



恋爱讲义

# 丈夫太窝囊，我该怎么办



柳韵

情感倾诉

信箱：liuyun5237@163.com

## 回音壁

## 读者倾诉

柳老师：

这段时间我烦透了，我已经无法再容忍，我要离婚！

我真的无法忍受那个懦弱、胆小的窝囊废，我不知道天底下怎么会有这样的男人，我一看到他那副唯唯诺诺的“奴才”样儿，就一肚子气。

谈恋爱的时候，他的性格很温顺，我说什么他听什么，从来不和我斗嘴，虽然我有些不满意，觉得他太“面”了，感觉像个娘儿们，但老妈却说“这样的男人多好啊，又顾家，又懂事，还有一份稳定的职业，收入也不错，对你又言听计从，你就别再挑剔了，就这样吧”。我也就稀里糊涂嫁了。

婚后的日子，倒也过得去，他每天准时上下班，回家做饭洗衣，闲时陪我逛逛街，日子过得还算凑合。但时间一长，我就受不了了，家里的大事小事都让我作主。女人都想找一个能够依靠的男人，我们家可好，整个倒了个儿，那我要你一个大老爷们儿干嘛？！

出门吃饭，我问他想吃什么，他总是说，你看着点吧，我吃什么都行。买东西想征求一下他的意见，他说，你看着好就行，你买什么我都喜欢。

我真快疯了。别人找一老公，我找一应声虫！他越来越没脾气，温顺得像只小绵羊。

在家窝囊且不说，你在外像个男人啊？！那天，我和他出去散步，遇

见一个男人骑摩托车骑得飞快，直冲我过来，一下子就把我撞倒了，他也摔倒在地上。那男的起来就骂，说我不长眼。我顾不上身上的伤痛，和他对骂。那男的冲我挥拳，看样子要揍我，我才不怕呢，冲上去就要打他，我老公却一把拉住我，拖着我就走，一边走还一边对那个男的说：大家都不是故意的，你快走吧。

我当时气得险些晕倒，委屈的泪止不住地流：这还是个男人吗，他不去帮我揍那小子，还让人家快走，这样的窝囊废，我怎么依靠，我怎么和他共度余生？

柳老师，您说说，我该怎么办？我是应该离开他？

小悦

小悦：

看了你的倾诉，我真的很想笑，我笑并不是因为你丈夫的窝囊，而是你们整个还原了一个小品。

那个小品我印象很深，说的也是一个女人嫌她老公太窝囊，不能像一个男子汉一样保护她。她细数了丈夫的种种窝囊罪行，坚决要和丈夫离婚。

最后，在一个办事员的精心安排下，她的老公上演了一出“英雄戏”给她看，对办事员又“打”又“骂”，让她突然觉得真的要找了一个这样的老公才可怕呢，小两口遂和好如初。

生活中这样的例子其实很多，我们有时候习惯把这种怕老婆的男人叫“妻管严”，但这个怕的程度也不同，相对于你老公，如此的“温婉”，却为数不多。

我认识一个女孩，很漂亮，丈夫却很普通，所以平日里总是顺着妻子，只要条件允许，从来不说半个“不”字。女孩平日里骄傲得像一只天鹅，对丈夫总是颐指气使。

这样的日子久了，女孩就厌倦了，总是时不时地挑刺儿，说丈夫没用，不像个男人，她真是瞎了眼，嫁错了人。

丈夫愣了，深深地叹了口气，

说：我只是一个普通工人，能娶到你，我觉得是自己前世修来的福分。我知道自己不能给你宽敞的住房和豪华的汽车，我只想在自己能力范围内，尽量给你最好的。如果你觉得这样还不够，我成全你，你去找个能让你更幸福的男人吧。

对女人的爱，让男人隐忍；

对女人的爱，让男人顺从；

对女人的爱，让男人窝囊。

人都是有脾气的，包括你的老公，他之所以对你百依百顺，骨子里表达出的就是一个字——爱。

怕老婆，不是因为怕，而是因为爱。爱一个人，才会怕她。按理说一个男人，怎么可能怕一个女人。要论打，女人肯定打不过男人。男人之所以怕女人，是不忍，是不想，更是不能委屈了自己深爱的女人。

