

# 改变爱，胜过放弃爱



信箱: liuyun5237@163.com

回音壁

## 读者倾诉

柳韵姐姐：  
您好。

我和老公结婚快三年了，和他认识是因为原来我爸和我婆婆是同事的关系。认识了之后谈了一年恋爱我们就结婚了，随后有了小孩。

从我们认识，我就感觉找不到自我了。他长得帅，我一直都喜欢他，对他好，什么都为他着想，以他的理想为自己的理想而奋斗。可是，反过来，他对我一点都不好，恋爱时都没理过我，结婚后更别提了。我们一直在争吵中度日。

起初我不明白为什么，后来才知道，他根本就不愿意和我结婚，是他妈劝他说结婚后我们家可以出资开个理发店，他才勉强同意的。可能是他心里一直有这个想法，我娘家又不能一下子拿出那么多钱支持他，他才会和我争吵的吧。我唯有努力存钱，想着存差不多了，再借点就可以了。

结婚后，他一直不出去工作，我一说起这事儿，他就和我吵架。我不明白，一个男人不上班天天待在家里，除非是他不爱我不爱这个家，我想不出有其他理由。为此，我多次提到离婚，可他爸妈把我们的结婚证藏了起来。为了这个家为了孩子，我只有忍着。

前段时间他弟弟结婚了，他爸妈和我们分了家，分开后孩子和他爷爷住。

我每天下班回家，买了菜让他做饭，一开始还行，没过几天他就不愿意干了，他说那是女人该做的。我受不了了。我每天得上班挣钱，还得照顾他，他竟然体会不到我的苦。我有时走在路上想着想着就会哭，看到路上的车子心想干脆撞死算了，也不用活得这么累了。

好多次我问他为什么要这样对我，可是他都不理，叫我不要多想。可是夫妻俩过日子沟通不是最重要的吗，他在家只玩游戏，别的什么都不做。我没犯一点儿错，他就对我大呼小叫，问他为什么老对我这样，他说他的脾气就这样。

以前每次吵架我都害怕离婚，心里一点安全感都没有，担心和他离婚后自己怎么办，可是这次我的

心真的被伤透了。

我承认他很帅，而我长得不漂亮，配不上他，可是我为了这个家付出了那么多，他对我还是这么漠不关心。付出的再多我都不怕，我就是受不了他的冷漠，我不知道该怎么办了。柳韵姐姐，跟您说实话，我也不是真心想要离婚，可是他的态度真的让我心碎了，觉得没有什么值得挽回的了。

到底是离婚还是就这样过，我不知道谁能给我一个解决的办法。柳韵姐姐，请您帮帮我，您给我出出主意，我到底该怎么办？

阿妹

阿妹：

你好。  
从你的描述中，可以看出你们的婚姻大致属于父母之命。两家父母关系好，进而希望双方的子女在一起，延续长辈人的情谊。这是一个美好的愿望，孩子们情投意合倒也不失为一段佳话，可是就怕孩子们不领情，就像你们现在，没有朝着父母们希望的方向走，却闹得鸡飞狗跳，不得安宁。

为什么呢？因为你们的感情根基不牢固。

先来说说他。他和你结婚的前提，是以后可以开一间自己的理发店。我不知道这是你娘家许的还是你婆家许的，总之这是一件摆在你们之间的成婚的条件。在这样的条件之下，他答应了结婚。如此心境，他又怎能平心静气地看待你和他的关系，看待你和他的婚姻呢？

再来说说你。你多傻啊，就因为他长得帅，你自觉比不上他，从心里就觉得矮了一截。在这样的比当下，你处处迁就他，处处对他好，以他的理想为自己的理想，以他的行为为自己的准则。可最后你得到了什么，恋爱的时候都不怎么理你，你又怎能奢望婚后他会善待你。

因为爱，蒙蔽了你的双眼，让你只看到眼前，没有看到未来，这注定了你婚后的烦恼人生。你想想看，你们的爱情从开始就不是纯粹的、唯美的，掺杂了太多杂质，在这样基础上的爱情本来就摇摇欲坠，根基都没有扎牢，婚姻的殿堂怎么会稳固呢？

