

自 我 告 白

有时,闲来无事随意聊天的男女,也许会在某个瞬间坠入爱河。还有,刚开始谈恋爱的两个人,有时会因为某件事,感情突然加深很多。其中一种情况就是,一方敞开心扉,向对方说了很重要的事情。

比如,从未向任何人说起过的秘密、家庭内的问题等等,这就叫做“自我告白”。不论是说的人,还是听的人,都会增加对对方的亲密感。

由于自我告白只限于自己信任和亲密的人,听的人就会感觉对方信任自己,于是也会信任对方。有趣的是,听的人也会以相同的程度进行自我告白。因为对方信任我,说了他的秘密,我也要把自己的秘密告诉他,这就是“自我告白的回报性”。

经调查显示,女性更善于使用自我告白的方法来构筑良好的人际关系,而男性则很少对别人进行自我告白。

与自我告白类似,心理学上还有一种说法叫做“自我呈现”,指意识到别人在注意自己,然后有意识地去对方期待的行为、说对方期待的话,这是一种有意识地塑造自我的行为。

外国一名教授曾进行过一项试验:以自我呈现的形式向参加试验的人说自夸的话和谦虚的话,然后看这些人更喜欢哪一种。他事先准备了一些台词,以谦虚的话为基础,在其中加入自夸的话,只不过自夸的话所占的比例有所变化。结果表明,当自夸的话占 60%的时候,是最受欢迎的。也就是说,自夸的话说得太多,或者太过于谦虚,都是不好的。(李乐平)

极致语言

△给自己找茬是诊断;给自己找事是磨炼;给自己剖析是知己;给自己嘲笑是激励。

△如果哭泣仅是一种宣泄,那就别再隐忍了,眼泪有时也能洗去懦弱。

如果孤独仅是一种状态,那就别一味沉默了,只有发出自己的声音,才能找到自己的位置。

如果放弃也是一种洒脱,那就别太执著了,该放手的时候,要舍得放下,该转身的时候,要毅然决绝。

生活需要我们含泪前行,然后在不经意间给你一个微笑。

△生活有时是令人沮丧的,我们总是在意别人的言论,不敢做自己喜欢的事情,追求自己想爱的人,害怕淹没在飞短流长之中。

其实没有人真的在乎你在想什么,不要过高估量自己在他人心目中的地位。

被别人议论甚至误解都没啥,谁人不被别人说,谁人背后不说人,你生活在别人的眼神里,就迷失在自己的心路上。

△人生有四道题:学业、事业、婚姻、家庭。平均分高才能及格,切莫花太多的时间和精力在任一题目上。

△别忘了答应自己要做的事情,别忘了答应自己要去的地方,无论生活怎样,无论现实有多难,无论绽放有多远。不要忘了,曾经对自己许下的承诺。

△可以孤单,但不许孤独;可以寂寞,但不许空虚;可以消沉,但不许堕落;可以失望,但不许放弃。记住,没有伞的孩子必须努力奔跑。

△生活有进退,输什么也不能输心情。

△生活最大的幸福就是,坚信有人爱着我。

△对于过去,不可忘记,但要放下。因为有明天,今天永远只是起跑线。

△生活简单就迷人,人心简单就幸福;学会简单其实就不简单。

△活要活得美好,梦要梦得热烈,爱要爱得完整。

△抱最大希望,尽最大努力,做最坏打算,持最好心态。

△太阳总是新的, 每天都是美好的日子。(网文)

广告