所以，你所谓的那个窝囊的男人不是真的窝囊，而是爱让他变得窝囊。

你说他没有男子气概，不会为了你跟别人理论，为你出头。你想怎么样，你想他冲上去和别人厮打一番，打个头破血流，打个伤残住院，你的气就消了，你的心就平了？

遇到一个好男人，要好好珍惜。你说你老公性子绵软，温和过度，但在别人看来他却是一个谦谦君子。难道找一个整天惹是生非的人好啊？

有这样一个性情刚烈的男人，讲义气，够豪爽，在朋友圈里以大哥自称，行走江湖，仗义执言，谁敢欺负了他的哥们儿，他必然出头，为哥们儿两肋插刀。

结果如何呢，他的妻子整天提心吊胆，不是怕别人打着了他，就是怕他伤了别人，一会儿得不到他的消息，就坐立不安，心惊胆战。他一出门，她的心就提了起来，他不安全到家，她的心就那么一直悬着，真是食不知味，夜不安寝，久而久之，造成了严重的神经衰弱。这样的日子，换作是你，能过么？

其实你觉得你丈夫窝囊的地方，可能正是他比较尊重你的意见，

以你为主，包容你的一种表现。切莫要把这种包容与忍让当成是他窝囊的表现。

如果你真的很不满意你的丈夫，那你可以主动和他沟通一下，让他了解你对他的期望，并且逐步去改变他。

有人说世上的男人都是毛坯房，简陋粗糙，只有遇到一个聪慧的女人，对他进行精心打造，耐心包装，他才可能成为一间人人称赞的精品房。

不要动不动就把离婚挂在嘴上，老公不是一件商品，质量不好退回去。婚姻也不是做游戏，一次不好可以重来。

女人要学会适当地示弱，不能总是以自己为主，也要设身处地为老公多想想，在人前要照顾他的面子，要维护他男子汉的自尊，要理解他对你宽容忍让的苦心。

与其在这抱怨丈夫窝囊、自己遇人不淑，不如多花一些心思，多做一些让步。不要总是那么强势，在今后的生活中有意识地让你的老公多做一些决定，培养他的信心，慢慢地你会发现，你的老公，会变得如你期望的一样，成为你今后生命里最坚强的支撑。

柳韵



## 女人婚后也得独立

结婚以后，老公怜惜我公司远，让我不要上班了。的确，他的条件远高于我，他可以不用让我上班，便能够轻松地养活这个家。可是也正因为如此，我才要坚持自己的权利，我不希望一结婚，便成为他的附属品。

为了这件事情，母亲和好友都曾劝过我。她们说的最多的就是，哪个女人不希望自己嫁得好，嫁得好，便可以不用干得了。可是我却想对她们说，并不是嫁得好，就能够幸福一辈子。女人需要独立，需要拥有自己的事业，需要有自己的空间，而不是一结婚，便将自己打包交给了男人。

听我这样说，起初老公有些不高兴，他说：“我只是不希望你太辛苦，再说了，你也挣不了多少钱。”虽然他说者无意，可是我却听者有心，毕竟此时的我，还拥有一份工作，还能够有自己支配的钱财，一旦凡事需要他的时候，他是否会爱我如初呢？

最后，他见我依旧坚持，只好放弃这个念头。而我其实想要争取的，并非是让他凡事都听我的，我只是想让他明白，婚姻是两个人的事情，养家不仅仅是男人的权利，女人也同样可以为家庭作出贡献。如今，他再也不要求我回归家庭，而是很尊重我的选择，而我们的婚姻也似乎没有发生过太大的矛盾，我想这一切都得益于当初的我，为自己所争取到的权益。

(新晚)

## 《情感话题》 投稿邮箱

zkwbcqa@126.com

每一个红尘男女都可以讲述自己的恋爱故事，畅谈婚姻生活感悟，发表爱情观点看法。

要求300至500字以内，注明详细地址。



## 你爱以貌取人吗

◆小Q

如果你是百货销售人员，最讨厌遇到哪种客人呢？

- A.嫌东嫌西不满意
- B.不停地换货
- C.摆臭脸又懒得理你
- D.根本不买只找你聊天

解析：

### 选择 A 你以貌取人指数 90%

你会挑极品，就是特别帅或特别美的。你会在很多人中，挑选自己觉得非常好看的，也是大家公认好看的。跟帅哥或美女在一起，你态度就会变了，变得非常和蔼可亲。

### 选择 B 你以貌取人指数 70%

只要他或她长得不错，你就会觉得人也不错，不会很挑剔说一定要极品。你会以欣赏的眼光，去跟他们相

### 选择 C 你以貌取人指数 50%

你对美有自己的看法，譬如说大家都觉得丑的人，你也许会觉得不错，大家都觉得这个人长得不帅，你可能不会这样认为，因为你会欣赏特别独特的东西。所以选这个答案的朋友，大家会觉得说，你的标准和大众的不太一样。