《非诚勿扰2》里有句经典台词：婚姻怎么选都是错，长久的婚姻就是将错就错。既然这已经是一个错误，而你从心底里又不想且不愿改正这个错误，那就花点儿心思，让这个错误长久地继续下去吧。

无论男人还是女人，总是会想找一一个爱自己并且自己也深爱的人结婚，但两情相悦的事情是可遇不可求的，于是乎，人们往往退而求其次，找一个自己爱的人或者爱自己的人。你的情况就是前者，找了一个

自己爱的人。

他在你的眼里是最美，现实的问题是，你在他眼里是什么。

帅帅的他和普通的你，表面看来如此不协调，但现实的例子是，俊男靓女的组合不多见，帅帅的男孩身边一个普通的女孩，美美的女孩身边一个平实的男孩倒比比皆是。

要有信心，自己能够抓住他的心。可以肯定你婚前不是他的最爱，但谁也不敢说你以后不是他的最爱，那就要看你怎么做了。

男人无论到了什么年纪，骨子里总是会有一些孩子气。无论他事业多么成功或是在职场叱咤风云，其内心仍是脆弱的，需要得到女人的体贴和宽容。

一定要学会宽容和体贴，这是女人在婚姻中制胜的法宝。就像你的老公，没有工作闲散在家，本来心情就相当沮丧，如果再得不到你的宽容和体贴，他的烦躁可想而知。

但你要也记住，宽容不是纵容，不是听之任之，不是不管不顾，而是包容和理解。

他不是想开一家理发店么，可以啊，支持他，没有多少钱你们可以开一间小的，可以慢慢做大，也省得他在家魂不守舍，心烦意乱。

如果实在是没有多余的钱开理发店，那你也要告诉他你在努力，努力地赚钱，努力地存钱，让他知道他的愿望就是你的愿望，你会为了他的愿望而努力。让他了解你为他做的，不仅是精神上的支持，还是生活上的。

不要以为你在外工作那么累了，他在家干一点家务活就必须心甘情愿。在这一点上，你就做错了。想想为什么开始的几天还好，最后他不愿做了呢？

你夸过他做的菜了么？你承认过他的辛苦了么？

夸一夸他炒的菜好吃，夸一夸他做的汤美味，在他做饭的时候给他打打下手，赞扬一下他厨艺的高超，这些事都轻而易举，你做了么？

夫妻要和谐，“肯定”是法宝，“赞美”是秘方。少些否定，多些肯定，少些批评，多些赞美。

再差的人也有优点，何况是你看中选中的男人。“情人眼里出西施”，不要只是在婚前，婚后也应有情人眼里出西施的眼光，多看优点。男人要赞美，甚至要崇拜。

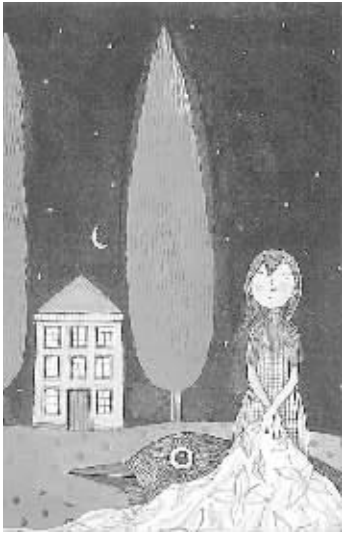
当你以崇拜的眼光告诉他，你是多么需要他，这个家有了他的付出，你和孩子是多么幸福的时候，我相信他会感觉到你的爱，你也会看到他的改变。他会因为你的赞美喜欢上这些幸福的付出。

男人骨子里都是有英雄情结的，想得到女人的崇拜。所以要想征服一个男人并不难，赞美他吧，崇拜他吧，他就会报之以微笑。

当这种赞美成为习惯，他的爱也会如影随形，你们的小家也会向着幸福迈进。

不要轻言放弃，既然选择了他，就试着适应他、改变他，让他变成和你同甘共苦的亲人，相亲相爱的爱人。

柳韵



## 什么时候说再见

周末晚上，好友群里有信息：莫莫又去前男友苏北单位闹，要青春损失费。去拉她回来的闺蜜说：苏北看莫莫的眼神，尽是厌恶和嫌弃……

心里真是一阵叹息。想当初，莫莫也是走主流淑女范儿的。可经这些时日折腾，前几天见到她，真的变成了出租屋气质：头发毛乱，指甲油半脱落，T恤也随便地裹在身上。更要命的是莫莫对苏北那种非你不可的态度。你说吧，你情他愿地谈一场恋爱，纵然分手时他愿你不情，但分都分了，就算做不到不带走天边一片云彩的潇洒状，也好过反复纠缠不已。

