

# “德克士杯”“我的暑假生活”征文

小记者作品联展

## 云台山游记

小记者:纪佳睿 编号:6330  
学校:周口七一路一小二(5)班

爸爸妈妈暑假里要带我和弟弟一块去云台山旅游,我高兴极了,我在梦里就想去云台山。

星期六我老早就起来了,到了中午才到云台山。我看一座座大山好像一个个巨人,他们还穿着绿色的衣服。我们先去饭店吃饭,吃过饭后我和爸爸妈妈弟弟在导游的引领下一起坐车看风景。在车上导游问焦作的四大怀药是什么,我回答说是怀菊花、怀山药、怀牛膝、怀地黄。导游见我回答对了,还送给我一个小羊手机链。因为来之前爸爸已经告诉我了。

我们先去了小寨沟和老潭沟,这里风景优美,到处都是绿油油的树,清澈冰凉的山泉水,山里空气凉爽,干净得一点灰尘都没有。好多水潭像珍珠一样穿成一串。我们见到了深潭和有名的大瀑布,可惜瀑布没有水,要是有水就能看到银河落九天的情景了。在回来的路上我们碰到了可爱的猕猴,我还去了云台山的博物馆,里面有金银矿石、水晶、马脑、恐龙化石等等。爸爸还给我买了一个用木头做的小娃娃。

第二天,我们坐车去了有名的红石峡和双孔桥。红石峡外旷内幽,有好多深潭和瀑布,就像一个巨大盆景,有许多游客在这里拍照合影。从红石峡出来我们在子房湖坐了快艇兜风。最后我们又去云台山的超市买了当地的特产,下午,我们坐车返回周口。

云台山旅游,第一次看到这么好的自然风景,我喜欢上了云台山,真希望我的家能在这里,这真是一次愉快又难忘的旅行啊!

## 暑假的快乐班

姓名:王博 编号:5181  
学校:周口七一路一小五(3)班

同学们,暑假中妈妈给你们报的什么班,你们感到有兴趣吗、快乐吗?我妈妈给我报了一个篮球班,我感觉到可有趣了,下面就介绍一下我们的篮球班吧。

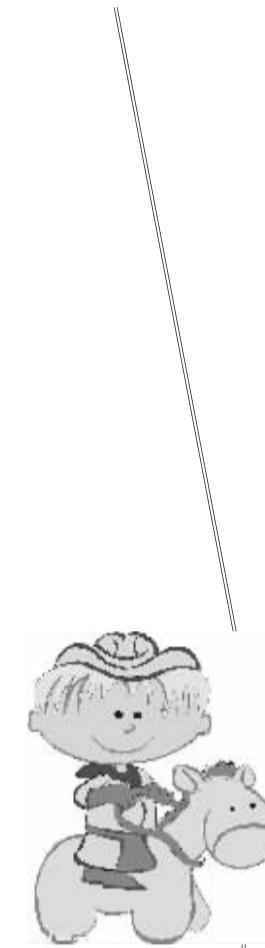
我们的篮球班地址在关帝庙广场上,我们班一共有100多个学生,共分3个队(大、中、小),我在小班,我们队的教练是赵老师。他高高的个子,胖胖的,还长着一双会说话的眼睛,当你不好好练习打球的时候,那双剑一样的眼睛会把你刺倒的。我们的总教练王老师也时不时地教我们各种动作。

我们班要求每天早上和晚上在规定的时间必须到队,不然会受到在广场上跑三圈的惩罚,到了以后我们先要跑步、练习各种热身运动,休息10分钟后,就要到自己的队去学习当天的各种动作了,我们共学习了:左、右手运球,胯下运球、转身运球、跑步运球等多个动作。右手运球时要把左手抬起,这是阻止别人抢你的球,也是你把别人撞开的一条跑道。学习胯下运球是我感觉最难的一个动作,开始我只能打一个来回,有时甚至一个来回也不行,不是感觉腿放的不是地方,就是球打得太狠,要不就是手接不到,反正就是找不到那种感觉。看着老师打得很顺手,自己猛然间有一种不想继续学的想法了,但是我又是那么喜欢球。

