

家长四处为孩子寻找能增高的“灵丹妙药”

# 黑心诊所为赚钱滥开生长激素

卫生部近日首次发布了我国 0 岁到 6 岁儿童营养发展报告。数据显示,2010 年我国 5 岁以下儿童生长迟缓率比 20 年前下降了 70%,生长迟缓率低于多数发展中国家,与美国等发达国家的差距也在逐渐缩小。目前,不少家长担心孩子会输在起跑线上,不仅想让孩子学习好、特长多,连身高体重这些健康指标也不甘落后。

一些父母发现自己孩子的身高和同龄人相比出现差距后,希望通过某种医学捷径来帮助孩子长高。目前,市场上宣称能帮助孩子迅速长高的各种生长激素层出不穷,于是,生长激素被滥用,成为能给孩子们增高的“灵丹妙药”。为此,专家提醒:如果盲目使用生长激素,孩子可能不但长不高,还会受到不必要的伤害。

## 就诊实录 医生看一眼矮儿童 就建议注射生长激素

在一家儿童生长发育门诊部,记者见到了就诊的 9 岁男孩小杰,他在班里一直个子偏矮,他的家长带他到此治疗。

这家门诊部在网上宣称:他们采用的增高体系源于诺贝尔科技,已经让十万青少年成功增高。它通过强力激活生长素受体的活性,使生长素高效搭载到靶细胞膜表面,从而使青少年身高、智力双向增长。原来,这家诊所让十万青少年成功增高的方法就是采用生长激素进行治疗,这和目前临床上治疗因生长激素缺乏所引发的矮小症所采取的方法并无两样。不过,诊所的护士称,他们会严格按照生长激素的使用要求合理用药,绝不会滥用。随后,护士给小杰测量了身高,9 岁的小杰现在是 1.29 米。诊所的医生在得知小杰身高后,就建议家长给他注射生长激素。

## 治疗调查 未做全面检查 不应随使用药

据了解,由于生长激素对软骨细胞的分裂增殖具有显著的促进作用,对由于生长激素缺乏引发的矮小症有明显的疗效。于是,生长激素被吹成了增高的“神药”。按照相关的医学界定,身高数值处于同年龄、同性别正常健康儿童身高数值 3%范围以内的儿童,属于



小杰的身高仍高出第三百分位数值 5 厘米,医生却要给他注射生长激素。

矮小身材儿童,医学上称这些儿童身高的平均值为第三百分位数。我国 9 岁健康男孩身高的第三百分位数值是 123.9 厘米,小杰的身高高出第三百分位数值 5 厘米。因此,小杰的家长提出孩子不属于矮小身材,在不确定是否缺乏生长激素的情况下,不应该注射生长激素。

在正规医院,判断身高矮小患者是否属于生长激素缺乏症,必须要进行体内生长激素的激发试验,试验后还要测定血液中生长激素的浓度,才能得出结论,并非通过骨龄进行判断。

## 病因探寻 矮小症患者中 生长激素缺乏者不到一半

由于青少年矮小症可能是由于遗传、内分泌、营养和代谢等多种因素导致的,因此骨龄偏小或偏大,只能作为能否使用生长激素

进行增高的参考,而不能作为依据。临床医学研究表明:真正确诊为生长激素缺乏症的患者在全部矮小症患者中所占比例并不大。

目前,综合各地儿童身高流行病学的调查结果显示,我国儿童矮小症的发病率约为 3%,而且有逐步上升的趋势。同时,在矮小症患者中,只有约 30%的患儿得到及时正确的治疗。来自上海复旦大学附属儿科医院内分泌科的分析报告表明:523 例身材矮小患者中,生长激素缺乏、体质性青春发育延迟、家族性矮小是三大发病原因,对于后两种类型的矮小症患者,根本就没有必要使用生长激素进行治疗。

523 例身材矮小儿童中只有 115 例患有生长激素缺乏症,占总数的 21.99%;来自江苏苏北人民医院 2009 年的儿科门诊分析报告也表明:150 例就诊的矮小儿童中确诊为生长激素缺乏症的只占 40%。而目前市场上通过口服和注射的方式滥用生长激素的情况还比较多。因此,专家指出,患者一定不能盲目使用生长激素。

## 滥用症结 为至少 8000 元的治疗费 有诊所竟不惜伤害儿童

在小杰去的那家儿童生长发育门诊部,虽然医生既没有要求他去做生长激素激发试验,也没有通过抽血最终判定他是否患有生长激素缺乏症,但是护士已经估算出他每天需要注射多少生长激素以及相关的费用。

