

# 做婚姻战场的强者,而不是逃兵



信箱: liuyun5237@163.com

回音壁

读者倾诉

柳老师:

您好!

无意中在网上看到您的文章,感觉您就像一位亲切的大姐,一直想向您诉一诉我内心的苦。

有些话真的难以启齿——我的丈夫屡次出轨!

他背叛了我,背叛了家庭,也背叛了我对他的信任。

这段时间我的情绪低落到了极点,我感觉我们的婚姻已走到了尽头。

一年多来,丈夫给我一种不安全感,旁人暗示过我,我没查出证据。直到今年3月,我查他通话记录,发现一个频繁联系的电话号码,打过去果然是个女的,还是我老公的同事。第二天,那女的找我老公说我给她打了很多个电话。我老公大发雷霆要与我离婚,说受不了我天天查他,没有自己的空间,并声称他俩什么都没有。我道歉后勉强和好。谁知道才过了两个星期,我竟然捉到他俩亲吻,我愤恨交加。老公当着那女人的面要和我离婚。

冷静几天后,老公找我说想好好过日子,一同带好女儿。我还是选择了原谅,没有告诉家人。可我开始极度不信任他,隔一段时间就查他的通话记录,发现他们还在联系,就连和我出去旅游,老公都想着那女的。我就跟老公闹。反复几次,老公说我是疯子,索性搬到另一个房间睡了。

其实在分房住的这段时间里,我把能说的都说了,他也有难过的情绪,但不像以前主动来找我,且咬定他俩什么都没有,就算离婚也不会和她结婚的,而且他说很烦我一天到晚查他通话记录和QQ,就是觉得没法和我过了。但这些都是电话里讲的,见面的时候有孩子在也不好出声。有时他会抱着女儿发一会儿呆。他周六不在家住,但还会发个短信告诉我他在哪里。不过我已经累到什么也不说了,不查了。我不明白,他对我已经不在乎了为什么还不离开。记得有一天我去他单位,他刚好看见了,就在办公室门口远远地看着我离开。我俩就

这样耗着,我觉得痛苦的还是我,我不知该怎么办。等待一个不知悔改的丈夫有什么意义,离不成也过不下去。

走到今天这步,我分析了一下,这一年多来确实存在很多巧合:1.我无奈离开原来的单位,换到了一个待遇、休息都差一些的地方,那段时间我很忙。2.有段时间他父母来和我们同住,我们的关系很紧张,大半年后他们搬走了,过后才知道他父母动员过他和我离婚,但他是自己一个人顶下来了。但这些都是出轨的理由呀!我真的不知道该怎么办,怎么去面对这个已经死了的婚姻,帮帮我好吗,柳老师?

心碎的女人

心碎的女人:

你好。

感谢你对我的信任,也感谢你的坦诚。

都说婚姻是女人一辈子的事业,也是女人终其一生奋斗的战场所。战场有些残酷,但有的时候却是如此形象和贴切。

生活就像一个万花筒,形形色色的人,纷繁复杂的事,游离浮躁的心,短暂虚伪的情,构成了一个五味杂陈的世界。

作为一个女人,一个背负着家庭与事业责任的女人,上有父母要孝敬,下有儿女要抚养,本来就心心力交瘁,又哪堪丈夫变心、小三插足的内忧外患呢?在这样的凄风苦雨下,要维持一个风雨飘摇的家,实在是一件伤心费神的事。

丈夫出轨,无论再坚强的女人,也无法接受如此致命的打击,在这样的情形下,妻子们总是各出奇招,有哭的,有闹的,还有要上吊的,五花八门,但奏不奏效,却很难说了。

其实你是一个很冷静的女人,但在情急之下却做了不冷静的事。

从你对丈夫出轨的冷静分析就能看出,你不是把所有的责任都推到丈夫身上,你从一个侧面剖析了自己的不足之处。

你说走到今天这一步,你分析这一年多来有那么多的巧合。那么,就按照你的说法,我们来分析一下。

你说你很忙,忽略了自己的丈夫,这是许多女人婚后容易犯的一个错误。

女人和男人一样,在步入婚姻以后,都有一种归属感,即你是我的丈夫,你属于我,从此以后你出现的场合都会带着我的印迹。人家会说他是某某的老公,言谈话语之中会起到一定的防范作用,就如一个盖上了印章的物件一样,以为这样很安全。其实未必。

你的老公不可能永远是你的老公,如果你不好好珍惜,你也可能失去他。

任何事情都有其两面性,不是说你要怎样都可以的。就算是属于你的东西,如果你长时间忽视它,不珍惜它,它会很快残破、凋敝,更何况是一个有血有肉、情感丰富的人呢?