回家后,我找到我们队练得比较好的同学王文浩,让他来教我。我们练习了一个上午,我能打四五个来回。下午到队后,老师又给我们讲了一个基本的动作要领,我竟然能打到10个以上的来回。老师让我给同学们演示,这时我才觉得自己一个上午的练习没有白练。转身运球我感觉更是一个高难度的动作,它只能向左转,不能向右转,那样就容易和别人撞身,没有跑的余地了,球也不能离自己的左右太远。那天放学后王教练又重新给我讲了要领,我就在那儿重复地练习了几遍。

虽然早上和晚上都感觉很累,但我很开心,我们班就是一个大大的快乐营,随时随地都有搞笑的地方,我喜欢我们的篮球队。

(辅导老师:霍粉香)



## 愉快的韩国之旅

小记者:李怡洁 编号:7376  
学校:周口六一路小学六(7)班

暑假里,我们40多名小记者参加了周口晚报社组织的“赴韩文化交流采风活动”。

7月22日早上,天还没亮,我们就坐上了去往日照的车辆,恋恋不舍地和前来相送的爸爸妈妈招手告别。中午,在日照港我们登上了“东方号”游轮,航行在茫茫无际的黄海上。海水是青绿色的,举头远望,蓝天和碧海相互辉映,辽阔清爽。我们兴奋地站在甲板上,拿着零食喂食翩然飞来的海鸥,猛烈的海风吹得我们只有紧紧抓住栏杆才能站稳,头发也被吹得又乱又湿。近处的海水里漂浮着很多肉红色的水母,有碗口那么大,时隐时现。我们很期待那温柔灵气的海豚,可惜始终没有见到它那美丽的身影。在海上颠簸了一天,第二天下午,我们终于在韩国的平泽港登岸入境。

在去往宾馆的途中,只见道路两边全是广阔的绿草地和成行的树木,给人一种干净、清新、开阔的印象。

后来的几天,我们陆续参观了许多地方。我们先来到动漫博物馆,那里有很多橡皮做的卡通造型,米老鼠、狮子王、猪等栩栩如生,可爱极了,构成了一个美丽神奇的童话世界,令我们流连忘返。国立春川博物馆展出了从旧石器时代到近、现代的江道源历史文化,给我印象深刻的还是谷云九曲图和端宗宝印,它们好像在向游人述说着韩国遥远的故事。在泡菜馆,我们披挂上阵,在一位阿姨的指导下,学习制作了韩国泡菜。泡菜又酸又辣,开胃爽口,是很好的下饭菜。在水晶馆,我们参观了琳琅满目的水晶制品,有项链、手镯和各种挂饰,五光十色,晶莹剔透,买下来价格不菲,一件小东西就要韩币几千上万元。景福宫是上世纪朝鲜时代的故宫,庄严肃穆的楼宇里面陈列着当时的衣饰、乐器和日用品。我们最爱去的地方是爱宝乐园,木质过山车、激情漂流既刺激又好玩,给我们留下了深刻的印象。

愉快的7天旅程结束了,7月29日早上,我们坐着轮船回到了祖国。

(辅导老师:刘展)



## 第一次骑马

小记者:王子今 编号:7781  
学校:周口七一路一小五(5)班

以前,我经常在电视上看到牧民骑马的样子:马鞭高高扬起,大喊一声“驾!”,就可以在草原上驰骋。看到马背上牧民的雄姿,心中油然而生一种敬慕之感。

终于在今年暑假,我有机会像牧民一样在草原上驰骋了,因为父母带着我来到了内蒙古大草原。

当我来到一望无际的草原,热情的牧民很快骑着马围了上来,用不标准的普通话招揽着生意,让人盛情难却。但是,当我真正地站在高我两截的骏马前,以往的雄心却一扫而光,心里难免有一种怯怯的感觉。嗨,还是先让妈妈带着我一起骑吧。于是,我和妈妈在马主人的帮助下,小心翼翼地爬到了马背上。马的主人——一个地道的蒙古叔叔牵着马,带我们走了一圈。听叔叔说,这匹马是京马(从北京买来的马),很听话,不像本地马爱撒野,是训练过的,名叫“花蛋”。它非常老实,如果没有主人在,陌生人骑它,它也不走。叔叔的这些话,让我悬着的心放下不少。

过了一会儿,我渐渐胆大起来,就想自己骑,果真,无论我怎么勒缰绳,“花蛋”就是不肯走。无奈之下,我就在马背上摆起了姿势,让爸爸给我照了几张相。正准备下马时,只见叔叔对马耳语了几下,又对我说:“骑吧!”

