

## 自我告白

有时，闲来无事随意聊天的男女，也许会在某个瞬间坠入爱河。还有，刚开始谈恋爱的两个人，有时会因为某件事，感情突然加深很多。其中一种情况就是，一方敞开心扉，向对方说了很重要的事情。

比如，从未向任何人说起过的秘密、家庭内的问题等等，这就叫做“自我告白”。不论是说的人，还是听的人，都会增加对对方的亲密感。

由于自我告白只限于自己信任和亲密的人，听的人就会感觉对方信任自己，于是也会信任对方。有趣的是，听的人也会以相同的程度进行自我告白。因为对方信任我、说了他的秘密，我也要将自己的秘密告诉他，这就是“自我告白的回报性”。

## 极致语言

△给自己找茬是诊断；给自己找事是磨炼；给自己剖析是知己；给自己嘲笑是激励。

△如果哭泣仅是一种宣泄，那就别再隐忍了，眼泪有时也能洗去懦弱。

如果孤独仅是一种状态，那就别一味沉默了，只有发出自己的声音，才能找到自己的位置。

如果放弃也是一种洒脱，那就别太执著了，该放手的时候，要舍得放下，该转身的时候，要毅然决绝。

生活需要我们含泪前行，然后在不经意间给你一个微笑。

△生活有时是令人沮丧的，我们总是在意别人的言论，不敢做自己喜欢的事情，追求自己想爱的人，害怕淹没在飞短流长之中。

其实没有人真的在乎你在想什么，不要过高估量自己在他心目中的地位。

被别人议论甚至误解都没啥，谁人不被别人说，谁人背后不说人，你生活在别人的眼神里，就迷失在自己的心路上。