那天我刚好在看村上春树的小说，故事讲的是：高速公路堵车严重，青豆从紧急天梯爬下去，从1984年，进入到1084年。如果莫莫有天梯在手，她会回到什么时候说分手？

是半年前吗？那时，她和苏北已经不再是男女朋友关系了，但她常常有意识地忽略这个事实。水龙头坏了，她一不找物业二不找房东，理直气壮地找苏北。以苏北的性格，她笃定他不会弃她不管的。果然，苏北满头大汗地跑来了。于是坐便器、下水道、电脑相继都“坏”了，在苏北专注修理工的神情中，莫莫找到了平衡感。后来苏北再来时，身边多了一个姑娘，她用那种不屑和冷漠，彰显对苏北的主权。从此不再去找苏北？那怎么行！一日前女友，终身是女友，她在这座城市半个熟人都没有，全拜和苏北在一起两年所赐——光谈恋爱了，哪有时间去结交朋友？

再往前倒数一年？那时莫莫和苏北分开，性格不合是他们对外公布的理由。莫莫是经人介绍认识苏北的，在她快要到“剩女”的年纪，恰好苏北看起来还算顺眼，就有了稻草的感觉。当时莫莫有优越感，学历、薪水和家庭条件都占上风，在感情中就有低就的感觉。苏北好胜心强，与行事大大咧咧我行我素的莫莫多有不合。是苏北说的，算了吧。在一起时间长了，莫莫也觉出不合拍，但恼怒于他先说，无端赔上青春岁月，自己却变成了被抛弃的一方。于莫莫而言，她有三次华丽转身的机会。刚分手时，彼此的好，还有余温，离开后，会发酵成好的回忆，装点彼此的人生；分手后，她有不不甘，加之没有找到新家，开始频繁骚扰前男友，还好，苏北虽然有了新女友，还是给了她台阶下，不如大方道声谢，送上祝福，虽欠圆满，倒也不失体面；最怕的，就是当下，以爱的名义，去破坏他宁静的生活。闹剧羞辱了自己的自尊，便宜了看客的眼球。

分手了，就转身吧，就像戈尔巴乔夫那样，沉默地接受冷战之后解体的必然。接纳并消化痛苦，不自哀自怜，不表演，有节制，有分寸，这里面有种大智慧。

(杨子)

## 从凉拖看你约会时犯的错

◆ 小 Q

如果夏季出门，配上清凉的裙子或短裤，脚上的凉拖更是醒目。以下四种拖鞋，你最喜欢哪一种？

- A. 简单人字拖
- B. 复古木拖鞋
- C. 可爱少女拖
- D. 时尚个性拖

解析：

选择 A 你最容易犯的大忌就是着急。男孩是想结婚，想拥有自己的家，但在这样时机尚早的时候提这些事情，是会吓跑他的，得小心注意了啊。

选择 B 单纯。把自己的生活经验跟他分享是没错，但万一约会变成独白，就不太妙了。适度地察言

观色，让对方发表意见，才可以增加了解对方的机会。

选择 C 做作。适度流露女性的可爱与妩媚可以很快虏获他的心，但是太过可爱会让他觉得在跟高中生约会。虽然大部分的男孩都欣赏小鸟依人的女孩，但他们却更希望认识一个成熟有魅力的女孩，不希望和一个少不更事的女生约会。

选择 D 打扮过头。适度地打扮可以让女孩变得更加美丽动人，但是不管怎么打扮，你都应该将自己最真实的一面表达出来。虽然男孩非常喜欢女孩艳光四射的一面，会让他们觉得很有面子，但是他也希望你的美丽浑然天成。

