



话题：到底是友情还是爱情？青春期的孩子，有多少人能分得清？他们苦恼、他们迷茫。当孩子遇上感情问题，家长怎么办？

## 那是友情不是爱情

上初中的女儿性格活泼开朗，个头虽超过了妈妈，仍时不时凑到我面前跟我发嗲：“妈，嗯！亲一个！”

可这个学期，我发现女儿有些郁郁寡欢，也不跟我和她爸说笑，吃完晚饭便一头扎进书房。直觉告诉我，女儿一定有心事。前不久的一天，洗刷完毕，我轻轻地走进书房，想和女儿随便聊一聊。

女儿此时并没有写作业，她的手虽捧着英语书，眼睛却盯着前面的墙壁发愣。见我进来，慌忙把目光转移到英语书上。

我和女儿一直处得很好，很多时候，我们更像朋友。女儿总会把校园里、班级里发生的事情讲给我听，可这一次她没有这样做。当我问她最近学校有什么新鲜事时，女儿却轻轻地叹口气说没有。

女儿的这种异常更加证明我的直觉是对的。虽然心里着急，但我也不便追问。我知道女儿是信任我的，假如她有什么事情自己解决不了，一定会告诉我的。我对她说：“哦，那我就不打搅你啦，我回房间休息了。”

躺在床上，我一直竖着耳朵听女儿房间的动静。一会儿，女儿的脚步声停在了我们的卧室门口，只一会儿，脚步声又慢慢地移开，但没隔几分钟，女儿又踱着脚步来了。我下床刚走到门口，女儿跑开了，我追问她：“呵呵！丫头，有事吗？”女儿停下来，拉住我撒娇：“小点声，不要让爸爸知道。你今晚陪我睡，我有个秘密想告诉你。”

我心里一喜，女儿终于肯把心事告诉我了。我笑着对女儿说：“好！妈妈永远是你的好听众。”

女儿告诉我，前段时间，和她一直关系很好的班长，在她的书本里夹了张纸条向她表白说喜欢她，这令女儿既开心又尴尬，一下不知怎么面对他。女儿说，平心而论，她也很喜欢他，因为班长很优秀，聪明上进，乐于助人。她不想失去这位好朋友，但她更不敢早恋，直到现在也不知道该怎么处理这件事情。这几天，说不清的情绪一直困扰着她，让她无法静下心来学习。

听了女儿的诉说，我既欣慰又担忧。欣慰的是女儿仍把我当朋友一样，无保留地说出她的小秘密和困惑，但我更担忧的是，懵懂的女儿分不清友情和爱情的不同，我想那位班长也是同样如此。女儿是班上的语文课代表和文艺委员，活泼开朗的个性确实人见人爱。女儿常开玩笑地对我说，他们班有很多崇拜她的粉丝，也许班长错误地把这种崇拜当成爱了，而女儿也把对班长的欣赏错误地理解为喜欢了。

我告诉女儿，她和班长之间其实只是互相欣赏和崇拜的同学之情而已，班长写给她纸条的初衷可能只是希望从她那里找到一种被肯定的答案，反过来正说明她的优秀已经得到了班长的肯定，这是一件开心的事情。大家应该早日消除误会和不必要的尴尬，继续保持友好情谊，在学习上互相鼓励、互相帮助，齐头并进。女儿如释重负地点点头，眼睛又恢复了往日的神采，她偎着我：“原来是这样，这样的话，我就不烦恼了，我也知道该怎么做了。”（焦晓辉）

# 今天，和孩子们聊聊

## 当儿子遇上“情敌”

儿子从高一一开始，就暗暗喜欢上他们班的班长。那位叫伊美的女孩子不但学习成绩是年级拔尖的，而且出身于高级知识分子家庭，文雅脱俗，气质超凡。我不知道儿子对她的感情是崇拜还是仰慕，总之，是纯精神化的懵懂情愫——

### 儿子的“竞争对手”来了

仔细考虑过之后，我认为自己不必太紧张，便引导儿子要奋发努力，至少争取考上好大学之后再去向她表白。于是，相安无事过了两年，儿子成绩稳步提升，估计考上重点大学没有问题。他和伊美之间更是淡若清水，人家甚至根本不知道我儿子对她有好感。