在你的忽视下,在你的忙碌里,他无奈地把目光投向视力所及之处——那些屋外的芳草,去寻求一种心理上以及生理上的需求。

你虽然认识到了自己对老公感情上的缺失,但在愤怒的驱使下犯了一个更大的错误,你不应该去查他,更不应该直接把电话打到了那个女人那里。你捅破了那层本来还保有在你们之间的单薄的情感护网,把自己置于尴尬的境地,也封死了他的退路。

人总是不希望自己丑陋的一面暴露在人前,尤其是自己在乎的人。

他大发雷霆要与你离婚,恰恰说明他真的和别人没有什么,你的行为彻底激怒了他,他会认为你不相信他,这样没有信任的婚姻还有什么意思。

换言之,也许他只是想找个倾诉的对象,只是想满足一下男人的虚荣而已,你的行为却把他推上了风口浪尖,把他置于出轨的行列。他以为你这样做是在羞辱他,藐视他作为男人的尊严。

于是,或许出于报复,或许为了寻求心理平衡,他真的出轨了。你失去了一次挽回他的心、挽回他的爱的最好机会。

从你的描述中可以看出,他并不想离开你,只是不知道该如何让心回家。

他抱着女儿发呆,远远地在暗处看着你,那都是留恋的表现,但男人的自尊又迫使他不能放下身段来向你投降,向你示好。

他怕,他怕你不会原谅他,他怕你以后会拿着这个事来挤兑他。

是,他做的事确实让你很受伤,但你想过没有,在这场纷争里,你也有责任啊。本来主动权一直掌握在你的手里,是你没有好好利用。

现在不是你犯糊涂的时候,不要说你已没有力气去查,其实,干嘛要去查呢?查清楚了又如何?

与其劳心费神,不如静下心来想清楚,你是要,还是不要这段婚姻。

如果不要,那什么都别说了,要断就断个彻底,不要拖泥带水,痛哭流涕。不是有句话说:再疼,也只为你疼三十天。三十天这个时间虽然说有点短,但这只是大概定一个界限,任何事从发生到消亡,都需要时间,时间可以冲淡一切。

如果要,那还等什么啊,夫妻之间谁向谁低个头,又会怎么样,不会掉根头发、少块肉。什么都不要再追究了,人生苦短,相爱无常,不要为了那点可怜的自尊,一个人待在黑暗的角落里伤心哭泣,勇敢地迈向那一步,找到他,不要责难,不要谩骂,只要轻轻地握住他的手,说一句:让以前的一切都过去吧,咱们回家。然后,关上房门,自己的老公自己修理,或打或闹,或哭或笑,只属于你们俩。

幸福向来都掌握在自己手中,等、靠是得不来幸福的。

为了孩子,为了自己,为了家庭,要坚强,要做婚姻战场上的胜者,而不是逃兵。

柳韵



恋爱讲义

## 给生活加点甜蜜素

◆高红

早上老公出门上班,我正站在水池边洗衣裳,汗水已把新换的衣服湿透,脸上的汗珠不时地滴进水盆,心情也烦躁起来。当衣着整洁的老公走出门口,我顿觉眼前一亮,不由看着他笑起来,他问:“笑啥哩?”我说:“看帅哥,喜欢。”他说:“你就忽悠吧。”脸上却露出了开心的笑容。

老公走后,我抬头看着墙上悬挂的镜子,仔细地端详了一下自己,想,我这满脸汗水的笑容,他看在眼里,是不是也有些许的动人之处呢?看着他愉快地走出家门,我的心也灿烂起来。

日复一日的柴米油盐让生活变得枯燥无味,再也说不出“有爱苦也是甜”的甜言蜜语。但是,当这些甜言蜜语消失后,生活也就变得麻木起来,日子就像周而复始的机械运作,工作、家务、吃饭、睡觉,一天天把所有的精神气都磨没了。

