

安全美观 家具的健康尺度

合理的家具尺度对于人们的生活至关重要,掌握不当,会给使用者带来诸多不便,甚至影响身体健康。家具设计中的尺度、造型及其布置方式应符合人体生理、心理尺度及人体各部分的活动规律,以便达到安全、实用、方便、舒适、美观的目的。

沙发高度

单人沙发,宽不应小于 48 厘米,小于这个尺寸,人即使勉强坐进去,也会感到拥挤。坐面的深度应在 48~60 厘米范围内,过深则小腿无法自然下垂,腿肚将受到压迫;过浅,就会感觉坐不住。高度应在 36~42 厘米范围内,过高,就像坐在椅子上,感觉不舒适;过低,坐下去站起来都会感到很困难。

双人或三人沙发的坐面高度与单人沙发的坐面高度标准一致,坐面宽度则有相应变化。三人沙发每个人的坐面间距以 45~48 厘米为宜,双人沙发的坐面间距可以更大,一般为 50 厘米,视使用者胖瘦而定。沙发扶手一般高 56~60 厘米。如果没有扶手,而用角几过度的话,角几的高度应为 60 厘米,以方便枕手或取物。



电视柜高度

电视柜的高度应使使用者就坐后的视线正好落在电视屏幕中心。以坐在沙发看电视为例——坐面高 40 厘米,坐面到眼的高度通常为 66 厘米,合起

来是 106 厘米,这是视线高,也是用来测算电视柜的高度是否符合健康高度的标准。若无特殊需要,电视柜到电视机的中心高度最好不要超过这个高度。



如果挑选非专用电视柜做电视柜用,70 厘米高的柜子为高限。以 29 英寸的电视为例,机箱高 60 厘米,柜子高 70 厘米,加在一起是 130 厘米,测算下来屏幕中心到地的高度约为 110 厘米,这个高度刚好符合正常收视的健康高

桌椅高度

桌椅高度应以人的坐位(坐骨关节点)基准点为准进行测量和设计,高度通常定在 39~42 厘米之间,小于 38 厘米会使膝盖拱起引起不舒

度,如果选用的柜子高于 70 厘米则中心视线一定高于这一标准,容易形成仰视。

根据人体工程学原理,仰视易使颈部疲劳,损害颈椎健康。卧室电视柜的健康高度视床的高低可沿用这一测算办法。

适感,并增加起立时的难度;椅子高度大于下肢长度 5 厘米时,体压分散至大腿,使大腿内侧受压,易造成下腿肿胀。

厅柜高度

40 厘米高的低柜,这是一般坐面的高度,正好与沙发形成交流的高度。60~70 厘米高的低柜兼做展示柜或放置电视都能获得比较理想的效果,这是适合大多数东方人的健康高度,这个高度对视线的回应及时而有效。

高柜,最高处距房顶应维持 40~60 厘米距离,过高会产生压迫感,过低视线则容易忽略中心高度,造成视觉的分散。

柜子搁板的层间高度不应小于 22 厘米。小于这个尺寸会放不进 32 开本的书籍。考虑到摆放杂志、影集等规格较大的物品,搁板层间高一般选择 30~35 厘米为宜。

(荣华)



犄角旮旯里的柔软空间

两人新居,整体风格的把握当然是必不可少的,但对小空间的设计最见女主人的心思细腻。布置得太简单,空荡荡的房间没有新婚时的甜蜜感;布置得太花哨,那对于小空间来说无疑是个灾难。别担心,今天我们将与你分享空间利用法则,让你们在小空间里一样可以得到浪漫的大放松!

大空间有大空间的奢华感,小空间有小空间的巧思智慧。只要多点用心,那些看来是无能为力的“犄角旮旯”,很可能成为房间里最柔软最温馨的角落呢!

不规则空间的大功用

如果你家是一个小跃层,面积又不大,那么对于楼梯下方那块小区域,可千万别吝惜你的创意和想象力!你可以把它改造成:

●书柜、CD 架 在摆放书籍和杂志时,买来的书柜似乎总是不够贴心,不是放完书还空出一大截空间,就是杂志不能“站立”,只能委屈地“倒下”。而如果自己定制,就可以随着你的心意,依照楼梯的坡度和宽度,打造出最严丝合缝的书柜,让家里高高低低的书和杂志都找到自己的家。或

许你会说,我还是喜欢柜子的每一格规格都相等,那么 CD 架也许既是符合你的需求,又能最大化利用空间的选择!

