

# 晚上到柳树下抓“爬叉”去！

□晚报记者 王晨文/图

本报讯 “去逮‘爬叉’！（蝉的幼虫）”7月，大量“爬叉”（音）脱壳羽化成知了。“爬叉”蛋白质含量高，口味独特，是一道美味的食材。近日，周口市区不少市民来到沙颍河两岸的滨河路、颍河路等树木较多的地方捉“爬叉”（如图）。不过，专家提醒，虽然“爬叉”有一定的营养价值，但也要注意，“爬叉”的种类很多，要小心有毒的“爬叉”。

打着手电、扛着竹竿抓“爬叉”

昨日晚上7时10分，天还没黑，家住东新区的王维忠一家，打着手电筒、扛着竹竿、拎着塑料袋来到颍河路，准备抓“爬叉”。“在童年的记忆里，一到夏季，小伙伴们都结伴到树林里抓‘爬叉’，虽说来抓的人很多，但是每个人都能收获不少。”今年已经52岁的王维忠说，过去生活水平低，“爬叉”对他来说很美味，如今生活在城里，晚上到树下抓“爬叉”，仿佛回到了童年，“爬叉”的味道很特别，炸着吃煎着吃都很香。”

当晚7时20分，天色暗了下



来，记者小心翼翼地跟着王维忠来到一片柳树林，看到不远处有几个正拿着手电筒，提着塑料小瓶，仰着头在树上仔细地寻找着“爬叉”的踪影。“现在这个季节，柳树上的‘爬叉’最多，7月底、8月初树上的多。晚上7点30分开始，一直持续到9点左右，是捉‘爬叉’的最佳时间。”王维忠说，“如果不想带竹竿可以早点来。一般晚上8点半以后，‘爬叉’都爬得很高了，手够不着，只能用竹竿。”另外，如

果刚下过雨，“爬叉”会更多。“看！有一个！”正说着话王维忠忽然按住柳树上一个正努力往上爬的“爬叉”。“现在都是水泥地，没有它们的生存环境，只能跑到公园或者滨河路上找了，但我很享受找‘爬叉’的过程。”王维忠边说边认真地用手电照着，“这一棵树上竟然有两个，快过来！”不一会儿天下起了雨，王维忠一家决定收工。记者数了数，王维忠一家半个小时抓了11个“爬叉”。

“爬叉”的身价高

市民范先生告诉记者，去年的这个时候，大庆路桥头早上有人卖“爬叉”，但价格不菲，一斤约100个，得50块钱左右。街头发夜市也都能够买到油炸的“爬叉”，价格也不便宜，30~40元一盘。“‘爬叉’的营养价值高，爱吃的人多，而现在专门捉‘爬叉’的人少，自然就贵了。”范先生介绍，“爬叉”烹调的方法很简单，直接拿回家放锅里炸一下就行了，也可以选择炒、煎等方式，“如果喜欢重口味的话，就用盐水泡久一些，再煎着吃。”

吃“爬叉”要注意

“爬叉”是高蛋白、低脂肪食物，营养价值很高，同时“爬叉”羽化退下来的蝉蜕也是一味传统中药。但专家指出，“爬叉”虽然味道好、营养高，但是食用过多会对肠胃造成负担，并且有些过敏性体质者不宜食用。而且，“爬叉”的种类很多，有一些“爬叉”是有毒的，要谨防中毒，例如有一种红色“爬叉”，俗名叫做红娘子，就是有毒的。

我市女摄影家百幅摄影作品展开展

市民可免费观看



□见习记者 姬慧洋/文  
记者 王映/图

本报讯 “这幅好看，画面既有层次感，又唯美，我喜欢这幅。”7月10日上午，在市党校院内，我市女摄影家协会召开了第二次会员代表大会，提名了第二次会员代表大会主席团名单，并表决通过，马宝兰当选新一届女摄影家协会主席。会议结束后，与会人员兴致勃勃地观看了女摄影家协会百幅摄影作品展览。据悉，我市市民可以在7月11日至7月13日期间，到市委门口观看这些展出的摄影作品。

周口市女摄影家协会共有市级会员86名，其中中国摄影家协会会员3名，中国女摄影家协会会员61名，河南省摄影家协会会员13名。“欢迎我市所有爱好摄影的妇女同志积极踊跃地加入到我们的队伍中来，共同深入生活，努力创作出更多、更新、更美的摄影作品，为时代留影，为社会添彩，为实现周口富民强市新跨越作出更大的贡献。”马宝兰说。

## 垃圾与行人车辆“抢路”

□晚报记者 朱东一 文/图

本报讯 昨日，市民王先生拨打本报新闻热线，称周口市区朱营街五一路至六一路段有很多建筑垃圾，给市民出行连来不便，希望相关管理部门能尽快清除。

昨日下午，记者在现场看到，建筑垃圾占据了近一半道路（如图）。“这些建筑垃圾堆在这儿有十多天了，晚上出门十分不方便。”附近居民告诉记者。

随后，记者采访了周口市市政管理处相关负责人。该负责人表示，朱营街修好后还未移交到管理处，但他们会尽快派人把建筑垃圾清理掉。

线索提供 王先生



## 暴雨骤至 浇凉夜市生意

□晚报记者 张志新 文/图

本报讯 7月9日下午，周口市区大庆路夜市的摊主们刚刚出摊不久，一场突如其来的暴雨，让他们所售的货物被雨水“浇灌”了一遍（如图），生意受到了一定影响。

“雨来得急，货物都没来得及收起来。”摊主徐女士向记者诉苦，一下雨，出门的人少了，对他们的生意影响很大。



## “我看身边的变化”征文 暨征集冠名单位启事

2012年，党的十八大召开之年。

回望十六大以来的十年，我们伟大的祖国创造了太多的辉煌，在历史的长河中闪着永恒的波光。

就在我们身边，这十年，也有着太多精彩，有着太多平凡中的不平凡。十年，你的生活有了哪些改变？是不是更加幸福、更有尊严？

我们相信，不论是衣食住行中的一件小事，还是生活方式及观念的改变，都与经济发展息息相关。

拿起手中的笔，哦，不，敲击指下的键盘去表达吧：你可以记下十年前买东西只能去商场，而今只要鼠标轻点；也可以说十年前骑自行车上下班是为了省钱，而今为了低碳……

写吧，只要千字以内，只要观察细致、生活味浓，只要是你的原创。只要你写，就有可能捧回大奖。来稿请发送至电子邮箱：zkwbgk@126.com。

周口日报、周口晚报、中华龙都网8月起联合开展“我看身边的变化”有奖征文活动。

现征集冠名单位，欢迎社会各界积极参加。有关征集冠名单位具体事宜，欢迎电话联系垂询。联系电话：13949958677。