

全市前三季度新农合运行平稳

□记者 宋馨

本报讯 前三季度,全市新农合工作成效明显,总体运行平稳。全市参合人数 972.3388 万人,参合率 99.4%,高于全省参合率 1.75 个百分点,筹集新农合基金 28.2 亿元,其中大病统筹基金 20.4 亿元。前三季度,全市累计补偿人

数 962.8 万人次,补偿费用 20.47 亿元。

据介绍,大病统筹基金支付率为 79.14%,预计全年支付率为 105.52%;统筹基金支出流向:乡级占 22%、县级占 39%、市级占 16%、省级及省外占 23;住院病

7%;实际住院补偿比:为 57.08%,较去年同期增长 18.7 个百分点,高出全省平均水平近 3 个百分点;次均住院费用:为 4027 元,比去年同期增长 15.8%;住院率:为 7.03%,较去年同期增长 1.3 个百分点。

“我市参合率和住院实际补偿比高于全省平均水平。”据市

卫生局负责人介绍,9 月份,全省通报预测的 45 个基金崩盘县市中,没有周口市。从全市总体运行情况看,前三季度住院人数较去年同期增长较快,住院率高于往年平均水平,统筹基金支付率较高,将往年结余资金计算在内,我市各县市区均不存在透支风险。

慎防心脑血管疾病

据了解,秋季之所以会引发心脑血管疾病,主要由于天气变凉,皮肤和皮下组织血管收缩,周围血管阻力增大,导致血压升高。寒冷还能使血液纤维蛋白浓度增加,引起血液黏稠,导致血栓形成。寒冷还会引起冠状动脉痉挛,直接影响心脏血液供应,诱发心绞痛或心肌梗死。同时,秋天温差变化大,容易感冒并继发呼吸道感染,从而诱发、加重心血管疾病。秋风落叶,凄风凄雨,使老年人易产生垂暮之感,诱发消极情绪,严重者,终日郁郁寡欢、少语懒言,很容易患上抑郁症。另外,天气变凉后,人们食欲增加,如不加控制也容易引起体重超标,危及心脏健康。

心脑血管疾病中较严重的是心功能不全,秋季昼夜温差较大,身体的血管收缩和舒张变化较大,血压容易波动,正是心功能不全的主要诱因之一。节日期间,市民们一定要管好自己的嘴,切不可暴饮暴食、烟酒过度。尤其是糖尿病患者,饮食

要清淡有节制,保持热量与糖分的摄入至关重要;保持情绪平稳,少做打牌、搓麻将、看比赛等易引起激动的事。另外,还要保持充足的休息与睡眠,避免疲劳,适量活动,年轻人尤其注意不宜长时间上网、开车等。

那么,该如何做好对冠心病的早防早治呢?医学上对未患病或疾病的高危人群进行预防称之为“一级预防”。而“二级预防”是指对已发生了冠心病的患者进行随访、观察、治疗,目的是改善症状,防止病情加重和突然情况的发生。在冠心病的二级预防中,防抗血栓形成是关键,坚持服用抗凝药物,如阿司匹林肠溶缓释片(介宁)等,可预防血栓的形成。而新华制药的阿司匹林肠溶缓释片(介宁)已经为广大患者朋友所接受和认同。它稳定的疗效和独特的“肠溶缓释”技术,在有效预防心脑血管疾病的同时保护肠胃黏膜,避免阿司匹林对胃黏膜的直接损害,避免胃溃疡、胃出血。与普通阿司匹林肠溶片相比,阿司匹林肠溶缓释片(介宁)能够在小肠上段缓慢释放,避免了普通肠溶片长期服用易在肠道上段局部药物浓度过大容易引起化学性肠炎的不足。使患者们在预防疾病的同时也不被药物副作用影响肠胃功能,可以说是广大中老年朋友的益友。因此,介宁在发挥心脑血管疾病的预防作用的同时,实现了对于胃和小肠的双重保护。

(健健)

秋
冬
交
替

心脑血管疾病已成为现今中国面临的主要健康问题,预计在未来数十年,由心脑血管疾病引发的各种疾病还将不断增加。据有关资料报告,秋末冬初时节,高血压、脑血栓、脑溢血、心肌梗死、心衰发病率远高于其他季节。

捐献十元钱,既可献爱心又可免费体检

周口中山健康关爱基金正式成立

□记者 刘艳霞

本报讯 近日,在各级领导和社会各界的支持下,周口市大型健康专项基金——周口市慈善总会中山健康关爱基金正式成立。

据基金主办方周口慈善总会负责人介绍,该基金是周口市慈善总会又一项重要的健康专项基金。基金将面向周口地区的弱势就医群体尤其是男科、妇科、不孕不育等重症病人提供医疗健康援助,缓解他们“看病难、看病贵”的压力,树立他们健康生活的理念,并由此感召更多的社会力量共同参与到公益事业中来,让慈善真正造福于周口百姓。

