

蓝带超爽 2000 亮相我市

□记者 付永奇

本报讯 近日，“蓝带超爽 2000”登陆我市各知名酒店超市，受到众多市民欢迎。该公司相关负责人表示，此款啤酒以最新鲜、最原味的口感，正在赢得全国消费者的热捧。

据悉，蓝带啤酒创始于 1844 年的美国，至今已有 167 年的历史，以其色浅、质优、味纯、气足的特点而著称，近年在中国被评为“全国明星最

佳啤酒”、“全国食品行业名牌产品”等荣誉。蓝带持续良好的发展态势正是基于十几年认真践行质量诚信的社会承诺，坚持对品质的精益求精。1998 年，美国蓝带啤酒专家康伦来到肇庆，负责蓝带啤酒的生产品质监控，作为驻厂专家，坚持选用优质原料和美国蓝带的酵母、酒花，严格按照美国的古典工艺酿造，坚持“零缺陷”和“预防为主”的质管理念是他的要求。10 年来，他与蓝带人一起，为

肇庆生产出超过 200 万吨优质的蓝带啤酒。

虽然肇庆蓝带啤酒经历了多年浮沉与产权更迭，但“创新求变”的企业理念始终不变。蓝带啤酒创始于 1844 年，1990 年，肇庆蓝带啤酒有限公司引进、消化、吸收美国蓝带的生产工艺和技术，选用优质原料和蓝带酵母、酒花，由美国酿酒专家监制，在酿造过程中不添加甲醛等任何有害添加物，其产品质量不仅达到国家出口啤

酒有关标准，且完全符合美国 FDA(美国食品及药物管理局)及 ASBC(美国啤酒酿造协会)的标准，并以色浅、质优、味纯、气足的特点而著称。

该公司相关负责人表示，“在任何时候、任何情况下，一切必须服从以质量第一为前提，不会以牺牲产品质量来控制成本”。正是通过苦练内功，管理向精细化迈进，才使得蓝带超爽 2000 一亮相，就赢得全国消费者的热捧。

夏日啤酒季，饮用需适量

专家提醒：不宜过量和过凉



□核心提示

在许多人看来，喝啤酒来得爽快，冰镇后更是解暑，而且就算过量也比喝白酒强，对身体伤害不大。对此，郑州大学第一附属医院营养科副科长陈改云和河南中医学院第一附属医院食疗营养科原科长王惠琴并不认同。专家提醒，啤酒也是酒，夏天喝啤酒不宜过量，也不宜过凉。

A 啤酒营养丰富，是一种营养食品

“啤酒中含有不少营养成分。”陈改云介绍说，啤酒与汽水、果汁一样，也是“糖性饮料”的一种，其素有“液体面包”之称。

具体来说，每升啤酒可提供 400 卡的能量，相当于 200 克面包，或者 45 克植物油、60 克的奶油。1972 年，在第九次世界营养食品会上，啤酒被正式列为营养食品。

陈改云表示，作为营养饮料中的一员，啤酒含有较高的热量，易被人体消化和吸收。与白酒相比，啤酒属于低度酒，含有丰富的碳水化合物、

氨基酸，钾的含量较高，一般在 0.3~0.8 克/升，钠、镁、钙、锌等矿物质也比较丰富，它还含有多种维生素，尤以维生素 B2 和烟酸含量最为丰富。

说起啤酒的好处，专家列出了一大堆：促进血液循环，帮助消化，解渴提神，减少过度兴奋和紧张情绪，并促进肌肉松弛等。同时，由于它所含的营养成分大部分能被人体所吸收，对胃肠功能紊乱等疾病的恢复有帮助或积极的治疗作用。

B 喝啤酒过量，小心“将军肚”、“啤酒心”

