

阅读提示

昨天是二十四节气中的“霜降”，也是今年秋天的最后一个节气，周口的气温也随之下降，早晚是冷意浓浓。早晚骑车上下班的人该如何应对？一些人有自己的办法，那就是反穿衣服，以抵挡迎面而来的冷风（还有人在夏天用这样的方式防晒）。这样虽然冷风被局部阻挡，但也埋下了很大的安全隐患。

这不，10月16日晚江苏高邮市发生的一起骑车反穿衣摔倒致命的事件，就为喜欢这样骑车的市民敲响了警钟。

周口的骑车人是否也喜欢这样反穿衣？是否真的有危险？近日记者通过街头调查和实验来告诉你，这样做为何很危险。

□晚报记者 朱海龙 宋风/文 朱海龙/图



街头骑车反穿衣的市民不少，且以女性居多。

1. 回放

反穿衣服骑电动车
江苏一妇女摔倒身亡

10月18日，《扬子晚报》用了大篇幅的版面报道了10月16日晚，江苏高邮市龙虬集镇一名39岁妇女去接孩子下晚自习时，因电动车刹车失灵摔倒，经抢救无效于次日死亡。

从电动车上摔下，为何能致命？据目击者介绍，当天晚上，她去亲戚家串门后回家，路上一个女的骑电动车超过了自己，速度非常快，而且这个女的反穿长袖衣服。她继续向前走了大概十几米远，听到前边“咣当”一声响，“我赶紧走到现场，发现没有其他人，就看到刚才超过我的那个女的倒在地上，她的衣服还反穿着呢。我大声喊她，但她没有反应，我就打电话报警了。”

经警方调查，倒地妇女是龙虬镇人，当晚8点半钟，她从家中骑电动自行车去龙虬镇某学校接小孩下晚自习。因为晚上气温比较低，她反穿了一件质地较厚的棉质外套，不想在途中出了交通事故。

警方对该起事故进行了初步分析：骑车人突然摔倒时，出于本能，双臂会向前方或两边扩展伸出，支撑着地面保护身体。而该起事故中，这位妇女在驾驶电动车时，由于反穿衣服，衣服又比较厚实，双臂伸展舒张受到一定限制，导致自身处置不力或处置动作不到位，没能够到位地完成支撑身体保护头部等动作，加之速度较快，造成了严重的后果。

其实，类似事件不止一次发生。

2012年7月17日，南京一陈姓女士为颈部防晒反穿衣服骑车，在转弯时手臂受束缚没能转过来，被摔成重伤。

2011年12月10日，浙江一女子反穿羽绒服骑电动车，被路过的大货车带起的风吹得摇晃不定，刚好后面来了一辆小轿车，电动车被卷入轿车底，酿成车毁人亡的惨剧。

2010年1月13日晚，浙江武义地区，一年轻母亲用电动车载着5岁女儿回家。为避寒，她把一件厚厚的外衣反穿在身上。雪天地滑，其双手因反穿的外衣没法自由掌控，电动车滑倒，5岁女儿瞬间飞出5米开外，最终抢救无效身亡。

骑车“反穿衣”暗藏危险

发生意外时，易成束缚双手、影响自救的“凶器”

2. 现象

中州大道与七一路交叉口
10名骑车人有6名反穿衣

在市区街头也有很多反穿衣的“骑士”。昨日早上，记者在周口市中州大道与七一路交叉口看到，5分钟内，10名骑车人中有6名反穿衣，其中主要是骑电动自行车的人，且以女性居多。

“我每天都骑电动车上下班，这两天冷了，才拿件厚衣服反穿在身上。”市民朱女士说，再穿上一件厚

衣服感觉还早，于是就拿件平时不穿的衣服反着穿，停车时就放在电动车上。记者问知不知道这样存在安全隐患，朱女士表示有些不理解。记者将江苏女子“反穿衣”摔倒身亡的事情告诉她后，朱女士表示很震惊。记者在随机调查中发现，不少市民都称自己有过反穿衣骑车的经历，这样做是为了防风保暖。

