

黏膜免疫 使预防反复呼吸道感染 变得更简单

天气变凉了,儿童抵抗力差,经常感冒发烧,得了肺炎更是麻烦;老年人体质差,慢性呼吸道感染(老慢支、鼻炎、哮喘等)经常发作……反复发生呼吸道感染可怎么办才好呢?

呼吸道感染是发病率最高的一种常见感染性疾病,多由病毒或细菌等病原体感染所致,以侵犯人们鼻、鼻咽部、肺部等呼吸道为主的急性炎症。呼吸道感染是一种多种病原体的复合感染,而非单一病原感染!引起呼吸道感染最常见细菌有:肺炎链球菌、酿脓性链球菌、金黄色葡萄球菌、卡他兰汉姆菌、肺炎克雷伯菌、流感嗜血杆菌。另外还有病毒、支原体、衣原体也经常来“添乱”。

呼吸道感染对人类健康危害极大!影响大人们的正常工作和生活秩序;影响儿童的生长发育及正常的学习生活等;严重的呼吸道感染是导致儿童、老年、特殊疾病人群死亡的重要原因之一;对社会、对家庭、对个人均造成

经济损失;如果进医院治疗还增加了发生院内感染的几率。

病毒和细菌是怎样感染人体的呢?为什么儿童和老年人容易反复发生呼吸道感染呢?

原来,人的呼吸道表面有一层黏膜,是病原体入侵机体的第一道屏障,空气中的各种病毒细菌极易粘附到呼吸道黏膜上,然后病毒和细菌大量繁殖,寻机侵入机体而使机体发生感染。正常的健康成人的呼吸道黏膜中会分泌一种抗体——SIgA,可以清除侵入的病毒和细菌,但12周岁以下的儿童和患慢性呼吸道感染的成人则缺乏这种抗体,导致抵御和清除外来病原的能力变差而容易患各种呼吸道感染。

有效治疗是控制呼吸道的重要手段和措施,比如使用抗病毒药物或者抗生素,但由于大部分呼吸道感染是由多种病原微生物混合感染的,单纯使用抗病毒药物或者抗生素并不能给人们带来全方位的治疗,同时大量抗生素的滥用又造成耐药性,使得治疗

效果往往不尽完美!

因此,应对感染性疾病,“预防”重于“治疗”的健康干预方式应该是上佳的选择。这样既可避免反复感染带来的病痛,也可减少并发症的发生率,又能回避抗生素的副作用及耐药菌等棘手问题,最重要的是,可极大地减少或降低因感染用药带来的医药费用负担以及请假、旷课、误工等社会隐性成本的负担。

传统上,预防呼吸道感染的疫苗主要是单病原体疫苗,这类疫苗产生的是特异性的体液免疫,即当病原微生物侵入人体之后产生预防作用,不能防止病原微生物侵入人体。另一方面,这种预防作用是一对一的预防作用,一种疫苗只能预防一种病原微生物的感染,面对多种病原体复合感染,常常是“顾头顾不住腩”,不能全面地清除各种呼吸道病原微生物。

因此,应对多种病原体的反复呼吸道感染,只有采用黏膜主

动免疫的方式,接种多种细菌的联合疫苗,既能简单地预防呼吸道的多种病原体的反复感染,又可以不让病原体侵入人体而“御敌于身体之外”。

目前,国内具有这种作用的疫苗是兰菌净细菌溶解物,即意大利进口的细菌性疫苗,它提取了呼吸道中最常见的六种细菌的抗原,通过特定配比制成多种细菌的联合疫苗,采用舌下或口腔滴入的方式刺激呼吸道黏膜,产生分泌性SIgA抗体,通过良性主动免疫,诱导机体免疫优化,产生全身部位黏膜免疫应答,在人体第一道屏障建立起强大的免疫功效,就好像长城阻止外敌入侵一样,阻挡清除掉从外界侵入人体的各种病原菌,来起到抵御和预防呼吸道感染的作用。而正是这种作用,让预防多种病原体的反复呼吸道感染变得更加简单,值得学龄前儿童和免疫力低下的成年人使用。

(周口市疾病预防控制中心 胡海旭 闫磊)

■一周 120 报告

数据来源:市 120 急救指挥中心
采集时间:2012 年 10 月 5 日~
2012 年 10 月 11 日

出诊原因	人次
交通事故外伤	46
其他类别外伤	46
其他内科系统疾病	34
心血管系统疾病	17
脑血管系统疾病	8
酒精中毒	7
药物中毒	4
其他	4
妇、产科	3
电击伤、溺水	2

一周提示:本周 120 急救共接诊 171 人次。国庆长假被很多人当做“狂欢节”,打游戏、看电影、泡吧、聚会……往往通宵达旦、黑白颠倒。生物钟被打乱后,人体抵抗力会减弱。长期睡眠不足还会引起判断力减弱、思维迟钝、协调功能不良等症状。专家建议,消除“假期综合征”对生活造成的影响,应做好心理调整和保持有规律的饮食习惯,多吃清淡的东西,多喝水,吃适量的水果,增加高蛋白物质的摄入量,同时可以通过适当的体育锻炼来调整生物钟。

(见习记者:王凯 信息提供:耿清华)



