



青藏高原

敦煌:孤寂神秘晓明月

【赏月理由】:“大漠孤烟直,长河落日圆”,王维的这句诗描述了大漠辽远、荒芜的情景,而夜晚的明月更显孤寂、澄净、透亮。明月夜,在敦煌这片洁净的月色下抛下一切杂念,让身心放松。

■不容错过

莫高窟,中国现存最大的佛教艺术石窟,以精美的壁画和塑像闻名于世,素有“东方艺术明珠”之称。经历了汉风唐雨之后,依然能给人带来强烈的心灵震撼。

鸣沙山,全山系黄沙堆积而成,狂

风起时,沙山会发出巨大的响声,轻风吹拂时,又似管弦丝竹,因而得名。鸣沙山下有个月牙泉,形似一弯新月,水质甘冽,澄清如镜。流沙与泉水之间仅数十米。但遇烈风而泉不被流沙所淹没,地处戈壁而泉水不浊不涸。沙泉共生,泉沙共存的地貌,确为“天下奇观”。

阳关,自古为丝绸之路西出敦煌,通西域南道的必经关卡,“一夫当关,万人莫开”之险要地势,古诗有云,“西出阳关无故人”,令人感慨。

青海湖:月光尽情倾洒惹人念

【赏月理由】:在浩瀚的青海湖畔,是那一望无际的金银滩草原,皎洁的月光倾洒而下,似能洞穿一切水草、灌木,更能洞穿人心,让人生出思念的情愫。或许是在辽远的大湖和草原领域中,高悬的月亮越发显得孤单和冷清,让人生怜,而草原之上那熊熊的篝火,热情绽放,水火本不相容,但在青海湖畔却又是那么的和谐。

■不容错过

青海湖,我国最大的咸水湖,湖水波光潋滟,周围是茫茫草原。湖边的大

草原,金黄色的油菜,迎风飘香;牧民的帐篷,星罗棋布;成群的牛羊,飘动如云。日出日落的迷人景色,更充满了诗情画意,使人心旷神怡。在青海湖不仅可以观赏高原牧区风光,还可以乘马骑牦牛漫游草原,或领略藏族牧民风情。

中秋之夜,与青海湖相邻的金银滩草原更让人心驰神往,因为就在这片草原上,响起过那首草原情歌——《在那遥远的地方》。金银滩草原分为金滩和银滩,月色之下,都闪烁着迷人的光芒,离天很近,离人群很远。

逃离大都市 美景相伴赏月光

在平常,旅游一般就是短暂逃离都市,融入大自然之中,如果漫漫长夜只是选择在酒店歇息,不好好欣赏灿烂夜空,着实浪费。而今年的国庆与中秋相连,如果出游线路选择得当,那么在出游的旅途之中,皓月高悬,微风轻拂,美景作伴,夜间赏月当属人生乐事。对月当歌的机会,当然不能错过。本期,为短暂逃离大都市的你,介绍适合长假期间夜间赏月的旅游目的地。

拉萨:明月照亮心灵家园

【赏月理由】:在月色的照耀下,高原风光便成为一幅带点冷色调的画卷,而高悬的明月则更像是一枚“照明灯”,遍地的雪山被照耀得晶莹剔透、清澈透明,眼前仿佛是出现了海市蜃楼的一幕。“日光之城”拉萨就是这样一个心灵的家园,在海拔3700多米的高原上,浓厚的宗教氛围和悠久的历史遗迹让人激动。

■不容错过

拉萨,西藏第一大城市,但是请

别把它归为都市,这里更多是象征着藏传佛教徒的精神家园。在拉萨,看雄伟的布达拉宫、信徒的圣地大昭寺、逛逛八廓街、看哲蚌寺辩经、体验罗布林卡的藏式园林风情,拉萨就好像一幅画卷,神秘又美丽。

纳木错,距离拉萨两百多公里,是西藏三大“神湖”之首。朝圣者五体投地、匍匐前行的身影,成为一道独特的风景。

西江苗寨:原生态苗家中秋

【赏月理由】:一直以来,西江苗寨的人们都过着没有被外界干扰的恬静生活,保留着地道的原生态苗家传统。在那片依山而建的村寨之中,过一个苗家中秋佳节,自然比在都市有意思。

■不容错过

西江苗寨是中国最大的苗寨,由

十余个依山而建的自然村寨相连成片,号称“西江大寨,千户苗寨”,保存苗族“原始生态”文化完整的地方,拥有深厚的苗族文化底蕴。这里的苗族建筑、服饰、银饰、语言、饮食、传统习俗不但典型,而且保存较好,仿佛一座露天博物馆。

(黎存根)

“金杯轻卡杯” 云梦山第二届 观草节盛大开幕

□记者 刘超玲

本报讯 9月22日上午,云梦山第二届观草节开幕式在淇县云梦山大草原隆重举行,淇县文物旅游局全体党组成员、环球UCC自行车队以及来自新乡、安阳、濮阳、郑州、鹤壁等周边地市的数千名游客参加了开幕式。

据悉,第二届观草节不仅在形式上更加创新,在活动内容上也进一步丰富。活动包含开幕式、“UCC杯”云梦山山地自行车挑战赛、草上飞大冲关、赏红叶及观草原摄影大赛、草原歌曲比赛、云梦山“十一”草原狂欢周、观草台远观草原美景、策马草原、草原射箭、草编草艺展示等一系列活动,为期40天,贯穿整个秋季。

据了解,云梦大草原位于云梦山群峰之巅,海拔近600米,面积约16平方公里。而夏秋季的云梦大草原更是一派优美景色。茂草齐胸,一望无际,一派塞外风光,是您观草、体验塞外风情的最佳去处。

“十一”旅游 注意事项

□记者 侯国防

本报讯 中秋节、“十一”黄金周即将来临,许多市民都准备在长假里与家人一起外出旅游。那么“十一”外出旅游应该注意什么呢?一位专业人士提醒消费者,“十一”旅游时要注意以下几个方面。

这位专业人士提醒说,“十一”外出旅游,一是要有明确的目的,事先要有计划。要了解你要去的地方的地理情况,包括地形、地貌、天气等。二是参加团队旅游时,应选择一家信誉良好的旅行社,签订详细的旅游合同;自助旅游时,最好结伴而行,购买一份旅游意外保险;出行时,还应与导游和同行人员互相交换手机号码。三是乘坐交通工具时,一定要系好安全带,勿随意更换座位;头、手勿伸出窗外;上下车时要注意来往车辆,以免发生危险;不带危险或易燃品上车。四是出入饭店房间随手关门,离开房间应切断电源,勿将衣服披在灯上或在床上抽烟;听到火警铃响,请由紧急出口迅速离开,切勿搭乘电梯;不让陌生人进入房间。五是每次退房前,请检查您所携带的行李物品,特别注意您的证件和贵重财物;不要带走饭店的物品(这些物品是需要付费的)。六是外出旅行注意身体健康,要慎吃生海鲜或腌制的海鲜、已剥皮的水果;不要光顾路边无证摊点;防止暴饮暴食;多喝开水、多吃蔬果,少抽烟、少喝酒;保持充足的睡眠。七是团体旅行时不可擅自脱队,如需单独离团,应征得导游同意,并记住集中地点、时间、所乘车号、所住饭店地址和电话;万一脱团,请于集中地点等候导游返回寻找(离团所发生一切事情、责任由游客自负)。八是夜间或自由活动时间自行外出,应告知导游或团友。

广告