

# 沃尔默：世界纪录像蛋糕上的糖霜



美国选手沃尔默在颁奖仪式上庆祝。

**本报综合消息** 她在碧玉之年就夺得奥运金牌，但此后却因伤病在本该继续创造辉煌的年纪遗憾错过北京奥运；她以为自己再也不会站在泳池的起跳台上，但当她决定再次出发后，她的表现让人惊讶。她，就是7月29日在伦敦奥运水上中心击败中国选手陆滢、并且成为这个项目上第一个闯入56秒大关的女选手——美国人戴娜·沃尔默。

都说一生爱一次是幸福的，但在游泳这件事上，沃尔默是“再次陷入爱情”后才真正找到了自己。29日夺冠后，在被问及到底是拿奥运金牌更重要还是打破世界纪录更宝贵时，这位生于纽约、长于德克萨斯的德国裔女选手毫不犹豫地选择了前者。

沃尔默表示：“当然是成为奥运冠军更重要，世界纪录就像是蛋糕上的糖霜，是锦上添花。当我戴上那块金牌时，我知道雅典奥运之后的八年里，我所做的努力、我的教练和我的父母所做的付出，都得到了回报。”

2004年雅典奥运上，16岁的沃尔默同队友一道赢得了4x200米自由泳接力的冠军并打破了冰封17年的世界纪录。但在那之后，因伤病的困扰，沃尔默一度远离泳道。虽然在2007年的世界游泳锦标赛中仍旧与队友一道拿下了4x200米自由泳接力的金牌、4x100米自由泳接力和混合

泳接力的银牌，但在个人项目上她却再无建树，甚至没能入选美国队参加北京奥运，这一切让她产生了放弃游泳的念头。回忆起这段经历，沃尔默声音中带着些许哽咽：“我的运动生涯伴随着很多伤病，就在去年世锦赛之前我还发现自己对一些食物过敏。我的身体老是动不动就出问题，对我的心理造成很大困扰。2008年以前，我一直告诉自己我表现良好，所以，我所做的肯定正确的。但后来，我意识到自己不但需要改变思想，而且需要找到自己总是生病的原因，解决食物过敏的问题。”

有些茫然的沃尔默之后前往斐济，与以非传统方法训练著称的知名美国教练内尔姆一同训练。在那里，沃尔默生平第一次参加了公开水域比赛，也是在那里，她意识到自己仍旧热爱在水中的感觉，2008年之前那种为了满足其他人的期望而比赛的心态只能给自己徒增负面的压力。

沃尔默说：“我的一个队友曾经告诉我，如果不比赛，那运动将会变得很无聊。你为它紧张、为它兴奋，这些都促成你出色的表现。于是，我改变了自己的心理状态、改变了训练的方式，这届奥运前的这三年是完全不同的三年。2008年，我当时也不知道自己会重新发现自己对这项运动的热爱。”

再度与游泳“热恋”的沃尔默开

始迎来新的收获。2009年罗马世锦赛，沃尔默除了获得个人200米自由泳铜牌外，还和队友一道夺得4x200自由泳接力银牌。同时，她开始把更多精力放在100米蝶泳，2010年她赢得了这一项目的泛太平洋锦标赛，2011年又夺得这一项目世界锦标赛冠军。

而这一次在伦敦，她不但赢得了100米蝶泳的金牌，还成为在这一项目上首个游进56秒大关的女选手，将世界纪录改写为55秒98。而她自信还能游得更快。

沃尔默说：“我游泳训练的策略就是每一天都去争取在某一方面做得更好。当人们问我要如何才能达到55秒，我只知道自己的长处在哪里，我在哪些方面下了功夫。我知道自己能比今晚游得还快，这也是我大脑工作的方式，那就是寻找自己在哪些地方能够做得更好。”

不断寻求进步的沃尔默接下来还将同队友合作，共同向4x200米自由泳接力和4x100米混合泳接力的金牌发起冲击。我们有理由相信，怀揣与奥运精神不谋而合的训练理念，沃尔默在她热爱的泳池中会有更夺目的表现。

(费茂华)

每日一星

## 男子百米“蛙王”更新换代

**新华网伦敦7月29日奥运专电** 24岁的南非人范德伯格29日在伦敦水上中心创造了历史，他打破了男子100米蛙泳的世界纪录并夺冠，为南非赢得了首枚男子游泳个人项目的奥运金牌。而日本名将北岛康介的奥运百米蛙泳三连冠美梦已经破碎。

范德伯格在当日的决赛中一路领先，游出了惊人的58秒46，打破了澳大利亚名将理查德在2009年罗马世锦赛创造的58秒58的世界纪录。北岛康介尽管用尽全力，但最终以59秒79仅仅位列第5名。澳大利亚人斯普伦格以58

秒93获得亚军，铜牌则被美国泳将汉森摘走。

范德伯格是第一个夺得奥运男子个人游泳金牌的南非人，此前南非男泳的唯一一金来自于2004年雅典奥运会的4x100米自由泳接力。

“我简直不知道该怎样说才好。”范德伯格激动地说，“这太棒了！我一直为了这个目标努力，我在过去4年付出了太多太多！现在这一切都有了回报。”

夺金已经足够让南非人高兴了，他甚至不在乎世界纪录，“我根本不在乎世界纪录，毕竟只要你

夺得了奥运冠军，这是谁也抢不走的。”他大笑着说。

亚军斯普伦格对银牌也很满意：“我前50米游得非常好，当我看到成绩是58秒多时，我还以为出错了，这是一场完美的比赛！”

