

“宫颈糜烂”未必是病

宫颈糜烂是个听起来挺吓人的词,尤其是“糜烂”俩字。实际上这是一个非常过时而且错误的表述,更糟糕的是,这个错误的表述还带来了一系列错误的治疗。

“宫颈糜烂”可能不是病

常规妇科检查中,女性宫颈外口处宫颈阴道部外观呈细颗粒状的红色区域,被称为宫颈糜烂样改变,即以所谓的“宫颈糜烂”。随着医学的发展,对宫颈病变的病理生理认识逐步提高,现在,我们已经知道,“宫颈糜烂”这一疾病诊断术语并不恰当。因为,“宫颈糜烂”仅是肉眼观察的结果,并非上皮脱落、溃疡所见的真性糜烂,而在显微镜下,“宫颈糜烂面”覆盖着完整的宫颈管单层柱状上皮,只是由于上皮菲薄而透露出其下的红色间质面。

另一方面,在常被用作诊断手段之一的阴道镜检查中,“宫颈糜烂面”表现为原始鳞柱状交接的外移,这是由于雌激素水平增高导致宫颈管柱状上皮增生外移的一种生理性改变。相应的,随着年龄的增长,雌激素水平下

降,“宫颈糜烂面”也就会随之从宫颈外口退缩到宫颈管内,这也是为什么“宫颈糜烂”的诊断常会出现在年轻女性身上。现在医学界已经不再使用“宫颈糜烂”这个容易引起误解的词,而改用专业的“宫颈柱状上皮异位”。

要定期检查排除癌前病变

宫颈柱状上皮异位是生理性的改变,那是不是可以不用理它?要留意宫颈柱状上皮异位是否合并有感染。其中最常见的是宫颈炎症。作为妇科常见疾病之一,宫颈急性炎症包括宫颈阴道部及宫颈管黏膜炎。其中,以后者多见,尤其是黏液脓性宫颈炎(MPC)。

导致感染的病原体是多种的,以性传播疾病病原体如淋病奈瑟菌、沙眼衣原体检测、单纯疱疹病毒最多见,也可以是内源性病原体,少部分病原体不清。当出现阴道黏液脓性分泌物增多,检查发现宫颈充血、水肿、质脆,容易触血时,就要进行初步的阴道宫颈分泌物检查、淋病奈瑟菌、衣原体的检测及细菌培养。根据检查结果,进行针对性治疗。当病原体不明确时,可采

用针对细菌性阴道病的治疗。

此外,还要排除宫颈癌前病变。宫颈柱状上皮异位大部分是不需要特殊治疗的,但需要警惕的是它与宫颈癌前病变甚或宫颈癌具有外观上的相似性。要定期接受细胞学检查和人乳头瘤病毒(HPV)筛查。

宫颈护理贴士

单独清洗内裤——病原菌可以在皮肤表面、胃肠道、指甲内等地方大量繁殖。以防与家人交叉感染,故内裤一定要单独洗。

切忌过度清洁——频繁使用药字号洗液、消毒护垫等,容易破坏阴道弱酸性环境,阴道的弱酸性环境能保持阴道的自洁功能。

警惕洗衣机——几乎每个洗衣桶内都暗藏病原菌!对付洗衣机里的病原菌杀手锏是:用60℃左右的热清水清洗洗衣机桶就OK,定时用衣物除菌液清洗一下。

穿着全棉内裤——紧身化纤内裤会使阴道局部的温度及湿度增高,这可是病原菌拍手称快的“居住”环境,还是选用棉质的内裤。(羊晚)



两性心理

家暴不外扬? NO! 大声说出来? YES!

李阳家暴事件已为千万人敲响警钟。可你知道吗?除了拳打脚踢外,对伴侣用语言威胁、恐吓、侮辱,进行经济控制、暴力强迫发生性行为等,都属于家庭暴力!而处理好“关键”的第一次尤为重要。近日,反家暴巡回沙龙广州站暨《中国家暴现状》调研报告发布仪式在中山大学岭南学院举行,与会专业人士教读者如何识别家庭暴力,遭遇家暴你又该如何保护自己。

【识别】家庭暴力不仅是拳打脚踢

在很多人的印象中,家暴就是老公打老婆,拳打脚踢。其实不仅仅是这些。北京红枫妇女心理咨询服务中心主任姚越介绍,家庭暴力除了常见的

身体暴力外,还包括经济控制,精神暴力和性暴力。性暴力包括一方攻击配偶的胸部、阴部,用物或身体暴力强迫发生性行为、性接触;强迫配偶与他人发生性关系等。

精神暴力包括精神伤害和限制自由。比如说一方对另一方用语言威胁、恫吓、诽谤、辱骂,或用自残、自杀等行为威胁,或强迫对方做不想做的事等,使得对方的精神受到伤害。限制自由,是指一方控制另一方的行动自由,如干扰其睡眠、饮食,禁止其与外界接触,如限制工作,限制与家人及朋友的联系。

在很多中国家庭,都是一方掌管经济大权,如果“掌权”一方对另一方的经济控制到让人无法忍受的地步,那这种经济控制也就属于家庭暴力

了。女性遭受家庭经济控制的情况并不少见,有的甚至完全没有经济支配权。北京的杨女士因每花一分钱都需丈夫批准,无法忍受丈夫的经济“封锁”,起诉离婚获法院支持。这种通过严格控制家庭收入,摧毁对方自尊心、自信心和自我价值感,并以此来控制受害人的行为,其暴力程度丝毫不亚于肉体伤害。

【心理】“冷暴力”让人更受伤

肉体上的创伤可以愈合,而心灵上的创伤却不容易愈合。中国婚姻家庭研究会常务理事侯志明介绍说,家庭“冷暴力”作为一种隐性的暴力形式,造成的伤害比显性暴力更大,甚至还会造成精神隐疾。深受

