

你以为:它们使用安全
事实是:含有大量碳酸钙、工业石蜡、荧光剂等有毒物质

你以为:它们干净卫生
事实是:霉菌、细菌等严重超标

劣质一次性餐具 = 隐形杀手

快节奏的生活方式,让具有便捷特点的一次性餐具走进了我们的生活。近些年来,一次性餐具的使用呈几何数字不断增长。越来越多的打工族、白领、学生习惯于在快餐店里解决就餐问题。一次性快餐盒、一次性筷子、一次性纸杯……几乎在快餐店就餐,你就不可避免地使用到这些餐具,也许你觉得用这些餐具方便,甚至觉得更“干净卫生”,可事实是:我们使用的大多数一次性餐具属于成本低廉的劣质产品,常常含有工业碳酸钙、重金属、石蜡、苯、荧光剂等有毒物质,严重危害人体健康。

虽然在今年 6 月,国家公布了一次性纸杯、纸碗、纸餐盒的推荐标准,该标准规定一次性纸杯、纸碗、纸餐盒中不得人为添加荧光剂,不应使用回收材料等。不过,这些新标准并不要求餐饮行业强制实施。所以,在市面上在售、在用的一次性餐具依旧存在严重的安全质量问题。这些由化学原料制成的一次性餐盒、盘、碟、筷子、吸管等,大多是“三无”包装,无厂址厂家,无生产日期。专家称,如果长期使用这些一次性餐具,材料中的有毒物质,一旦遇到高温、高油、乙酸(醋)等,便会渗出,甚至直接转移到食物中。

业内人士指出,从原料上看,目前很多一次性餐具在生产过程中添加了大量碳酸钙、工业石蜡、回收废料,产品的蒸发残渣(正乙烷、乙酸)严重超标。同时,在生产流程中,不符合卫生标准。中央电视台近期曝光了几起生产一次性餐具的黑幕:一厂家先从各处低价收购甚至从垃圾堆上捡拾已经使用过的一次性筷子进行加工——首先在水池内随便涮一下氢氧化钠,通过熏蒸消除霉点后,再用工业双氧水浸泡漂白,然后捞出后晾晒烘干就打磨装袋,新的一次性筷子就这样“诞生”了。另一厂家,为节省成本,回收车间边角料、饮料瓶、甚至有打吊瓶后的输液管……然后制成一次性塑料杯碗。

在使用这些一次性餐具时,尤其是用它们来装较热的食品时,其含有的有害物质就会析出,附着在食物上,人吃了这样的食物,有可能引起肝脏、肾脏的损害,甚至会致癌。这类一次

性餐具无疑成为一种“隐形杀手”。

华南农业大学资源环境学院吴启堂教授指出,一次性餐具的确方便,但卫生不达标、浪费林木资源、对环境造成污染也是不争的事实。所以,从环保、健康的角度出发,应该减少或避免使用一次性餐具。

有调查,有真相

中国烹饪协会关于一次性餐具的调查

1. 一次性餐具在餐馆被广泛使用——在餐馆就餐时,消费者“经常用到”一次性餐具的比例超过 80%，“从来不用”的消费者仅占 2.83%。
2. 餐馆只提供一次性筷子,没得选择——调查显示,影响消费者在餐饮消费中使用一次性餐具的最主要原因是餐饮服务细节问题。一方面有超过 25%的受访者认为“对餐馆卫生不放心,觉得一次性餐具相对卫生”;另一方面,更多的受访者(42.94%)认为“餐馆只提供一次性筷子,没得选择”。这反映了消费

者与餐饮企业之间在信息沟通上的怪圈。一方面消费者对餐馆卫生信息不信任,另一方面,餐饮企业只提供一次性餐具,以免因为餐具消毒的问题引起纠纷,给自己找麻烦。

3. 小吃店使用一次性餐具最频繁——小吃店、小饭馆由于进入门槛低,卫生安全隐患较多,因此,很少有受访者(仅有 5.53%)能做到在小吃店、小饭馆用餐时不使用一次性餐具。另外,外卖送餐能满足繁忙工作中的人们就餐的需要,外卖送餐中一次性餐具的使用非常频繁。

