是专家说的。男人和女人为什么要共存一个世界，就是要互相诱惑结为一体的，这是我说的。
既然男人一定要娶个女人，活着同在一个屋檐下，死后同埋一个坟墓里，就要慎重。什么样的女人才是好老婆，那就只好下定义了。按世界万物万事都在不停变化的观点来说，人是会变的，爱情是会变的，老婆也是会变的。这就使人很沮丧，很悲观。不过，什么事也不绝对，至死不渝的爱情还是存在的。其实，爱情就像一朵花，是花总有凋谢的时候，花谢了自然会孕育出果实，爱情的果实就是亲情。不管爱情吧亲情吧，第一要素是不离不弃。
《喜羊羊与灰太狼》里的红太狼就是个好老婆。是的，红太狼整天用平底锅追着灰太狼，喊着：“我要吃羊！快去抓小羊！”这有什么呢，作为一个女人，嫁给了一个男人，把自己的一切都给了这个男人，当然盼望

这个男人好学上进，积极进取。总不能家里揭不开锅了，还大谈着爱情，把甜言蜜语盛在盘子里当饭吃。不去挣钱养家糊口，眼睁睁饿死啊！男人有责任有义务尽自己的能力让老婆过上衣食无忧的日子。一个成功的男人，背后总站着一个拿鞭子的女人。再说平底锅，打着了只是皮外伤，一点也伤不了筋动不了骨。像赌气、冷战、分居之类影响感情的事，红太狼很少做，这表明她不幼稚。每一次当灰太狼遭遇失败挫折的时候，红太狼都在狼堡里陪着他安慰他，这该是多大的体贴和爱啊。
红太狼算是个美人吧，她爱涂脂抹粉打扮自己，试问哪个女人不爱美？这是女人的天性啊。时装、化妆品、首饰等奢侈品，对每个男人来说都是难言的痛，挣钱难花钱易啊，再加上要陪着她逛街，苦啊。红太狼嫁给灰太狼那么多年，没见过她买过什么，她知道老公不易啊，她一直就穿着那件从娘家带过来的红色风衣，也从没见过她责怪过灰太狼不抽时间陪她逛街买东西什么的。
红太狼对感情很忠贞。她的美貌，肯定让许多色狼垂涎。再说，灰太狼从外表到能力都没有强项，属于那种窝窝囊囊的平凡男人。虽然偶尔红太狼也抱怨“嫁给你，我可瞎了眼”，但是，她用情专一，从不在

男女关系上搞暧昧，对灰太狼死心塌地。要不，灰太狼那顶鸭舌帽很可能变成羊村草地的颜色。
红太狼对灰太狼的事业也是鼎力相助。她多次不畏艰险不怕牺牲，和丈夫一起去抓羊，她多次鼓励丈夫对事业要锲而不舍地追求，不抛弃，不放弃，使灰太狼安心工作，没有半点后顾之忧。
更为重要的一点是，红太狼嫁给灰太狼这么多年，连他们的儿子小灰灰都会跑了，灰太狼抓到过一只羊吗？没有，一只也没有。不但他从没让老婆吃到过羊，还一次次被羊戏弄。有几次，他不但被羊打得遍体鳞伤，连狼堡也被毁坏了，要知道，房价多贵啊。红太狼却默默无语满怀希望，安慰丈夫，鼓励丈夫，不离不弃地爱着丈夫，经营着这个家，经营着和灰太狼的爱情。问世间，有几个女人能做到这些？
人生本来起伏伏，悲悲喜喜，凶险吉祥，波动莫测。两颗心在凡尘俗世，偶然相遇，撞出了绚烂的火花，这份缘，该是千万年修来的。两个人走到了一起，组成了家庭，你中有我我中有你，是多么奇妙的事情。执子之手与子偕老，相濡以沫患难与共，不离不弃直到永远，红太狼深深地知道这些，而且她也做到了。
要娶就娶红太狼，这样的女人是梦想。



恋爱讲义

你，嫁对了么

网上有一条关于男婚女嫁的微博，引得众人关注。大意是，你要嫁人，听听老祖宗的忠告：1. 门要当，户要对；2.愿为你花钱的嫁；3.家庭型的嫁；4.性格互补的嫁；5.老实的嫁；6.自私的不嫁；7.花心的不嫁；8.不怕嫁老怕嫁小；9.面相八字算算最好；10.离两次婚的男人是根草……末了，问你嫁对了么？

正如标题所写，这些是过去人们谈恋爱结婚遵循的部分条件，但有些也值得我们现时恋爱中未婚人士参考。1到4条很实惠，具有普遍共识。比如有人讲门当户对是否不会不浪漫，是否会没感觉，是否已过时，当婚后两家人真的在一起过的时候就会体现出来它的客观准确性。5到7条则是婚姻体现人的道德品质，适婚朋友们可要擦亮了眼睛，这几条可不含糊，虽然现今热衷“财富协会”，“外貌协会”的大有人在，但婚姻对象“人品第一”是古今中外的真理。最后几条，就因人而异了，“姐弟恋”纯属个人私事无可厚非，面相之类也是个“眼缘”，所谓情人眼里出西施，至于曾婚或者多次婚的人士，只要有合法的身份就有权利追求婚姻的幸福。

娶对了么？嫁对了么？衡量的标准，既有共识也要有适合自己情况的弹性调整。

(里查华)

《情感话题》 投稿邮箱

zkwbhqcq@126.com

每一个红尘男女都可以讲述自己的恋爱故事，畅谈婚姻生活感悟，发表爱情观点看法。
要求 300 至 500 字以内，注明详细地址。