●艺术品展示区域 如果你家里收藏了一些艺术品,又苦于没有足够宽敞的空间来展示它们,别忘了楼梯下方这块宝地。即使是把贵重的艺术品摆放在这,也不用担心会在无意间撞倒或碰碎那些老古董。彩色饰品做视觉分割空间小,东西多,有些家具经过“化妆”,照样可以起到收纳物品的作用。

●收纳凳 如果你有很多零

碎的小物品,又是平时经常会用到,不能束之高阁的,那么不妨把它们集中放在你随手可及的地方。有收纳功能的凳子,不仅可以当座椅用,打开盖子还是一个小小的仓库,移动起来也相当方便。经常看的杂志、毛绒小公仔甚至碟片、遥控器都可以放在里面。

●中空部分 有很多看似实在而笨重的大家伙,其实都暗藏了收纳功能。比如有些床的下方是带有收纳抽屉的,而即使没有抽屉,大部分的床除去床垫揭开床板后,都是中空的,可以储藏很多不常用的大件物品。如果你想在家里做一个飘窗,不妨采用木质结构,高起的地台下用可以自由拆卸的木板,揭开木板后便能拥有一个轻便而实用的储物空间了。

自上而下

“一帘幽梦”是很多女孩挥之不去的情结,曼妙的帘子还是划分空间的“隐形”高手,无论是朦胧轻柔的纱幔,还是剔透晶莹的珠帘,都能为你们在不大的空间里,圈出一块只属于你们的梦幻乐园。

自下而上

如果要找一种兼具实用性,又有装饰性的饰品,地毯一定是不二之选。你可以通过不同颜色、花纹、质地的变化,来区分不同的区域。

零碎物品往上放

小首饰、便签条、瓶瓶罐罐等等,你有没有发现:这些零七八碎的小东西看似不起眼,可是堆积起来却会占用很大的空间。在小空间里,平面面积犹如寸土寸金,因此想要最大化利用空间,收纳工具不仅必不可少,而且还要选择“高层建筑”。

多层收纳

多层的收纳架、收纳箱,占用面积不大,但是收纳的性能却不容小觑。随手摊在桌子上满目狼

藉的零碎小物件,不仅占用了不小的面积,而且找起来还相当不易。但是按不同用途或者使用频率,分层、分格地摆放,就可以一目了然,使用起来得心应手。

高空收纳

收纳架、收纳箱的功能虽然强大,但还是会有力所不能及的地方,因为它们的高度和形状一般是固定的,所以房间的高处或者不适合摆放它们的地方,就不容易发挥收纳的功能了。不过没有做不到,只有想不到。如果房间的挑高足够,可以利用靠近房顶的墙面,打造出一排吊柜,虽然这已不是什么新发明,听上去貌似还有一些老套,但你完全可以通过材质或颜色的创新,让吊柜不仅实用,还很时尚。床、书桌、电视机的上方所空出的墙面,也可以利用起来,搭建一些隔板,把相框、碟片、公仔等小物件摆在上面,不仅解决了收纳的难题,还让空白的墙面变得生动起来。

家具全部高海拔

除了收纳零碎物品有“向上”的趋势,在小空间里,家具的海拔更是必须要升高、升高再升高。

单一功能高海拔

如果面积有限,那么像衣柜、书柜这样的家具就一定要在海拔上取胜!

复合功能高海拔

比起单一功能的家具,占用一样的面积,却能满足更多使用需求的家具,自然也会更受青睐。比如和书架或者床合二为一的写字桌,不仅能满足工作学习的要求,还兼具收纳书籍或者休息的功能。这样不仅用一件家具完成多种功能,还让空间利用率大大地提高!

值得一提的是家居空间里的废角落利用,一些完全不可能的角落找到合适的物件去摆放,仍然可以增加生活的情趣性。

(黄妍)