该基金管委会委员在基金启动仪式现场告诉记者,基金在做好健康救助的同时,将提取 10%金额用于健康专项救助以外的慈善爱心救助活动,延伸基金救助覆盖面,让

更多的人得到基金的帮助。

该基金是由周口市慈善总会与周口中山医院共同发起成立,对于周口市慈善总会选择周口中山医院作为共同发起单位的原因,周口慈善总会负责人说,周口中山医院自创院至今 8 年来,积极履行社会责任、全力支持公益事业,先后开展形式多样的义诊、助老助残、扶贫救灾等活动,这些公益行动深受各界一致的欢迎与肯定。

记者获悉,为了确保基金的透明运作,基金管委会将定期对募集的资金、接受的捐赠以及每笔基金使用的去向向登记管理机构报告、向社会公布,在基金网站公示,最大限度地接受社会的查询、监督。另外,基金还聘任原政府单位人员担任基金监督官,强化资金的监管力度,使基金价值发挥最大化作用,切实用在最需要援助的人身上。

冠状动脉疾病检测方法取得新突破



记者从日前举行的第 23 届长城国际心脏病学会议上了解到,一项可以显示冠状动脉内的血流堵塞严重程度并帮助医生识别导致患者缺血的病变以及是否需要支架治疗的新研究成果血流储备分数(FFR)测量已经面世,并应用于中国心脏介入治疗领域的临床应用。

研究表明,使用血流储备分数测量技术,用于确定冠状动脉内狭窄的血流动力学改变程度,使稳定性冠心病患者因为紧急血运重建而再次入院的相对风险下

降了 86%。这一研究结果已于今年 8 月发表于世界权威的《新英格兰医学杂志》。

冠状动脉疾病,又名冠心病,是一种最为常见的影响全球数百万人群的心脏疾病。它是由于斑块引起动脉变窄或阻塞造成的,它会限制血流量并降低到达心脏的氧气量。

北京大学第一医院内科及心脏中心主任、中华医学会心血管介入治疗培训中心主任霍勇教授表示,“这一最新研究成果意义重大,相信这一技术应成为国内治疗冠状动脉疾病和冠脉缺血病变的诊断标准。”

(新华)



一周 120 报告

数据来源:市 120 急救指挥中心
采集时间:2012 年 10 月 26 日~2012 年 11 月 1 日

出诊原因	人次
交通事故外伤	63
其他内科系统疾病	52
其他类别外伤	38
酒精中毒	14
心血管系统疾病	12
脑血管系统疾病	10
妇、产科	7
药物中毒	4
食物中毒	2
其他	1
儿科	1
CO 中毒	1

一周提示:本周 120 急救共接诊 204 人次。防寒措施:一般家庭居室,室温宜保持在 15℃~20℃。在低温环境中,要配备好防寒的服装、帽、鞋、手套等。服装、鞋、手套等应避免潮湿,保持干燥。手脚部位不可过紧,以免影响到末梢血液循环而引起冻疮、冻伤等。凡是有高血压、心血管系统疾病和肝脏病、胃酸过多者,以及胃肠功能障碍、肾功能减退、体质虚弱而常感冒者,都应避免在低温环境下工作,50 岁以上的人也不宜从事低温环境下的工作。

(见习记者:王凯 信息提供:耿清华)

一周病情报告

样本采集地:市中医院
采集时间:2012 年 10 月 26 日~2012 年 11 月 1 日

科别	门诊接诊总量(人次)
儿 科	627
皮肤科	470
肝病科	458
妇 科	442
脑病科	370
心肺科	354

温馨提示:雾气看似温和,里面却含有各种酸、碱、盐、胺、酚、尘埃、病原微生物等有害物质,其含量是普通大气水滴的几十倍,对人体健康构成巨大威胁。大雾对呼吸系统影响最大,可以引起急性上呼吸道感染、急性气管炎、支气管炎、肺炎、哮喘发作等疾病。由于儿童的抵抗力较弱,专家建议儿童饮食要注意清淡,少食刺激性食物,多吃些豆腐、牛奶等食品,必要时要补充维生素 D。

(见习记者:王凯 信息提供:姚娟)



TJK 天久康药业
TIANJIUKANG YAOYI

致力医药健康领域40年

更专心·更健康

为全区医疗机构与人民健康提供优质服务

地址:周口市人民路244号
电话:0394-8687602