



吴敏霞轻取女子 3 米板

迎来个人奥运首金

据新华社电 从雅典到伦敦，经历了 8 年等待的吴敏霞终于迎来了自己的个人奥运首金。她在伦敦时间 8 月 5 日伦敦奥运会跳水女子 3 米板决赛中，以近乎完美的惊艳表现，击退了队友何姿的步步紧逼，夺得金牌，这也是中国跳水在伦敦获得的第五枚金牌。同时中国队也实现了奥运会该项目的七连冠。

吴敏霞在 7 月 29 日和何姿搭档获得了女双 3 米板金牌，在本届奥运会上共有两金入账，这样，她的奥运会奖牌数达到 4 金 1 银 1 铜，以 6 枚奖牌追平了郭晶晶，成为历史上获得奥运奖牌最多的中国跳水运动员，她们也是继俄罗斯名将萨乌丁（8 枚）之后夺得奥运奖牌第 2 多的跳水选手。

当晚的 5 跳中，吴敏霞动作优美，发挥稳定，除了在第二轮被何姿超越外，其余 4 轮都排在第一，以 414.00 分夺冠，领先第二名何姿 34.80 分。墨西哥女将桑切斯以 51.60 分获得第三名。

从来都是淡定模样的吴敏霞在夺冠后掩面哭泣，“我太激动了，这枚金牌和以往都不一样。过去都是双人的，这是我第一次站在个人的最高领奖台上”。

这一枚金牌她确实已经等待得太久。和跳水女皇“郭晶晶”处在同一时代的她，虽然实力不俗，但却曾一直是赛场上的配角。无论是世锦赛还是两届奥运会，每一次吴敏霞站在最高领奖台上都是与师姐郭晶晶在一起，而在个人项目上却一直是郭晶晶的陪衬。雅典奥运会是她的奥运首秀，当郭晶晶赢得自己的奥运首金时，吴敏霞却只收获了一枚银牌，2008 年北京奥运会，郭晶晶巨大优势夺冠，吴敏霞却因失误只得到一块铜牌。

“其实我觉得并不是说最后的金牌带给我什么，这三天自己把每一场比赛每一个动作那么完美发挥，最后是以完美而收尾，我很高兴并拿到金牌，感谢教练这么多年对我的付出。”吴敏霞说。

中国跳水队是从中国 1984 年开始参加奥运会起便一届不落地上阵，其中女子 3 米板除了那一届未能夺冠外，自 1988 年至今已经实现了六连冠，而高敏、伏明霞和郭晶晶 3 人则均两度蝉联。

中国英雄帖



伦敦时间 8 月 5 日，中国选手吴敏霞（右）、何姿在伦敦奥运会跳水女子 3 米板决赛中，吴敏霞以 414.00 分的成绩夺得冠军。何姿以 379.20 分的成绩获得亚军。

男子 20 公里竞走 陈定生日破纪录强势摘金



陈定在比赛中表现“淡定”

本报综合消息 自 1984 年首次参加奥运会以来，中国男子田径队仅有 3 枚奖牌入账。朱建华在 1984 年惊世一跃，夺得男子跳高铜牌，此后 20 年再无突破，直到 2004 年刘翔在雅典登顶，才算缓解了田径的心头之痒。8 月 5 日凌晨，20 岁小将陈定在男子 20 公里竞走比赛中夺冠，成为第二位夺得奥运会冠军的中国男子田径选手，这也是中国男子田径队 28 年来的第三枚奥运奖牌。

8 月 5 日是陈定的生日，他收到了有生以来最好的生日礼物，“我想过拿一枚奖牌当做生日礼物，但绝对没有想过最后会是一块金牌。虽然我知道自己有这个实力，但是毕竟比赛场上充满着不确定性，谁都说不准结果”。

中国田径队在男子 20 公里竞走项目上派出王镇、陈定和蔡泽林三名选手，和名将博尔钦领衔的俄罗斯军团相比，实力稍逊一筹的陈定等人并不受关注。博尔钦是 2008 年奥运会冠军、2009 年和 2011 年世锦赛冠军。

比赛前半段，3 名中国选手始终在第一集团，博尔钦也不紧不慢跟在后面。15 公里后，博尔钦冲到前面领先，陈定和王镇跟随其后。18 公里时，陈定开始加速，一马当先，和博尔钦拉开了较大距离。距离比赛结束还有两公里时，他已经开始张开双臂热烈回应赛道两旁的观众，不断和观众击掌相庆，全然无视身后苦苦追赶的对手。此时体力透支的博尔钦摔倒在地，无奈退出比赛。

最终，陈定以 1 小时 18 分 46 秒的破奥运会纪录成绩夺冠，BBA 主播感慨地说：“这简直太神奇了，难以让人相信！”

俄罗斯选手在竞走项目上堪称霸主，此次空手而归令人失望，俄罗斯《生意人报》评论说：“过去 10 年，俄罗斯的竞走选手总是站在这项运动的最高领奖台上，这次简直是晴天霹雳。”

陈定这枚金牌有多重意义？它是田径队在伦敦奥运会的首枚金牌，是中国男子竞走史上的首枚奥运金牌。与此同时，这也是中国田径队 8 年来的首枚奥运会金牌，中国竞走队 12 年来的首枚奥运会金牌。

陈定原属于云南队，但在 2005 年，成绩较差的他被云南省竞走队淘汰，前途无望，加上腰伤严重，陈定决定来北京，以竞走作为特长生考大学，但投考中国农业大学以失败告终。正值人生迷茫时刻，深圳队竞走教练孙荔安看中了他协调性超人的陈定，2007 年 1 月，陈定正式成为深圳市体工队竞走队的一员。

在孙荔安的指导下，陈定成绩稳步上升，开始在各类国际比赛中崭露头角，凭借竞走世界杯青年组的银牌，陈定在 2008 年初被选入国家队。

伦敦奥运前的选拔赛中，陈定发挥出色，顺利获得参加奥运资格，今年成绩也突飞猛进，列世界第三位。他并没有前往金牌教头米拉诺的训练营，而是和教练孙荔安一同在长白山脚下的二道白河

镇低调备战。

伦敦奥运会前，陈定的目标是至少一枚奖牌，孙荔安也很自信：“奖牌肯定要拿，就看是什么颜色的了。”伦敦夺金，陈定称并不意外，“我坚决执行了教练的战术安排，这也是取胜的关键。”

12 年前为中国队夺得悉尼奥运会女子 20 公里竞走冠军的王丽萍，在亲临现场目睹了陈定夺冠，她也把这称作“我国男子竞走历史性的突破”。

陈定拿到了中国田径史上的第二枚男子奥运金牌，有人开玩笑说，他已经站在了刘翔的身边。陈定显然还不适应这样的比较，她连称自己和刘翔没法比，“不管我创造了什么，刘翔仍然是我的大哥，是我心中的偶像，我很崇拜他”。

一般人都不知道，场上霸气十足的陈定，在生活里其实腼腆得很，带陈定 6 年的孙荔安教练开玩笑说，这个徒弟是典型的文艺青年，平时喜欢弹吉他，而且有些多愁善感。陈定说，因为忙于奥运会，训练太累，他已经很久没有碰过心爱的吉他了。陈定说《父亲》是他非常喜欢的歌，希望能弹给父亲听。但由于备战奥运紧张，他大概有一年时间没见到父母了。

陈定目前的最大心愿是，给爸妈换套大房子。“我爸我妈担心影响我训练，平时很少给我打电话，但现在我好想和他们打个电话，最想跟爸妈说，谢谢老爸老妈，我想你们！我真的好爱你们！”陈定说。

（据《新京报》）