目前,临床上生长激素的使用以 3 个月为一个疗程,也就是说患儿一旦确诊为生长激素缺乏症,至少需要花 8000 元以上进行治疗,一旦孩子的注射周期延长,家长的花费则更多。这也是一些诊所和门诊部热衷于给孩子使用生长激素的原因。记者走访和沟通了多家诊所及门诊部,发现他们的做法和小杰去的那家门诊部类似,都在没有确诊孩子是否缺乏生长激素的情况下,就劝说家长给孩子多打生长激素,有的甚至连必要的检查都免了。

## 不良后果 大学生乱用药 手指出现不良反应

有着迫切增高愿望的 21 岁大学生小李,虽然他的身高有 1.69 米,但他总对于自己的身高感到自卑,希望能通过注射生长激素增高。不过,北京协和医院内分泌科的伍教授看过他的骨龄片后,否定了他的想法。

伍教授指出,即使在人体缺乏生长激素的情况下,还需要进一步观察骨骼有没有闭合,才能最终判定能不能通过注射生长激素增高。只有在两个条件都具备的情况下,补充生长激素增高才会取得良好的效果。像小李这样骨骼已经定型的人,如果盲目补充生长激素,反而会适得其反。伍教授的提醒让小李想起一年前服用某种增高保健品后出现的症状。当时服用后,不但没有长高,手指端还出现了不良反应。

目前,一些网站也在大肆销售所谓的增高保健品,这些产品有的标榜使用后能至少获得 3 厘米至 5 厘米身高增长,有的则声称使用产品后 25 岁前还能长高。专家介绍说,很多消费者服用这类增高药品和保健品后出现的不适症状,和产品里面可能含有某种生长激素有关。有些不适合使用生长激素的矮小症孩子,如果错误地使用,不但起不到增高的作用,还可能造成意想不到的伤害。

据央视《每周质量报告》

# 杭州实习护士把新生儿当玩具耍受谴责

近日,一行充满侮辱戏谑的博文“实习护士虐待新生儿”在网上传播,受到网友们的谴责。

一位网名为“若馨守护神”的年轻母亲,在微博上发现了自称网名为“@小考拉 avi”的实习护士的自爆博文——“孩纸!你肿么勒!快醒醒啊!笑死我了,居然会装死也!”配上两张手握襁褓中的新生儿,使其任意牵拉着脖子的照片,非常愤怒,无法忍受,将之公之于众。

“@小考拉 avi”的微博信息显示她来自杭州。在被曝光的博文截图中人们可清楚看到,一只着蓝色无菌服的女子的手,两次扯起不同的襁褓婴儿,在使其脖子处于随意牵拉着的状态下拍摄照片。在另一些曝光的截图中,“小考拉 avi”更是贴出自己在刚出生没多久的宝宝脸上贴画猪鼻子、猪耳朵的照片,并兴奋地写道:“实习接近尾声啦!莫名的开心啊!在儿科实习太没挑战性了,2b 孩纸完全不反抗的么,碑帖了猪鼻纸还睡那么香”。

网名为“若馨守护神”的年轻母亲的博文一经发出,舆论哗然,许多网友怒骂该女子毫无人性。网络反病毒工程师李铁军留言:“教育真的出问题了,同样学过医的我对这种虐待婴儿的人能去做护士无法不愤怒。没有爱心的人,是做不了从医一行的”。同济大学附属东方医院血管外科主任张强更

是心痛疾呼“这会要了孩子的命”,呼吁禁止无知无良实习护士接触新生儿,维护“本已脆弱的医学教育系统”。

随后,“@小考拉 avi”已经将微博文章删除干净,一并删除的有平日自爆的自拍靓照、衣食住行讯息等,仅留一份传给媒体的“自白书”,表示在 4 月于某医院实习期间,“觉得宝宝可爱,便有了想拍摄照片的念头”,承认“拍摄时没有遵守婴儿护理的操作要求,没有对宝宝采取保护措施,也没有顾及到宝宝家属的心情,将照片发到了微博上”。她表示今后会吸取教训“竭诚为患者提供规范优质的服务”。

针对这份不太诚恳的“自白书”,密切关注事态进展的医生张强坦言这是一起严重损害公众对医疗行业信任的事件,必须引起当事人和相关学校及医院的深刻反思。

不少网友表示,“小考拉 avi”的致歉声明中字里行间看不出悔过和内疚,并提醒其用幼稚、冲动和虚伪的道歉来试图洗白自己是一种错误的选择。网友“律师张国华”就表示,按中国现行法,如果无法证实伤害程度,追究刑事责任还有难度,“但把这样一个人留在医护行业,我总觉得心里很慌。呼吁有关方面查清事实,依法处理!” 据央广新闻



“小考拉 avi”拍下自己戏弄婴儿的照片,并表示“看那副蠢像,忍不住各种虐待”。



两张单手握襁褓中的新生儿,使其任意牵拉着脖子的照片受到人们的谴责。