3. 体验

刹车转弯手臂会受束缚
摔倒后难以双手撑地

为什么有人热衷骑车时把外套反着穿？“反穿衣”有什么好处？昨天，记者找出一件厚外套，骑电动车亲身体验了一把。

乍一脱下外套，反着穿到身上，由于后背没扣，觉得轻便不少，外套后半部分能够盖过膝盖，御寒效果的确不错。骑行过程中，记者发现衣服领口不断往手肘处脱落，需要不时地腾出手来调整。由于反穿外套时，领口位置较低，转弯时两臂之间能明显地感受到来自领口的束缚。

记者在坑洼路段以时速15公里速度骑行，在一路颠簸的情况下

下，外套领口脱落至手臂，领口处像是一根绳子，将双臂束缚在领口的范围之内。保持这个姿势，记者放缓车速向左侧倾倒，与平时不同，一旦骑车时身体失去平衡，可以伸出腿或用手、肘关节支撑，以免上半身着地。但由于膝盖被外套包住，双手亦被衣领束缚，记者侧翻时，手脚均难以及时应对，只得用肩部着地。如果在没有心理准备的情况下高速骑行，一旦遇到障碍物，“反穿衣”的骑车人更难作出有效的应对动作，继而使上半身着地，且腾不出手来保护头部。

4. 观点

遇到紧急情况
衣服的牵绊可能致命

“反穿衣服容易束缚住双手的大幅度活动，遇到突发情况难以伸展。”在周口荷花市场有着多年服装加工经验的裁缝王女士说，由于设计的原因，衣服反穿后，胳膊向上抬的范围就会变小，因而会影响到对车的控制。另外，衣服的前领一般比后领低10厘米左右，衣服反穿后，后领会刚好卡在脖子的位置，对人头部及胸部的活动范围也有影响。“骑车人突然跌倒时，手臂就不能及时支撑身体和保护头颈，有的人甚至将衣服固定，那样对身体和手臂限制更大，更不安全”。

“虽然没有遇到反穿衣引起交通事故而造成的惨剧，但类似的情况的确存在。”市公安局金海路派出所交巡警大队大队长许忠

5. 提醒

怎样穿戴才能安全又保暖

冬季骑电动车，最重要的是保暖，并且露出眼、耳、鼻和四肢，保证眼睛看得见，耳朵听得见，鼻子能透气，四肢活动灵活。

头部：一般人会选择戴帽子，再配上围巾，这样的做法是合理的。但有些市民会把连衣的帽子翻起来戴在头上，并在外面系上围巾，这样是大错特错，非常危险的，因为会把眼睛两边的视线挡去大半。建议可以尝试戴安全帽，最好选择耳朵边有几个洞的，方便听到后面车辆的喇叭声。

手：冬天骑车，手最冷，各式各样的里面充棉绒的大手套，直接套在车把手上，影响虽然没有反穿大

心介绍，在他执勤时就曾经遇到一男子在骑摩托车时反穿着一件外套，因发生意外，车子突然失去控制，反穿衣限制双臂伸展，导致男子脸部受伤严重。

他说，在遇到事故侧翻或摔倒时，骑车人本能会用双手支撑身体，而双手的反应靠双臂来完成，双臂被反穿的衣服限制了，摔倒时支撑就没有了或是少了力度，就会导致整个人直接倒下，无任何支撑保护。“如果反穿的衣物特别紧，摔倒时又撞到头的话，那结果有多严重就不好说了”。许忠心说，现在交警看到这种情况只纠正不处罚，但很多骑车者不以为意。殊不知这样会给交通安全埋下隐患，使车祸发生的几率增大。

衣这么严重，但也会影响骑车人把握方向。所以能不用尽量不用，直接买保暖的手套戴在手上，更加安全。

膝盖和鞋子：经常骑车的人需要准备一对护膝，非常保暖，万一发生碰撞，也能保护膝盖。女士骑电动车最好不要穿高跟鞋，一旦急转弯，需要用脚支撑，高跟鞋受力不稳就会扭伤。

此外，夏天的时候，很多电动车还会装上防雨遮阳篷布，这是更加危险的做法。骑车途中，气流不稳，打在篷布上，会导致车辆不稳，随时可能与其他车辆碰撞，后果不容小觑。

广告