

# 本报小记者对话高考尖子

□晚报记者 金月全 马治卫/文  
朱海龙/图

小记者王小丫：刘彬彬哥哥，您好，都说高考尖子是“神童”，您是吗？您成绩的取得是由于智力超群，还是后天努力的结果呢？

刘彬彬：谢谢王小丫小朋友的提问。我应该不是神童，因为我已经过了童年了（笑）。我们都知道伤仲永的故事：“神童”仲永5岁时便可指物作诗，天生才华出众，因后天自己不学习，还被其父当作造钱工具而成为一个普通人。所以说，人的知识才能决不可单纯依靠天资，必须注重后天的学习，强调后天的教育和学习，对成才的重要性。

一个人成功与否，关键看个人是否努力，外加良好的环境。一个学生家庭有温馨的氛围；在学校能和老师同学很好地交流沟通，加上个人的发奋努力，养成良好的作息习惯，坚持锻炼身体……相信做到以上几点，你的努力就能换来硕果累累。

小记者朱师锦：何祖冲哥哥，您好，进入高三会使人深刻体会到什么是“分秒必争”。作为过来人，请您谈谈怎样才能有效地利用时间呢？

何祖冲：有效利用时间的重要性就不用多说了。对于“分秒必争”，我本人并不提倡熬夜苦读、死记硬背，要统筹安排好学习时间和休息时间。比如说，在课间10分钟里，很多同学都选择在座位上休息，但我自己从来不会这样，我一般选择走出教室，和老师、同学聊天，放松心情，打起精神，为下节课做准备。

小记者李小溪：张世林哥哥，您好！我在考试前老是紧张、焦虑，请问您在考试时是怎样做到平静自己的心态，正常发挥的呢？

张世林：考试其实就是对平时学习的检验，不必紧张、焦虑，而要以平常心对待就好。如果你对考试有焦虑、紧张的情绪，建议你在考试前，采取做些体育运动、听歌等活动进行减压，转移一下注意力就好了。

小记者张书钰：张世林哥哥，您好！请问您会不会因为学习紧张而放弃一些兴趣爱好，从而失去一些生活乐趣，有没有什么遗憾？

张世林：一个人的兴趣爱好非常重要，千万不要抹杀它。就我个人而言，在紧张学习的间隙，我每天坚持阅读班内的报纸，头脑清醒后

再投入在做题中去。其实，学习和兴趣爱好是相辅相成的，一旦处理好这种关系后，学习起来会很轻松。

小记者祁鹏：刘彬彬哥哥，您好，家长平时都抵制我们玩电脑，请问您平常是不是也玩电脑，也上网打游戏呢？

刘彬彬：相信这个问题是在座的每位家长和记者关注的焦点（笑）。就我个人而言，是没什么机会上网玩游戏的。高三时间紧、任务重，整天的学习任务就已经很疲惫了，哪还有时间上网玩游戏呢？自己偶尔上网，也是安排在假期，一般都是去查资料，有时在空闲时偶尔也上网看看自己喜爱的电影。听说很多同学经常跑到街上的网吧通宵上网，这样不仅不利于学习，还伤了身体。其实，在当今社会，上网是必不可缺的，但作为学生阶段，上网前需要和家长、老师进行沟通，杜绝浏览不健康的网页。

小记者崔译戈：何祖冲哥哥，您好！请问您在考试中作弊过吗？对于较弱的科目，您是怎样学好的呢？

何祖冲：考试作弊，其实完全没有必要。考试考得好了，应该高兴，振奋自己，今后更加努力；考得不好，也应该高兴，打击也是一种激励。我较弱的学科是语文。临近高考时，我把大把时间分配给了语文，把每道题都集中在一起，坚持每道题做几道题。高考时，自己的语文科目居然考了115分，虽然不太好，但对自己来说，进步已经很大了。这个方法，必要时大家可以试一试。

小记者刘雨龙：窦老师，您好！听说您在教学生涯中培养了一大批考进清华、北大的优秀哥哥学姐，请问您教学成功的秘笈是什么？

窦俊峰老师：关键是处理好两个方面的关系：一是做好学生对老师的理解；二是做好老师对学生的理解。一个同学如果能做到在课间休息时间，拍着老师的肩膀和老师交谈，我相信，他和老师之间的交流一定会很流畅，学习起来自然也没什么压力。归根结底，就是老师要做学生信赖的朋友。

小记者王彦松：刘海伦哥哥，您好！请问您请过家教吗？现在学生学习不好，家长都请家教，您觉得合适吗？

刘海伦：我没有请过家教，倒不是不想请，而是因为家里穷。其实，我还是赞成请家教的，如果哪一门功课成绩比较差，通过这种“一对一”的针



小记者现场提问

对性辅导，可以使这门较差的学科在短时间内提高上去，也是一种不错的选择。当然，如果各科成绩都比较优异的话，就没必要去请了。我认为，这时可选择预习。如果自己能够预习的话，请家教就完全没有必要了，我们在预习中可以积累些疑问，把这些疑问收集到一个本子上，到学校请教我们的老师就行了。