我一直为自己在这件事上的“巧妙”引导而沾沾自喜，没想到这段时间儿子突然开始长吁短叹，有一天他终于憋不住了，告诉我他有了一个“情敌”。

我开始并没有意识到这个问题很严重，因为伊美这么优秀的女孩子是不乏有人追求的。但是，这个“情敌”会让我儿子产生如此的情绪波动，出乎我的意料。后来我才知道，儿子的“情敌”是一位叫宇的男孩子，从外地刚刚转到他们班上。我了解到这个男孩子非常优秀，德才兼备，怪不得我儿子非常“紧张”，我能感觉到儿子心里有一种说不出的嫉妒和自卑感。

看来，我不但要帮助儿子调整心态应对高考，更要给他上一堂课——如何善待“竞争对手”。

### 我给儿子讲故事

我先给儿子讲了一个故事：中国近代文学史上有一位才女叫林徽因，她嫁给了建筑学家梁思成。有一天，她对梁思成说，她苦恼极了，因为自己同时爱上了两个人，不知如何是好。她爱上的那个人就是金岳霖。梁思成痛苦至极，苦思一夜，比较了金岳霖优于自己的地方，告诉妻子：她是自由的，如果她选择金岳霖，祝他们永远幸福。林徽因又原原本本把一切

告诉了金岳霖。金岳霖的回答更是率直坦诚得令人惊异：“看来思成是真正爱你的。我不能去伤害一个真正爱你的人。我应该退出。”从那以后，他们三人毫无芥蒂，金岳霖仍旧跟他们毗邻而居，相互间更加信任，甚至梁思成和林徽因吵架，也要找金岳霖仲裁……

儿子听了这个故事，连连咋舌。问我怎么有人会这样呢？他从电视里看到“三角恋爱”的故事，不是泼硫酸就是割腕自杀，为什么有这样的爱呢？我告诉儿子，因为梁思成和金岳霖都是真正的绅士，他们在乎的不是自己，而是林徽因是否真正幸福。

儿子似懂非懂，很难理解。不过我告诉他：“我觉得不管伊美是否和你谈恋爱，你都应该像个绅士一样。”

“可我的心里酸酸的，怎么办？”儿子在我面前一向很坦诚。

“不舒服是你的感觉，你用意志力做的决定才代表真正的你。如果你学会了用你的意志力来控制你的感觉，你就真的长大了。”

儿子耸耸肩膀，大概这对他来说都太难了。

吃晚饭的时候，儿子把这个故事讲给他爸爸听。

先生饶有兴趣地听儿子讲故事。从事电子工程的先生对文学史的事情从来不感兴趣，但是对儿子给他讲的故事都会琢磨很久。

儿子问了一个石破天惊的问题：“老爸，假如有人爱上了妈妈，妈妈也爱上了那个人，你怎么办？”

先生愣了很久，有点语无伦次。“我大概会死机了。”

儿子追问：“那重启之后呢？”

“我会尊重你妈的选择，不过，我估计你妈舍不得我，也舍不得你的。”先生的回答显然很实际，没有儿子期待的那种浪漫和伟大。

我趁机加了一句：“儿子，爱情不是人生的全部，亲情、友情有时候更重要。”

### 儿子的情绪恢复了平静

睡觉前，我走到儿子床边，问了他

一个我很没有把握的问题：“你有没有想过，其实你可以和宇成为朋友。”

儿子没有吱声。

“如果没有伊美的原因，你会和他做朋友吗？”

儿子说：“你不懂，男人都是很孤独的动物。”

我强忍着没有笑出声来：“我想刚刚转学过来，宇应该很孤单的，其实他需要朋友。”

儿子看着我的眼睛说：“老妈，有时候我觉得自己不够棒，不够帅，也不够聪明。”

我也很认真地看着他：“儿子，你的是很棒的。不但在我眼中是独一无二的，在老师同学眼中也都是很棒的。你很好的人缘，你象棋下得很好，你会跳恰恰，你还会设计一些小程序……你一点都不比宇差。你们可以成为朋友，可以互相学习。”

大概每个青少年都会不停地出现“自我形象危机”。儿子进入青春期之后，常常告诉我他很丑很笨很不可爱，每一次我都要很耐心地数一遍他的优点。有时候真的和背台词一样，但是儿子总是很认真地听着。