人到中年,上有老下有小的生活重担、工作与人际关系的重重压力,使得生活中的笑声越来越少。但是我们不要把灰暗无休止地扩大化,其实,快乐并没有离开,它就在我们身边,我们忽略了生活的点滴,忽视了夫妻相互间的扶持,我们把这些都当成了理所当然,变得习以为常,视而不见。可是快乐就在这生活的点滴中隐藏着,感动就在夫妻互助间体现着,我们可以把笑容和问候送给别人,为什么不能送给愿与你携手一生的人呢?不能,也不要把他(她)的付出看成是理所当然,愿意为你付出的人才是真正爱你的人,你要怀着感动、感恩的心去看对方,有一个这样的人陪伴着你,你还不快乐吗?

在生活中,我们不要把一切看得太沉重,不要对生活太挑剔。把心情放飞,天空依然湛蓝。

幸福其实很简单,生活不需要你做多大的事去感动别人,只要我们用心去捕捉,去体会。有时只需要我们一个眼神,一个笑容,一句称赞,就能把快乐传递出去。无论是男人或是女人,都希望被赏识,被认可,你何不把他(她)的欣赏表达出来呢?特别是在亲人面前,更不要吝惜自己的语言,把你的喜悦溢于言表,把你的赞美表露出来,把你的感动说出来。爱需要甜蜜素来滋养,永远都需要。

## 婚姻的最高境界

武侠小说里的大侠,武功练到最高境界,人剑合一,无招胜有招,随手一划拉,就是最厉害的招式,让对手防不胜防。而在普通人的婚姻生活中,互敬互爱、温馨甜蜜、幸福浪漫是人们追求的目标,那么怎样才能算是达到呢?

一对刚刚结婚不久的恩爱小夫妻对我说,婚姻就是月老的一根红线,把两个有缘人牵在一起,同进同出,互敬互爱,就是一朵常开不败的花,永远保持着美丽的容颜和沁人的芳香。

有一对中年人,他们说孩子是父母生命的延续,是婚姻的果实,也是他们全部的希望。每天在闲暇之余带着自己的孩子猜谜语、玩游戏,那就是婚姻的最高境界,也是生活的最高境界。

互相搀扶着、依偎着前行的老人,则觉得婚姻中要不分彼此,你中有我我中有你,婚姻最高境界就是一声咳嗽,就是一个眼神,就是一个轻易被对方读懂的心思。

而我认为婚姻就像白开水,如果你能喝出甜味来,就是最高境界了。不要向婚姻一味索取,反之要赠予,在平淡中品味精彩,在贫穷中体会富有,这才是婚姻的最高境界。

(谢汝平)



情感测试

植物带来大自然的清新香味,让人神清气爽。多数人希望相伴一生的亲密爱人也要这么怡人可亲,那么,你会用下列哪一种花草来形容未来或现在的另一半?

- A 薄荷
- B 玫瑰
- C 薰衣草
- D 迷迭香

解析:

选A 你行动迅速,多数人都追赶不上,跑在众人之前,让你觉得十分得意,不过有时也会感到落寞。所以,偶尔也得放慢脚步,让人有机会能靠近。你需要一个知性的伴侣,能够听你谈理想,成为你不可或缺的支持力量,这样能让你兼顾感情与事业。

选B 你抵挡不了别人的甜言蜜语,不管经

## 你需要怎样的另一半

◆小Q

过多少年,你的浪漫情怀还是和青春期一样,丝毫没有减退。你希望结婚之后,还能保持恋爱的热度,两个人有谈不完的话,无论是你或对方,都要具备强盛的爱情火力,才能够扮演好“煽风点火”的角色。

选C 你性格多变,难以捉摸,喜欢追根究底的人碰到你,可就没辙了,因为你保守秘密的功夫实在太高了。所以你需要一个能给你无限自由的人,相互信任,有默契,了解你的需要,而不是时时刻刻黏在一块儿。

选D 你外表看起来文文静静,实际是闷骚之人。只要有人点燃你的热情,你就可以将你的本性表露出来。你更希望自己更开放,更有自信。所以你容易爱上风云人物,或个性活泼外向的人,这样的搭配很适合你,能让你学到对方的长处。