小记者孔泉：于慧慧姐姐，您好！请问你们这么优秀，除了学校的学习外，平时是否参加过其他的辅导班？

于慧慧：姐姐没参加过辅导班，倒不是因为家里穷，而是觉得辅导班就是“化妆品”。如果自己学习能够积极、主动，就没必要去参加。平时可以把学习中遇到的问题，请自己的老师讲解，我认为自己的老师要比辅导班的老师更负责些，而且老师的水平也不比辅导班的差。这就是说，自己学习中遇到的问题，完全可以在学校解决。因此，学习的关键是个态度问题，学习的好坏与上不上辅导班没有直接的关系。

小记者徐硕：刘海伦哥哥，您好！许多人都说学习的关键在于“规划”，您能详细谈一下您是怎样规划自己日常学习的吗？

刘海伦：如果要想搞好学习，“规划”当然是要有的。比如说我吧，以前我的英语成绩比较差，所以早自习的一大半时间我都留给了英语，而把很少一部分时间留给语文。早饭过后，会再挤出点时间背英语。就是说一天的“规划”要分出轻重缓急，比如我会事先看一下课程表，作个整体的安排。假如上午有数学和英语课，我会看看数学和英语的试卷或作业有哪些还没有完成，在老师讲课前完成这些试卷或作业，使自己的计划能够跟上老师的步伐。

小记者刘泽：于慧慧姐姐，您好！请问双休日您如何安排自己的生活？父母说话您听不听，顶不顶嘴？

于慧慧：双休日我一般都会回家，先完成自己的作业，然后陪父母说说话，去看望一下自己的奶奶。由于回家的时间很少，所以每次见到家人都觉得很亲，和父母也有说不完的话，说说在学校的生活，在学校的体会等等。我和父母的关系很融洽，每次和父母说话，双方也都是报喜不报忧，因为怕对方为自己担心。

我跟父母从来不顶嘴，因为感觉父母很不容易。他们很辛苦，又是我们的长辈，孝敬还来不及呢，为什么还要和自己的父母顶嘴呢！我发现一些同学在校时表现很好，回到家却与父母闹别扭、搞冷战，这种现象很不好。我认为，我们要理解父母的苦心，在搞好学习的同时，不但做到不顶嘴，还要力所能及地帮父母做些家务活。

小记者李慧心：李继坤哥哥，您好！数理化的学习需要很强的逻辑思维能力，请问逻辑思维能力一定要靠做大量的题才能加强吗？

李继坤：逻辑不是靠做大量的题培养出来的。说实在话，逻辑是个很玄的概念，到现在为止，我还弄不清逻辑究竟是什么。既然提出了这个问题，我也就谈一下自己对逻辑的一点理解。多数人认为，逻辑就是数学上的推理，物理上的思考，事实上，逻辑

应该涉及很多方面——说话需要逻辑，写文章需要逻辑，就是看电视、看动画片也需要逻辑。在坐的小学生都喜欢看动画片《喜羊羊与灰太狼》吧，影片中的灰太狼总是设计陷阱，而喜羊羊都能从陷阱中逃脱出来，这也是一种逻辑关系。我认为，逻辑简单地说是种符合常理的关系。

同样，在我们的学习中，很多题都不会把条件直白地告诉你，这些条件往往隐藏在题目之中。怎样找到这些条件，这就要求我们要有丰富的知识作底蕴。为此，要想有个缜密的逻辑思维能力，不一定全靠做大量的习题培养出来，也可以看看侦探小说，也可以看看动画片，写写文章，做到常思考、常总结，慢慢地就会培养出很强的逻辑思维能力了。

小记者化雨：于慧慧姐姐，您好！请问您每天早上几点起床，您怎样利用早上的学习时间？

于慧慧：我在高三的一年中，上半学期5:30起床，到了下半学期，学习紧张了，一般5:00起床，一直到现在，我的起床时间一般都在5:20左右。早睡早起是个好习惯。

在学校，每天早晨我起床后，在从宿舍到班级的路上，我总是告诉自己两句话：第一句话是“我很棒”；第二句话是“我能够做得更好”。到教室以后，我通常会看英语和语文，如果早上的自习课是英语，我会先看一会儿语文，如果早自习课是语文，我会先看一会儿英语，总之，要把昨天学的东西在早上温习一下。

我不提倡晚上熬夜，但不熬夜不等于不学习。可以在入睡前的这段时间，把当天学的东西在脑海里“过过电影”，这样当天学习的知识就得到了强化和温习。

小记者周宇航：王老师，您好！许多年来，老师的教学水平和学生的学习成绩都是用考试分数来衡量的，请您谈谈自己是如何抓好学生综合素质的提高的？

王建国老师：在目前的教育体制下，特别是高中教育，还是要把学生考大学作为主要的工作目标。在淮阴中学大的教育背景下，每个班都有自己的特色，如我们班，每个周末都开班会，班会可以有不同的形式，如演讲、猜谜，这样一方面可以给学生提供一个交流的平台，另一方面可以缓解一下学生紧张的学习生活。以后，随着教育体制的改革，我们会在提高学生综合素质方面再做进一步的努力。



本报小记者与高考尖子于慧慧合影



本报总编辑顾玉杰（左七）、副总编辑田维国（左一）与高考尖子励志报告团成员及部分小记者合影留念。