“这个周六，你要不要邀请宇和他的家长一起去爬山？”

“我试试看吧。”儿子边说边钻进了被窝，“老妈，你有没有觉得我现在很男人了？”

“是啊，我一直都觉得你是个男子汉。”

儿子的情绪很快恢复了平静，他之前一直把宇想象为他的“假想敌”，其实近距离接触一下，他的很多感觉都理顺了。

儿子渐渐发现，宇对伊美的“追求”，其实不过就是常常向她讨教问题而已。退一步讲，即使宇真的对伊美有好感，无非是将来他们会亲自演绎一部“那些年，我们一起追过的女孩”而已。

离高考越来越近了，看到儿子辛苦备战的样子，我的心反倒越来越轻松。回顾高中这三年，真是不容易，用“艰苦卓绝”来形容一点也不过分。庆幸的是，这三年儿子都在成长，并且一直很信任我们，走好这段青春之路，对儿子的人生意义重大。（耶雅亿）

## 关爱女性健康，做完美女人

子宫肌瘤是育龄妇女最常见的生殖器官良性肿瘤，发生率高达 30%，发病高峰值年龄 35~45 岁。近年来人们发现子宫肌瘤的发生率越来越高，主要原因：(1) 女性主观认识重视。健康体检发现大量无症状的肌瘤。(2) 医学技术客观进步。高分辨率阴道超声提高诊断率。(3) 现代生殖模式改变。晚生育和少生育。(4) 其他因素：机体免疫力、环境污染、激素暴露、饮食习惯、肥胖、遗传、种族等。

子宫肌瘤患者只有半数患者有症状，称之症状性肌瘤。临床症状与肌瘤的大小、位置和数量相关。主要表现为三方面：

(1) 月经异常。月经异常是子宫肌瘤最常见的临床症状，可以表现为月经量过多，经期延长(>7 天)，周期缩短(<22 天)。简单判断月经过多如下：月经中见有较大血块，尤其在月经第 2~3 天；夜间需要起床 2 次以上更换卫生巾；每个月经周期使用卫生巾总量超过 25 片。

(2) 盆腔占位症状。由于子宫肌瘤直接压迫腹腔器官、血管，引起下腹

坠胀、腰酸背痛、尿频尿急、便秘。

(3) 不孕不育。

子宫肌瘤引起月经过多的危害有慢性贫血、心肌劳损、疲劳、亚缺氧、情绪变化(易怒、淡漠、不安、失眠、多梦)。经期延长和周期缩短的危害有增加生殖道炎症的风险(阴道炎、子宫内膜炎、输卵管炎、附件炎)。

子宫肌瘤在生长过程中可能发生变性现象。一般而言，肌瘤变性系指良性变，常见有以下三种情况。玻璃样变：肌瘤内部血供不足引起的退行性变化。囊性变：肌瘤囊性变是上述玻璃样变的继续，因为血供不足，组织缺血缺氧进一步引起坏死、液化。红色变性：多见于妊娠期，表现为急性腹痛、发热、白细胞升高，肌瘤增大；主要是因为妊娠期大量血液灌注入肌瘤，导致局部充血、淤血、血栓形成，组织出血性坏死。

子宫肌瘤恶变(肉瘤变)发生率不足 0.5%，容易发生恶性变的因素有：单个肌瘤直径大于 10cm；短时间内肌瘤迅速长大；绝经期后肌瘤不缩小反而长大；血液化验肿瘤指标（CA125 等）升高。

由于肌瘤的发生率高，传统手术后的复发率高达 30%，有些女性患者在没有生育要求的前提下会选择切除子宫“一劳永逸”的方法，但却损害了女性的“完整性”，对女性的身心健康产生一定的影响。

近年来，腹腔镜子宫动脉阻断治疗子宫肌瘤技术的运用，成功完成子宫肌瘤手术，取得良好临床效果，使得 60% 以上子宫肌瘤患者子宫得到保留。此项技术拓宽了子宫肌瘤手术适应症，对于多发性、大径线、特殊部位子宫肌瘤也可以在微创手术中保留子宫。此项技术也提高了手术质量，缩短了手术时间，减少术中出血，同时改善术后疗效。

(程忠平)

