

春茶好还是秋茶好



在我国气候条件下,除华南茶区的少数地区外,绝大部分产茶地区,茶树生长和茶叶采制是有季节性的。江北茶区茶叶采制期为 5 月上旬至 9 月下旬,江南茶区茶叶采制期为 3 月下旬至 10 月中旬,西南茶区茶叶采制期限为 1 月下旬至 12 月上旬。季节茶的划分标准有如下几种:

通常按采制时间划分:划分为春茶、夏茶、秋茶三季茶。

有的以节气划分:清明至小满为春茶,小满至小暑为夏茶,小暑至寒露为秋茶。

有的以时间划分:于 5 月底以前采制的为春茶,6 月初至 7 月上旬采制的为夏茶,7 月中旬以后采

制的为秋茶。

华南茶区由于地处热带,四季不分明,几乎全年都有茶叶采制,因此除了有春茶、夏茶和秋茶之分外,还有按茶树新梢生长先后,采制迟早,划分为头轮茶、二轮茶、三轮茶、四轮茶的。

茶树由于受气候、品种以及栽培管理条件的影响,每年每季茶采制的迟早是不一致的。大体说来,总是自南向北逐渐推迟的,南北差异达 3~4 个月。另外,即使是同一茶区,甚至同一片茶园,年与年之间,也可以因气候、管理等原因,相差 5~20 天。

一般春茶的总体品质要优于秋茶! 春茶较秋茶含有更为丰富的

有益物质。但秋茶的香气要高于春茶,俗称“秋香”! 传统而言,我们始终推崇春茶为好,但近年来,一些商家在推销时过于注重香气,也导致部分消费者偏爱其香气,这也无可厚非。

现在的春茶为了抢占市场往往采摘得很早,并没有达到标准,所以,春茶的总体品质堪忧。就同一品质而言,春茶耐力更好,更耐泡,秋茶香气更佳,韵味足。所以,春水秋香,如果要比的话,那就要同一个地方的茶叶来作为比较了。

春茶生长期最长,内涵物质也最为丰富,从这个角度来讲,春茶最好,也就是以前很多人提到的春



茶最好的缘故之一。但春茶采收季节常受天气的影响最大,特别是近几年来,恶劣的天气和以前的情况有很大的差异,就如今年,好的春茶特别少,内涵物质多了也起不到什么根本作用,乌龙茶制作受天气影响太大了。还有,夏茶和春茶的间隔很短,一般一个多月,加上春茶以后就是夏天,气温太高,对茶叶保管挑战性很强,因此,很多人认为春茶比较容易变质,认为春茶不是最好的。

秋茶一般采收天气是最佳的,秋高气爽,因此,好茶辈出,同样的工序,对春茶来说,秋茶制作出好茶就容易得多了,加上秋茶以后即进入冬天,气温对茶叶较为适宜,不容易产生变质,所以,很多人认为秋茶最好。

春水秋香,顾名思义,春茶茶汤滋味浓、韵味强、口感佳、回味久,秋茶香气高、韵味长……哪个最好,确实难说得清楚。 (周茶)



舌尖上的清火茶

一个人,一本书,一杯茶,一帘梦。我喜欢一个人静静地坐着,手捧一杯茶,面前放着自己喜欢的书,捧腮沉思,浮想翩翩,有了想法,便用笔记下。沉思中,端起手中握着的一杯茶,看着深绿色的茶水,茶叶在茶水里上下翻腾着,那是一种美的感觉。因此,我钟爱于茶,特别是喜欢花茶。

每每读书写稿时,用一个玻璃杯冲上我心爱的花茶,里面放些竹叶、百合、玫瑰、莲心、菊花、茉莉花、麦冬,冲上开水,慢慢地欣赏着这些花子、叶片,枝枝叶叶便舒展开来,轻轻地倒掉茶水,洗去茶叶上的灰尘,再冲上一杯开水,看着那红红的百合、玫瑰,青青的竹叶,深褐色的莲心,黄黄的菊花,白色的茉莉花,透明体的麦冬,五颜六色,看着杯子就非常诱人。鼻子轻轻地一吸,有一股清香味,有一种美美的感觉。尝一下,清凉解渴。

每每去买花茶,每称一样,中医就向我介绍它的功能及作用。

百合:润肺止咳,宁心安神,美容养颜,清热凉血。

竹叶:清心利尿,清热除烦。

玫瑰花:护胃,养颜美容。

莲子心:莲子中央的青绿色胚芽,味苦,有清热、固精、安神、强心的功效。

菊花:清热,平肝明目,它还象征优美、和蔼可亲、可爱、幸福、亲切之意。

茉莉花:清肝明目、生津止渴、有理气安神、润肤香肌之功效,其香气怡人。

麦冬的功效:养阴生津,润肺清心。

这些特别适合我们脑力劳动的女士们,大家不妨品尝一下,很不错的舌尖上的清火茶。 (邝群英)

广告