而记者在采访中发现,贪图方便是一次性餐具盛行的重要原因。在一家企业工作的小傅对记者说,自己是单身汉,煮饭嫌太麻烦,单位又没有食堂,每天的午餐和晚餐都在快餐店解决,所用餐具全都是一次性餐具,“虽然有些餐厅有提供消毒餐具,但我还是觉得一次性餐具更卫生”。刚结婚不久的赵小姐偶尔会在家做饭,“呵呵,因为我和老公都不愿洗碗,我在家里用的都是一次性餐具。吃完饭,用一次性台布一卷,省事多了。”

细数劣质一次性餐具的危害

1. 一次性餐盒

含有大量工业碳酸钙、石蜡等

按规定,生产餐盒的主要原料是聚丙烯,含量在 80%左右;工业碳酸钙作为填充物,含量不能超过 20%。合格的餐盒表面应该是光洁,无杂质或黑点。而劣质的一次性餐盒含大量工业碳酸钙、石蜡等有毒物质。有些还使用废旧塑料、滑石粉生产餐盒。据记者了解,一只合格环保餐盒的批发价一般在 0.15 元以上,而劣质餐盒的批发价格只有七八分钱,所以,为了降低成本,不少饮食业经营者大量购买劣质的一次性餐盒。

长期使用含有大量工业碳酸钙的一次性餐盒,对人体的危害较大。这些一次性塑料餐盒,用热水一泡、微波炉加热甚至食品的温度稍高一些,饭盒中所添加的化学物质就会和食物中所含的水、醋、油等相互溶解,随食物进入人体内,从而引发消化不良、腹痛以及肝脏等方面的疾病。

值得注意的是,工业碳酸钙含有大量的重金属——铅,它对人体的消

化道、神经系统也有很大的危害,尤其是儿童,处于发育期,摄入大量的铅后,可能会对神经系统造成影响,比如出现多动症等情况。

2. 一次性纸杯

荧光剂、重金属超标

目前,在外作客,一般人家都会给你拿纸杯倒水喝。不少人在使用一次性纸杯时都发现,有些纸杯一加水就软塌塌的,如果装热水还有股刺鼻味儿。如果你遇到这些“异常情况”,说明这纸杯含有毒物质。

通常,差的纸杯表面有杂质、杯子很软,并且由于苯和重金属超标而散发出刺鼻的油墨味。市场上销售的一次性纸杯大多是杯口和杯底印有各种图案,有些图案甚至直接与杯口相连。目前我国没有食品级油墨的概念,也没有可用于接触食品的印刷油墨,当我们用杯子喝水时,嘴唇频繁接触杯口,印刷图案上的油墨就可能进入人体,这对健康非常不利。

更为严重的是,有的生产厂商为了掩盖劣质纸的颜色,让纸杯看起来

颜色正常,人为加入具有致癌作用的荧光增白剂。

3. 一次性筷子

二氧化硫侵袭呼吸道

一次性筷子曾经被称为“卫生筷”、“方便筷”,在餐馆用餐,多数人更愿意使用一次性筷子,认为它更卫生,而不愿用消毒柜里的筷子。但在其制作过程中,常常在卫生上不达标,这就让小小的筷子隐藏着诸多危害。

很多小作坊为了降低成本,使用的都是劣质木材、竹料,这样的筷子看上去较黑,为了让这些一次性筷子“改头换面”,多是通过硫黄的熏蒸漂白。经过硫黄气体漂白的筷子,其二氧化硫会严重超标。人们用这种筷子进餐时,筷子遇热会析出二氧化硫,这些会侵蚀呼吸道黏膜,咳嗽、哮喘等呼吸道疾病便随之而来。除此以外,硫黄中含有铅、汞等重金属,重金属在人体内部是可以堆积的,长时间的累积会造成铅中毒或汞中毒。

