

# 别让脸色搅“黄”了你的婚礼

皮肤暗黄,没有光彩活力,是女人最要命的事情。对即将成为新娘的你来说,赶走“黄脸婆”势在必行,不要让脸色搅“黄”了你的婚礼。这些方便快捷的去黄小配方,快来学习一下吧!

## 广告

### 吸烟型“黄脸婆”

特征:脸上发黄,暗淡无神  
吸烟型“黄脸婆”脸黄原因:香烟的“烟污染”,会令皮肤产生大量的自由基,令血液和淋巴的循环不畅,皮肤毒素不能有效排放,就会使肤色发黄,同时也可能导致色素沉淀。泛黄的手指、斑驳的牙垢,都是吸烟留下的面部“后遗症”。

有效改善的护肤习惯:逃离香烟+饮食健康

做法:吸烟的人尽可能的做到少吸烟,最好就是直接戒烟,不吸烟的人逃离吸烟区,不去吸二手烟。平常要多吃蔬菜水果等天然食品,少吃煎炸油腻的东西。平时多点用手去按摩肌肤,刺激细胞穴位,保持肌肤的弹性。

### 日晒型“黄脸婆”

特征:讨人厌的晒斑点点  
日晒型“黄脸婆”脸黄原因:不要忽视阳光对皮肤的侵害,它可是无处不在的隐形杀手,阳光里的紫外线会催生黑、黄色素的产生,长时间暴露在太阳下而不注意防晒往往会让色素沉淀加深从而形成脸上的斑驳点点。即使在室内,阳光也会经玻璃折

射到达你的皮肤。  
有效改善的护肤习惯:出门前切记防晒

做法:每天出门前 20 分钟,无论你出门后的地点是室内还是室外,根据日晒的强度和时间选择不同 SPF 值的防晒霜。持之以恒,你就会看到效果的。

### 都会型“黄脸婆”

特征:脸上干燥无光  
都会型“黄脸婆”脸黄原因:都市生活太精彩,常去夜店,失眠或者严重缺少睡眠,工作压力大,这些都会造成典型的都会型面色暗黄。压力大的时候会觉得整个脸就像蒙了一层纱似的,特别暗淡。此外久坐办公室长时间面对电脑,也特别容易脸黄。

有效改善的护肤习惯:一定要早睡早起,熬夜是没有未来的。

做法:正常的作息时间是最有效的美白、去黄方法。皮肤在晚上 11 点后逐渐进入熟睡期,这时候皮肤如果能够得到充分休息,第二天就会容光焕发,因此千万不可错过美容的好时机。建议平常也可以多敷面膜保持肌肤水份。

找到属于你的皮肤类型,赶紧赶走“黄脸婆”的称号吧!做一个美丽白皙的完美新娘! (琳达)

### 天生型“黄脸婆”

特征:脸色暗黄不均匀  
天生型“黄脸婆”脸黄原因:我们是东方人脸色容易黄,因为我们是黄种人。肤色一黄看起来就会暗哑无光,但是大部分的人虽然黄,还是会有一些其他色素去中和的。可有的人就比较不幸——她的黄色素比

较多。  
有效改善的护肤习惯:自制面膜美白效果好

做法:将珍珠粉和牛奶混合成糊状,直接敷在清洁后的脸上,10~15 分钟后用清水冲洗即可。或者用切片的黄瓜敷脸,也有很好的去黄美白效果。

## 婚礼上 新娘如何补妆



婚礼不一定都是一帆风顺的,偶尔突然出现一个小“插曲”是在正常不过的了,那么如何应对那些小插曲呢?

#### 1. 口红掉色

为了避免口红掉色,可以先涂抹一层之后用纸巾轻轻覆盖上,沾去多余的唇膏,然后再抹上一层口红,这样能让口红更加持久不脱妆。不过最好让你的伴娘帮你拿着一管口红和小镜子备用,这样你就可以一整天都随时补妆了。

#### 2. 泛油光

用吸油纸吸掉油光,再覆盖上一层透明的散粉。

#### 3. 睫毛膏脱落

婚礼当天你可能会幸福得热泪盈眶,所以一定要用防水睫毛膏来避免其晕染,如果流泪了记得用纸巾吸干,而不是擦掉,再用一点粉底来补妆。

#### 4. 头发扁平

如果你不是盘发,而是散开的头发,发根扁塌会让你看起来糟糕极了。用手指把头发弄蓬松,低下头把头发全部推到头顶,在发根处喷上定型胶,这样就能让发根立起来了。

#### 5. 指甲油脱落

如果找不到卸甲水,指甲油也是可以拿来当卸甲水的。把指甲油涂抹在指甲上,过两秒钟后用卸妆棉擦掉,指甲上旧的指甲油就会跟随新的被一起抹掉了。但是这种方法对指甲伤害很大,所以最好是在紧急情况下使用。

#### 6. 过敏

婚礼前一周开始避免尝试新的护肤品,也尽可能避免接触可能会让你过敏的过敏源,焕肤和激光嫩肤一类的疗程需要恢复期,一定要提前半年开始做。

(钱方)

## 如何选择适合自己的婚纱摄影套餐

如今的婚纱摄影公司为了服务准备结婚的新人,推出了各种婚纱摄影的套餐供大家选择,所以新人如何选择一款最适合自己的套餐就成为不可不可忽视的问题,今天就来告诉大家如何选择最适合自己的婚纱摄影套餐。

#### 服务项目

目前不少个性摄影工作室的兴起也为新人们提供了更大的选择空间。他们以亲切的一对一服务来取代流水线作业,让您有更多的时间与化妆师、摄影师沟通,以创造出更好的效果。此外新增的一些更具人性化的服务也是不同于其他影楼的卖点,如:前期拍摄故事情节制定、后期根据家居环境来设置成品等。这样会更加对您进行一对一服务。

#### 选择风格

对于选择摄影工作室应从其摄影风格开始。有些影楼倾向于写实,而有些则倾向于写意。店里会给顾客介绍样片或者客

户的照片。建议尽量参考摄影室自己拍摄的顾客照片,这样才能体现摄影师的技术、表现的手法。(样片只需几十到几百一套,通过网络就能买上几百套风格的模特片)这样选择自己喜欢的风格是最重要的!

#### 价格考虑

婚纱照价格在几百元到上万元不等。您在价位上应清楚了解每家婚纱摄影公司所提供的服务项目、后期价格。要依照您想要的价位去选择。成品的质量也是参差不齐,顾客应仔细询问比较,找一个性价比高的店,而不是一味只求便宜。根据自己的实际需求来选择服务和产品。毕竟价格不同质量也是不同的。

#### 口碑介绍

询问周围已有经验的朋友,因为他们最清楚哪家婚纱摄影公司的优缺点,千万不要被天花乱坠的广告,豪华的装修所蒙蔽。都是一样的,婚纱照主要是其摄影风格,服务品质,您权衡以后,再从中去选择最合适的一



家。最主要的是看片,要找一个专业的确实有实力的店!(欣欣)

## 广告