

# “羌塘无人区”遇险记



为消灭军事测绘史上的“无图区”，1980年8月，我们29名部队官兵深入“羌塘无人区”测量。该区平均海拔4500米以上。雪山遍布，高寒缺氧，气候恶劣，被称为“生命禁区”。当我们历尽艰险完成任务撤至昆仑山下时，五辆汽车相互救援中全陷进了冰河里。一辆能自救的绞盘车因无依托也不能自拔了。

要脱险，须先救出绞盘车。可是，白天昆仑山融化的雪水波涛汹涌；晚上零下30多摄氏度的气温

又把汽车和冰河冻在一起。救车谈何容易！为救绞盘车，我们忍着强烈的高山反应，白天一步一喘从山脚搬来石块，晚上就破冰下河，往车轮下塞石块、杂物施救。锋利的冰块似刀子划破皮肉，冰冷的河水似锥子刺穿骨髓，那个苦实在难以忍受。如果救车仅仅为了活命，我真愿躺下与巍巍昆仑永远作伴。可是，我们是革命战士，肩负着党的重托。为不辱使命，大家咬牙坚持着。一天、两天……6个昼夜过去了，尽管使尽浑身解数，绞盘车却

像在冰河扎了根。

连日拼搏，大家体力越来越差，鼻子流血，手脚伤口溃烂，有的高烧不止躺倒了，战斗力日益减弱……食品、燃料已不多。大雪封山的季节快到了，方圆数千里杳无人烟，无法与外界联系……这时，个别新同志思想出现波动。中队长陈正喜深知，此时最需要的是坚定的信念和斗志，由于操劳过度，他曾多次晕倒，醒来后却满怀信心地鼓励大家：“我们战斗在祖国怀抱里，党和人民时刻关注着我

们。即使救不出汽车，部队和战友也会千方百计来救援的。”关键时刻，党小组会、团员会、全体官兵会相继召开。大家决心众志成城，接受考验。排长公茂平为救车双脚被严重冻伤，仍爬着坚持战斗，他坚定表示：“此时，我们一定要喊响‘我是共产党员’的口号。只要党员像昆仑山一样岿然挺立，我们这支队伍就战无不胜。”红星头顶闪烁，军旗心中飘扬。党员、干部的模范作用和有力的思想工作大大鼓舞了士气。战士中很快出现了火线申请入党、入团的感人场面，不少人写下“青山处处埋忠骨，何须马革裹尸还”、“人民重托记在心，位卑未敢忘忧国”的豪迈誓言。同志们用鹅卵石在河岸镶嵌出了天安门图案，五星红旗在岸边升起。大家举手宣誓：“活着奋战‘无人区’，死而陪伴昆仑山”。由于有了坚定的信念，所以，当死亡逼近时，大家抛开自我，积极投入应付各项工作：把成果资料和仪器密封保存；向首长写情况汇报，为后续部队作业提供参考……最后仍不放弃，拼尽全力抢救气车——拔出所有帐篷杆捆在一起，挂到绞盘车钢索上，而后放入河岸开挖的深沟里。填石、封土、浇水，让它和千古荒原冻结为一体。

第二天，大伙抡起铁镐砸碎冰层，跳下冰河用肩扛、用手推、用钢钎撬，绞盘车终于凭借构筑的坚实依托上了岸，并拖出全部汽车。在大家团结奋战、顽强拼搏下，一场全军覆没的危机终于化解了。

(刘国运)

矜子是我在乡下的位一远房亲戚,今年75岁了。

舅舅在我单位做门卫已有10年了,矜子不断地来看他。自从去年正月矜子的小女儿因意外去世后,矜子因思念女儿,吃不下饭睡不着觉,身体状况每况愈下,干农活时显得力不从心了。加上和儿媳之间常常因一些琐事生气,生性要强的矜子无法在家里呆下去了,只好找老伴来了。