卫生部发布 霍乱和新型冠状病毒最新疫情



卫生部新闻发言人邓海华 10 日在发布会上说,湖北省黄石市霍乱疫情处置正紧张有序地进行;境外新型冠状病毒疫情全球无新增感染病例。

邓海华说,截至 9 日 12 时,湖北确诊 3 例霍乱患者、1 例带菌者,对所有病人和密切接触者都已采取相应措施,病人病情比较稳定。

邓海华介绍,接到疫情报告以后,湖北省卫生厅、湖北省食品药品监督管理局派专家组赶赴现场,进行相关疫情指导防控。黄石市相关地区采取隔离治疗病人、管理密切接触者、预防服药、环境消毒、应急监测、健康教育等措施,并加强食品安全管理;卫生部接到报告后,立即核实了解情况,要求湖北省做好病例救治、疫情防控、密切接触者观察和消毒处理等工作,派出的国家级专家组已于 10 日早上赶到现场指导工作。

他说,霍乱疫情经水、食物

以及生活密切接触传播。近年来,我国霍乱发病率非常低且均为轻症病例,临床以补液和抗菌治疗为主。

沙特阿拉伯和英国近期报道了两例新型冠状病毒引发的散在感染病例。邓海华说,世界卫生组织已经证实新型冠状病毒和 SARS 病毒不同,目前也无证据表明已经造成人员间的传播。目前,我国尚无新型冠状病毒病例报道,香港特别行政区报道的疑似病例现已确诊为甲型 H1N1 流感。

邓海华介绍,卫生部成立了新型冠状病毒防控应急领导小组,收集相关信息,组织专家进行风险评估,指导各地开展相关病例监测、排查、报告工作。中国疾病预防控制中心已经具备实验室检测能力。全国 32 个省级疾控机构和检验检疫机构、131 个口岸城市的疾控机构和检验检疫机构,包括 400 个网络实验室,已经接受冠状病毒实验室检测技术培训。“双节”期间,卫生部牵头成立了跨部门、跨区域的应对新型冠状病毒疫情协作机制,配合国家质检总局、国家宗教局制订了口岸和朝觐人员的疫情防控预案。中国疾控中心网站上还发布了预防新型冠状病毒国际旅行健康提示。卫生部将进一步强化部门间合作,落实各项防控措施,完善相关技术方案,同时加强培训和演练。(吕诺)

寒露养生 收拾夏装 吃螃蟹

8 天长假,天气很完美,阳光一路相伴,几乎让人忘记快到深秋季节了。节后上班首日的 5 时 12 分,二十四节气中的第 17 个节气寒露到来。寒露以后进入真正意义上的秋天,正如谚语“白露身不露,寒露脚不露”,意思是提醒大家不要继续穿凉鞋了,所以,大家可以把凉鞋、短袖等洗干净并收拾起来。

从古到今,寒露对于辛苦了一年的农民来说都是一个喜悦、丰收的节气。每年 10 月 8 日或 9 日,当太阳到达黄经 195 度时为寒露,昼夜变凉,晴空万里,对秋收十分有利。古人把寒露称为“秋收节”,有谚语为证——“寒露时节人人忙,种麦、摘花、打豆忙。”“寒露时节天渐寒,农夫天天不停闲。”

古人将寒露分为三候:“一候鸿雁来宾;二候雀入大水为蛤;三候菊有黄华。”此节气中鸿雁排成一字或人字形的队列大举南迁;深秋天寒,雀鸟都不见了,古人看到海边突然出现很多蛤蜊,并且贝壳的条纹及颜色与雀鸟很相似,所以便以为是雀鸟变成的;第三候时,菊花已普遍开放。

继“白露身不露”之后,又到了“寒露脚不露”的时节。与白露相比,寒露的寒意光从字面上就更进了一步。古人把露作为天气转凉的表征。每逢寒

露,家庭主妇们可以把家中所有的凉鞋洗洗刷刷全部收起来,防寒从脚部开始。另有谚语云“吃了寒露饭,单衣汉少见”。夏天的短袖也可以洗净收纳,来年再穿。

俗话说“寒露发脚,霜降捉着,西风响,蟹脚痒”,天一冷,螃蟹的味道就要“正”了。“九月团脐,十月尖”,眼下雌蟹卵满,黄膏丰腴,正是吃母蟹的最佳季节,等农历十月以后,最好吃的则要轮到公蟹了。不过,现在也是柿子最好吃的季节,要注意螃蟹忌与柿子同吃,以免生成胃石。

寒露时节,容易出现秋燥症状,要多吃些梨、银耳、百合等,早晨起床后喝杯蜂蜜水。此外,“精神调养”也不容忽视,由于气候渐冷,日照减少,风起叶落,时常在一些人心中引起凄凉之感,易产生伤感的忧郁心情,因此要保持乐观豁达之心。

(扬子)



“春捂秋冻” 并非适合所有人

中秋过后,天气开始转寒。专家表示,“春捂秋冻”这句谚语是有一定道理的,入秋不过早穿厚衣服,有利于增强身体的抵抗力。但是这句谚语并非适合所有人,老年人、病人等特殊群体并不适宜“秋冻”。

专家告诉记者,“春捂秋冻”这句谚语是有一定道理的。人的体温一般在 37 摄氏度左右,体温太高或太低都会对健康产生不利影响。如今已经寒露,天气转凉,适当少穿些衣服有助于锻炼耐寒能力,增强对低温的适应力。但是“秋冻”并非适宜所有人,老年人、心脑血管病患者、慢性肾脏病人等特殊群体并不适合低温,“秋冻”于身体无益。

专家表示,不能盲目坚持“春捂秋冻”,温度进一步降低,就应该适当增添衣物了。另外,早晨和晚上温度一般比较低,也应该适当增添衣物。(新华)

天久康药业
TIANJIUKANG YAOYE

致力医药健康领域40年

更专心·更健康

为全区医疗机构与人民健康提供优质服务

地址:周口市人民路244号
电话:0394-8687602