经常喝啤酒者易发胖，长出俗称的“啤酒肚”、“将军肚”。陈改云解释了其中的原因——啤酒清爽的苦味可刺激消化液分泌，帮助消化，增进食欲，使胃口大开，进食多，增加了热量。当啤酒中的糖被吸收后，在人体各组织器官中氧化，提供机体生命活动所需的能量。剩余的糖类可转变成脂肪和某些氨基酸。加之啤酒本身也含丰富的氨基酸，氨基酸在体内可生成糖，再转变成脂肪。而脂肪大部分贮存于皮下及肠系膜、大网膜、肾脏周围，还有肋间等

部位。如果脂肪过多，腹部就会隆起，形成“将军肚”。

专家提醒，喝啤酒过量的话，啤酒累积的酒精会使心肌功能减弱，增加心脏负担，致使心肌肥厚、心脏扩大，形成“啤酒心”。这对心肌是一种损害，若不能及时修复，可加速心脏衰老和功能衰竭，并出现供血不好和心动过速等。

专家表示，《中国居民膳食指南(2007)》中对饮酒有明确建议：成年男性一天饮用酒的酒精量最好不超过 25 克，成年女性一天饮用酒的酒精量不超过 15 克。折算到啤酒的量，则为男性一天饮用啤酒量不超过 750 毫升；成年女性一天饮用啤酒量不超过 450 毫升。

C 冰镇啤酒虽解渴，但不宜多喝

“来一扎啤酒，要冰镇的！”夏天人们贪凉，喝啤酒总要喝冰镇的，甚至不冰不喝。专家提醒，喝冰镇啤酒的确让人觉得解渴，但啤酒毕竟含酒精，饮酒过多会使人感觉口干舌燥、全身发热。

大量饮用冰镇啤酒，会使胃肠道的温度急速下降，同时血流量减少，

造成生理功能失调，进而影响消化功能。严重时，还会引发痉挛性腹痛和腹泻、急性胰腺炎等危及生命的急症。

在运动后、大汗后更不宜喝冷冻啤酒。人大汗淋漓时，汗毛孔扩张，此时喝冷冻啤酒，汗毛孔将因骤然遇冷收缩而中止出汗，从而使身体散热受阻，易诱发感冒等疾病。

另外，从啤酒风味来讲，存放在冰箱里的啤酒应将温度控制在 5℃~10℃。因为，啤酒所含二氧化碳的溶解度是随着温度高低而变化的，温度过低的啤酒不仅不好喝，还会使酒液中的蛋白质发生分解、游离，使其营养成分受到破坏。

D 喝啤酒不宜同食海鲜、烧烤、烟熏食品

啤酒虽有营养，但不宜过量饮用，更不宜同海鲜、烧烤、烟熏食品等同时食用。

为什么？河南中医学院第一附属医院食疗营养科原科长王惠琴介绍说，啤酒内含有大量的嘌呤、核酸，而尿酸是人体内嘌呤类化合物分解代谢的最终产物。若尿酸增多，可引起高尿酸血症，发生痛风性关节炎、尿酸性肾结石、肾功能减退等。同样，海鲜也是含嘌呤高的食物。所以，二者同食，将增加痛风的发病几率，以致有句话叫做“海鲜就啤酒，痛风跟着走”。

另外，烧烤与啤酒也不宜同食。这是因为烧烤食品在熏烤过程中能产生多种致癌物质，而此时大量饮用啤酒会使血液中铅的含量增高，可促使这些致癌物质与铅相结合，易增加人们患消化道疾病的几率，甚至并发癌症。

王惠琴表示，还有一个很重要的提醒就是，人们在大量饮用啤酒时，所配菜肴中不宜有熏鱼、熏肉等烟熏食品。因为烟熏食品中含有机胺，烹调过程中还会产生多环芳烃、氨基酸衍生物，甚至苯并芘。当饮酒过量，血铅含量会增高，此时烟熏食品中的上述物质与其结合，可诱发消化道疾病甚至肿瘤。

(大河)

白酒业黄金发展期是否已过？

□范吴瑕

近年来，白酒业快速发展，成为投资者关注的重要板块，但这种快速发展的势头似乎在今年出现了“急刹车”：去年年末到今年年初，高端白酒的销量和价格都出现了大幅度下跌，而这种趋势还在持续。由此，不少业内人士开始讨论白酒业的黄金发展期是否快要结束？