舅舅并不知道女儿去世的事,因他患有严重的肺心病,亲人们都严严实实地瞒着他。还好,他不经常回家,所以至今还不知道。这可苦了矜子,她独自一人承担着失去女儿的痛苦,我常常看到她蹲在墙角里无声地哭泣,我也找不到合适的话

## 矜子

来安慰她,只是默默地陪着她流泪。

矜子这次来明显瘦多了,本来不高的个子显得更加佝偻。尽管天气刚入秋,但她头上已围着一个头巾,明显地看得出她身心的憔悴。早就断烟了,可是因为这事,她又抽上了烟,节俭的舅舅没少责备她。因为没有什么收入,所以,矜子都是买最便宜的烟来抽。

有一天,她到办公室来找我,手在兜里摸索了半天才摸出一支烟点上,深深地吸上一口,木然地蹲在地

上。忽然,她凑近我眼前,很认真地问我:“你说云儿会不会生活在天堂里呢?”看着矜子那双虔诚的眼睛,我强忍着泪水说:“云儿活着时心眼就好,死后一定生活在天堂里。”“真的吗?”矜子反反复复问我,我不断地肯定着、重复着来安慰她。矜子细小的眼睛里终于有明亮的光在闪烁,她满是皱纹的脸上露出了久违的笑容,尽管这笑容是那样的惨淡和无力,可我分明在她的眼里看到了一丝生活下去的希望。

矜子不肯闷着,让我给她找了

一份环卫工人的临时活,她十分珍惜。尽管每天4点钟就要起床去打扫大街,尽管收入很低,可是她的生活毕竟充实起来,她不再沉浸在痛苦之中,看到她心情一天天明朗起来,我真的为她高兴。

生活如流水一般一天天过去,时光老人也在静静地看着世间的人情冷暖。尽管人们常说“人有悲欢离合,月有阴晴圆缺”,可是人毕竟是靠亲情生活在世上的,没有了亲情的维系,人们总是那么孤单和无助。我常常在想,什么时候人间生死离别的悲剧尽可能少点发生呢?我常在内心默默祈祷:愿天下好人一生平安!

(听海)



暑伏时节,消暑降温成了养生越来越重要的内容。人们常认为“以冷制热”的办法更见效,例如洗冷水澡、喝冷饮等。其实,这些方式只能短暂起到降温效果,对养生反而有反效果,尤其是上了年纪的人,伤害会更大。比如冷饮会导致胃肠功能紊乱,低温空调则会导致老人关节酸痛。实际上,夏天人体散热以汗蒸发为主,此时以热制热才是更好的养生之道。

**喝热茶。**冷饮只能暂时解暑,不能持久解热、解渴,喝热茶却可刺激毛细血管普遍舒张,体温反而明显降低,同时还有暖胃解渴的功效。

## 老人消暑 以热除热

**吃熟食。**这里的热食有两方面意思,一是食物在夏季最好经过加热,可起到消毒灭菌的作用,保护人们的身体不受细菌侵袭。二是可吃些热性食材,如羊肉可温补气血、开胃祛寒,脾胃虚寒或夏天长期待在空调房的老人,适宜吃些羊肉。炒菜时可适当用些大葱、蒜、生姜等调味,可以增加身体排汗,防暑降温。

**热毛巾擦身。**夏天,身体易出汗,及时擦汗可促使皮肤透气,但必须用热毛巾才能避免对毛细血管产生刺激,适应人体降温规律。

**热水洗澡或热水泡脚。**冷水洗浴会使毛细血管收缩,从而不能持续散热。洗热水澡才能使毛细血管扩张,有利于散热。烫脚更是能加快全身的血液循环,进一步起到散热的效果。

**运动出热汗。**适当的体育锻炼可加强人体的耐热能力,提高体温

调节功能,同时还可增强体质,防止中暑。为避免中暑,夏季老人锻炼时间可在傍晚六七点左右,健身项目可选择游泳、散步、太极拳。锻炼时穿纯棉材质、吸汗性好、透气性好的衣服,锻炼后需擦身上的汗水,待体温恢复后再使用空调。

(跃华)