两届奥运会100米、200米蛙泳冠军北岛康介以59秒79获得第5名，尽管赛前很多人都希望他能够第三次包揽100米和200米蛙泳冠军，实现三连冠，但目前百米“蛙王”已经易主。

29岁的北岛在赛前就曾表示来伦敦是享受比赛的，他还将参加200米蛙泳比赛。

## 英国马拉松名将因伤退出奥运会

**新华社伦敦7月29日电** 英国奥委会29日宣布，英国的马拉松名将、世界纪录保持者宝拉·拉德克利夫因伤退出伦敦奥运会。

近期患有脚伤的拉德克利夫在29日经医疗检查后证实，她无法以最佳状态参赛，被迫退出本届奥运会。英国奥委会与英国田径协会计划招替补队员弗雷亚·穆雷入队，顶替拉德克利夫参加女子马拉松赛，但前提是需要得到国际奥委会与国际田联的批准。

英国田径队领队查尔斯·范蒙内说：“对宝拉和我们来说，这绝对是失望的一天。她毫无疑问是历史上最优秀的长跑女选手之一，现在还保持着世界纪录。一旦走上起跑线，就要处于最佳的状态，

这点对她很重要。”

38岁的拉德克利夫生涯荣誉无数，但独缺一枚奥运奖牌。这位英国名将曾在2005年赢得世锦赛马拉松项目的冠军，还分别赢得伦敦、纽约马拉松赛冠军各3次。在2003年的伦敦马拉松赛上，拉德克利夫创造了2小时15分25秒的女子世界纪录。她自1996—2008年间共4次参加奥运会，其中最好的成绩在悉尼奥运会上获得，她当时获得1万米长跑的第四名。

告别伦敦奥运后，对于不再年轻的拉德克利夫来说，奥运会的大门也基本对她永远关上了。

“今天太残酷了，梦想的大门还是关上了。但起码我知道自己

为此付出了所能做的一切。”她说。

“从伦敦获得奥运承办权那天起，以最好状态参加伦敦奥运会便成为我重要的目标之一。在祖国参加我的第五次奥运会，还有什么能比这更美妙？尽管备战过程很艰难，但这个目标让我充满斗志，我也一直在奋斗。但最终现实让你心碎，我的身体已无法让我实现梦想。如果达不到最佳状态，我宁愿把机会留给别人。”

英国奥运代表团团长安迪·亨特说：“回顾她的生涯，宝拉展示了她成为世界一流运动员的天赋、勇气和决心。我们知道她为了今天付出了多少，因此，我们不会对她失望。”(岳东兴 吴俊宽)

## 韦伯无缘奥运会全能决赛

**新华社伦敦7月29日电** 世锦赛女子全能冠军、美国选手韦伯在29日的奥运会预赛之后，已经确定无缘参加全能决赛，韦伯无缘决赛不是因为自己表现差，而是队友表现更好，将她挤掉。

美国队预赛堪称完美，没有一次重大失误，韦伯的队友道格拉斯和雷斯曼表现更加出色，生生将她挤掉。根据奥运会的单项决赛规定，每个队只能有两名代表，美国队华人教练乔良的弟子道格拉斯总分60.265分，是美国队得分最二高的选手。雷斯曼得到60.391分，凭借最后一项自由操的15.325分，一举压过韦伯和道格拉斯，排名上到队内第一。韦伯的自由操得分只有14.666分，总分是60.032分，以微弱差距被队友顶掉。

赛后韦伯难掩悲伤，流下了伤心的泪水。美国队预赛表现突出，

在所有项目的十六人次比赛中，美国队没有一次明显失误，一枝独秀。在没有对手的情况下，此时真正的竞争则来自于队内，韦伯因而作为个人决赛队内竞争的“牺牲品”。

韦伯毫不掩饰对于错过全能决赛的失望。“真的很失望，进行奥运会个人全能决赛一直都是我的梦想。我对于我的队友有这样的表现感到骄傲，现在我只能着眼团体了。”韦伯赛后说。“我希望参加全能决赛，但我也希望我的队友表现不好。”

雷斯曼对于自己能够进入决赛也异常意外，当她的教练布雷斯特安告诉她这个消息时，雷斯曼一脸疑惑，反问教练“真的吗？你听谁说的？哪里播出了这个消息？”当确定自己进入个人全能决赛后，雷斯曼也是热泪盈眶，激动不已。(张荣锋 李丽)

## 西班牙国奥提前出局

**新华网伦敦7月29日奥运专电** 继首轮一球小负日本队之后，西班牙国奥队昨天再度遭遇滑铁卢，在第二轮比赛中又以0比1负于洪都拉斯队，将集诸多荣誉于一身的成年队大哥们的脸面丢尽，晋级无望。

在当天进行的伦敦奥运会男足第二轮比赛中，D组的西班牙队和洪都拉斯队的比赛最后拉开战幕。开赛仅7分钟，洪都拉斯队的前锋本特森就攻入一球，早早锁定胜局。尽管西班牙队随后尝试展开反击，但双方攻防皆无太多亮点。虽然全场比赛西班牙队获得24脚射门，而对手则只有

7次，但这没有改变西班牙小将们的命运。两战皆负的西班牙队目前积分为0，已经肯定无缘八强。

同组的日本队和摩洛哥队的比赛也战成1比0，唯一的入球是由日本队的永井谦佑在第84分钟时打入的。凭借两场比赛的两个1比0，日本队目前积6分名列小组榜首，出线无忧。积4分的洪都拉斯队和积1分的摩洛哥队分别暂列小组二、三位，该小组第二个出线名额还不确定。

(潘治 马邦杰)

国外诸强