从消费市场来看，3 月份开始，茅台、五粮液等高端白酒降价的消息开始频频传出，全国多地的高端白酒在年后都纷纷降价。而这种降价可能受到经销商急于出手手中囤积的高端白酒以及传统消费淡季的影响。

然而，这仅仅是高端白酒降

价的一个开始。随后，“三公消费”禁令的出台，更加刺激了高端白酒的降价，高端白酒业面临一个调整的态势。5 月份，不少白酒市场又相继出现了降价的现象。

虽然高端白酒市场情况不容乐观，但却给二、三线白酒品牌带来了

发展机遇。从年后的市场来看，二、三线白酒品牌的销量和价格都出现了上升的情况。并且，不少二、三线酒企在今年上半年的发展速度也不断加快。

从整体来看，虽然目前遭受了挫折，但中国白酒还将向着高端化的方向发展，但在这个过程中，还将经历各种磨难。无论是对于高端白酒，还是二、三线白酒，白酒业的发展都不会停止，会向着更为理性、健康的方向发展。

“我与酒的故事”征文

端午宋河酒

端午。早饭后，妻说：“孝敬二老的营养品已备，宋河酒仍去丁文处买吧。”丁文是我的业余作者，在我老家江口镇开商店。

我与妻避开车水马龙的公路，踏上古石板路。一进镇直奔丁文处，丁文说：“南老师，爱喝宋河酒的人忒多，昨日脱销，我给您留了两瓶……”我一听忙答“行！”“南老师，我女友今早赶来，说她爸的好友向她爸推荐了这酒，今日端午，她爸一定要品尝，我便——”丁文见我愣愣，即说：“您放心，我找遍全镇也给您弄两瓶来。”说毕匆匆离去。约半个钟头，丁文喘喘地回来，说：“真对不起。”我忙安慰：“别介意。”为了不减老人过端午的兴致，我对妻说：“你在这儿等等。”我打的赶回县城。

商城、超市、酒家的老板都说宋河酒已售罄。我垂头丧气地欲搭大巴去江口镇，一声“南老师”令我打住，回首一瞧，是业余作者于兰，见她提着两瓶宋河酒，我眼睛一亮，顿时又黯淡了——老师怎好开口夺学生所“爱”？“您有什么为难事？”她大概从我脸上读出了我内心，问。我说没有为难事。在她的一再催问下，我只得说了。她说：“这两瓶宋河酒是好友昨日托我买的，叫我今日在此等她，可等了一个钟头不见她影子，手机也联系不上，‘天地君亲师’，我就优先您‘师尊’了。”我忙婉拒，她把酒往地上一放，跑了。“耶——！”我不由吼一声。这一声引来路人惊诧的目光，我脸一热，忙提起酒钻进到江口镇的大巴。

如愿以偿，我提起我的宋河酒向老家赶去…… (南蛮子)

征文启事

为引导读者建立正确的酒类消费观念，本报举行“我与酒的故事”有奖征文，欢迎读者朋友将生活中遇到的有趣的酒故事、健康饮酒的心得体会、酒类消费与酒文化、与酒有关的糗事趣事等，付诸笔端，与大家分享。

1. 征文内容及体裁：

几个人亲身经历的与酒有关的事与情，无论大小，皆可提笔为文，发给我们。字数在 800 字以内，散文、诗歌、杂文、故事均可。

2. 征文方式：

电子文档请发送至电子邮箱：zkrb2578@126.com，来信请寄：周口日报社酒水餐饮部 付永奇收。咨询电话：8599376

3. 征文评选：

本报对来稿进行评定并择优在报纸上予以发表，凡文章见报作者及优秀作品作者均可持报社发放的奖品卡到万姓缘领取价值 100 元酒品一提。

颁奖电话：13838638696

“我与酒的故事”征文
由河南万姓缘酒业协办
万姓缘酒业地址：周口市
大庆北路
电话：8588999