

不要忽视婚前检查



《中国艾滋病性病》杂志最近发表一项研究报告提示,婚前医学检查作为发现艾滋病病毒感染者及控制艾滋病传播的有效手段之一,对于防止艾滋病病毒婚内性传播和母婴传播意义尤为重大,应该在艾滋病流行地区大力推广。
该研究报告利用 2010 年云南德宏州 23223 名婚检者的婚检资料,对该人群艾滋病病毒感染率及相关因素进行了分析。结果从中发现感染者 180 人,其中男女单方阳性占 70%。艾滋病病毒感染率为 0.78%。
在新发现的艾滋病病毒感染者中,性传播比例、感染者配偶感染检出率逐年上升,母婴传播日益严重。2006 年~2009 年,全州共有 68529 名婚前体检者接受检测,发现艾滋病病毒感染者 676 例,感染率为 0.99%,该州进而采取了有针对性综合防治措施。2010 年,该州婚前体检中,艾滋病病毒感染检出率已有所下降。
其实,婚前医学检查不仅仅对于防止艾滋病病毒婚内性传播和母婴传播意义重大,尤其是对提高新生儿素质、降低出生缺陷、预防先天性疾病的一道重要防线。同时,也是保障每一对新婚夫妻未来幸福的前提和基础。
近年来,婚前医学检查的疾病主要以生殖系统和传染性疾病为主,这些疾病将直接导致婴儿出生缺陷。残疾儿童、精神病患儿的降生,不仅给婚姻和家庭带来巨大不幸,而且给国家造成巨大社会负担,制约我国未来人口素质的提高。因此,大力推广“婚前医学检查”,就是为了向正在走向结婚殿堂的婚龄青年提供科学的婚检知识,把无自觉症状的生殖系统和传染性疾病的延续阻断在婚前,把婴

儿出生缺陷的悲剧隐患阻断在婚前,确保新婚家庭的幸福美满,确保我国人口出生素质的不断提高。
婚前医学检查主要是对影响结婚和生育的疾病进行医学检查,通过询问病史、体格检查、实验室及其他辅助检查,明确有无影响结婚生育的疾病、包括生殖系统发育障碍、畸形等,对一些诊断有困难的疑难病症转专科医院进一步确诊。
婚前医学检查包括下列内容:
1.个人病史:询问现在的健康状况及以往患病的历史,尤其是对结婚及生育有影响的疾病,女性的月经史及双方个人史,如烟、酒嗜好等。
2.家族史:直系及旁系亲人的患病情况,最少三代家系调查,帮助遗传病的分析及指导。
3.体格检查:全身检查时注意精神状态及特殊面容或体型,生殖器发育情况及疾病,必要时作进一步鉴定。
4.辅助检查:血、尿常规、阴道分泌物化验、梅毒螺旋体、肝功能及乙型肝炎表面抗原检查,必要时作淋菌培养、B 超、染色体、激素及智商测定等。
5.咨询及指导:根据体检情况分类指导婚育问题,并指导性生活及避孕问题。
自新《婚姻法》公布之后,有的人对婚检问题产生了误解,婚检不作为法定程序,并不是否定婚检的必要性,而是要求人们增强接受婚检的自觉性。希望年轻的情侣们行动起来,以对自己负责、对爱人负责、对未来的宝贝负责、对今后家庭负责的态度,主动接受婚前医学检查,切不可因小失大,因眼前而断送未来,因自己而祸及子孙!
(鸿林)

女性反复腹胀,警惕卵巢癌

有些女性反复腹胀腹痛发作,内科医生会建议她们去看一下妇科。腹胀为什么要来看妇科?在大多数人的印象中,这好像是消化科的事,和妇科没有什么关系。恰恰是这种想法,让很多人丧失了早期发现妇科一大常见恶性肿瘤——卵巢癌的机会。
腹胀反复,一查竟是卵巢癌
公司白领杜小姐虽年轻轻轻,但经过一番拼搏,在岗位上表现突出,不断晋升,慢慢成为公司的“一姐”。但这几个月来,不断的腹胀腹痛打乱了杜小姐的工作计划。刚开始,杜小姐以为是应酬吃坏东西引起的,自己服用点通便药就继续上班,谁知道症状没有什么改善,不得已在同事的陪同下到当地诊所看病,找了消化科的医生,开了点胃药,服用后症状好了一些。但是不久症状又复发了,换了另一个医生,开了另一些药,还是差不多;不得已,在医生建议下做了一个胃镜,是“慢性浅表性胃炎”,再次服用一些药物,效果也是一般。“你可能还需要到妇科看一下!”复诊的时候医生建议说。“腹胀腹痛关妇科什么事啊?不会是医术不行吧!”她到妇科看病,一检查发现右侧卵巢有一个

