

婚礼当天 新娘如何美白牙齿

喜事广场

教你如何 选购婚礼钻戒

(1)是否合适她的手

如果她的手指偏小或偏短,为了使她的手指看上去长一些,可以选择钻石呈斜线排列或者式样简单且纤细的款式。

(2)是否符合她的需要

再好的戒指,她不喜欢,什么也是白忙活,首先应该了解她这方面的爱好,再选择你觉得与她需求差不多的戒指款式。

(3)是否物有所值

戒指很适合她,但如果是工薪水阶层,势必要考虑这戒指是否物有所值。有的戒指款式很好,但价钱太高,这也不是好的选择。(白丹)

在婚礼到来之前,准新娘们都开始美化自己的形象了。那么准新娘们注意到自己的牙齿了吗?在婚礼中,一口洁白的牙齿对于新人们来说是非常重要的。常见的美白牙齿方法有哪几种呢?

漂白——1个小时见效

请牙医帮你进行牙齿美白是最快和最方便的办法。在1个小时内,你的牙齿可以变白5至8个等级,效果基本可以持续长达1年。

当然,这在很大程度上取决于你如何保护你的牙齿,比如要避免喝太多的咖啡。

美牙过程:牙医要先为你的牙龈套上一层保护蜡;然后往你的牙齿上涂一种胶状的东西,这种药物一般含有24%的过氧化氢;最后用一种特殊的光对它进行照射。这个项目一般的牙科诊所都能够做到。

疼痛指数:也许你会有一些轻微的不适,尤其当你有蛀牙时。如果胶状物质接触到了你的牙龈,也会感觉不舒服。大约30%的人会在在这个过程中发生牙齿敏感的情况,但一切都会在1天内好起来。

弊端:你不能控制牙齿的洁白程度,在一切完成后,你有可能发现自己的牙齿变得超级白!而且,这种方法对患有疾病的牙齿也发挥不了功效。如果你是四环素牙或是遗传性变色,效果不会那么明显,即使当时漂白了,几个月后往往又会恢复原来的颜色。

小面积修补——2个小时见效

对于那些想尽快解决问题和只有小缺陷的人们来说,小面积修补的方法不错。你只需去诊所1次就可以完成所有的程序,效果大约

能保持5至7年。

美牙过程:牙医在确定需要修补的地方和大小形状之后,会在你的牙齿上涂一种类似瓷釉的物质;然后用特殊光线对它进行照射加固;最后,来一些磨光就可以了!

疼痛指数:和烤瓷一样,这种治疗方式不会给你带来什么痛苦。

弊端:与烤瓷相比,没有后者结实和长久。

贴片——1周见效

烤瓷贴片是牙齿美容中最先进的技术,可以让牙齿按照你的理想模式变得更加美观。因为它是依靠贴在牙齿外面的小片遮盖原本的牙色,所以对四环素牙和遗传性的变色都有效。

美牙过程:牙医会用机器拍下你的牙齿形状,依照它们的形状制作很薄的瓷制贴片,最后把贴片固定在你的牙齿表面。你只需要去2次医院,第一次拍照,第二次贴片。

疼痛指数:和上面提到的两种方法不同,烤瓷贴片不会给你带来什么痛苦,对于牙齿敏感的人可能会有些不适,但需要稍稍忍耐一下。

弊端:虽然贴片的效果比较持久,但是费用比较昂贵。

牙套——2周见效

虽然用美白牙套对牙齿进行洁白的效果并不是立竿见影,一般需要10至14天,但大多数牙医都会向你推荐这种方法,因为整个过程较为舒缓,你可以控制自己想要的洁白程度。

美牙过程:牙医先要对你的牙齿形状做整体了解,为你做一个适合的牙套,然后让你将牙套和漂白

胶带回家,每天晚上带着涂了漂白胶的牙套睡觉。

疼痛指数:如果牙套跟你的牙齿十分吻合,那么整个过程不会为你带来痛苦。相反的话,被挤出来的漂白胶会接触到牙龈,感觉有些不舒服。

弊端:和上面讲到的漂白方法一样,美白牙套对四环素牙或遗传性的变色也没有很大作用。

牙齿美白小贴士

1. 尽量避免吸烟,抵制咖啡、茶、可乐等的诱惑,以免给牙齿表面“染色”。

2. 饭后记得漱口,及时赶走可能依附着的细菌和色素。

3. 每天坚持至少早晚两次刷牙,如果能配合使用洁白牙膏更好。

4. 正确使用牙线,不要给牙齿间隙中的污垢留下可乘之机。

5. 咨询专业的牙医,每年定期去诊所洗牙,给牙齿做“大扫除”。

6. 为牙齿做美白面膜,每天2次,每次30分钟,坚持7天,亮白可持续1年。

美白牙膏:除了防蛀、清洁的作用之外,牙膏的花样真是五花八门,越来越多具有“美容”功效的牙膏在市场上出现。以前,美白牙膏都含有磨蚀作用的成分,例如氧化硅,使用那些含有氧化硅成分的牙膏刷牙就像在用砂纸磨牙一样;另外一些产品则依靠如过氧化氢一类的漂白化学物。现在的美白牙膏通常含有高档的硅磨料,能够轻柔地去除牙齿表面的污垢,而不会损伤牙齿表面。

牙刷:人们对牙刷的要求已不仅仅停留在“能刷即可”,更强调刷牙时的舒适程度。新一代的电动牙刷具有独特的二维动力创新设计刷头,能更有效地深入清洁普通牙刷难以刷到的地方,为你的口腔带来洗牙般彻底洁净的感受,如同把牙科诊所搬回了家。它通过刷头的快速旋转,使刷头产生高频振动,瞬间将牙膏分解成细微泡沫,深入清洁牙缝;与此同时,刷毛的颤动能促进口腔的血液循环,对牙龈组织有意想不到的按摩效果。

漱口水:漱口水可以减少口腔内的酸度。美餐之后,使用一些稀释后的漱口水,不仅能去除此口腔内的细菌,还可以令口气清新。减少了污物在牙齿表面的附着,有助于美白牙齿。

牙线:中国约有95%的人患有牙周疾病,它是引起牙齿疼痛和提早脱落的主要原因。而牙刷只能刷到牙齿表面的70%,所以你要借助牙线将隐蔽在牙缝、牙根等部位的细菌清除干净,减少牙缝中残留食物的堆积,令牙齿美白产品的功效充分发挥。

美牙常识:

一般来说,药店出售的普通的非处方药物对于美白牙齿十分有效,但是你却不能在牙医那里取得同样的美白洁齿效果。这是为什么呢?因为一般专业牙齿美白技术所用的药物过氧化氢的含量为20%至35%,而药房出售的药物过氧化氢含量要比正常标准高出6%。但它最大的缺点是,这些药物的美白效果远远没有专业美牙的效果持久。

(李莉)

广告