### 选择 D 你以貌取人指数 100%

因为你是追求完美的人，所以你对美的东西是很挑剔的。不过，你如果爱不到，或你喜欢的人不理你，你就会开始讲酸话，说对方不怎么样。所以选这个答案的朋友，你一定要在心态上调整一下，其实每个人或多或少都有一点小瑕疵。

## 你在我眼中是最美

曹广娜

婚前，我是老公眼中的顶级美女，无论我刁蛮任性，还是偷懒耍滑，他统统视为“可爱”。

婚后，随着儿子的出生，身体的发福，我在老公眼里的形象“一落千丈”，各种绰号也随之而来，比如葫芦、水桶、八戒……望着镜中这个“面目全非”的女人，真是觉得对不起自己，只顾忙孩子忙家庭了，连“面子工程”都给忽视了。为了找回往日风采，重塑美好形象，痛定思痛，我决心来一次全方位改变。

人都说，美丽从头开始，看着自己日复一日的“清汤挂面”，我决定也赶赶时髦，烫个大波浪。想象着自己如时尚美女般披散头发，享受微风轻抚的情景，真是陶醉。我正沉醉的时候，老公一声“不行”，把我拉回了现实。他苦口婆心地劝导我：“你的脸型是那种大圆脸……”我杏眼怒睁：“怎么说话的！”老公赶快改口：“你得承认，你的脸确实不小，如果烫头发的话，会显得更大。”老公似乎看透了我的心思，继续喂我吃糖衣炮弹：“再说，烫发显得比较成熟，你现在整个儿一青春美眉，还是直发更能衬托你的美。”

想想也是，就我这脸型，如果烫发的话，还担心吓倒一大片呢。最重要的是女为悦己者容，既然老公不喜欢，我还睡折腾啥。烫发计划只好搁浅。

为了改善粗糙的皮肤，我购买

了连自己都“肉疼”的化妆品。每天早晚两次，不厌其烦地拍拍打打，洗面奶、眼霜、平衡液、润肤乳、隔离霜，轮番上阵。满怀期待能出现广告里的效果：光滑、细腻、有弹性，白一点，再白一点。但令人郁闷的是，我的期待不但落空，脸上反而长了几颗痘痘。看着脸上的星星点点，一直不主张我用化妆品的老公又给我上起了课：“健康的皮肤应该是有光泽、有弹性的，你看你的脸被摧残成什么样了？”他把我推到穿衣镜前，说：“毛孔增大，皮肤松弛，一点光泽、弹性都没有。”为了使我信服，他索性像健美教练似的展示起他所谓的“完美身材”。“平时多喝水，多吃水果蔬菜，多做运动，多出汗，皮肤自然就健康了。”老公继续向我灌输他的“歪理邪说”。我虽然不完全赞同他的说法，但那些化妆品是不敢再用了，全部打入“冷宫”。

两个计划都在老公的阻止下落空，我不免有些失落。灵机一动，我干脆走时尚路线吧，气质美女都穿高跟鞋呢，这对于一向休闲风的我来说也是个尝试。于是，我试探性地说：“老公，你说我穿高跟鞋好不好看？”“肯定好看。”老公应和道。这家伙中了我的圈套了。“但你不能穿！”老公话锋一转，向我下了死命令。我一听，急了，夸张地问：“why? why? why?”相信那一刻我完全是自

毁形象。

他倒是不急不慢，继续发表他的看法：“你穿高跟鞋是好看，但你一走路就露馅了，一瘸一拐的，姿势超级难看，简直就是东施效颦。”想想也是，那种疼痛就如美人鱼踩在刀刃上。这家伙像看穿了我的心思，捶胸顿足道：“为了让别人养眼，自己受苦，你傻不傻啊？老天，我咋娶了这么一个傻媳妇啊？傻瓜，你可留下点心吧！”说完，飘然离去，只留下哭笑不得的我。

“你在我眼中是最美，每一个微笑都让我沉醉。你的坏，你的好，你发脾气时掀起的嘴……”自封“情歌王子”的他，深情款款唱起了羽泉的经典情歌《最美》，这让我受伤的心多少有点安慰。“你不用刻意改变什么，你就是你，独一无二的你，在我眼中你就是最美的，最好的，无论什么样我都喜欢。记住，健康、快乐才是最重要的。”习惯了他的调侃，习惯了他的不羁，偶尔认真起来，深情起来，还真是让我感动呢。