大约 43×35mm 的肿块,做了手术,确诊为卵巢内胚窦瘤……
有腹部症状往往已是晚期
为什么卵巢肿瘤会出现腹胀腹痛等消化道症状呢?这是因为卵巢肿瘤会使周围的韧带受到压迫、粘连、牵拉,还有腹水的不断刺激,如果出现这些症状,疾病也往往是晚期了。目前,卵巢恶性肿瘤的发病原因尚不十分清楚。中医认为,卵巢恶性肿瘤的发生是由于七情内伤等致脏腑气血功能失调,又感受邪毒,致湿热淤毒积聚于卵巢所致。流行病学研究显示,不育、少育或者初产年龄较大(大于 35 岁)是本病发病的高危因素。相反,怀孕或初产年轻、使用口服避孕药和母乳喂养,可使发病危险下降 30%~60%。
绝经后未生育者为高危
如今女性朋友无论是在家庭,还是在工作中都扮演着非常重要的角色,她们时间紧迫而无暇体检,使得疾病的早期征兆往往被忽视。哪些人应该提高警惕呢?哪些方法可以普查卵巢疾病?
卵巢癌的高危因素包括:有卵巢癌或者乳腺癌家族史、年龄、未生育、

高脂肪饮食、促排卵药物的治疗等,月经初潮前和绝经后妇女,有卵巢性肿瘤,应考虑为肿瘤;月经不规律者,要时刻警惕是否存在卵巢的病变;育龄期妇女有附件囊性肿块者,也要警惕;有妇科疾病的朋友,在治疗妇科疾病的时候,也要警惕是否存在卵巢的病变。至于卵巢疾病的普查方法其实很简单,包括妇科检查、超声检查、血清 CA125 测定等。对于难以确诊或已有明确病变的,可进一步行 CT、MR、PET/CT、病理活检等检查。
女性出现了腹胀、腹痛、胃口变差等症状,大部分的人都会第一时间选择去看消化科。但是,如果治疗了一段时间,一般以半个月至一个月为期限,腹胀腹痛仍然没有好转,或者好转一下子,又再次出现症状的,那么,就要警惕是否需要妇科方面检查了,也许,身体已经发出了卵巢癌的警告信号了。
育龄期的女性朋友,关注自身健康,应该每年定期进行一次身体检查;有卵巢癌高危因素的人,应半年进行一次妇科检查及 B 超检查,以便排除可能存在的病变。若有问题者,早日治疗,效果比较理想。
(陈辉)

怀孕前,先拔智齿

智齿实质上是第三磨牙,在所有牙齿中最后萌出,因为萌出时间大约在 20 岁左右,所以俗称智慧齿。智齿因萌出位置不足,牙齿可部分或全部为牙龈覆盖,牙龈与牙齿之间形成较深的盲袋,食物及细菌极易嵌塞于盲袋内,当全身抵抗力下降、局部细菌毒力增强时,则容易引起冠周炎的急性发作,从而影响进食、咀嚼、吞咽,或导致张口受限,严重时可引起邻近组织器官或筋膜间隙的感染。
在临床上,有的患者智齿发炎,

总是要求医生开些消炎药吃,不疼了就不想拔牙;有的患者怕拔牙痛,惧怕拔牙。其实这些担心都是不必要的,现在的拔牙技术和麻醉技术都非常先进,只要掌握好拔牙的最佳时机,患者是不会有痛苦痛的。即使在怀孕期间出现口腔疾病,也要及早到正规医院进行诊治,以免影响自身健康及胎儿生长发育。如果必须拔牙,也可以在严密的观察下,怀孕的第四、第五、第六个月期间拔牙也是较为安全的。