“冷暴力”之苦的妇女,心理上和精神上都会受到一定程度的影响。她们大多有委屈感、被控制感,感情变得脆弱易激动,心理上经常处于孤寂状态。

对于性暴力,中国的女性深受传统的“家丑不可外扬”观念的影响,尤其是性暴力,属于夫妻生活中最隐秘的部分,更是难以启齿。婚姻中的性暴力,可以彻底摧垮妇女做人的自尊心,让她们对生活无望,甚至选择自杀的道路。

别以为为家庭暴力只是夫妻间的事,它也会对目睹的家暴的孩子产生深深的影响,这称作“代际传播”。目睹过家暴的孩子,可能会在内心深处产生恐惧、自责、缺乏安全感,他们甚至还可能“遗传”,在自己未来的家庭生活中使用暴力。

【处理】把握“第一次”关键期

侯志明介绍说,对待家庭暴力,我们非常强调和重视“第一次”,因为家庭暴力有它发生和发展的特殊规律性,即矛盾酝酿、暴力发生、懊悔承诺(蜜月期)、再次积累、再次爆发等几个阶段,是一个循环往复的过程。

所以,要重视婚后第一次暴力,绝不示弱,让对方知道你不容忍暴力,并明确告诉对方家庭暴力是一种犯罪行为。这对于“轻微暴力”即“只打家人型”尤其奏效。已经发生过家庭暴力的,要勇于借助外力打破这个循环,当然,这是一件很不容易的事情,当事人要有坚持到底的决心,同时也要依靠社会资源,认真地考虑和实施具体可行的方案。(陈辉)

学生整形团购是伴随着团购这个新兴热门消费理念出现的,小到普通的生活用品,大到汽车、房子等都有团购的身影。如今,为了吸引消费者的眼光,趁着暑假,学生整形团购悄然兴起。学生整形团购为什么那么火?整形团购有什么弊端?

隐情:超低价诱人,到院后再开发

在网上,整形团购的项目还真不少,而且价格十分低廉,以双眼皮为例,某(国际)整形美容连锁机构打出团购广告:原价3000元埋线双眼皮,团购仅1300元!只需30分钟,单眼皮

变魅力传神双眼皮!

除了双眼皮这样相对简单的手术外,在“中国医疗团”上,还有隆鼻团购,只要1980元(原价4500元),就可做一个假体隆鼻。折扣如此之低,难怪会引起不少学生的青睐。不过,据了解,整形医院拿出来做团购的项目,其价格很低,只有原价的4~5折,所以,实际上做这些项目医院并不挣钱,主要是追求一个量,聚些人气,等这些学生到医院后还可以再开发。

据了解,整形团购在暑期和寒假等时间段最为热闹,因为这段时间学



生整形需求旺盛,但他们本身没多少钱,价格较低的团购能吸引他们。比如,像脱毛这种美容项目在夏天很容易吸引人气,团购会让更多的求美者关注。在高朋团购网上,记者看到某整形机构脱腋毛两次仅需1元,口腔洗牙套餐仅需58元(原价560元)。这些项目对学生来说,极具吸引力。等这些学生到医院后,很有可能在“客服”的热情帮助下,继续选择做其他项目,这样一来,团购的超低价也就是一个诱饵。

警告:绝大多数整形项目不适合团购

团购最大的特点就是薄利多销。然而,“绝大多数整形类项目(尤其是动刀子的手术)不适合做团购”。首先,整形本来就是一个高风险高回报的行业,特别是手术项目要特别慎重,不能走“薄利多销”的路子。

其次,整形手术费用比较高,这是因为成本中的一部分是固定的,比如材料费、医生的手术费等,这些费用无

1300元,单眼皮变魅力双眼皮? 1980元,给你一个挺拔的鼻子?

美容提示

小心整形团购的“低价陷阱”

法降低。所以说,整形手术和生活用品不一样,没有规模效应,反而要精益求精。如果进行大量团购,手术效果就很有可能会打折扣,倒霉的还是求美者本人。

通常来说,在正规医疗美容医院中,皮肤类、口腔类的某些项目(如脱毛、美白、洁牙、牙齿美白)属于非常成熟的项目,而且也属于比较大众化的项目,并且从技术上讲,操作较简单,所以比较适合团购。

提醒睁大眼睛,避免被低价所欺骗

对于整形团购这些事儿,消费者在选购前一定要睁大眼睛,避免被超低价所欺骗。

1.上团购网站时,要选择有实力、大型的团购网站,内容会比较真实,因为品牌的团购网站在引进团购项目时也会进行审核和把关,避免医院忽悠消费者。比如,有的团购网会对医院进行的团购项目进行严格的审核,开刀类的不做,注射类的不做,只要伤及皮肤表皮以下的都不会考虑。

2.仔细看好团购项目的内容和限制条款,避免被低价所欺骗。以隆鼻子为例,国产假体1500元,合资的为2500元,而全进口的假体从6000~15000元不等。在三甲医院的整形科里,几乎都用进口的假体,因为部分国产产品远期的并发症较高。而团购网上,1980元做一个假体隆鼻,那只能用国产的假体,这样一来,求美者在未来几年里,可能就要冒发生并发症的风险。了解这些情况,也许对求美者来说更为重要。

3.要认真看所团购项目的医院资质,选择正规的医院进行项目消费。据了解,一些正规大型的整形医院反而对整形团购并不热衷,反倒是一些小型的、新开的整形医院比较喜欢搞团购。某美容医院营销专家林建平说,像隆鼻子、双眼皮等这些项目做团购的话,很有可能损害医院品牌。而且团购整形项目,会让消费者感觉医院很随意、不严谨。

(张华)