我半信半疑地骑着马,学着牧民的样子,手拉缰绳,喊了一声“驾!”没想到花蛋真的带着我在草原上跑了起来。没做好准备的我吓了一大跳,再加上屁股被颠得难受,就脱口而出“吁……慢点!”“花蛋”立马停了下来。我一看,真是好玩,我说停,它就停;我说“驾”,它就跑。真听话!

于是,我就越来越胆大地骑着它在草原上奔跑起来,感受风在我耳边呼啸,想象着自己就是牧民……

妈妈突然的一句话,打断了我的兴致。“宝贝,该走了”“什么?我还没骑够呢!”“骑了几圈了,还没骑够?”我不好意思地笑笑,深情地摸了摸马鬃,“花蛋”好像舍不得我,用水汪汪的大眼睛深情地望了望我。我们对视了几秒后,我才恋恋不舍地离开了草原。

(辅导老师:梁丽辉)



## 有趣的宝天曼漂流

小记者:胡乐水 编号:6869  
学校:周口闫庄小学六(6)班

暑假里,妈妈的单位组织去宝天曼漂流,听说我也能一块去,这让我兴奋不已。

那天早晨我老早就起来了,和妈妈洗完脸后就背着包前往集合地点。坐上车,我们一路上欢声笑语,眨眼间就到了宝天曼。

到达漂流地点后,我们先穿上救生衣,戴上头盔,做好漂流准备。我们船上一共有5个人,3个大人,2个小孩子。漂流开始了,两位叔叔负责划船,我和赵叔叔的孩子赵豪的任务就是看附近有没有“敌船”。突然间,我发现了好友杨丰他们的船,心里想着一场“战争”就要打响了!我首先向他们发出进攻,由于太激动了没有打中。此时“敌人”也向我们反击,正慌乱中,哎呀!“敌人”打中了我们!这真叫“偷鸡不成蚀把米”。正沮丧间,突然看到手舞足蹈的杨丰却从皮划艇上掉了下去!哈哈!原来是只顾高兴没有发现前方就是下坡,结果掉水里了。幸灾乐祸的我们趁机好一顿水泼,把杨丰他们泼得像“落汤鸡”一样,很是痛快!

一路上,我们不断地吸取经验,调整战术,以应对八方来客的进攻和反击。由于贪恋“战

争”,我们的船进的水太多了,走不动了!为保证安全,两位叔叔把船拉到岸上,然后拿盆向外舀水。趁这个机会,我和赵豪就下到水里畅游一番。这时,我看到漂流的人们,不管男女老幼都在打水仗,有的用水枪,有的用盆,有的用瓢,打得不亦乐乎,忘乎所以。

我们的船经历短暂的休息之后接着向前漂。前面有一个“三级险滩”,我们的船刚一下去,因为冲击力太强,船上立刻进满了水,此刻我们已经控制不了船的方向。还没等我们回过神来正前方又有一股急流一股脑儿把我们的船冲向前去,吓得我们哇哇直叫,场面很是惊险!叔叔和妈妈再三嘱咐我们抓紧扶手,可我还是从船上掉了下去!我的身体一半在水里,一半在船上,任凭我使出浑身力气还是爬不到船上去。这时,赵豪紧紧地拉着我的腿往上拉,而我的头在水里却动弹不得,害我喝了几口水,还好王叔叔拉着我的手把我拉了上来。好险啊,差一点就被水冲走了。

时间过得真快!重整旗鼓的我们,又向前方漂流一会儿,却发现前方有许多空着的船只,噢!原来终点站到了,该上岸了。

唉,有趣的宝天曼漂流结束了。明年我真的还想再来玩一次啊!(辅导老师:王金忠)