专家还提醒广大育龄期妇女,特别是准备生育的妇女,智齿冠周炎在孕期的发病率较正常人高出几倍,因为孕期内分泌激素的变化以及孕妇不注意口腔卫生,特别是怀孕后期,胎儿生长发育快,易造成孕妇贫血,营养相对不良,很容易引起冠周炎。因此,女性在怀孕前要进行全身体检,对于口腔方面,注意口腔清洁卫生,尽早拔除智齿,特别是反复发炎的智齿,否则,在怀孕后就要冒巨大风险去拔牙。
(张华)

S 曲线,熟女梦想

少女般的玲珑曲线,对于年过 30 岁的熟女似乎是一种奢望,毕竟经过怀孕生产或是频繁应酬而又疏于运动的生活方式,身材哪有不变形的道理?特别是曾经的细腰很容易就变成了“水桶腰”,让人看着伤心又无奈,如何才能变回从前的细腰呢?整形专家指出,对于不想运动的懒人来说,抽脂是可以一试的办法。
少女的细腰一去不复返
对于一名熟女来说,容颜可以保养,体重可以维持,唯独腰部难以让其保持玲珑曲线不变。因为自从女性怀孕起,骨盆腔的形状即会逐渐变大呈外八状态,怀孕中期腹部开始隆起,将腹部原本紧实的结构(如腹肌)开始撑大。怀孕后 3 个月肚脐两旁的腹肌已完全撑开并呈分离状,等到生产后,整个腹壁结构突然放松,此时如果疏于做产后康复运动的话,那些被撑开过的肚皮,很难回复怀孕前般的弹性,导致许多女性的腰围变粗。
除此之外,随着年龄的增加,人体基础代谢率下降,那些在办公室的白领,白天整天都伏案忙工作,晚上下班回家相夫教子,很少有时间去做运动,脂肪就会堆积在腹部,而且后腰左右还容易长出一堆赘肉。
由于“水桶腰”,许多女性无法坦然面对自己这种臃肿的身材,只好长期穿戴宽松的娃娃装或筒裙,好让它视而不见。
腰部抽脂精确拿捏分寸
对于生活节奏快,工作繁忙的都市女性来说,想要达到减腰围的目标相当困难,因为光是每天控制饮食就颇有难度,搞不好还会因为过度控制,最后又会迎来一顿暴食,导致减肥的努力前功尽弃。如选择运动,常

常因为没时间、没恒心而难以坚持,因此,腰部减肥成为一个难题。
一般女性即使体重控制良好,腰部仍然很难瘦下去,对于粗腰,在医来抽脂的女性不在少数。这些女性往往都是水桶腰,用手一卡,其脂肪层可以达到 3~5 厘米,抽出来的脂肪可以达到 2000 毫升以上。
有些女性想让自己瘦得更多,腰更细,常常会问医生“能不能多抽一点”?其实不然,脂肪抽得太多,反倒会造成皮肤表面凹凸不平。这可不是医生想要的结果。该抽出多少脂肪,整形医生应该有精确的估计,唯有有经验的医生才能拿捏好尺寸,不过我们应该记住的一条常识就是,女性体内必须有脂肪,而且体内脂肪还要是健康的、足够的。
抽脂并不适合每一个人
抽脂手术离不开两个步骤:一是注入止血、止痛的肿胀麻醉液,捣碎脂肪;二是将捣碎的脂肪抽出来。
对腰部肥胖的人来说,在手术时要先将两边腰际过多的脂肪抽出来。抽脂手术会有一些出血和疼痛,手术后的恢复期及疼痛与抽脂的范围成正比,也就是说,抽脂面积越大,范围越多,恢复期越长,疼痛也会越明显。相反,抽脂的面积越少,出血量越少,恢复期就越快。一般而言,小于 3000 毫升的抽脂,在有经验的医生操作下,大约 3 天就能恢复工作。如果在腹部平坦后肚皮的赘肉更显多余,有时候必须要将这些皮肤做有效且适当的切除,这就是一个大手术了。
抽脂后还需要控制饮食。成年人的脂肪数量是固定不变的,不会因为长胖或变瘦而有所变化。目前抽脂技



术可以直接减少局部脂肪的水量,但是术后如果配合适当运动和饮食控制,脂肪的体积还是会慢慢变大,最后还是会变胖,这样抽脂手术算是白做了。
值得注意的是,怀孕、糖尿病、对麻醉过敏以及出血性疾病的患者都不适合任何抽脂手术。手术前务必要经过专业医生的评估。
(茂茂)