而且,为了去除筷子的毛刺,令其看起来光滑、白皙,制作者将其放

入滑石粉中,通过摩擦对筷子进行加工。如果清除不干净的话,这些滑石粉也会在人们使用过程中,“吃”进体内,增加人体患上胆石症的风险。

制作筷子的竹子和木头本身就含水,如果未进行密封保存,或者存放时间过长,很容易滋生各种霉菌,如黄色葡萄球菌、大肠杆菌等。不少市民在吃饭前会将筷子用热水烫一烫,认为这样可以起到杀菌的作用,其实筷子只有在 100℃的沸水里煮 5 分钟以上,才能达到理想的杀菌效果。

4. 一次性纸巾

增白剂、荧光剂会致癌

用餐巾纸擦嘴巴、擦筷子,以为这样做可以起到清洁作用,但你万万想不到,你使用的这些纸巾,可能加入大量的漂白剂和增白剂,这些化学物质就随着你擦嘴的机会进入到你的体内。

专家说,如果用验钞机或灭蚊用的紫光灯照射,会出现强烈的“荧光”,可以说明这是劣质的餐巾纸。它们常常是由报纸、旧书本、药品包装盒及五颜六色的碎纸条(其中有些已

经发霉、发黑的回收废纸)制成,而非原木浆。

质监部门曾经对一次性纸巾的抽查显示,纸巾合格率非常低。部分纸巾中还含有荧光增白剂、氯等对人体健康有害的化合物。医学临床实验证实,荧光增白剂被人体吸收后,不容易被分解,它可以使细胞产生变异,长期接触,容易致癌。荧光增白剂中含有重金属镉,会对血液系统造成损伤并损害记忆力。

因此,还是少用一次性纸巾为好,最好能够回归手帕生活。

5. 一次性湿纸巾

细菌、真菌超标

在用餐前,不少酒家都会给客人提供湿纸巾擦手、擦嘴,但事实上,一次性湿餐巾的卫生情况也令人担忧。

技术监督部门曾对辖区酒家餐厅使用的一次性湿餐巾、湿纸巾进行抽查,抽取的 47 份样品经检验全部不合格,其中,12 份产品细菌总数超标,有 11 份产品真菌总数超标,超标上千倍的有 9 个产品。某品牌的一次性湿毛巾,细菌总数是标准的 1250 倍,真菌总数是标准的 5500 倍,使用这样的湿纸巾无疑会严重危害人体的健康。

专家提醒,在使用湿纸巾时,不要用湿巾擦眼睛及黏膜处,因为这些部位尤其敏感。如果使用湿巾后出现皮肤红肿、发痒、刺激反应等症状,应立即停止使用。

6. 一次性塑料手套、塑料袋

塑化剂析出,可导致人生殖能力受损,并可能致癌

相信很多人都戴过一次塑料手套啃过猪蹄,吃过大虾吧。可是你也许不知道,大多一次性塑料手套的生产极为“恐怖”,原材料进厂不验收,产品出厂不检验,甚至违法使用医用废料加工一次性塑料手套。还有一些企业在生产过程中,残留了大量甲苯溶剂、塑化剂和聚合物单体(如聚氯乙烯单体)等有毒有害物质。如果长期使用这些产品,有毒物质析出到食物中,被人体长期吸收,会对人体产生严重的危害。

以塑化剂为例,它的作用类似于人工荷尔蒙,会危害男性生殖能力并促使女性性早熟,长期大量摄取会导致肝癌。由于幼儿正处于内分泌系统生殖系统发育期,塑化剂对幼儿带来的潜在危害会更大。

同样,用一次性塑料袋装食物,塑料袋材料中的有毒物质,一旦遇到高温、高油、乙酸(醋)等,便会渗出,甚至直接转移到食物中,危害健康。

(早晚)