

男孩1年喝下3吨止咳水

青少年成为滥用药物敏感人群



核心提示

在病床上扭曲翻转,发出恐怖的嚎叫,这是一名“曲马多”成瘾少年药瘾发作时的场面。8月12日央视《每周质量报告》报道称,我国对于药物滥用的管理和检测有着严格的制度和要求。8月1日,国家药监局发布国家药物滥用检测2011年度报告,数据显示有4成受检测人群为新发生新发现的药物滥用者。目前广东等地已经对青少年开展药物滥用检测的试点。

案例1

12岁 强仔

止咳水每年喝掉3吨

“药物滥用”是指非医疗目的反复、大量使用具有依赖性特性或依赖性潜力的某种药物,为的是体验该药物产生的特殊精神效应,并由此导致精神依赖性和身体依赖性。

一个叫强仔的男孩儿,从12岁开始滥用止咳药水,每天少则七

八瓶,多则20多瓶,每瓶120毫升,以平均每天1000毫升计算,强仔每年喝掉的止咳水至少3吨多。

而强仔滥用药物的历史长达8年。“每天10支,1支30元,10天就是3000元,小数怕长计,能买宝马了”,强仔说。

案例2

23岁 莫君

持刀逼父卖房买药

东莞桥头镇一男子喝止咳水成瘾,两年来,他不断在外面借高利贷,亲属已经替他还了10多万元,家人曾将其关进铁笼送去医院,但都于事无补,母亲泣血求救

“谁来救救孩子,救救我们家……”刚刚过去的母亲节,莫女士没有收到鲜花,没有收到礼物,收到的是23岁儿子莫君向父母发出的恐吓“不卖房就杀了你”。

对话

24岁 阿凯

后悔! 希望能穿越回去

与记者一见面,阿凯就为记者播放了一首他自己写的歌。阿凯告诉记者,这是他在药物成瘾8年后,写给滥用药物期间唯一女友的歌,但是他觉得,他的歌写得自己并不满意。

8年前,阿凯16岁,是一家音乐专科学校里的优秀学生,是校乐队成员。他们的乐队在当地的音乐大赛上得过第二名。然而正是在阿凯狂热的热爱着音乐时,止咳水披着迷人的外衣通过乐队其他成员进入了他的生活。

“琴练了一天一夜都没有出来,很有激情的样子,后来我就发现原来他是玩了这个药物,之后某一天我好奇,就试了这个东西,刚开始没有想过有任何的不对劲,发现喝了它之后写歌很有灵感,然后我就把它当成习惯了,当时几乎每个礼拜都喝几瓶。”

觉察出自己可能上瘾之后,第一个想法就是一定要戒掉。为了得到买止咳水的钱,开始骗家里人。由于总是撒谎,滥用药物4年后,

也就是读高三的时候终于被家长发现,家长想办法隔离,这一次隔离了两年之久。

感觉影响太不好,整天带着瓶药,因为那时候人家已经知道了,就是说那些人嗑药,那个东西就代表着那些不良少年那样,就是整天要偷偷摸摸的,不想再过那种日子,但是自己又摆脱不了。

第二次上瘾之后,呆在家里不出门,一出门就去网吧,还有一个就是买止咳水的地方。其他地方都不去,没有见过阳光。有什么药都加了,看那个药成分,好像都是那种麻黄碱之类东西多,有含那东西的药都会加,像感冒药、头痛散、美沙芬之类的都会加。

我自己戒真的很难受,我是在这一直挣扎,到了后面我自己都没有能力了。因为我什么办法都试过,我没有能力去摆脱它。所以我只能说对不起再对不起。一次就是这样。很渴望回到过去。就像现在放很多片子能穿越就好了。”



追问

青少年为何陷入药物滥用泥潭

武警广东总队医院心理科青少年成瘾治疗中心心理医生陈卓:药物几乎占据他生活的全部时间,他们的心理成长停滞,甚至是退化了,他们就像一个很小很小的孩子,被药物束缚在一个漆黑的暗无天日的小屋子里面,他只能偷偷地躲在

角落去渴望外面的阳光去渴望正常而充实的生活。

由于不断发现有青少年曲马多成瘾。2008年国家食品药品监督管理局将曲马多列为精神药品进行严格管理,今年8月1日国家食品药品监督管理局再次对一批有

成瘾潜力的药物提高了管理级别,以避免青少年在医疗目的以外获得药品。

曲马多等药物被滥用之后,带来的健康威胁可以说是触目惊心,现在我们要问的问题是,这些青少年为什么会陷入药物滥用的泥潭。

危害

身高萎缩12厘米

在滥用止咳水后,强仔脊柱明显滑脱,骨密度仅为正常人的45%,他的骨骼影像清楚地显示出他有多处骨折。由于严重的钙流失,强仔的身高由最高时的1.72米

萎缩到了1.60米。除此以外,强仔还并发肺功能代偿问题,患上了胃溃疡,肠功能紊乱、肝功能损害和肾结石。武警广东总队医院心理科青少年成瘾治疗中心主任何日辉称,药

物滥用对强仔人体影响是全方面的,造成他记忆力明显下降,出现幻觉和妄想,他的牙齿受到明显腐蚀,他的心脏出现了明确的心率失常。

举措

药监局将监测干预

曲马多是一种中枢作用镇痛药。广泛用于中度和严重慢性疼痛和疼痛手术及外科手术、手术后止痛。曲马多等药物被滥用之后,带来的健康威胁是触目惊心的。根据国家药物监测中心的调查,非医学目的的大量滥用和多种药物混合滥用是造成曲马多流行性滥用的重要因素。专家分析,非常规乱

用、滥用可能造成曲马多药物依赖性潜力加大和其本身的药理、药效作用的改变,增加了药物滥用程度。

从整体上来看,被滥用药品的名单越来越长。武警广东总队医院心理科青少年成瘾治疗中心主任何日辉说,四五年前,他们收治大约主要五类患者,比如滥用止咳药水、曲

马多、安定,现在已经增加到20多种了。据介绍,国家药监局目前已将青少年作为药物滥用监测的敏感人群,在广东、福建、重庆等地探索开展药物滥用情况的调查和干预。今后,将考虑向其他地区推广。此外,针对目前的状况,国家有关部门已经对容易被滥用药物采取了严格的管理措施。

数读

去年药物滥用四大特点

1. 以海洛因为代表的传统毒品滥用趋势相对减弱,以“冰毒”为代表的新型合成毒品滥用呈增长态势。海洛因和“冰毒”仍是主要滥用物质。

2. 监测人群中,四成左右为新发生、新发现的药物滥用者,其中,传统毒品与新型合成毒品滥用人数的比例为1比2.2。

3. 药品在药物滥用者中的使

用或滥用比例呈现逐年下降趋势。

4. 在药物滥用人群中“多药滥用”问题较为突出。

据央视《每周质量报告》